



# Campeonato Regional Provas Combinadas Sub16 a SEN + Extras

FPA COMPETIÇÕES

CMACS - (11/04/2026 - 12/04/2026)

**Heptatlo - F - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**

**Octatlo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

**Decatlo - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 0.00  |

**Heptatlo - F - Sub20 | SUB-20 - F | Dia 1**

**Decatlo - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Heptatlo - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Decatlo - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Heptatlo - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**80 - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1 v = +3.8 (Manual)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 9.30 (793)  |
| 2       | Diego Ribeiro   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 9.31 (791)  |
| 3       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 9.90 (648)  |
| 4       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 10.11 (601) |
| 5       | Martim Graça    | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 10.24 (572) |
| 6       | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 10.66 (484) |
| 7       | Vasco Rosa      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 11.29 (364) |

**100 - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

## Série 1 v = +2.2 (Manual)

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Pedro Santos   | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR          | 11.73 (705) |
| 2       | Xavier Casal   | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA               | 12.44 (567) |
| 3       | Henrique Lopes | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 12.57 (543) |
| 4       | Pedro Singi    | 2009 | SUB-18  | ANG | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM            | 13.03 (463) |
| 5       | Dinis Santos   | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM    | 13.24 (428) |

## Série 2 v = +5.6 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 11.65 (721) |
| 2       | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 11.88 (675) |
| 3       | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 12.23 (606) |
| 4       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 12.35 (584) |
| 5       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 12.50 (556) |

**100 - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

## Série 1 v = +4.2 (Manual)

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca       |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 12.15 (622) |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1 v = +4.2 (Manual)

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|-------------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 11.43 (767) |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 12.09 (633) |

## 80B - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1 v = +6.0 (Manual)

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca       |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|
| 1       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 12.60 (801) |
| 2       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 12.64 (795) |
| 3       | Nelcyane Varela      | 2012 | SUB-16  | CPV | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 12.80 (771) |
| 4       | Dilma Jordão         | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 13.79 (630) |
| 5       | Leonor Palma         | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 14.90 (488) |
| 6       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM | 15.08 (466) |

## 100B - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1 v = +5.1 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|-------------|
| 1       | Matilde Macheta  | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 17.08 (587) |
| 2       | Lara Almeida     | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 18.14 (474) |
| 3       | Violeta Matos    | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 18.67 (422) |
| 4       | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 19.62 (335) |
| 5       | Rita Vieira      | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | 21.31 (203) |

## Comprimento - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3 | Vento |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|------------|------|-------|------|-------|---|-------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 5.60 (502) | 5.60 | -3.2  | 5.33 | -4    | X | -     |

## Comprimento - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 5.41 (463) | 5.24 | -2.1  | 5.41 | -1.8  | 5.31 | -3.4  |
| 2       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 5.33 (447) | 5.02 | -4.9  | 5.33 | -2.1  | 2.47 | -2.5  |
| 3       | Xavier Casal     | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 5.15 (411) | 4.77 | -4.8  | 5.15 | -2.9  | 4.73 | -3.3  |
| 4       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 5.11 (404) | 5.11 | -2    | X    | -     | X    | -     |
| 5       | Henrique Lopes   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 4.95 (373) | 4.95 | -1    | 4.58 | -3.9  | 4.69 | -4.7  |
| 6       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 4.86 (356) | 4.75 | -3.2  | 4.86 | -3.8  | X    | -     |
| 7       | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 4.85 (354) | 4.85 | -3.1  | 4.70 | -3.2  | 4.69 | -2.6  |
| 8       | Pedro Singi      | 2009 | SUB-18  | ANG | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 4.73 (332) | 4.73 | -2.5  | 4.61 | -4.7  | 4.57 | -3.2  |
| 9       | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 4.68 (323) | 4.68 | -3.1  | 4.63 | -4.3  | 4.68 | -3.5  |
| 10      | Dinis Santos     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 4.14 (229) | 3.98 | -4.8  | 3.72 | -2.6  | 4.14 | -4.4  |

## Dardo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Diego Ribeiro | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 21.35 (180) | 18.55 | 21.35 | 21.22 |
| 2       | Vasco Rosa    | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 19.38 (153) | 17.85 | 17.78 | 19.38 |
| 3       | Martim Graça  | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 16.28 (112) | 12.29 | X     | 16.28 |



| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 4       | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 15.79 (106) | 10.91 | 15.79 | 14.92 |
| 5       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 15.61 (103) | 13.45 | 15.61 | X     |
| 6       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 15.38 (100) | 13.60 | 15.38 | X     |
| 7       | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 14.92 (94)  | 14.27 | 14.82 | 14.92 |

**Comprimento - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 5.39 (459) | 5.39 | -3.5  | 5.08 | -2.2  | 5.15 | -4.3  |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 4.94 (371) | 4.88 | -4.9  | 4.85 | -2.5  | 4.94 | -4    |

**100B - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1 v = +4.9 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------|-------------|
| 1       | Mária Mestrinho | 1992 | SEN     |     | CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO | 19.01 (389) |
| 2       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-20  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA  | 19.20 (372) |

**Altura - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca      | 1.13 | 1.16 | 1.19 | 1.22 | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Matilde Macheta  | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 1.34 (449) | -    | O    | O    | O    | XXO  | XO   | O    | O    | XXX  |
| 2       | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 1.28 (389) | -    | O    | O    | O    | XO   | O    | XXX  |      |      |
| 3       | Rita Vieira      | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | 1.25 (359) | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |
| 3       | Violeta Matos    | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 1.25 (359) | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |
| 5       | Lara Almeida     | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 1.25 (359) | -    | O    | XO   | O    | O    | XXX  |      |      |      |

**Altura - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca      | 1.13 | 1.16 | 1.19 | 1.22 | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Mária Mestrinho | 1992 | SEN     |     | CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO | 1.34 (449) | -    | -    | -    | -    | XXO  | O    | O    | XXO  | XXX  |
| 2       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-20  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA  | 1.31 (419) | -    | -    | -    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |

**Altura - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca      | 1.13 | 1.16 | 1.19 | 1.22 | 1.25 | 1.28 | 1.31 | 1.34 | 1.37 | 1.40 | 1.43 | 1.46 | 1.49 | 1.52 | 1.55 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Nelcyane Varela      | 2012 | SUB-16  | CPV | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 1.52 (644) | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | O    | XXO  | O    | O    | XXO  | XXX  |
| 2       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 1.49 (610) | -    | -    | -    | -    | O    | O    | XO   | XO   | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |
| 3       | Dilma Jordão         | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 1.40 (512) | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |      |
| 4       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 1.31 (419) | -    | -    | O    | O    | XO   | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 5       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM | 1.28 (389) | -    | -    | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 6       | Leonor Palma         | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 1.25 (359) | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



## Série 1 v = +3.7 (Manual)

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Miguel Monteiro     | 2004 | SUB-23  |     | CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO | 23.74 |
| 2       | Rodrigo Miranda     | 2008 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM            | 23.96 |
| 3       | Ivo Silva           | 1998 | SEN     |     | MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO                     | 24.34 |
| 4       | Carlos Daniel Nitas | 2009 | SUB-18  | ROU | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                      | 24.84 |
| 5       | Lenn Cossa          | 2009 | SUB-18  | MOZ | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO         | 25.77 |

## Série 2 v = +4.9 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Bruno Amorim      | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 22.76 |
| 2       | Martim Estanislau | 2004 | SUB-23  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO | 23.03 |
| 3       | Afonso Santos     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM                | 23.22 |
| 4       | David Matos       | 2009 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 23.57 |
| 5       | João Pereira      | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 23.80 |
| 6       | Mika Peliganga    | 2004 | SUB-23  | ANG | CASA DO POVO DE CORROIOS                           | 24.15 |

## Série 1 v = +3.5 (Manual)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Lara Simões     | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 26.55 |
| 2       | Inês Teixeira   | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 26.56 |
| 3       | Ana Luz         | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR                      | 27.75 |
| 4       | Leonor Ferreira | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR                      | 28.83 |
| 5       | Inês Leal       | 2001 | SEN     |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR                      | 29.34 |
| 6       | Bruna Augusto   | 2009 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 30.20 |

## Série 2 v = +5.1 (Manual)

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------------|-------|
| 1       | Carlota Calado | 2010 | SUB-18  |     | VITÓRIA FUTEBOL CLUBE                | 25.63 |
| 2       | Beatriz Maia   | 2008 | SUB-20  |     | VITÓRIA FUTEBOL CLUBE                | 26.23 |
| 3       | Joana Miguel   | 2008 | SUB-20  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS          | 26.29 |
| 4       | Carolina Paiva | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE            | 27.57 |
| 5       | Inês Custódio  | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR        | 27.68 |
| 6       | Matilde Silva  | 2010 | SUB-18  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL | 28.28 |

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca   |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Carlos Rocha  | 2012 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL       | 5:18.25 |
| 2       | Tomás Herbert | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 5:31.56 |

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca      | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 2.60 (264) | -    | O    | XO   | XO   | XXO  | O    | XXX  |
| 2       | Vasco Rosa      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 2.20 (179) | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| NM      | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |



| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| NM      | Diego Ribeiro | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | SM    | X    |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Martim Graça  | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | SM    | X    |      |      |      |      |      |      |

**Peso - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 7.81 (355) | 7.62 | 6.95 | 7.81 |

**Peso - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|
| 1       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 9.89 (479) | 9.80 | 9.89 | 9.42 |
| 2       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 9.53 (457) | 7.74 | 9.39 | 9.53 |
| 3       | Pedro Singi      | 2009 | SUB-18  | ANG | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 9.30 (444) | 7.99 | 9.30 | 7.93 |
| 4       | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 8.71 (408) | 8.43 | 8.71 | 6.78 |
| 5       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 7.99 (366) | 7.99 | 7.78 | X    |
| 6       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 7.52 (338) | 6.31 | 7.28 | 7.52 |
| 7       | Henrique Lopes   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 6.94 (304) | 6.74 | 6.90 | 6.94 |
| 8       | Dinis Santos     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 6.82 (297) | 6.81 | 6.82 | 6.63 |
| 9       | Xavier Casal     | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 6.57 (282) | 6.57 | 6.47 | 6.52 |
| 10      | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 5.32 (209) | 4.10 | 5.03 | 5.32 |

**Peso - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|------------|------|------|------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 9.54 (458) | 9.54 | 9.44 | 9.27 |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 5.77 (235) | 5.76 | 5.50 | 5.77 |

**1500Obs - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Catarina Lopes     | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO           | 4:56.87 |
| 2       | Leonor Grave       | 2012 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 5:23.95 |
| 3       | Margarida Figueira | 2012 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 6:42.06 |
| 4       | Inês Bate          | 2012 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 6:49.41 |
| DNF     | Beatriz Correia    | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | X       |

**Peso - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Mária Mestrinho | 1992 | SEN     |     | CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO | 8.08 (405) | 8.08 | X    | X    |
| 2       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-20  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA  | 5.79 (258) | 5.53 | 4.93 | 5.79 |

**Dardo - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 28.07 (440) | X     | 28.07 | 27.41 |
| 2       | Leonor Palma         | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 18.58 (263) | 18.58 | 18.41 | 15.53 |
| 3       | Nelcyane Varela      | 2012 | SUB-16  | CPV | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 16.98 (233) | 16.98 | 14.21 | 14.37 |
| 4       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 16.22 (219) | 16.22 | 14.51 | X     |
| 5       | Dilma Jordão         | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 16.03 (216) | 16.03 | X     | X     |
| 6       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM | 12.10 (144) | 12.10 | 10.42 | 11.84 |



Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Matilde Macheta  | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 11.09 (601) | 10.46 | 11.08 | 11.09 |
| 2       | Lara Almeida     | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 7.36 (358)  | 7.05  | 7.36  | 6.76  |
| 3       | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 6.56 (307)  | 6.56  | 6.24  | 5.42  |
| 4       | Violeta Matos    | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 6.21 (285)  | 6.04  | 6.05  | 6.21  |
| 5       | Rita Vieira      | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | 5.62 (247)  | 4.87  | 5.62  | 4.64  |

400 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Afonso Santos    | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM                | 51.92 |
| 2       | Sava Budu        | 2009 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 53.20 |
| 3       | Gonçalo Ferreira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C | 56.75 |
| DNS     | Bruno Amorim     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | x     |

400 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Filipa Carvalho     | 2009 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 61.22 |
| 2       | Catarina Cunha Rêgo | 2007 | SUB-20  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 67.64 |

Altura - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca      | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 1.59 | 1.62 | 1.65 | 1.68 | 1.71 | 1.74 | 1.77 | 1.80 | 1.83 |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 1.80 (627) | -    | -    | -    | 0    | -    | -    | 0    | -    | 0    | 0    | -    | XO   | XO   | XO   | XXX  |

300 - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Diego Ribeiro   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 37.90 (706) |
| 2       | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 39.47 (619) |
| 3       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 39.59 (612) |
| 4       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 43.50 (417) |
| 5       | Martim Graça    | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 45.15 (345) |
| 6       | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 47.33 (259) |
| 7       | Vasco Rosa      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 49.77 (177) |

Altura - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca      | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 1.59 | 1.62 | 1.65 | 1.68 | 1.71 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 1.68 (528) | 0    | -    | -    | 0    | -    | 0    | 0    | 0    | XO   | 0    | XXX  |
| 2       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 1.62 (480) | -    | 0    | XXO  | 0    | XO   | XXO  | XO   | 0    | XXX  |      |      |
| 3       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 1.56 (434) | -    | 0    | 0    | XXO  | 0    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |
| 4       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 1.47 (367) | 0    | -    | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 4       | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 1.47 (367) | 0    | 0    | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |



| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca      | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 1.59 | 1.62 | 1.65 | 1.68 | 1.71 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 6       | Henrique Lopes  | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 1.47 (367) | XO   | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 7       | Dinis Santos    | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM    | 1.44 (345) | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7       | Xavier Casal    | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA               | 1.44 (345) | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 9       | Guilherme Gomes | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA               | 1.44 (345) | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| DNS     | Pedro Singi     | 2009 | SUB-18  | ANG | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM            | SM         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**Altura - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca      | 1.40 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.53 | 1.56 |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|------------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 1.56 (434) | -    | O    | -    | -    | O    | O    |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 1.44 (345) | -    | XO   | XXX  |      |      |      |

**200 - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**

**Série 1 v = +7.3 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------|-------------|
| 1       | Mária Mestrinho | 1992 | SEN     |     | CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO | 30.89 (422) |
| 2       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-20  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA  | 33.40 (271) |

**200 - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +4.8 (Manual)**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|-------------|
| 1       | Matilde Macheta  | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 27.69 (655) |
| 2       | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 27.87 (641) |
| 3       | Lara Almeida     | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 28.79 (570) |
| 4       | Violeta Matos    | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 29.39 (526) |
| 5       | Rita Vieira      | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | 31.20 (402) |

**400 - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Rafael Inácio  | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 58.77 (456) |
| 2       | Xavier Casal   | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 59.99 (414) |
| 3       | Cauã Silva     | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 62.31 (338) |
| 4       | Henrique Lopes | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 62.91 (319) |
| DNS     | Dinis Santos   | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | x           |

**Série 2**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                         | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------|-------------|
| 1       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM   | 58.45 (467) |
| 2       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR | 58.75 (457) |
| 3       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM   | 59.35 (436) |
| 99999   | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA      | x (0)       |

**400 - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|-------------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 57.79 (491) |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 59.67 (424) |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca       |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 60.88 (384) |

## 80 - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1 v = +4.9 (Manual)

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca       |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------------|
| 1       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 10.43 (807) |
| 2       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 10.76 (733) |
| 3       | Nelcyane Varela      | 2012 | SUB-16  | CPV | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 10.96 (690) |
| 4       | Leonor Palma         | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 11.16 (648) |
| 5       | Dilma Jordão         | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 11.27 (625) |
| 6       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM | 11.54 (571) |

## 100B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1 v = +3.0 (Manual)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Diego Ribeiro   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 14.50 (762) |
| 2       | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 15.38 (659) |
| 3       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 15.39 (658) |
| 4       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 16.09 (581) |
| 5       | Martim Graça    | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 19.06 (302) |
| 6       | Vasco Rosa      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 19.31 (283) |
| 7       | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 19.69 (254) |

## 110B - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

## Série 1 v = +8.8 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 16.25 (705) |
| 2       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 16.37 (692) |
| 3       | Xavier Casal     | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 17.18 (606) |
| 4       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 17.26 (597) |
| 5       | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 18.71 (458) |
| 6       | Henrique Lopes   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 19.58 (383) |
| 7       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 19.86 (360) |
| 8       | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 21.26 (256) |

## 110B - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2

## Série 1 v = +4.4 (Manual)

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|-------------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 17.85 (539) |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 22.66 (170) |

## 110B - M - S23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

## Série 1 v = +4.0 (Manual)

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca       |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 16.57 (670) |



**Comprimento - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Lara Almeida     | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 4.45 (416) | 4.45 | -3.2  | X    | -     | 4.41 | -3.9  |
| 2       | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 4.40 (403) | 4.40 | -1.5  | 4.21 | 5.50  | 4.21 | -5    |
| 3       | Violeta Matos    | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 4.23 (362) | 4.23 | -3.1  | 4.19 | -2.8  | X    | -     |
| 4       | Matilde Macheta  | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 4.14 (340) | 4.03 | -3.9  | X    | -     | 4.14 | -3.9  |
| 5       | Rita Vieira      | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | 3.66 (233) | 3.66 | -2.6  | X    | -     | 3.42 | -2.2  |

**Comprimento - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Nelcyane Varela      | 2012 | SUB-16  | CPV | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 4.82 (511) | 4.65 | -1.8  | 4.73 | -4.3  | 4.82 | -3.5  |
| 2       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 4.45 (416) | 4.45 | -4.8  | 4.45 | -4.9  | 4.38 | -4.9  |
| 3       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 4.38 (398) | 4.28 | -2.4  | 4.38 | -2.5  | 4.18 | -4    |
| 4       | Dilma Jordão         | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 4.21 (357) | 4.21 | -4.4  | X    | -     | X    | -     |
| 5       | Leonor Palma         | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 3.89 (283) | 3.72 | -3.1  | 3.89 | -2.1  | 3.84 | -3    |
| 6       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM | 3.71 (244) | 3.60 | -3.3  | 3.71 | -2.4  | 3.37 | -3.6  |

**3000Obs - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca    |
|---------|--------------|------|---------|-----|---------------------------|----------|
| 1       | Solange Mata | 2007 | SUB-20  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE | 16:38.14 |

**Comprimento - F-Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca      | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|
| 1       | Mária Mestrinho | 1992 | SEN     |     | CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO | 4.32 (384) | 4.19 | -1.7  | 4.11 | -3.9  | 4.32 | -1.4  |   |       |
| 2       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-20  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA  | 4.02 (312) | X    | -     | 3.68 | -3.68 | 4.02 | -3.1  |   |       |

**3000Obs - M - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube      | Marca    |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------|----------|
| 1       | Bernardo Camolas | 2008 | SUB-20  |     | Individual | 11:43.58 |

**Disco - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 28.46 (434) | 17.82 | 20.47 | 28.46 |
| 2       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 20.89 (289) | X     | 20.89 | X     |
| 3       | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 19.58 (264) | 18.52 | 17.84 | 19.58 |
| 4       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 19.52 (263) | 19.44 | 18.35 | 19.52 |
| 5       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 17.71 (229) | 17.71 | X     | 16.42 |
| 6       | Xavier Casal     | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 15.30 (185) | 12.54 | 15.30 | X     |
| 7       | Henrique Lopes   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 15.28 (185) | 15.28 | X     | 13.94 |
| 8       | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 8.27 (63)   | 8.27  | X     | X     |

**Disco - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 19.09 (255) | 19.09 | 15.53 | 15.83 |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 14.56 (172) | 14.56 | X     | X     |



## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca       | 1     | 2     | 3 |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|---|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 24.39 (355) | 24.39 | 23.20 | X |

## Disco - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 29.61 (457) | 29.36 | 25.52 | 29.61 |
| 2       | Diego Ribeiro   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 21.66 (303) | 21.66 | X     | 18.95 |
| 3       | Vasco Rosa      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 17.43 (224) | 11.98 | 17.43 | 14.83 |
| 4       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 16.77 (212) | 16.77 | 16.59 | 15.75 |
| 5       | Martim Graça    | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 15.12 (182) | 11.87 | 15.12 | 13.28 |
| 6       | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 10.17 (95)  | 10.17 | X     | X     |
| 7       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 10.15 (95)  | X     | 9.28  | 10.15 |

## 2000Obs - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|---------|
| 1       | Íris Gonçalves   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 8:31.18 |
| 2       | Joana Moreiras   | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 9:05.33 |
| DNS     | Catarina Correia | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | x       |

## 2000Obs - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                            | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------|---------|
| 1       | Diogo Ataz Ribeiro | 2009 | SUB-18  |     | Individual                       | 7:18.94 |
| 2       | Martim Bombico     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA | 7:21.13 |
| 3       | Leonardo Antunes   | 2009 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE        | 7:33.22 |

## Dardo - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca       | 1     | 2 | 3     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------|-------------|-------|---|-------|
| 1       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-20  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA  | 19.08 (272) | 17.78 | X | 19.08 |
| 2       | Mária Mestrinho | 1992 | SEN     |     | CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO | 18.15 (255) | 16.92 | X | 18.15 |

## Dardo - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Matilde Macheta  | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 26.09 (403) | 23.73 | 26.09 | 25.13 |
| 2       | Lara Almeida     | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 19.02 (271) | 19.02 | 18.98 | 18.46 |
| 3       | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 16.59 (226) | 16.59 | X     | 14.12 |
| 4       | Violeta Matos    | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 15.83 (212) | 15.83 | X     | 15.32 |
| 5       | Rita Vieira      | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | 14.88 (194) | 14.88 | 12.03 | 14.34 |

## Peso - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                       | Marca      | 1    | 2    | 3    |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-----------------------------|------------|------|------|------|
| 1       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS | 9.79 (516) | 9.79 | 9.09 | 8.97 |
| 2       | Nelcyane Varela      | 2012 | SUB-16  | CPV | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS | 8.73 (447) | 8.32 | 8.39 | 8.73 |
| 3       | Leonor Palma         | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS    | 7.69 (379) | 6.81 | 7.69 | 6.52 |
| 4       | Dilma Jordão         | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS | 7.19 (347) | 6.52 | 7.19 | 5.96 |
| 5       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS    | 6.59 (309) | 5.61 | 6.59 | 6.35 |



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca      | 1    | 2 | 3    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|------------|------|---|------|
| 6       | Matilde Garrancho | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM | 4.27 (163) | 4.27 | X | 4.22 |

**Vara - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca      | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 2.80 (309) | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XO   | O    | XXX  |
| 2       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 2.60 (264) | O    | O    | XO   | XO   | O    | XO   | XXX  |      |      |
| 3       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 2.50 (242) | O    | O    | XO   | XXO  | O    | XXX  |      |      |      |
| 4       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 2.50 (242) | O    | O    | XO   | XXO  | XO   | XXX  |      |      |      |
| 5       | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 2.40 (220) | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |
| NM      | Henrique Lopes   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | SM         | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Xavier Casal     | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |      |      |

**Vara - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca      | 2.10 | 2.20 | 2.30 |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|------------|------|------|------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 2.20 (179) | XO   | XO   | XXX  |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 2.10 (159) | XO   | XXX  |      |

**Altura - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca      | 1.32 | 1.35 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.53 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Diego Ribeiro   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 1.50 (389) | O    | O    | O    | O    | O    | XO   | XO   | XXX  |
| 2       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 1.41 (324) | O    | -    | O    | XO   | XXX  |      |      |      |
| 3       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 1.35 (283) | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 3       | Martim Graça    | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 1.35 (283) | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 5       | Vasco Rosa      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 1.35 (283) | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |
| NM      | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | SM         |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NM      | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | SM         | X    |      |      |      |      |      |      |      |

**Vara - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca      | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 2.80 (309) | -    | -    | -    | XO   | O    | XO   | O    | XO   | XXX  |

**800 - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                     | Marca         |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------------|---------------|
| 1       | Mária Mestrinho | 1992 | SEN     |     | CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO | 2:53.83 (425) |
| 2       | Luna Rodrigues  | 2008 | SUB-20  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA  | 3:14.47 (242) |

**Dardo - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                         | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR | 29.59 (293) | 29.59 | X     | 28.71 |
| 2       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM   | 29.28 (289) | 29.28 | 28.18 | X     |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 3       | Xavier Casal    | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 26.08 (244) | 21.10 | 26.08 | X     |
| 4       | Pedro Santos    | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 24.38 (221) | 24.38 | 23.62 | X     |
| 5       | Tomás Cavaleiro | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 23.44 (208) | 23.44 | 19.25 | 19.37 |
| 6       | Guilherme Gomes | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 22.80 (199) | 18.86 | 22.80 | 21.05 |
| 7       | Henrique Lopes  | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 15.18 (98)  | 15.18 | X     | X     |
| 8       | Cauã Silva      | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 14.35 (87)  | 6.98  | 14.32 | 14.35 |

**Dardo - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 22.55 (196) | 19.39 | 18.58 | 22.55 |
| NM      | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA |             | x     | X     | X     |

**Dardo - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca       | 1     | 2     | 3     |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------------|-------|-------|-------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 25.09 (231) | 25.09 | 24.43 | 23.26 |

**800 - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca         |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|---------------|
| 1       | Carolina Salvado | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 2:43.59 (532) |
| 2       | Lara Almeida     | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 2:43.92 (529) |
| 3       | Matilde Macheta  | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                   | 2:47.65 (488) |
| 4       | Rita Vieira      | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA | 2:59.40 (371) |
| 5       | Violeta Matos    | 2010 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                    | 3:06.22 (310) |

**800 - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca         |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------------|
| 1       | Leonor Palma         | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 2:28.08 (717) |
| 2       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 2:35.99 (620) |
| 3       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS            | 2:40.36 (569) |
| 4       | Nelcyane Varela      | 2012 | SUB-16  | CPV | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 2:42.62 (543) |
| 5       | Dilma Jordão         | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS         | 2:54.48 (418) |
| 6       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM | 3:13.02 (254) |

**1000 - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca         |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|---------------|
| 1       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 3:04.55 (620) |
| 2       | Diego Ribeiro   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 3:11.47 (556) |
| 3       | Enzo Bernardo   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 3:25.80 (434) |
| 4       | Vasco Rosa      | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 3:34.67 (365) |
| 5       | Martim Graça    | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 3:35.90 (356) |
| 6       | Hugo Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 3:42.55 (309) |
| DNS     | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | x             |



## Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                       | Marca            |
|---------|----------------|------|---------|-----|---|------------------|
| 1       | Esmael Martins | 2008 | SUB-20  | STP | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA | 0:05:19.59 (452) |
| 2       | David Almeida  | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO      | 0:05:21.15 (444) |

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca         |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|---------------|
| 1       | Nicolas Silva | 1997 | SEN     |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 5:36.25 (369) |

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca         |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|---------------|
| 1       | Bernardo Pereira | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 4:54.44 (592) |
| 2       | Rafael Inácio    | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 4:55.54 (586) |
| 3       | Pedro Santos     | 2009 | SUB-18  |     | JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR              | 5:01.82 (549) |
| 4       | Xavier Casal     | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 5:03.53 (540) |
| 5       | Tomás Cavaleiro  | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM                | 5:32.92 (385) |
| 6       | Henrique Lopes   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 6:08.71 (230) |
| 7       | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 6:12.24 (216) |
| 8       | Guilherme Gomes  | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE ALCANENA                   | 6:17.37 (198) |



## Heptatlo - Sub20/23/SEN F

| Posicao | Nome            | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |  |
|---------|-----------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1       | Mária Mestrinho | CORK  | 2729   | 425 | 255 | 384 | 422 | 405 | 449 | 389 |  |
| 2       | Luna Rodrigues  | CPA-S | 2146   | 242 | 272 | 312 | 271 | 258 | 419 | 372 |  |

## Heptatlo - Sub18 F

| Posicao | Nome             | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |  |
|---------|------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1       | Matilde Macheta  | QFC   | 3523   | 488 | 403 | 340 | 655 | 449 | 601 | 587 |  |
| 2       | Lara Almeida     | CPA-S | 2977   | 529 | 271 | 416 | 570 | 359 | 358 | 474 |  |
| 3       | Carolina Salvado | CPA-S | 2833   | 532 | 226 | 403 | 641 | 389 | 307 | 335 |  |
| 4       | Violeta Matos    | CPA-S | 2476   | 310 | 212 | 362 | 526 | 359 | 285 | 422 |  |
| 5       | Rita Vieira      | ACDC  | 2009   | 371 | 194 | 233 | 402 | 359 | 247 | 203 |  |

## Heptatlo - Sub16 F

| Posicao | Nome                 | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |  |
|---------|----------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1       | Alícia Filipe        | GDC   | 4136   | 620 | 516 | 416 | 733 | 440 | 610 | 801 |  |
| 2       | Nelcyane Varela      | GDC   | 3839   | 543 | 447 | 511 | 690 | 233 | 644 | 771 |  |
| 3       | Maria Beatriz Santos | CPC   | 3516   | 569 | 309 | 398 | 807 | 219 | 419 | 795 |  |
| 4       | Leonor Palma         | CPC   | 3137   | 717 | 379 | 283 | 648 | 263 | 359 | 488 |  |
| 5       | Dilma Jordão         | GDC   | 3105   | 418 | 347 | 357 | 625 | 216 | 512 | 630 |  |
| 6       | Matilde Garrancho    | ADTT  | 2231   | 254 | 163 | 244 | 571 | 144 | 389 | 466 |  |

## Decatlo - Sub23/SEN - M

| Posicao | Nome          | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|---------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | Nicolas Silva | CPPEA | 4424   | 369 | 231 | 309 | 355 | 670 | 384 | 627 | 622 | 355 | 502 |

## Decatlo - Sub20 - M

| Posicao | Nome           | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|----------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | Esmael Martins | AACC  | 4034   | 452 | 0   | 179 | 255 | 539 | 491 | 434 | 767 | 459 | 458 |
| 2       | David Almeida  | CPPEA | 3149   | 444 | 196 | 159 | 172 | 170 | 424 | 345 | 633 | 371 | 235 |

## Decatlo - Sub18 - M

| Posicao | Nome             | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------|------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1       | Pedro Santos     | JDAL  | 4735   | 549 | 221 | 242 | 434 | 705 | 457 | 480 | 479 | 463 | 705 |
| 2       | Tomás Cavaleiro  | A20KM | 4348   | 385 | 208 | 309 | 229 | 597 | 467 | 528 | 457 | 447 | 721 |
| 3       | Rafael Inácio    | JDAL  | 4266   | 586 | 293 | 264 | 263 | 692 | 456 | 434 | 338 | 356 | 584 |
| 4       | Bernardo Pereira | A20KM | 3901   | 592 | 289 | 242 | 289 | 360 | 436 | 367 | 366 | 404 | 556 |
| 5       | Xavier Casal     | CPA-S | 3594   | 540 | 244 | 0   | 185 | 606 | 414 | 345 | 282 | 411 | 567 |
| 6       | Guilherme Gomes  | CPA-S | 3021   | 198 | 199 | 220 | 264 | 458 | 0   | 345 | 408 | 323 | 606 |
| 7       | Henrique Lopes   | CPPEA | 2802   | 230 | 98  | 0   | 185 | 383 | 319 | 367 | 304 | 373 | 543 |
| 8       | Cauã Silva       | GDIB  | 2565   | 216 | 87  | 0   | 63  | 256 | 338 | 367 | 209 | 354 | 675 |

## Octatlo - Sub16 - M

| Posicao | Nome | Clube | Pontos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------|------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|---------|------|-------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome                 | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |     |     |     |  |  |  |
|---------|----------------------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| 1       | <b>Diego Ribeiro</b> | GDIB  | 3687   | 556 | 389 | 303 | 762 | 706 | 0   | 180 | 791 |  |  |  |
| 2       | <b>João Berjano</b>  | GDIB  | 3060   | 620 | 324 | 95  | 658 | 612 | 0   | 103 | 648 |  |  |  |
| 3       | <b>Hugo Sousa</b>    | GDIB  | 2931   | 309 | 0   | 457 | 659 | 619 | 0   | 94  | 793 |  |  |  |
| 4       | <b>Enzo Bernardo</b> | GDC   | 2892   | 434 | 283 | 212 | 581 | 417 | 264 | 100 | 601 |  |  |  |
| 5       | <b>Martim Graça</b>  | AGDAK | 2152   | 356 | 283 | 182 | 302 | 345 | 0   | 112 | 572 |  |  |  |
| 6       | <b>Vasco Rosa</b>    | CPPEA | 2028   | 365 | 283 | 224 | 283 | 177 | 179 | 153 | 364 |  |  |  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

| Sigla    | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM    | Santarém   | 3                    | 0                   | 3                | 24                      | 0                      | 24                  |
| AACC     | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 10                      | 0                      | 10                  |
| ACDC     | Setúbal    | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 8                      | 8                   |
| ACRSD    | Guarda     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ADNO     | Lisboa     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| ADTT     | Setúbal    | 4                    | 1                   | 5                | 16                      | 7                      | 23                  |
| AGDAK    | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 8                       | 0                      | 8                   |
| AJL      | Évora      | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CASX     | Setúbal    | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 1                      | 2                   |
| CBSEIXAL | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CCRAM    | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CORK     | Évora      | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 7                      | 7                   |
| CPA-S    | Santarém   | 2                    | 4                   | 6                | 20                      | 28                     | 48                  |
| CPC      | Setúbal    | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 14                     | 15                  |
| CPPEA    | Setúbal    | 6                    | 1                   | 7                | 41                      | 1                      | 42                  |
| EAMT     | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| GDC      | Setúbal    | 1                    | 4                   | 5                | 8                       | 22                     | 30                  |
| GDIB     | Setúbal    | 5                    | 0                   | 5                | 35                      | 0                      | 35                  |
| IND      | None       | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| JDAL     | Santarém   | 2                    | 4                   | 6                | 20                      | 4                      | 24                  |
| MKED     | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| QFC      | Setúbal    | 4                    | 9                   | 13               | 4                       | 15                     | 19                  |
| SLA      | Setúbal    | 0                    | 4                   | 4                | 0                       | 4                      | 4                   |
| VFC      | Setúbal    | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| _Total   |            | 39                   | 36                  | 75               | 197                     | 114                    | 311                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-16  | 9                    | 11                  | 20               | 58                      | 47                     | 105                 |
| SUB-18  | 21                   | 18                  | 39               | 102                     | 48                     | 150                 |
| SUB-20  | 4                    | 5                   | 9                | 22                      | 11                     | 33                  |
| SUB-23  | 3                    | 0                   | 3                | 3                       | 0                      | 3                   |
| SEN     | 2                    | 2                   | 4                | 12                      | 8                      | 20                  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)