



Provas de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (06/12/2025 - 07/12/2025)

60M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	7.64
2	Tiago Abreu	1985	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7.96
3	Diogo Ramos	2008	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.02
4	Lenn Cossa	2009	SUB-18	MOZ	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.29
DNS	Ivan Silva	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	x

Série 3 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.50
2	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.70
3	Nathan Candé	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.08
4	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.51
5	Daniel Silva	2009	SUB-18		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.28

Série 4 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	7.23
2	Guilherme Miranda	2006	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	7.56
3	Pedro De Castro	1996	SEN		Individual	7.58
4	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	7.59
FS	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	x

Série 5 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.88
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.13
3	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.15
4	Rui Neves	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.29
5	Víctor Santos	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.33
6	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7.46

Vara - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.60	3.00	3.20	3.40
1	Tiago Silva	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	3.20	-	-	-	-	O	O	XO	XX
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.95	O	XO	XXX					
NM	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SM	XXX							

Vara - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.35	2.45	2.55
1	Alicia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2.45	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Mariana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2.35	-	O	O	O	XXO	XXX	
3	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2.10	O	O	O	XXX			



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.35	2.45	2.55
4	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.95	XO	O	XXX				

Vara - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25
1	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2.10	XO	XO	XO	XXX
2	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.95	XO	XO	XXX	

Disco - F - Sub16 a VET | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Diogo	2002	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	35.63	33.71	35.00	35.63	34.42
2	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	32.87	X	X	X	32.87
3	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	29.44	27.97	29.44	28.29	28.90
4	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	24.51	24.51	21.66	X	X
5	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	23.21	18.42	23.21	22.23	22.18
6	Leonor Esteves	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	21.58	14.69	21.19	18.38	21.58
7	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.63	X	19.63	X	18.41
8	Inês Viana	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	18.88	17.83	X	16.20	18.88
9	Ângela Martins	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	18.77	X	18.77	X	X
10	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	16.27	16.27	X	X	15.34
11	Lara Freitas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.18	X	14.82	14.99	16.18
12	Sílvia Moura	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	14.76	14.76	X	14.06	13.45
13	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.31	11.74	14.31	X	12.75
14	Matilde Viola	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	13.42	13.42	10.95	12.35	10.29

Disco - M - Vet60/65/70+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 75		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	20.90	X	18.66	20.90	X
2	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	19.46	16.53	17.59	19.46	X
3	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	14.02	11.31	13.96	13.80	14.02

Vara - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.25	2.35	2.45	2.55
1	Gabriela Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2.45	O	XO	O	XO	XXX

Triplo Salto - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	13.54	13.43	1.20	13.54	0.80	13.10	-0.7	-	-	-	-	-	-
NM	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO		x	x	-	x	-	x	-	x	-	x	-	-

60 Metros - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Baliza	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.68



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Carolina Cruz	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.58
3	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.88
4	Sílvia Moura	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	10.82

Série 2 v = +2.0

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.33
2	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.55
3	Catarina Pinto	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.66
4	Sara Candeias	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.77
5	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.00

Série 3 v = -0.1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.02
2	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.04
3	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8.16
4	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.31
5	Rafaela Chantre	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.63

400M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Mendes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	53.64
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	55.69
3	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	56.26
4	Diogo Almeida	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	57.85
5	Diogo Ramos	2008	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	58.69
6	Helder Carminé	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	62.51

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pombo	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	51.60
2	Rodrigo Ganância	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	52.89
3	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	53.18
4	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	53.60
5	Diego Soares	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	54.53
6	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	54.72

400M - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Mendes	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	66.95
2	Inês Piló	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	68.61
3	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	70.14
4	Roberta Melo	1972	M 50	BRA	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	78.14
5	Beatriz Cardadeiro	1963	M 60	URU	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	1:40.76

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	M 40	RUS	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	62.81
2	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	65.58
3	Raquel Cavaco	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	66.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carolina Sousa	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	78.13
DNS	Isabela Santos	2008	SUB-20		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	62.12
2	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	62.43
3	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	63.50
4	Beatriz Perdigão	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	64.68
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	66.14

1500M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:05.25
2	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	4:05.48
3	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	4:18.17
4	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:27.19
5	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	4:32.08
6	Gonçalo Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:39.15
7	Filipe Correia	1983	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	4:45.56
8	Afonso Bastos	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	4:46.94
9	Luca Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:53.39
10	Ram Kumar	1993	SEN		Individual	5:04.89
11	João Gomes	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5:05.94
12	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	5:22.70
13	Guilherme Parrulas	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DOS AMIGOS DA A	5:34.86
14	Joaquim Branquinho	1977	M 45		Individual	5:44.26

1500M - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:10.62
2	Cristiana Mabiala	2006	SUB-23		Grupo desportivo fabril do barreiro	5:30.94
3	Joana Moreiras	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6:17.14

Dardo - M - M70+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	18.40	16.87	18.19	18.40	13.37
2	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	11.09	11.09	8.85	10.36	9.68

Peso - M - Sub20/M50-55 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.56	9.99	X	9.65	10.56
2	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.30	8.38	9.30	8.90	8.82
3	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM	8.79	8.79	8.62	8.40	8.37
4	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.13	X	8.13	7.84	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso - M - Sub23 a M45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.21	9.21	X	8.64	8.64
2	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	7.97	7.36	7.97	7.00	6.53
3	Tiago Godinho	2000	SEN		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	7.29	7.29	5.85	6.05	X
4	Miguel Machado	1976	M 45		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	6.66	6.02	5.99	6.62	6.66
5	Pedro Correia	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5.82	5.82	5.55	5.67	5.11

Dardo - F - Sub20 a F45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Camila Fonseca	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	25.33	25.15	25.33	25.08	25.33
2	Luna Dias	2007	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	24.00	24.00	23.55	21.24	X

Dardo - M - M60/65 | MASTER - M | Dia 1**Dardo - F - F50 a 70+ | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	21.82	21.82	21.81	20.13	20.76

Dardo - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	30.22	25.96	30.22	30.03	28.23
2	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	29.77	27.61	26.41	26.81	29.77
3	Beatriz Patrício	2009	SUB-18		Individual	25.27	22.84	23.43	24.14	25.27
4	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	24.83	23.13	23.40	22.33	24.83
5	Gabriela Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	22.54	21.68	21.51	22.35	22.54
6	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	17.59	16.98	15.91	17.59	16.86
7	Mariana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	15.95	11.41	12.54	13.26	15.95
8	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	13.96	9.50	11.59	13.96	12.72

Altura - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51
1	Raquel Conceição	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.48	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.45	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX	
3	Rita Dos Santos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.30	O	O	O	O	XXX					
DNS	Catarina Amado	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	SM										

Peso-M- Sub16/18/M60-65 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10.86	10.86	10.09	10.30	X
2	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.45	9.45	-	9.00	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	Gabriel Carriço	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	7.97	7.74	7.53	7.73	7.97
4	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	7.61	7.47	7.61	7.44	7.59
5	Luis Angeloni	2010	SUB-18	ITA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DOS AMIGOS DA A	6.68	6.06	6.27	6.11	6.68
6	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.32	5.79	6.32	6.24	5.69
7	Nicolas Silva	2012	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	6.23	6.15	6.23	4.22	X
DNS	Miguel Machado	1976	M 45		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM		x			

200 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	23.78
2	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	25.23
3	Lenn Cossa	2009	SUB-18	MOZ	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	26.90
4	Gustavo Mendes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DOS AMIGOS DA A	27.73

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	24.15
2	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	24.82
3	Tiago Abreu	1985	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	25.50
4	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	26.01
5	Nathan Candé	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	26.59

Série 3 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	23.22
2	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	23.67
3	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	24.27
4	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	24.82
DNS	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x

200 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	28.49
2	Rafaela Baliza	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	30.59
3	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	34.38
4	Roberta Melo	1972	M 50	BRA	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	35.48
5	Beatriz Cardadeiro	1963	M 60	URU	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	41.34
DNF	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	26.37
2	Galina Danishevskaya	1985	M 40	RUS	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	27.77
3	Inês Piló	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	29.26
4	Rafaela Chantre	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	29.49
5	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	29.52
6	Catarina Amado	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	30.38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo - F - Sub20 a F45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ângela Martins	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	35.35	X	30.03	35.35	X
2	Beatriz Silvestre	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	27.13	X	24.40	23.86	27.13
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	21.62	21.02	X	X	21.62

Martelo - M - M70+ | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 75		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	25.53	24.29	24.18	22.32	25.53

Martelo-F - Sub16/18/F50 a 70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	43.33	43.33	41.69	X	X
2	Carolina Sousa	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	39.62	38.41	39.12	38.76	39.62
3	Inês Viana	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	28.78	28.78	X	22.65	X
4	Ana Nogueira	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	27.93	X	27.04	X	27.93
5	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	27.64	X	27.64	X	26.22
6	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	16.54	12.92	X	15.89	16.54

Comprimento - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.31	5.11	0.0	5.24	0.0	5.26	0.0	5.31	0.0	X	-	X	-
2	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.98	4.91	0.0	X	-	4.85	0.40	4.98	-0.1	4.95	-0.3	4.93	-0.7
3	Catarina Pinto	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.64	X	-	4.29	-0.3	-	-	X	-	4.64	-0.7	4.37	0.0
4	Bruna Augusto	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.38	4.38	0.40	4.36	0.0	X	-	4.30	0.0	4.22	0.0	4.26	-1.7

Triplo - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	10.16	9.57	-1.7	10.16	-1.2	X	-	10.10	-1.7	9.98	-0.9	9.98	-1.4
2	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	9.48	9.47	-2.9	8.42	-1.7	9.39	-1.4	9.48	-2	9.40	-0.9	9.37	-1.4
3	Catarina Pinto	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.03	8.66	-1.7	8.96	-1.6	X	-	8.89	-1.7	-	-	9.03	-0.5

60B - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	12.56

Martelo-M - Sub16/18/M60/65 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	50.73	50.73	46.00	-	49.74	-	48.89
2	João Coelho	1965	M 60		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	37.48	X	36.53	37.48	35.15	35.95	X
3	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	24.62	22.58	24.62	X	X	21.19	24.27



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Nicolas Silva	2012	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	15.02	13.38	15.02	12.68	X	12.57	14.84

Martelo - M - Sub20/M50/55 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Aristides Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	39.64	X	38.51	X	39.64	37.95	X
2	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.85	21.67	21.85	X	X	21.33	X

Martelo - M - Sub23 a M45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Vasco Paisana	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	23.69	20.15	23.28	X	22.25	23.69	21.44

60B - M - Sub20/M35 a 45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.03
2	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.69

60B - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	9.47
2	Pedro Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	9.61
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.77
4	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	10.01
5	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	10.02
6	David Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.50

60B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.27
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.38
3	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.43

60B - F - Sub20 a SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 2

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Leal	2001	SEN		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	10.43
2	Raquel Conceição	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.69
3	Luna Rodrigues	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.38

60B - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.60
2	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.71
3	Lara Almeida	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.12
4	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	11.50



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.68	7.41	7.68	7.68	7.28
2	Luna Dias	2007	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	7.33	7.33	7.30	7.09	7.15
3	Leonor Esteves	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6.31	5.72	6.31	6.23	5.64
4	Camila Fonseca	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.66	5.66	5.27	5.37	5.19
5	Sílvia Moura	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	5.23	5.23	4.88	4.88	4.24
6	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.70	4.59	4.70	4.49	4.54
7	Carolina Cruz	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.24	3.22	4.24	3.74	4.19
DNS	Ângela Martins	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO		x			

