



Campeonato Regional de Marcha Atlética em Estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Avenida do Parque da Cidade - Barreiro - (14/12/2025 - 14/12/2025)

0,5 Km Marcha - F - Sub10 extra | SUB-10 - F | Dia 1

0,5 Km Marcha - M - sub10 extra | SUB-10 - M | Dia 1

1Km Marcha - M - Sub12 | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Viegas	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:06:05
2	Leonardo Fichtner	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:09:00
3	Gustavo Vargas	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:09:01 (<<)
DNS	Jonas Almeida	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:00:00
DNS	Pedro Rodrigues	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:00:00

1 Km Marcha - F - Sub12 | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gageiro	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:06:00
2	Carolina Viegas	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:06:06
3	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:06:14
4	Maria Leirão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:06:37
5	Sophia Silva	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:06:38 (~<~ RT 54.7.4)
6	Pilar Gomes Correia	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:06:45
7	Mariana Fontes	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:06:46
8	Carolina Moreiras	2016	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:06:58
9	Rafaela Ramos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:07:15
10	Mia Amaral	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:07:21
11	Luna Delgado	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:07:30
DNS	Sofia Fevereiro	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
DNS	Margarida Frasquilho	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:00:00

1 Km Marcha - M/F - absolutos adaptado | SUB-14 a MASTER - T | Dia 1

5 Km Marcha - M - VET | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Coelho	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:24:56
2	Henrique Lavos	1966	M 55		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:29:26
3	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:32:36
4	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	0:34:48
5	Artur Lobo Costa	1959	M 65		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:44:36 (<)
6	Ricardo Gião	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	0:44:42
7	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:44:57 (<)
8	Bruno Esteves	1976	M 45		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	0:45:01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

5 Km Marcha - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Figueiredo	2010	SUB-18		CLUBE DE NATACAO DE RIO MAIOR	0:27:46 (<~)
2	Renato Pires	2009	SUB-18		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:32:53

10 Km Marcha - F - Sub23 | SUB-23 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Maria Lavos	2004	SUB-23		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:00:00

10 Km Marcha - F - Sub20 | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:52:24
2	Raquel Ramalho	2008	SUB-20		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:59:11

10 Km Marcha - F - SEN | SEN a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Morgado	1973	M 50		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1:06:55
2	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIACAO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	1:07:13
3	Paula Guedes	1971	M 50		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1:09:49
4	Ana Costa	1977	M 45		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1:11:15
5	Cátia Rodrigues	1980	M 45		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1:13:48
6	Sílvia Moura	1981	M 40		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1:19:02

3 Km Marcha - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Vicente	2014	SUB-14		ASSOCIACAO FISICO CULTURAL DA RIBEIRA DE SAO JOAO	0:18:45
2	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:21:26
3	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:22:17 (~)
4	Beatriz Borges	2014	SUB-14		ASSOCIACAO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:22:24
5	Yelyzaveta Berzukh	2014	SUB-14	UKR	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:23:01
6	Raquel Paiva	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:24:03
7	Eva Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:24:37 (~)
8	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:30:38

3 Km Marcha - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIACAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:19:31
2	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:22:44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

5 Km Marcha - F - VET | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Silva	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:29:48
2	Tânia Lima	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:32:15
3	Regiane Fichtner	1982	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:34:49
4	Anabela Jorge	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:37:35
5	Lucinda Barata	1964	M 60		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:40:35
6	Ana Nunes	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:41:44
7	Cristina Duarte	1967	M 55		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:43:05

5 Km Marcha - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:26:26
2	Juliana Vieira	2010	SUB-18		CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	0:27:56
3	Daniela Delgado	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:28:19 (~)

10 Km Marcha - M - Sub23 | SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:53:11

10 Km Marcha - M - SEN | SEN a MASTER - M | Dia 1**10 Km Marcha - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1****4 Km Marcha - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:22:24
2	Francisco Silva	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:22:54
3	Santiago Pombeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:23:47 (~)
4	Dinis Lopes	2011	SUB-16		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	0:31:38
5	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00 (<<<< RT 54.7.5)

4 Km Marcha - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Pais	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:23:13
2	Clara Burgos	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:23:35
3	Clara Gageiro	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DA MEALHADA	0:24:03
4	Inês Bate	2012	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:24:52
5	Matilde Firmino	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:25:04 (<<)
6	Mariana Nunes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:25:23
7	Helena Júlio	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:26:12
8	Rita Damásio	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:26:23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Laura Santos	2011	SUB-16		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	0:28:21
10	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:28:23
DNS	Matilde Vigário	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Masculino e Feminino

Posicao	Clube	Pontos								
1	EAMT	65.0	3.0	3.0	14.0	5.0	11.0	4.0	15.0	5.0
2	CPPEA	36.0	4.0	5.0	9.0	5.0	4.0	5.0	4.0	
3	SLA	28.0			5.0	5.0		9.0	9.0	
4	GDRV	17.0			5.0	5.0			2.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ACRM	Lisboa	3	5	8	3	5	8
ASFIC	Santarém	0	1	1	0	1	1
CASX	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CATA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
CNRM	Santarém	1	1	2	1	1	2
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	2	7	9	2	7	9
EAMT	Setúbal	7	15	22	7	15	22
GDIB	Setúbal	2	2	4	2	2	4
GDQFP	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDRV	Setúbal	1	8	9	1	8	9
QFC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
SLA	Setúbal	2	8	10	2	8	10
_Total		23	51	74	23	51	74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	5	13	18	5	13	18
SUB-14	2	8	10	2	8	10
SUB-16	5	11	16	5	11	16
SUB-18	2	3	5	2	3	5
SUB-20	0	2	2	0	2	2
SUB-23	1	1	2	1	1	2
SEN	0	1	1	0	1	1
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	0	2	2	0	2	2
M 45	2	4	6	2	4	6
M 50	0	4	4	0	4	4
M 55	1	1	2	1	1	2
M 60	1	1	2	1	1	2
M 65	2	0	2	2	0	2
M 70	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt