



Campeonato Regional de Sub14

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - SEIXAL - (16/05/2026 - 17/05/2026)

2000Marcha - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Lourenço	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
2	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
3	Raquel Paiva	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:00:00
4	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
5	Mariana Fontes	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
6	Leonor Varela	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:00:00
7	Maria Leirão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
8	Eva Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00

2000Marcha - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 0

Martelo - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	24.68	X	16.16	20.95	23.87	X	24.68
2	Helena Cruz	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM	24.54	22.13	23.82	24.54	21.43	X	X
3	Marta Freitas	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.47	21.37	21.47	20.99	19.64	X	X
4	Mariana Lopo	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	17.63	17.15	X	16.04	16.45	17.63	X
5	Flor Bragança	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	17.27	13.02	17.27	15.85	13.22	X	16.57
6	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15.87	14.64	15.36	15.87	11.25	14.79	12.95
7	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.42	X	X	10.49	11.42	X	11.26
DNS	Leonor Pereira	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO		x					

Quadruplo - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sandra Araújo	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.86	11.23	-2.7	11.36	-2	11.09	-6.2	11.49	-3.4	11.57	-3.1	11.86	-4.8
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	11.82	11.76	-2.6	11.16	-2.6	11.82	-3.9	10.79	-4	X	-	X	-
3	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	11.18	11.18	-1.8	10.79	-2.4	10.71	-3.7	10.92	-3.4	10.87	-3.1	10.64	-4.8
4	Inês Tecelão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	10.89	10.57	-3.7	10.89	-4.1	X	-	10.27	-2.2	X	-	10.71	-4.2
5	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	10.81	10.04	-1.4	10.49	-2.8	10.56	-2.9	10.51	-4.5	10.81	-2.8	10.62	-5
6	Mia Amaral	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.38	10.21	-2.4	10.38	-2.4	10.05	-2.6	9.81	-4.6	10.30	-3.2	10.35	-2.2
7	Lara Brandão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	10.35	9.39	-2.3	10.09	-1.7	9.69	-4.2	9.93	-5	9.99	-4.2	10.35	-3.5
8	Patrícia Mestre	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	10.18	10.18	-4.3	9.65	-6.8	9.41	-3.6	9.55	-3.4	9.49	-1.4	X	-
9	Margarida Taborda	2016	SUB-12			10.09	10.09	-1.1	9.19	-1.5	9.19	-4.7						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA													
10	Sofia Ferreiro	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.91	9.91	-0.9	X	-	9.83	-4.4						
11	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.53	X	-	9.53	-1.9	X	-						
12	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.48	X	-	9.38	-1.5	9.48	-5.6						
13	Margarida Nunes	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.45	9.45	-2.7	9.19	-3	9.33	-1						
14	Rita Sousa	2014	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	9.43	X	-	9.43	-3.3	9.18	-3.2						
15	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.39	9.34	-3.8	9.29	-3.3	9.39	-3.7						
16	Joana Nunes	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	9.34	9.34	-2.4	9.13	-2.6	9.25	-3.2						
17	Matilde Almeida	2013	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	9.33	X	-	9.33	-4.8	9.31	-2.2						
18	Mariana Fontes	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.00	X	-	8.72	-4.1	9.00	-3.5						
19	Sofia Fevereiro	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.98	8.98	-1.3	X	-	8.46	-2.2						
20	Leonor Pinheiro	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	8.48	8.12	-0.8	8.48	-2.3	X	-						
21	Dália Cabrita	2015	SUB-12		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	8.46	X	-	X	-	8.46	-3.3						

Comprimento - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Ganço	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.54	4.07	2.48	4.32	1.55	4.51	4.12	4.54	2.52	4.19	1.91	4.45	2.77
2	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	4.50	4.24	1.61	4.29	2.51	4.13	2.22	4.50	2.83	4.35	2.22	4.27	4.00
3	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	4.48	X	-	4.48	2.40	X	-	4.26	3.33	4.35	3.92	X	-
4	Vicente Santos	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	4.42	4.04	1.79	4.02	3.24	4.42	2.71	4.34	3.19	4.42	3.55	4.15	4.24
5	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	4.37	4.37	2.66	4.18	1.55	4.06	3.24	4.23	2.97	3.86	2.77	3.91	3.60
6	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.30	4.30	3.10	4.18	2.04	4.25	2.89	4.27	2.50	4.20	3.50	4.25	2.86
7	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.03	4.03	3.04	X	-	X	-	X	-	X	-	3.63	4.87
8	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	4.00	X	-	4.00	2.70	3.66	2.92	2.82	3.85	3.23	0.94	3.69	3.36
9	Daniel Cabrita	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3.94	3.71	3.58	X	-	3.94	3.25						
10	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.88	3.52	2.67	3.88	2.15	3.78	1.72						
11	Gonçalo Faias	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.72	3.65	3.10	3.12	1.97	3.72	2.19						
12	Samuel Miranda	2016	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.35	3.35	2.02	3.23	3.18	X	-						
13	Duarte Figueiredo	2015	SUB-12			3.34	3.32	1.33	2.92	2.42	3.34	3.35						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO													
14	Tiago Batista	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.33	3.33	3.29	3.29	1.86	2.97	2.95						
15	Renato Rocha	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.27	3.13	3.98	3.11	2.35	3.27	3.81						
16	Lucas Barreiros	2015	SUB-12		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.10	2.76	4.02	3.10	1.31	3.00	2.46						
17	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	3.08	3.05	3.16	3.08	2.35	2.89	2.80						
18	Manuel Sousa	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.02	2.82	2.73	3.02	3.09	2.89	2.32						
19	Eden Gomes	2014	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	2.90	2.90	3.87	2.90	2.94	2.69	1.75						
20	Gonçalo Barreiros	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	2.81	2.73	2.14	2.81	5.12	X	-						
21	Miguel Peixoto	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2.73	2.22	2.14	2.21	3.37	2.73	2.82						
DNS	Henrique Coelho	2015	SUB-12		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	x		0.0										

60 - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Araújo	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.89
2	Carolina Vieira	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	9.40
3	Patrícia Mestre	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	9.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Peixoto	2015	SUB-12		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	9.73
2	Leonor Pinheiro	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	10.41
3	Mariana Santos	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.43
4	Carolina Almeida	2015	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.68
5	Lia Aguilar	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.71
DNS	Matilde Ferreira	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	x
DNS	Bianca Gomes	2014	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	x
DNS	Matilde Barata	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruguiatu Djalo	2013	SUB-14		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.70
2	Miriam Abreu	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	9.00
3	Carolina Moreiras	2016	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.28
4	Carolina Cachaço	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	9.34
5	Margarida Taborda	2016	SUB-12		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.65
6	Carolina Nacula	2015	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	10.28
7	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.38
8	Iris Gomes	2014	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	10.75

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.32
2	Marusia Gureva	2014	SUB-14	RUS	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.36
3	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.40



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	9.83
5	Matilde Freitas	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.90
6	Maria Leirão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.26
7	Sofia Fevreiro	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.30
8	Maria Inês Ferreira	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.48

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.36
2	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.68
3	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.74
4	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.85
5	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.89
6	Inês Tecelão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	9.04
7	Sofia Ferreiro	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.51
8	Joana Nunes	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	9.56

60 - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.35
2	Rafael Lourenço	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.73
3	Eden Gomes	2014	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	9.68
4	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	10.13
5	Dário Martinho	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.74
6	David Meneses	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.97
7	Rodrigo Fatelo	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	11.40
8	Miguel Peixoto	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12.18

Série 2 v = +4.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	8.30
2	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.58
3	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	8.83
4	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.84
5	Duarte Figueiredo	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.95
6	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.06
7	Renato Rocha	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.83
8	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.44

4x60 - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AGDAK		ND		ASSOCIAÇÃO GDAK	34.78	Madalena Pereira -1076-SUB-14	Beatriz Rita Coxixo-984-SUB-14	Maria Da Fonseca-948-SUB-14	Sandra Araújo-1209-SUB-14
2	ACDC		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	37.28	Patrícia Mestre-885-SUB-12	Joana Henrique-750-SUB-14	Matilde Gouveia-753-SUB-14	Inês Tecelão-749-SUB-14
3	VFC		ND		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	37.66	Matilde Almeida-203-SUB-14	Carolina Necula-182-SUB-12	Carolina Cachaço-181-SUB-12	Miriam Abreu-205-SUB-12
4	QFC		ND		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	38.48				



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
							Carolina Moreiras -75- SUB-12	Carolina Almeida -492- SUB-12	Leonor Varela-104- SUB-14	Margarida Nunes-1200- SUB-14
5	CPPEA 1		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	43.76	Maria Leitão-42- SUB-12	Matilde Barata-479- SUB-12	Lia Aguiar-473- SUB-12	Maria Inês Ferreira-475- SUB-12

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ADTT		ND		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	37.27	Helena Cruz-715- SUB-14	Raquel Dos Santos-725- SUB-14	Margarida Miranda-880- SUB-12	Margarida Ribeiro-1175- SUB-12
2	SLA		ND		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	37.37	Júlia Santos-826- SUB-14	Mariana Lopo -534- SUB-14	Anabela Lourenço-1062- SUB-14	Alexandra Figueira-515- SUB-12
3	AACC		ND		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	37.37	Beatriz Cordeiro-334- SUB-14	Matilde Freitas-348- SUB-14	Teresa Silva-577- SUB-14	Margarida Taborda-347- SUB-12
4	CDRR		ND		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	38.36	Matilde José-1143- SUB-12	Kieza Borges-767- SUB-12	Safira Caiola-773- SUB-12	Carolina Vieira-761- SUB-14
5	CPPEA 2		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	40.06	Maria Leitão-42- SUB-12	Matilde Barata-479- SUB-12	Lia Aguiar-473- SUB-12	Maria Inês Ferreira-475- SUB-12

4x60 - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUNA		ND		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	35.19	Enzo Mendes-388- SUB-14	Vasco Boal-400- SUB-14	Bernardo Silva-386- SUB-14	Samuel Miranda-396- SUB-12
2	GDIB		ND		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	38.34	Duarte Figueiredo-313- SUB-12	Dário Martinho-311- SUB-12	David Martinho-551- SUB-14	Martim Freitas-561- SUB-14
3	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	41.60	Manuel Sousa-39- SUB-12	David Calatroia-1158- SUB-14	Afonso Calatroia-1157- SUB-14	Guilherme Leite-1188- SUB-12

1000 - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3:23.93
2	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3:25.99
3	Carmo Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:30.82
4	Victória Torres	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:35.21
5	Safira Caiola	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	3:38.48
6	Maria Beatriz Silva	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:39.20
7	Joana Henrique	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3:44.57
8	Margarida Araújo	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:45.44
9	Mariana Lopo	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3:45.79
10	Maria De Sousa	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3:46.98
11	Inês Bell Marques	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	3:49.76
12	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	4:04.68
13	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:16.21
14	Leonor Varela	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:24.46
15	Beatriz Silva	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:35.11
DNS	Rita Sousa	2014	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.59	-	-	8.59	8.36	8.55	8.51
2	Xavier Serrano	2015	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6.10	5.51	6.04	6.10	5.81	5.86	X
3	Tiago Batista	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.57	5.42	5.43	5.56	5.51	5.57	5.22
4	Gonçalo Cardoso	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5.41	X	5.28	5.41	5.32	5.11	5.30
5	Vasco Boal	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	5.32	-	-	4.04	4.27	4.87	5.32
6	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.18	5.18	4.84	4.73	X	4.66	X
7	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.86	4.54	4.35	4.86	4.25	X	3.74
8	Guilherme Oliveira	2015	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	4.73	X	4.73	4.61	4.65	X	4.01
9	Santiago Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.85	3.05	3.58	3.85	-	-	-
DNS	Henrique Coelho	2015	SUB-12		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE		x					

Compri. c/vara - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.68	4.57	0.0	4.54	0.0	3.69	0.0	4.68	0.0	4.67	0.0	4.16	0.0
2	Rafael Lourenço	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	4.63	4.50	0.0	X	-	4.50	0.0	4.63	0.0	X	-	4.21	0.0
3	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	4.30	4.01	0.0	X	-	X	-	4.00	0.0	X	-	4.30	0.0
4	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.09	3.78	0.0	4.09	0.0	X	-	3.19	0.0	3.94	0.0	3.94	0.0
5	Pedro Brito	2014	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3.78	3.53	0.0	3.35	0.0	X	-	3.78	0.0	X	-	3.78	0.0
6	Tomás Firmino	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3.75	3.64	0.0	3.73	0.0	3.75	0.0	3.69	0.0	3.52	0.0	X	-
7	Dário Martinho	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2.47	2.47	0.0	2.46	0.0	1.62	0.0	X	-	2.25	0.0	X	-
8	Rodrigo Fato	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	2.29	1.98	0.0	2.07	0.0	2.17	0.0	2.29	0.0	2.19	0.0	2.25	0.0
9	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2.14	1.59	0.0	2.14	0.0	2.11	0.0						
10	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.64	X	-	X	-	1.64	0.0						
DNS	David Meneses	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM		x	0.0										

Altura - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.40	1.42
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.40	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1.29	O	-	O	XO	O	XXO	O	XO	XXX		
3	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	1.20	-	O	O	XO	XO	XXX					
4	Anabela Lourenço	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.15	O	O	XO	XXO	XXX						
5	Teresa Silva	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.10	O	O	O	XXX							
6	Ruguiatu Djalo	2013	SUB-14		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	1.10	O	O	XO	XXX							
7	Sofia Neves	2014	SUB-14			1.00	O	XXX									



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.40	1.42
					JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO												

1000 - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Santos	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:06.15
2	Daniel Cabrita	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:19.31
3	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:26.25
4	Vasco Boal	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3:26.46
5	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:32.50
6	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	3:35.14
7	Tomás Firmino	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:51.36
8	Pedro Brito	2014	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:52.84
9	Manuel Sousa	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:56.34
10	Gustavo Vargas	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3:59.46
11	Guilherme Oliveira	2015	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	4:12.31
12	Diogo Moura	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:24.97

200 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	26.35
2	Sónia Freitas	1973	M 50		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	28.08
3	Margarida Guerra	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	29.76
4	Cátia Santos	1980	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	32.31

200 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	24.01
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	24.12
3	Alex Silva	2004	SUB-23	BRA	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	24.39
4	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	24.39
5	Miquéias Jorge	1998	SEN	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	24.44
6	Ivo Silva	1998	SEN		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	24.45
7	Rodrigo Henriques	2005	SUB-23		CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	24.76
8	Vicente Pereira	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	26.62

Série 2 v = +3.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Cancela	2002	SEN		INGLESES FUTEBOL CLUBE	21.96
2	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	23.01
3	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	23.12
4	David Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	23.59
5	Rodrigo Português	2007	SUB-20		Individual	23.76
6	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	24.37
7	Gonçalo Pires	2007	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	25.02
DNS	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	60.04
2	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	63.02
3	Carina Mendes	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	64.87
4	Sara Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	65.08
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	65.18

400 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	50.97

Vara - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.45	2.50
1	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2.45	0	-	0	XO	XO	XXX

Dardo - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	23.89	22.08	22.37	20.21	22.18	20.41	23.89
2	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	22.92	18.11	X	22.92	16.84	17.96	21.88
3	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	22.26	17.22	21.56	21.71	22.26	X	X
4	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	18.43	15.19	X	X	X	15.82	18.43
5	Xavier Serrano	2015	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	17.88	15.13	16.44	X	16.41	14.29	17.88
6	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	17.18	13.53	15.09	13.04	17.18	14.30	16.48
7	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	13.94	13.37	X	X	X	13.94	13.52
8	Gonçalo Cardoso	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12.15	10.56	10.97	X	12.15	9.58	10.44
9	Santiago Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.85	X	6.52	8.85			
10	Guilherme Leite	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.42	5.55	5.61	6.42			
11	David Meneses	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	6.02	5.64	6.02	5.29			
12	Diogo Moura	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.87	X	X	1.87			

Disco - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Freitas	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.50	16.43	19.34	18.03	17.74	19.50	X
2	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	15.68	12.27	14.26	X	12.56	15.68	14.45
3	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	15.49	13.85	14.80	13.57	14.50	15.38	15.49
4	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	14.14	11.93	9.30	13.94	14.14	12.22	11.71
5	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	13.33	10.12	13.33	X	12.05	11.43	13.22
6	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	13.12	X	12.73	13.12	X	X	X
7	Marusia Gureva	2014	SUB-14	RUS	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	11.14	10.53	X	X	X	11.14	10.24
8	Teresa Silva	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.90	9.73	9.83	10.90	X	7.72	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Dália Cabrita	2015	SUB-12		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.25	X	X	10.25			
10	Flor Bragança	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.00	8.30	10.00	X			
11	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.78	7.74	7.93	8.78			
NM	Júlia Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM		X	X	X	X		
NM	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO		X	X	X	X		

Vara - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.45	2.50	2.55
1	Gabriela Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2.50	-	-	O	O	-	O	XXX
2	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2.30	-	-	O	XXX			
3	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2.20	XO	XO	XXX				

Comprimento - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.46	5.21	-1.5	X	-	5.46	-1.6	5.12	-2.7	5.20	-2.7	5.14	-1.9
2	Tiago Sequeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5.24	4.89	-2	5.24	-1.9	4.69	-2.2	4.70	-1.8	4.83	-2.1	4.41	-1.6

Comprimento - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4.79	4.14	1.80	3.96	1.00	4.66	1.70	4.79	1.90	4.44	2.20	4.30	3.20
2	Adegilisa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.74	4.03	2.06	-	-	4.74	1.90	4.28	1.50	4.53	-1.3	4.70	0.30
3	Catarina Caeiro (X)	2013	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	4.71	4.51	0.90	4.20	1.70	4.71	1.70						
4	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.42	4.04	1.30	3.98	0.70	X	-	4.13	2.60	4.42	3.10	4.27	2.90
5	Sandra Araújo	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.35	3.62	1.30	4.00	0.10	4.35	2.20	4.12	2.00	4.13	3.10	4.31	2.70
6	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.99	3.85	1.60	3.12	1.80	3.99	1.80	3.47	2.20	-	-	-	-
7	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.96	3.71	0.40	3.66	0.60	3.96	2.00	3.90	3.20	3.42	3.30	3.76	2.40
8	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.91	3.62	1.10	3.64	1.00	X	-	3.83	1.70	3.91	2.40	3.79	0.0
9	Benedita Barriga (X)	2014	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	3.85	X	-	3.46	1.40	3.85	1.20						
10	Eleonor Nazaré (X)	2013	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	3.70	3.49	1.50	3.70	1.40	3.53	2.40						
11	Miriam Abreu	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	3.65	X	-	X	-	3.65	1.70	X	-	3.36	1.60	X	-
12	Mia Amaral	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.60	2.79	2.30	3.60	1.20	3.60	1.20						
13	Sofia Ferreiro	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.52	3.39	1.20	3.39	1.70	3.52	1.70						
14	Carolina Moreiras	2016	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.48	3.48	1.20	3.23	1.60	X	-						
15	Rafaela Ramos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	3.48	3.48	1.30	X	-	2.72	0.90						
16	Lara Brandão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	3.43	3.31	1.90	3.33	2.10	3.43	1.70						
17	Raquel Dos Santos	2014	SUB-14			3.39	3.39	1.70	3.06	1.50	3.08	1.20						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM													
18	Carolina Vieira	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	3.36	2.97	1.40	3.19	0.80	3.36	1.80						
19	Matilde Mateus	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	3.32	3.32	1.10	3.28	1.30	X	-						
20	Alana Martins	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	3.08	2.55	1.90	2.72	1.10	3.08	1.60						
21	Matilde José	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	3.03	X	-	X	-	3.03	1.50						
22	Eclícia Maiungulo	2014	SUB-14	ANG	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	3.02	2.20	0.70	2.74	2.20	3.02	2.00						
23	Mariana Fontes	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.02	2.69	1.30	2.56	1.10	3.02	1.80						
24	Carolina Peixoto	2015	SUB-12		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	2.90	2.88	1.70	2.84	1.00	2.90	2.10						
25	Leonor Pinheiro	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	2.73	2.73	1.10	2.55	0.70	X	-						
26	Carolina Joaquim	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2.47	2.29	2.40	2.30	1.40	2.47	2.20						
27	Mariana Santos	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2.43	2.40	0.90	2.28	1.60	2.43	2.20						
DNS	Léa Réau	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x		0.0										
DNS	Safira Caiola	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	x		0.0										

Martelo - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jorge Pereira (X)	2014	SUB-14	BRA	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	22.10	19.66	21.94	21.94	X	22.10	X
2	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	19.32	X	19.12	19.12	19.32	18.54	X
3	Tomás Vaqueiro (X)	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	19.10	X	19.10	17.53	18.85	18.43	X
4	Gonçalo Cardoso	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	17.32	15.31	16.09	17.32	15.20	14.84	16.07
5	Rui Nascimento (X)	2014	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	16.17	X	X	14.10	16.17	15.34	X
6	Xavier Serrano	2015	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	15.30	15.30	13.86	13.01	X	X	X
7	Rafael Gonçalves	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	13.29	11.73	12.31	12.31	12.32	13.00	13.29
DNS	Samuel Chanal	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM					x		
DNS	Tiago Soares	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM					x		

60B - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12.87
2	Bruna Ramos	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14.13
3	Júlia Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	14.17
4	Leonor Pinheiro	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	16.66
DNS	Anabela Lourenço	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x

Série 2 v = +2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruguiatu Djalo	2013	SUB-14		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	12.65
2	Matilde Almeida	2013	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	13.36



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rita Sousa	2014	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	13.50
4	Carolina Cachaço	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	13.93
5	Margarida Nunes	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	14.71
6	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	14.75

Série 3 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Caeiro (X)	2013	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	9.87
2	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.06
3	Benedita Barriga (X)	2014	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	11.89
4	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.42
5	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	14.47
DNF	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

60B - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.63
2	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	11.07
3	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	11.18
4	Asafe Assis (X)	2014	SUB-14	BRA	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	11.31
5	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	13.10
6	Rafael Varela	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	13.22
DNS	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	x

800 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	2:22.35
2	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:23.23
3	Sara Costa (X)	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:29.60
4	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:32.33
5	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:33.40
6	Sofia Reis (X)	2007	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:36.90
7	Sofia Meira	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:40.71
8	Joana Moreiras	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:43.10
9	Anabela Ferreira (X)	1970	M 55		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2:54.86
DNS	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	x

800 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Afonso	2007	SUB-20		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:56.28
2	José Ferreira (X)	2003	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	1:58.22
3	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	1:59.17
4	Joel Ponces (X)	2001	SEN		INGLESES FUTEBOL CLUBE	2:00.56
5	Rafael Medina	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:01.58
6	Gonçalo Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	2:03.31
7	Carlos Ferreira	2010	SUB-18	BRA	CASA DO POVO DE CORROIOS	2:08.29
8	André Vieira (X)	2008	SUB-20		CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	2:18.08
9	Afonso Bastos	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:24.22
10	Irineu Medina	1971	M 50		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:37.21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Hélio Mendes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	x

Altura - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.40
1	Pedro Ganço	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.36	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Rafael Lourenço	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	1.33	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX	
3	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	1.25	O	O	O	O	XXX			
4	David Bastos (X)	2014	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.25	O	XO	XO	O	XXX			
5	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	1.25	O	XXO	O	XO	XXX			
6	Rafael Gonçalves	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.20	O	O	O	XXX				
7	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.20	O	XO	O	XXX				
8	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	1.20	O	O	XXO	XXX				
9	Gonçalo Faias	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.20	O	XO	XXO	XXX				
10	Vasco Boal	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	1.15	O	O	XXX					
11	Daniel Cabrita	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	1.15	XO	O	XXX					
12	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.10	O	XXX						
13	Asafe Assis (X)	2014	SUB-14	BRA	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1.10	XO	XXX						
NM	Santiago Oliveira	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	SM	XXX							
NM	Aramis Nazaré	2016	SUB-12		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	SM	XXX							

Peso - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Helena Cruz	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	8.95	8.09	8.62	8.95	8.53	8.72	7.69
2	Inês Tecelão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	8.46	7.61	7.51	7.95	8.46	7.94	8.08
3	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.15	7.86	X	7.32	7.63	7.73	8.15
4	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.97	7.97	-	-	-	-	-
5	Marta Freitas	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.59	7.01	7.00	7.59	X	6.88	7.59
6	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	7.44	6.67	6.89	7.04	7.44	6.23	7.43
7	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	7.42	6.19	X	7.15	7.42	7.37	7.22
8	Margarida Araújo	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	7.16	6.87	6.27	6.48	6.07	6.47	7.16
9	Carolina Necula	2015	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	5.74	5.74	5.36	4.79			
10	Matilde Ferreira	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	5.67	5.67	5.45	5.60			
11	Flor Bragança	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5.46	5.46	4.77	3.42			
12	Eclícia Maiungulo	2014	SUB-14	ANG	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	5.29	5.08	5.29	4.00			
13	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.84	3.77	4.37	4.84			
14	Constança Fainha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	4.75	4.75	4.03	4.05			
15	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.32	4.22	3.84	4.32			
DNS	Bianca Gomes	2014	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO		x					



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Da Fonseca	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.79	3.72	0.0	3.59	0.0	X	-	3.60	0.0	X	-	3.79	0.0
2	Juliette Bouvrande	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.73	3.13	0.0	3.68	0.0	3.73	0.0	-	-	-	-	-	-
3	Joana Nunes	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	3.72	3.50	0.0	3.54	0.0	3.53	0.0	3.54	0.0	3.50	0.0	3.72	0.0
4	Léa Réau	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.58	3.37	0.0	3.01	0.0	X	-	2.77	0.0	3.33	0.0	3.58	0.0
5	Bruna Ramos	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.40	3.35	0.0	3.40	0.0	2.96	0.0	2.36	0.0	3.29	0.0	2.95	0.0
6	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.37	3.14	0.0	3.33	0.0	3.37	0.0	3.23	0.0	2.96	0.0	2.96	0.0
7	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.35	2.87	0.0	3.02	0.0	2.88	0.0	2.70	0.0	2.95	0.0	3.35	0.0
8	Patrícia Mestre	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3.32	3.09	0.0	3.01	0.0	3.02	0.0	3.32	0.0	3.12	0.0	X	-
9	Leonor Pinto	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2.97	2.72	0.0	2.41	0.0	2.97	0.0						
10	Daniela Lobo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	2.85	2.58	0.0	2.85	0.0	2.55	0.0						
11	Leonor Antunes	2014	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	2.53	2.53	0.0	X	-	2.47	0.0						
12	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.30	2.23	0.0	2.15	0.0	2.30	0.0						

150 - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +3.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	22.92
2	Eleonor Nazaré (X)	2013	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	23.89
3	Leonor Antunes	2014	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	24.25
4	Carolina Peixoto	2015	SUB-12		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	24.47
5	Carolina Vieira	2014	SUB-14		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	28.95

Série 2 v = +2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruguiatu Djalo	2013	SUB-14		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	20.98
2	Miriam Abreu	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	22.17
3	Leonor Pinto	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	24.70
4	Alana Martins	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	26.06
5	Yelyzaveta Berzukh	2014	SUB-14	UKR	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	26.34

Série 3 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cachaço	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	23.62
2	Matilde Almeida	2013	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	23.84
3	Mariana Fontes	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	24.46
4	Rafaela Ramos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	26.38
DNS	Bianca Gomes	2014	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	x

Série 4 v = +2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.61



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Sofia Ferreira	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	23.80
3	Mia Amaral	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	24.35
4	Carolina Necula	2015	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	25.12
5	Daniela Lobo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	27.14

Série 5 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	20.64
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	21.48
3	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	22.37
4	Carolina Moreiras	2016	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	22.89
5	Joana Nunes	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	23.59

150 - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	23.84
2	Eden Gomes	2014	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	24.23
3	Rafael Varela	2016	SUB-12		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	24.52
4	Santiago Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	24.60
5	Rodrigo Fatelo	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	28.95
6	Aramis Nazaré (X)	2016	SUB-12		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	28.99
DNS	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x

Série 2 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Figueiredo	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	23.10
2	Renato Rocha	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	24.36
3	José Gavinhos	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	25.02
4	Simão Mariano	2016	SUB-12		CASA DO POVO DE CORROIOS	25.85
5	Rafael Lobo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	27.19
6	David Meneses	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	28.12

Série 3 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	21.02
2	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	21.03
3	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	22.27
4	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	22.37
5	Rafael Costa	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	23.79
DNS	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	x

600 - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Araújo	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	1:58.23
2	Rita Sousa	2014	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	1:59.94
3	Safira Caiola	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	2:01.48
4	Matilde Mateus	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	2:04.21
5	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:04.39
6	Mariana Lopo	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:06.76
7	Matilde José	2015	SUB-12			2:08.15



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	
DNS	Eliane Almeida	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	x
DNS	Anabela Lourenço	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	1:50.95
2	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1:52.43
3	Victória Torres	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	1:54.47
4	Carmo Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1:55.80
5	Joana Henrique	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2:01.28
6	Lara Brandão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	2:03.02
7	Juliette Bouvrande	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:08.64
8	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2:10.51

600 - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Santos	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	99.65
2	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	1:48.61
3	Daniel Cabrita	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	1:50.15
4	David Bastos (X)	2014	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	1:53.64
5	Vasco Boal	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	1:55.12
6	Gabriel Botelho (X)	2013	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	1:59.04
7	Duarte Machado	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1:59.39
8	Daniel Correia	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:01.92
9	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2:05.67
10	Pedro Brito	2014	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	2:12.18
11	Tomás Firmino	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	2:13.80
12	Gabriel Mateus	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	2:17.63
13	David Cardeiro	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2:24.57
14	Tiago Ye	2015	SUB-12	CHN	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	2:38.37

Quadruplo - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	11.82	10.84	1.80	11.30	2.40	9.52	1.40	11.20	2.00	10.58	3.20	11.82	2.00
2	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	11.69	10.70	0.70	11.29	1.30	10.91	0.20	10.46	3.30	11.69	2.60	11.30	4.50
3	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	11.48	11.42	0.10	X	-	11.41	0.20	11.48	2.00	X	-	11.29	2.20
4	Pedro Ganço	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	11.45	10.64	0.0	10.66	1.80	10.83	0.0	11.15	0.60	10.98	1.70	11.45	1.80
5	Gonçalo Faias	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.28	10.15	1.60	10.26	1.30	10.88	2.60	X	-	10.50	0.10	11.28	2.50
6	Santiago Oliveira	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	10.01	9.79	2.80	X	-	10.01	2.90	9.68	1.00	9.76	0.70	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Duarte Figueiredo	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.93	9.93	2.10	9.74	0.0	9.52	0.70	9.86	0.60	X	-	9.41	2.40
8	Manuel Sousa	2016	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.35	9.35	1.80	8.95	0.90	9.04	1.50	8.65	1.10	8.68	0.0	8.72	1.80
9	Rafael Costa	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	9.16	8.98	1.20	9.16	2.40	9.11	1.70						
10	Gabriel Mateus	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	9.08	9.08	0.0	8.88	1.90	8.92	1.40						
11	David Cardeiro	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	8.90	8.90	2.60	8.26	1.90	8.80	1.10						
12	Simão Mariano	2016	SUB-12		CASA DO POVO DE CORROIOS	8.84	8.13	1.50	8.84	2.80	8.32	0.20						
13	Rafael Lobo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	8.82	8.42	0.80	8.82	2.20	8.78	2.40						
14	José Gavinhos	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	8.60	X	-	X	-	8.60	2.20						
NM	David Meneses	2016	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Gonçalo Barreiros	2016	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	x		0.0										

Dardo - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	20.09	18.20	16.98	17.16	15.65	19.06	20.09
2	Helena Cruz	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM	17.41	15.42	14.19	17.41	15.15	14.30	15.30
3	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	14.45	13.86	14.45	13.54	13.91	13.83	13.42
4	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	13.69	13.69	12.76	9.08	X	11.05	11.16
5	Margarida Nunes	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12.01	8.74	X	12.01	X	X	9.54
6	Marta Freitas	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.77	X	10.14	10.14	10.73	11.77	7.41
7	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.31	8.69	10.31	9.13	7.66	6.73	7.09
8	Maria Beatriz Silva	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.26	7.13	7.68	7.73	5.48	8.26	7.31
9	Constança Fainha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	7.62	7.62	6.14	7.43			
DNS	Flor Bragança	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x						

Disco - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Vaqueiro (X)	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	26.71	X	26.71	19.98	21.43	25.68	25.76
2	Xavier Serrano	2015	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	21.18	X	18.65	21.18	X	19.78	19.77
3	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15.85	10.69	12.16	15.85	X	14.43	13.58
4	Rui Nascimento (X)	2014	SUB-14		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	15.00	15.00	X	X	12.39	X	13.36
5	Daniel Correia	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	12.63	11.03	12.25	12.63	10.94	9.79	X
6	Gonçalo Cardoso	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	11.81	11.63	8.22	11.15	X	11.48	11.81
7	Renato Rocha	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.62	10.62	X	X	8.08	9.25	10.06
8	David Calatroia	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.53	X	9.70	8.98	10.53	10.37	9.56
NM	Jorge Pereira	2014	SUB-14	BRA	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	x	X	X	X			



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:48.29
2	Ema Simão (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	9:58.78
3	Susana Francisco (X)	1991	M 35		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	10:06.70
4	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:32.30
5	Beatriz Fernandes	1969	M 55		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11:43.28
6	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12:00.30
7	Paula Fernandes (X)	1978	M 45		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	12:18.37
8	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	13:04.44

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8:36.14
2	Tomás Costa (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:41.14
3	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:12.84
4	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:18.20
5	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:19.38
6	João Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:30.91
7	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	10:08.53
8	Bernardo Camolas	2008	SUB-20		Individual	10:26.57
9	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10:37.76
10	Tiago Veiga	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	12:03.63
11	Luís Peixoto	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	13:04.75
DNF	Daniel Salvadinho	2004	SUB-23		ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x



Masculinos

Posicao	Clube	Pontos													
1	JUNA	75.0	3.0	8.0	12.0	5.0	15.0	8.0	6.0	5.0	6.0	7.0			
2	SLA	71.0	10.0	7.0	6.0			5.0	15.0	8.0	9.0	5.0	6.0		
3	CPPEA	58.0	3.0	6.0	8.0	6.0	5.0	8.0	1.0	6.0	5.0	10.0			
4	URJFF	52.0	6.0		7.0	19.0			2.0	10.0	8.0				
5	QFC	43.0			12.0		5.0	13.0							13.0
6	ANE	31.0	6.0		7.0			7.0	3.0	8.0					
7	CASX	29.0		6.0	7.0		3.0		7.0		6.0				6.0
8	CBSEIXAL	28.0	7.0	8.0					6.0	7.0					
9	GDIB	26.0		2.0	7.0	2.0	7.0	2.0		4.0	2.0				
10	MKED	12.0							4.0	5.0	3.0				
11	EAMT	12.0					3.0	6.0						3.0	
12	GRQL	10.0	4.0	6.0											
13	CPC	9.0		4.0					5.0						
14	AGDAK	4.0													4.0
15	GDRV	3.0												3.0	
15	AACC	3.0				3.0									
17	VFC	1.0				1.0									

Femininos

Posicao	Clube	Pontos															
1	QFC	82.0	4.0	6.0	7.0	1.0	8.0	7.0	3.0	3.0	4.0	5.0	11.0	10.0	2.0	7.0	4.0
2	AGDAK	77.0	6.0	8.0	9.0	8.0				8.0	8.0	7.0	4.0	8.0	8.0		3.0
3	JUNA	56.0		11.0	5.0		8.0		5.0	8.0		3.0	2.0	6.0		8.0	
4	SLA	46.5	5.0			4.5	5.0	18.0	6.0				5.0	1.0		2.0	
5	CPPEA	37.0	5.0	3.0		9.0	9.0			1.0		4.0	5.0	1.0			
6	ACDC	36.0		6.0	6.0	2.0		6.0		7.0	1.0	2.0	6.0				
7	GDC	31.0			8.0		8.0		7.0	8.0							
8	ADTT	29.0	7.0		7.0					8.0						7.0	
9	GRQL	22.0			6.0		3.0			6.0		7.0					
10	MKED	22.0	8.0						7.0		2.0					5.0	
11	VFC	21.0			1.0	3.0				1.0	9.0		4.0	3.0			
12	URJFF	17.0				6.0					1.0			10.0			
13	GDIB	16.0								8.0			8.0				
14	CPC	15.0				7.0										8.0	
15	AACC	9.5				4.5	4.0	1.0									
16	CDRR	7.0			2.0	4.0										1.0	
17	ANE	6.0											6.0				
18	GDRV	6.0						6.0									
19	CBSEIXAL	2.0		2.0													



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	5	7	3	8	11
ACDC	Setúbal	4	8	12	6	17	23
ACPV	Porto	1	0	1	1	0	1
ADCV	Portalegre	1	0	1	2	0	2
ADTT	Setúbal	4	4	8	4	6	10
AGDAK	Setúbal	1	7	8	4	22	26
ANE	Setúbal	6	3	9	15	8	23
CASX	Setúbal	2	2	4	6	3	9
CBSEIXAL	None	2	2	4	5	4	9
CDRR	Setúbal	0	3	3	0	8	8
CDUL	Lisboa	2	2	4	2	2	4
CFB	Lisboa	2	4	6	2	4	6
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	9	3	12	11	6	17
CPPEA	Setúbal	15	13	28	24	22	46
EAAMT	Setúbal	1	0	1	4	0	4
GDC	Setúbal	0	5	5	0	10	10
GDIB	Setúbal	5	2	7	13	6	19
GDRV	Setúbal	2	5	7	3	8	11
GRQL	Setúbal	5	1	6	8	4	12
IFC	Lisboa	2	0	2	2	0	2
IND	None	2	0	2	2	0	2
JDAL	Santarém	5	2	7	10	3	13
JDN	Beja	1	2	3	1	4	5
JUNA	Setúbal	5	4	9	16	13	29
MKED	Setúbal	4	4	8	10	13	23
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	2	2
PFC	Setúbal	1	1	2	2	3	5
QFC	Setúbal	6	14	20	12	31	43
SCP	Lisboa	1	3	4	1	3	4
SLA	Setúbal	9	15	24	22	33	55
URJFF	Setúbal	5	2	7	17	5	22
VFC	Setúbal	5	5	10	7	16	23
_NaoFederado		-	-	13	-	-	13
_Total		111	122	246	216	264	493



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	28	31	59	61	67	128
SUB-14	39	62	101	111	167	278
SUB-16	1	2	3	1	2	3
SUB-18	11	9	20	11	9	20
SUB-20	14	10	24	14	11	25
SUB-23	7	2	9	7	2	9
SEN	9	0	9	9	0	9
M 35	0	1	1	0	1	1
M 45	1	2	3	1	2	3
M 50	1	1	2	1	1	2
M 55	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13