Peso-F- Sub16/18/F50 a 70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.98	10.33	10.98	10.91	10.53
2	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.98	10.51	X	10.98	10.65
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.06	8.21	9.06	7.47	8.27
4	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.51	7.10	X	8.51	8.38
5	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	8.45	8.45	7.80	7.88	7.72
6	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.78	7.28	7.78	7.49	6.58
7	Sara Passeira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	6.83	X	5.72	6.11	6.83
8	Ana Nogueira	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6.73	6.73	X	X	5.81
9	Matilde Viola	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	6.52	5.56	5.19	6.52	5.61
10	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	6.42	6.42	5.89	5.93	6.02
11	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.02	5.59	5.96	5.74	6.02
12	Violeta Matos	2010	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	5.88	5.48	5.82	5.46	5.88
13	Maria Certal	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	5.29	4.88	4.58	X	5.29

Peso - M - M70+ | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 75		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	6.75	6.75	-	-	-
2	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	6.59	6.38	6.59	6.12	6.22
3	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	5.08	5.08	5.00	4.91	4.89

Altura - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.70	1.72	1.75
1	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	1.72	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX
2	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.65	-	O	O	O	XO	O	XXX			
3	Renato Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.65	-	O	O	O	XO	XO	XXX			
4	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.65	O	O	O	O	O	XXO	XXX			
5	Pedro Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.60	-	O	O	O	O	XXX				
6	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.60	O	O	O	XO	XXO	XXX				
7	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.45	O	XO	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.70	1.72	1.75
8	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1.40	O	XXX								

Dardo - M - Sub18 a M55 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	50.09	46.18	50.09	47.17	X	-	47.74
2	Armindo Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	42.89	42.89	41.45	40.54	40.47	42.19	40.95
3	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.70	37.34	39.80	X	38.60	38.14	40.70
4	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	37.42	30.18	32.62	34.16	28.95	27.64	37.42
5	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	34.65	32.69	33.68	34.65	31.12	32.73	-
6	João Ferreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	33.71	30.55	32.46	29.40	33.47	X	33.71
7	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	32.49	27.75	28.10	30.83	X	32.49	31.06
8	Tiago Godinho	2000	SEN		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	22.56	22.49	22.56	X	X	21.81	17.75

60B - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.08
2	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	13.03
3	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	13.10

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.15
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.54
3	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	11.38
4	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	11.72

800M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Almeida	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	2:17.18
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:17.81
3	Nathan Candé	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:21.34
4	Diogo Ramos	2008	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	2:22.30
5	Xavier Casal	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE ALCANENA	2:23.15
DNS	Luca Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	1:59.30
2	Rodrigo Ganância	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1:59.42
3	Rafael Medina	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:01.41
4	Hélio Mendes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:01.64
5	Diego Soares	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:10.48
6	Pedro Paisana	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:14.59
7	Helder Carminé	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	2:18.47



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:33.04
2	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:35.05
3	Ana Cruz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:35.91
4	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	2:40.25
5	Cristiana Mabiala	2006	SUB-23		Grupo desportivo fabril do barreiro	2:40.37
6	Joana Moreiras	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:56.73
7	Alice Barreto	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:58.19

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:22.03
2	Matilde Ferreira	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2:27.30
3	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:27.73
4	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:32.08
5	Beatriz Bastos	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2:32.59
6	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2:34.67
DNS	Raquel Cavaco	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x

3000M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8:52.37
2	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:26.90
3	Vasco Marta	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:56.58
4	Diogo Nunes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	10:15.76
5	Gonçalo Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10:16.12
6	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	11:01.58
7	Ricardo Jorge	1989	M 35		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	12:14.79
DNF	José Santos	1966	M 55		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	x

3000M - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:21.29
2	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:21.65
3	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12:25.85
4	Mara Pais	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	13:09.41
5	Sara Alves	1985	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	13:58.97

