



# Provas de Preparação - Sub14 (2) e Sub16 (1)

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - Seixal - (29/11/2025 - 29/11/2025)

## Altura - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.40	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	XXX
2	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.40	0	-	0	-	0	0	0	0	0	XO	0	XXX
3	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.40	-	-	-	-	0	0	0	XO	XO	XO	XXO	XXX
4	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1.34	-	-	-	-	0	-	XO	XO	XO		XXX	
5	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.31	0	-	0	-	0	0	0	0	XXX			
6	Matilde Vigário	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.31	0	0	0	0	0	0	XXO	XO	XXX			
7	Noémie Berthelot	2012	SUB-16	FRA	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.16	0	0	XXO	XXX								
DNS	Letícia Carvalho	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## Martelo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	29.45	25.06	23.56	24.59	29.45	X	26.36
2	André Cordeiro	2012	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	22.51	19.47	19.82	20.60	19.54	19.57	22.51
3	Francisco Silva	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	11.56	8.62	9.45	11.56	7.75	9.62	8.62

## Dardo - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	25.65	16.97	18.86	25.10	23.19	X	25.65
2	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	21.06	16.67	20.18	21.06	19.49	19.99	12.80
3	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	11.44	10.76	11.44	8.82	X	X	X

## 60B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

## 60B - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.16
2	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.28
3	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.73
4	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.89
5	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	13.45

## 60B - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adilson Júnior	2013	SUB-14	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	10.77
2	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	11.33



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	11.91
4	Duarte Figueiredo	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	12.41
5	Nicolas Santos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	12.68
6	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	13.72

**60B - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	13.98
2	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	14.12
3	Mia Amaral	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14.54
4	Teresa José	2015	SUB-12	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	15.45
DNS	Maria Beatriz Silva	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x
DNS	Maria Silva	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x

**Série 2 v = +1.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.44
2	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.43
3	Roxana Careba	2013	SUB-14	ROU	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	11.73
4	Carmo Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	13.60
5	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	13.90
6	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	17.12

**Comprimento - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.65	4.39	0.50	X	-	4.20	0.20	3.95	0.20	4.65	0.40	4.65	0.30
2	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.55	4.51	0.20	X	-	4.55	0.20	4.18	0.10	4.23	0.10	X	-
3	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.38	4.36	0.10	4.26	0.40	4.27	0.40	4.13	0.10	4.38	0.20	4.33	0.20
4	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	4.28	4.28	0.50	4.19	0.30	3.87	0.20	3.10	0.20	3.94	0.30	3.98	0.30
5	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.22	4.01	0.30	4.03	0.40	4.22	0.20	4.12	0.40	3.92	0.30	X	-
6	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	4.00	3.73	0.20	3.65	0.30	4.00	0.10	3.95	0.20	3.36	0.20	3.20	0.20
7	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.98	3.88	0.10	3.71	0.40	3.67	0.30	3.70	0.30	3.98	0.20	3.68	0.10
8	Luana Cá	2011	SUB-16	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	3.57	3.57	0.20	3.34	0.20	3.50	0.20	3.52	0.20	3.46	0.20	3.43	0.10
9	Susana Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	3.51	3.21	0.40	3.51	0.10	X	-						
10	Noémie Berthelot	2012	SUB-16	FRA	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.44	2.98	0.60	3.26	0.60	3.44	0.20						
11	Leticia Andrade	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	3.38	3.38	0.20	3.36	0.60	3.17	0.50						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
12	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3.31	X	-	3.31	0.10	3.15	0.40						
13	Carolina Aleixo	2012	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	2.98	2.98	0.60	2.73	0.40	X	-						
DNS	Maria Ribeiro	2012	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	x		0.0										

**60M - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	8.23
2	Nivaldo Mbuale	2011	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO GDAK	8.48
3	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.84
4	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.55
5	Pedro Aleixo	2012	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	10.41

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.50
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.69
3	David Aurélio	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.79
4	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.01
5	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.18
6	Daniel Morais	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.39

**Dardo - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	15.47	15.47	14.42	X	10.17	12.57	12.88
2	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	14.64	12.41	11.77	10.65	X	14.64	13.54
3	Joana Henrique	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	14.34	11.13	13.65	10.52	X	14.34	9.60
4	Helena Cruz	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	14.27	10.46	14.27	13.10	10.37	12.81	12.06
5	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12.95	12.77	11.02	9.91	10.66	10.38	12.95
6	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	10.35	10.31	10.35	X	8.22	9.92	8.51

**Altura - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.83	0.86	0.89	0.92	0.95	0.98	1.01	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.30
1	Jonathan Coxi	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	-	XX
2	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	1.19	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XO	XXX			
3	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	1.16	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXO	0					
4	Miguel Soares	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.16	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XO	XXX				
5	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.13	-	-	-	0	0	0	0	0	XO	0	0	0	0	XX				
6	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.04	0	0	0	XO	0	XXO	0	XXO	XXO	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.83	0.86	0.89	0.92	0.95	0.98	1.01	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28	1.30
7	Dário Martinho	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0.92	O	O	O	XXO	XO	XXX												

**60M - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.80
2	Sara Passeira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	8.87
3	Matilde Vigário	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	9.30
4	Margarida Abreu	2011	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	9.46
DNS	Yasmin Pereira	2011	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	x

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.53
2	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.86
3	Lara Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.93
4	Kelly Coxi	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	9.24
5	Luana Cá	2011	SUB-16	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	9.83
6	Susana Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	9.90

**Série 3 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Larissa Gomes	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.97
2	Salley Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.99
3	Matilde Silva	2012	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	9.35
4	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.39
5	Mariana Mestre	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.45
6	Andreia Régo	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	9.68

**Série 4 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	8.39
2	Alice Fichtner	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.68
3	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.93
4	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.17
5	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.32
6	Helena Pinto	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.33

**800M - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Lourenço	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
2	Tomás Baço	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
3	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
4	Leonel Cruz	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	0:00:00
5	Rafael Leal	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Martim Bonaparte	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:00:00
7	Francisco Silva	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:00:00
8	Rodrigo Veríssimo	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:00:00

**800M - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:26.07
2	Leonor Grave	2012	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:31.64
3	Laura Silva	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:39.76
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:43.12
5	Inês Bate	2012	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:43.66
6	Alícia Costa	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	2:44.55
7	Cataleia Borges	2012	SUB-16	ANG	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	2:44.76
8	Matilde Firmino	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2:45.16
9	Beatriz Correia	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:45.75

**1000M - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Santos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:23.78
2	Duarte Machado	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3:31.30
3	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:35.79
4	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	3:37.50
5	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	3:41.87
6	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4:01.93
7	Manuel Sousa	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:04.48

**1000M - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3:29.38
2	Carmo Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:32.99
3	Safira Caiola	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	3:42.89
4	Matilde De Jesus	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	3:45.04
5	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3:46.27
6	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:01.52
7	Carolina Vieira	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	4:05.08
8	Sophia Silva	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:06.91
9	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:08.45
10	Maria Leirão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:09.12
11	Mariana Fontes	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:12.10



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.83	0.86	0.89	0.92	0.95	0.98	1.01	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.28	1.31	1.34	1.37
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XXX
2	Carolina Cachaço	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	1.19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XO	0	XXO	0	XXX				
3	Rita Sousa	2014	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	1.19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXO	XXO	XXX				
4	Helena Cruz	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXO	XO	XXX							
5	Matilde Almeida	2013	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	1.07	0	0	0	0	0	0	0	0	XXO	0	XXX								
6	Margarida Miranda	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.07	0	0	0	0	XO	0	XO	XXO	0	0	XXX								
7	Raquel Dos Santos	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.04	0	0	0	0	0	0	XO	0	0	XXX									
8	Miriam Abreu	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0.98	0	0	0	0	0	XXO	XO	XXX											
9	Leonor Pinheiro	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	0.95	0	0	0	0	0	XO	XXX												

Altura - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.49	0	0	0	0	XO	XO	XO	0	0	XXX
2	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.34	0	XO	XO	0	XXX					
3	Rafael Leal	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.25	XO	XXX								
DNS	João Lourenço	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	SM										

Martelo - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Viana	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	20.79	X	X	X	20.79	X	X
2	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	18.43	X	X	18.43	X	17.35	17.19
3	Leonor Cardoso	2012	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	18.07	X	14.72	18.07	16.73	16.41	14.65

300M - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40.23
2	Nivaldo Mbuale	2011	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO GDAK	43.09
3	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	43.19
4	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	46.77
5	Pedro Aleixo	2012	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	57.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39.03



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40.84
3	Daniel Morais	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	45.64
4	Tomás Carvalho	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	57.89
DSQ	Rodrigo Veríssimo	2011	SUB-16		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	x (RC)

**300M - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	44.77
2	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	47.34
3	Sara Passeira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	48.65
4	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	49.67
5	Andreia Régo	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	51.79
DQ	Cataleia Borges	2012	SUB-16	ANG	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	x
DNS	Maria Ribeiro	2012	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	43.23
2	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	47.54
3	Helena Pinto	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	48.40
4	Salley Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	48.95
5	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	48.98
6	Margarida Abreu	2011	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	52.64
7	Leticia Andrade	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	54.83
DNS	Yasmin Pereira	2011	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	x

**150M - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Soares	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	23.59
2	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	24.03
3	Duarte Figueiredo	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	24.58
4	Dário Martinho	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	29.13
5	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	29.78
6	Daniel Caeiro	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	33.41

**Série 2 v = -1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	22.97
2	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	23.90
3	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	24.25
4	Tiago Batista	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	24.51
5	Daniel Cabrita	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	25.11
6	Santiago Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	26.50



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Série 3 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adilson Júnior	2013	SUB-14	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	20.84
2	Jonathan Coxi	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	21.60
3	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	22.39
4	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	23.33
5	Leonardo Fichtner	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	24.06
6	Miguel Mendes	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	24.92

**150M - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1****Série 1 v = -1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Almeida	2013	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	24.43
2	Rita Sousa	2014	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	25.26
3	Kieza Borges	2016	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	27.60
4	Leonor Pinheiro	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	28.68
5	Maria Silva	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	29.69

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	23.41
2	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	25.25
3	Rita Antunes	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	29.18
4	Dália Cabrita	2015	SUB-12		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	29.65
5	Maria Ferreira	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	30.84
6	Matilde Barata	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	30.87
99999	Matilde Ferreira	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	x

**Série 3 v = +1.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Abreu	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	23.68
2	Carolina Cachaço	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	24.43
3	Mia Amaral	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	26.32
4	Maria Beatriz Silva	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	26.64
5	Teresa José	2015	SUB-12	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	30.12
6	Iris Tomé	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	31.05
DNS	Carolina Vieira	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	x

**Série 4 v = -0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	22.20
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	22.58
3	Margarida Araújo	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	24.24
4	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	24.24
5	Roxana Careba	2013	SUB-14	ROU	PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	24.37
6	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	24.82
7	Raquel Dos Santos	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	25.72



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	0	4	4	0	6	6
ACDC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
ADTT	Setúbal	2	5	7	4	9	13
AGDAK	Setúbal	2	0	2	4	0	4
CASX	Setúbal	3	2	5	6	3	9
CBSEIXAL	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CDRR	Setúbal	1	4	5	2	6	8
CPC	Setúbal	2	5	7	2	6	8
CPPEA	Setúbal	4	18	22	5	29	34
EAMT	Setúbal	2	5	7	4	9	13
GDC	Setúbal	3	7	10	4	10	14
GDIB	Setúbal	11	2	13	22	3	25
GDRV	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GRQL	Setúbal	3	5	8	5	8	13
JUNA	Setúbal	3	5	8	5	9	14
MKED	Setúbal	1	1	2	2	2	4
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PFC	Setúbal	1	2	3	1	3	4
QFC	Setúbal	0	5	5	0	8	8
SLA	Setúbal	5	6	11	5	6	11
URJFF	Setúbal	1	3	4	1	4	5
VFC	Setúbal	2	9	11	3	16	19
_Total		48	92	140	77	141	218



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	7	18	25	11	25	36
SUB-14	19	24	43	30	39	69
SUB-16	22	50	72	36	77	113



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)