Comprimento - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	6.42	5.56	-3	5.79	0.0	X	-	4.78	-0.7	6.42	0.0	4.37	0.50
2	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.61	5.40	-0.1	5.22	1.10	5.18	-2.4	5.23	0.0	5.61	0.70	5.36	0.0
3	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5.59	5.34	-0.5	5.41	-1	5.59	-2.1	5.56	-1.3	5.25	0.10	5.26	0.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.18	5.08	-2.5	X	-	5.09	-2	4.92	-1.8	5.18	-2.1	5.01	0.0
5	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.01	4.71	-1.4	5.01	-0.5	4.89	-1.3	4.31	-1.2	3.80	-0.8	4.57	-2
6	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.94	4.50	-2.2	4.84	-0.1	4.61	-1.6	4.74	-1.8	4.94	0.70	4.76	0.0
7	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.29	3.98	-2.1	4.24	-1.5	4.18	-1.9	4.29	-0.8	4.13	0.0	4.17	-1.2

Disco - M - Sub23 a M45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vasco Paisana	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	24.23	22.36	21.68	22.87	24.23

Disco - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Miguel Viana	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	27.61	27.61	24.87	24.84	24.84
2	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	27.16	24.79	27.16	26.35	26.35
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	23.21	23.21	21.03	18.98	18.98

Disco - M - Sub16/18/M50/55 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	36.31	36.19	35.98	35.10	36.31
2	Armindo Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	31.46	28.04	26.38	30.11	31.46
3	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	30.96	30.43	30.96	-	X
4	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	25.10	25.10	24.90	23.16	X
5	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	23.29	21.12	19.87	23.10	23.29
6	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	22.55	21.72	22.55	21.43	-
7	Rafael Inácio	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	18.80	15.57	18.80	16.58	18.46
8	Nicolas Silva	2012	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	18.10	18.10	15.76	16.30	16.33
9	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.64	X	17.14	17.64	X

5000Marcha - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	25:25.15
DNF	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA DO POVO DE ALCANENA	x

3000Marcha - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14:19.48
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15:05.60
3	Daniela Delgado	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16:41.67



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	5	3	8	7	6	13
ACDC	Setúbal	1	1	2	1	2	3
ADRAA	Setúbal	3	0	3	3	0	3
ADTT	Setúbal	5	4	9	7	7	14
AGDAK	Setúbal	4	5	9	9	11	20
AJL	Évora	2	1	3	3	1	4
CASX	Setúbal	3	3	6	5	4	9
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPA-S	Santarém	2	3	5	4	6	10
CPC	Setúbal	7	1	8	11	2	13
CPPEA	Setúbal	13	15	28	21	20	41
EAMT	Setúbal	7	6	13	14	13	27
GDC	Setúbal	6	4	10	8	8	16
GDFB	Setúbal	0	1	1	0	2	2
GDIB	Setúbal	6	4	10	15	7	22
GRQL	Setúbal	6	3	9	12	4	16
IND	None	3	1	4	3	1	4
JDAL	Santarém	2	3	5	4	3	7
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JUNA	Setúbal	3	2	5	8	3	11
NSCPSX	Setúbal	1	1	2	1	2	3
PFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
QFC	Setúbal	10	17	27	19	33	52
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	1	0	1	4	0	4
SLA	Setúbal	2	4	6	4	6	10
VFC	Setúbal	5	4	9	7	8	15
_Total		99	88	187	172	151	323



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	7	16	23	12	26	38
SUB-18	29	32	61	55	56	111
SUB-20	23	21	44	42	33	75
SUB-23	8	4	12	9	7	16
SEN	13	5	18	21	6	27
M 35	3	0	3	3	0	3
M 40	2	4	6	3	9	12
M 45	4	2	6	6	5	11
M 50	3	2	5	7	5	12
M 55	2	0	2	2	0	2
M 60	2	2	4	3	4	7
M 70	1	0	1	3	0	3
M 75	1	0	1	3	0	3
M 90	1	0	1	3	0	3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt