



# Atleta Completo - Fase Regional Sub14/16 + Extras

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - Seixal - (07/03/2026 - 08/03/2026)

**Pentatlo - Sub14 - M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Heptatlo - Sub16 - F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Octatlo - Sub16 - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Pentatlo - Sub14 - F | SUB-14 - F | Dia 1**

**80B - Sub16 - F | SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.70 (786)
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	12.73 (782)
3	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	13.78 (632)
4	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14.60 (524)
5	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16.95 (269)
6	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	20.49 (36)

## Série 2 v = +2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	12.86 (762)
2	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	12.97 (746)
3	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15.80 (384)
4	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	16.66 (296)
5	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	16.836 (279)
6	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16.837 (279)

**60M - Sub14 - M | SUB-14 - M | Dia 1**

## Série 1 v = +2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.00 (304)
2	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	9.12 (278)
3	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.44 (214)
4	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	9.51 (201)
5	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.01 (15)
6	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.37 (1)

## Série 2 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFICUISTA - C	8.36 (460)
2	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	8.77 (357)
3	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.87 (333)
4	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	9.12 (278)
5	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.16 (270)
6	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.63 (180)
7	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.64 (178)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.71 (397)
2	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.83 (371)
3	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.22 (293)
4	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	10.24 (289)
5	Matilde Freitas	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.51 (240)
6	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	11.20 (133)

## Série 2 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.26 (501)
2	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.34 (482)
3	Sofia Ferreiro	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.59 (424)
4	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.67 (406)
5	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.78 (382)
6	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	9.86 (365)

## Série 3 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.49 (704)
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.66 (656)
3	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.69 (648)
4	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.83 (610)
5	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.05 (553)
6	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.10 (541)
7	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.14 (531)
8	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.45 (456)

## Altura - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.46 (577)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	O	XXX
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.46 (577)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
3	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.42 (534)	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	XO	XXX	
4	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	1.30 (409)	-	O	O	O	O	O	O	XXX				
5	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.30 (409)	O	O	O	XO	O	XO	O	XXX				
6	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.26 (369)	O	O	O	O	O	O	XXX					
7	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.22 (331)	O	O	O	O	O	XXX						
8	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.22 (331)	O	O	O	XO	O	XXX						
9	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	1.22 (331)	O	O	O	XXO	XO	XXX						
10	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.14 (257)	O	O	O	XXX								
11	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1.10 (222)	O	O	XXX									
12	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	1.06 (188)	XO	XXX										



## Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12.82
2	Isabel Lobo	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DIANA	13.48
3	Rafaela Baliza	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	13.83
4	Carolina Cruz	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	14.90
5	Joana Alves	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	15.12

## Série 2 v = +3.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	12.44
2	Beatriz Maia	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	12.63
3	Lara Simões	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	12.90
4	Carolina Lopes	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	14.09
5	Bruna Xavier	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	14.35

## Comprimento - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	4.39 (271)	4.27	0.50	4.39	3.10	3.87	2.10
2	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4.31 (257)	4.14	1.50	4.21	2.80	4.31	3.50
3	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	4.23 (244)	3.93	1.70	4.13	1.40	4.23	3.50
4	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	4.20 (239)	4.19	1.20	4.06	1.90	4.20	1.90
5	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.04 (212)	3.82	1.30	4.04	1.40	4.01	3.00
6	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.97 (201)	3.97	2.10	3.85	2.40	3.67	2.80
7	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	3.69 (158)	3.20	2.20	3.69	2.60	X	-
8	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.53 (135)	3.44	1.20	3.48	1.60	3.53	1.70
9	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3.48 (127)	3.46	0.80	3.42	1.50	3.48	2.90
10	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	3.46 (125)	3.46	2.00	3.45	3.40	X	-
11	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.41 (118)	3.41	2.30	3.04	2.70	2.96	3.70
12	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2.44 (12)	2.44	2.60	2.30	2.10	2.34	2.20
13	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2.18 (0)	2.18	2.00	2.18	3.40	X	-

## 100M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1 v = +3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Monteiro	2004	SUB-23		CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO	11.49
2	Matondo Miguel	2008	SUB-20	ANG	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	11.91
3	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	12.10
4	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	12.20
5	Miquéias Jorge	1998	SEN	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	12.22
6	Diogo Félix	1990	M 35		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	13.18
7	Sérgio Ferreira	1982	M 40		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	15.29



**Série 2** v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Víctor Santos	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.41
2	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	11.44
3	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	11.54
4	Paulo Pereira	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	11.90
5	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.94
6	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	11.97
7	Ivo Silva	1998	SEN		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	12.01
8	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	12.52

**Peso - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.37 (423)	8.07	8.37	8.06
2	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.94 (395)	7.94	5.28	7.87
3	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	7.52 (368)	6.89	7.39	7.52
4	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.13 (343)	7.13	6.29	7.00
5	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	6.87 (327)	5.87	6.55	6.87
6	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	6.47 (301)	6.20	5.83	6.47
7	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	6.35 (294)	4.54	5.50	6.35
8	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	5.94 (267)	5.63	5.94	5.85
9	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.47 (238)	4.60	5.47	4.56
10	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.46 (237)	5.24	5.21	5.46
11	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.32 (228)	X	5.32	4.35
12	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	5.26 (225)	5.09	5.26	4.34
13	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.23 (223)	X	5.23	3.63
14	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.90 (202)	X	X	4.90
15	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.68 (188)	4.32	4.68	4.13
16	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.66 (187)	4.66	X	3.82
17	Sofia Ferreiro	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.55 (180)	4.55	3.60	4.22
18	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.50 (177)	4.44	4.36	4.50
19	Matilde Freitas	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	4.30 (165)	3.63	X	4.30
20	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.65 (125)	3.65	3.31	3.24

**80M - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1** v = +3.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.43 (761)
2	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.86 (658)
3	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	9.96 (635)
4	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	10.46 (525)
5	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.04 (410)
6	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	11.15 (390)
7	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.52 (324)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cruz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	11:46.75
2	Maria Pascoal	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12:07.63
3	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12:54.53
4	Tânia Abreu	1985	M 40		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	13:50.62
5	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	13:57.78

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Duarte	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10:09.15
2	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		Individual	10:11.42
3	Bernardo Camolas	2008	SUB-20		Individual	10:17.77
4	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	10:20.59
5	Afonso Bastos	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	10:36.46
6	Bruno Garcia	1978	M 45		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	10:41.24
7	Tiago Veiga	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	11:45.63

## Série 1 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	26.01
2	Beatriz Maia	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	26.42
3	Cândida Piedade	2008	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	27.70
4	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	28.23
5	Bruna Xavier	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	29.85
6	Bruna Augusto	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	30.07
7	Rafaela Baliza	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	32.14
DNS	Carolina Cruz	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	25.32 (388)	25.32	17.86	23.85
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	23.79 (360)	18.19	23.79	22.75
3	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	18.79 (266)	15.81	18.79	X
4	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	18.78 (266)	X	18.78	X
5	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16.16 (218)	13.45	16.16	14.72
6	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	12.79 (156)	11.65	X	12.79
7	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.31 (130)	X	11.31	X
8	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.89 (122)	10.19	10.89	10.83
9	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	10.53 (116)	X	9.63	10.53
10	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.18 (109)	8.76	10.18	8.57
11	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.10 (90)	7.34	9.10	8.95
12	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8.71 (83)	8.09	8.60	8.71



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	19.08 (149)	14.46	19.08	X
2	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	16.64 (117)	X	9.85	16.64
3	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	12.90 (68)	8.72	12.90	11.73
4	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	12.62 (65)	X	X	12.62
5	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.74 (30)	X	9.74	X
NM	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM		x	X	X
DNF	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO		x	-	-

200 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	24.67
2	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	25.23
3	Martim Pinto	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DIANA	25.44
4	Martin Varela	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	25.90
5	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	26.63
DNF	Miquéias Jorge	1998	SEN	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	x

Série 2 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pombo	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	23.50
2	Víctor Santos	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	23.53
3	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	23.60
4	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	23.83
5	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	24.12
6	Paulo Pereira	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	24.88

400 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Nunes	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	59.57
2	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	65.28
3	Carina Mendes	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	66.90
4	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	67.45
5	Isabela Santos	2008	SUB-20		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	93.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Alves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	57.81
2	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	62.79
3	Sara Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	63.87
4	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	65.48
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	67.27
6	Raquel Cavaco	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	67.88

400 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Ferreira	2010	SUB-18	BRA	CASA DO POVO DE CORROIOS	57.24



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	58.82
3	Diogo Ramos	2008	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	60.31
4	Nathan Candé	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	61.36
5	Diogo Félix	1990	M 35		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	62.08

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Mendes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	53.60
2	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	54.43
3	João Ganhão	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	54.58
4	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	54.74
5	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	55.75
6	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	56.40

### Vara - M- Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2.50 (242)	O	O	O	O	XO	XXX
2	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2.10 (159)	XXO	XXX				
2	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2.10 (159)	XXO	XXX				
NM	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	SM	XXX					
DNS	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	SM						
DNF	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	SM	XX-					
DNF	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	SM	X-					

### 300 - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40.37 (571)
2	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	42.10 (483)
3	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	43.89 (400)
4	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	45.48 (331)
5	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	46.53 (290)
6	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	52.23 (108)
DNS	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x

### 80 - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	11.40 (598)
2	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.20 (448)
3	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.30 (430)
4	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.34 (423)
5	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	13.20 (287)
6	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	13.22 (284)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	10.72 (742)
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.01 (679)
3	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.05 (671)
4	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.36 (607)
5	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.58 (563)
6	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.73 (534)

**60B - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1 v = +1.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	13.84 (165)
2	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14.45 (111)
3	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	14.54 (104)
4	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.44 (6)
5	Matilde Freitas	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	16.79 (1)
DNF	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	x

**Série 2 v = +1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	13.82 (167)
2	Sofia Ferreiro	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.85 (164)
3	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	13.92 (157)
4	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	14.78 (86)
5	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	15.76 (29)
DNF	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x

**Série 3 v = +0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.90 (553)
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	11.61 (441)
3	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.76 (418)
4	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.01 (254)
5	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.31 (220)
6	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	14.57 (102)
7	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	14.84 (82)
DNF	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x

**60B - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2****Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	13.02 (117)
2	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	13.74 (60)
3	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	14.41 (24)
DNS	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	x
DNF	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x
DNF	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x

**Série 2 v = +1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.02 (365)



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFICUISTA - C	11.31 (321)
3	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	11.33 (318)
4	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	11.82 (250)
5	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	12.96 (122)
6	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	13.12 (108)
DSQ	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	x (RT 17.2.2)

**Comprimento - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.95 (546)	4.85	0.70	4.85	1.30	4.95	1.70
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.74 (490)	4.44	1.00	3.10	1.30	4.74	1.10
3	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	4.60 (454)	4.60	1.10	3.56	1.80	4.40	0.90
4	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.44 (413)	4.43	0.70	4.44	0.70	4.41	1.20
5	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.12 (336)	4.12	0.40	3.30	0.60	4.09	1.10
6	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.06 (322)	4.04	1.00	4.06	0.90	X	-
7	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	4.03 (315)	3.81	0.30	4.03	0.50	3.91	1.00
8	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.86 (276)	3.86	0.50	3.71	0.10	3.85	1.40
9	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.83 (270)	3.40	0.80	3.83	0.80	3.66	1.20
10	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.64 (229)	3.46	0.60	3.64	0.20	3.53	2.40
11	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3.19 (140)	2.94	1.10	3.15	0.70	3.19	1.20
12	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.12 (128)	X	-	3.12	1.70	2.97	1.10

**100B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	15.30 (668)
2	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	15.43 (653)
3	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	19.65 (257)
4	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	20.90 (172)
5	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	21.63 (129)
DNS	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x
DNS	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	x

**100B - F - Sub20 a VET35 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

**Comprimento - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.59 (451)	4.59	1.40	4.51	2.60	4.47	1.30
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4.08 (326)	4.05	1.10	4.08	1.40	3.97	1.80
3	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.97 (301)	3.97	0.80	X	-	X	-
4	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.89 (283)	3.89	0.60	3.84	2.10	3.85	2.50
5	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.83 (270)	3.83	0.70	3.62	1.70	2.95	1.60
6	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.66 (233)	3.55	0.30	3.66	0.60	3.40	0.80
7	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.64 (229)	3.40	0.90	3.44	0.40	3.64	0.70
8	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.58 (216)	3.50	1.40	3.58	2.10	3.58	3.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
9	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.58 (216)	3.58	1.40	3.39	2.90	3.45	1.30
10	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.49 (198)	3.43	1.80	3.49	1.00	3.45	1.40
11	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3.43 (186)	3.43	1.20	3.25	1.10	3.22	2.40
12	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.36 (172)	2.96	1.40	3.27	2.00	3.36	1.20
13	Sofia FERREIRO	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.36 (172)	3.22	1.30	3.22	0.90	3.36	2.00
14	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.27 (155)	3.13	1.00	3.10	0.90	3.27	0.80
15	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.17 (137)	3.17	0.80	3.04	0.80	2.89	0.70
16	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.08 (121)	3.03	1.50	3.08	1.60	2.96	1.80
17	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.07 (119)	X	-	3.07	1.60	2.81	0.50
18	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2.94 (97)	2.94	1.60	X	-	2.67	1.80
19	Matilde Freitas	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	2.78 (72)	2.65	2.40	2.64	1.10	2.78	1.00
20	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	2.49 (33)	2.41	1.60	2.49	0.60	X	-

**Peso - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.38 (389)	8.20	8.38	7.89
2	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	7.57 (341)	6.96	7.55	7.57
3	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.55 (281)	5.64	6.18	6.55
4	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	6.24 (263)	5.46	5.29	6.24
5	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	6.07 (253)	6.07	4.83	5.67
6	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	5.73 (233)	5.58	5.44	5.73
7	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.11 (197)	4.54	5.11	4.64
8	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	5.10 (197)	4.78	4.50	5.10
9	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	4.88 (184)	3.96	4.86	4.88
10	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	4.78 (178)	4.14	4.78	4.21
11	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.07 (138)	4.07	X	3.96
12	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.69 (117)	3.69	3.09	3.65

**100B - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	17.68

**110B - M - Sub18/VET50-55 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	17.19

**110B - M - Sub20/VET35-45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	21.46



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alicia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	9.40 (490)	9.40	9.33	9.31
2	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.57 (372)	7.19	7.57	
3	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	7.22 (349)	7.22	7.22	7.19
4	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.12 (343)	7.11	7.12	7.11
5	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	6.85 (325)	6.71	6.85	6.07
6	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.78 (321)	6.55	5.99	6.78
7	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	6.78 (321)	5.52	5.57	6.78
8	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.54 (306)	5.07	5.66	6.54
9	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.70 (252)	5.34	5.04	5.70
10	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.98 (207)	4.98	4.94	4.68
11	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	4.75 (193)	3.93	4.75	4.62
12	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	4.48 (176)	4.48	4.37	4.19

Disco - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	19.99 (272)	19.99	18.27	15.85
2	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15.23 (184)	8.65	14.49	15.23
3	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	14.82 (177)	12.41	12.47	14.82
4	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	13.28 (149)	13.28	12.62	12.46
5	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	12.40 (134)	10.68	12.40	10.81

110B - M - SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

1000 - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3:57.16 (405)
2	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	4:03.57 (357)
3	Sofia Ferreiro	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:17.49 (264)
4	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:18.25 (259)
5	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:22.89 (231)
6	Matilde Freitas	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	4:25.06 (218)
7	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4:26.72 (209)
8	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4:35.45 (163)
9	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:44.01 (123)
10	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	7:02.37 (0)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:30.99 (628)
2	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3:35.22 (589)
3	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:45.22 (501)
4	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	3:49.53 (465)
5	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:57.32 (404)
6	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4:01.40 (373)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:06.67 (335)
8	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:13.49 (289)
9	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:21.06 (242)
10	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4:58.05 (69)

**1000 - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	3:14.91 (526)
2	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3:32.65 (380)
3	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:37.58 (344)
4	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3:41.28 (317)
5	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3:42.00 (312)
6	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:51.74 (248)
7	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3:54.79 (229)
8	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	3:58.99 (205)
9	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	4:00.60 (196)
10	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4:16.33 (117)
11	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5:14.60 (0)
DNF	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	x

**800 - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2:39.05 (584)
2	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:40.56 (566)
3	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2:43.91 (529)
4	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2:51.57 (447)
5	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	2:56.82 (395)
6	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:06.00 (311)
7	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3:22.07 (187)
8	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:32.66 (122)
9	Júlia Barateiro	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:35.49 (107)
10	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:36.21 (103)
11	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:41.66 (77)
12	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3:43.83 (67)

**Altura - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.52
1	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.44 (345)	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.40 (317)	-	-	O	-	O	XXX	
3	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.36 (290)	XO	O	XXO	XXO	XXX		
4	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	1.28 (237)	O	XO	XXX				
5	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.24 (212)	O	XXX					



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:06.18 (605)
2	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	3:09.24 (577)
3	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:15.94 (517)
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	3:26.73 (426)
5	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:25.54 (80)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## PENTATLO - SUB14 - M

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Santiago Pereira	ANE	1673	526	233	318	239	357	
2	Raniel Graça	CBSEIXAL	1598	205	341	321	271	460	
3	Tiago Pereira	CPPEA	1506	344	281	365	212	304	
4	Enzo Mendes	JUNA	1415	312	263	250	257	333	
5	Bernardo Silva	JUNA	1299	317	389	122	201	270	
6	Guilherme Lourenço	CPC	1071	380	178	108	127	278	
7	Martim Freitas	GDIB	916	248	253	117	118	180	
8	Dinis Barreiros	AACC	835	229	197	60	135	214	
9	Afonso Santos	CASX	720	196	197	24	125	178	
10	Rúben Landim	URJFF	706	0	184	0	244	278	
11	David Martinho	GDIB	261	117	117	0	12	15	
12	Gonçalo Santos	GDIB	139	0	138	0	0	1	

## PENTATLO - SUB14 - F

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Adegilsa Santos	GDC	2596	704	423	553	451	465	
2	Mariana Balão	GDIB	2218	648	223	418	301	628	
3	Matilde Fradinho	JUNA	2164	656	368	441	326	373	
4	Beatriz Rita Coxixo	AGDAK	1705	553	202	220	229	501	
5	Constança Robalo	QFC	1686	371	343	167	216	589	
6	Madalena Pereira	AGDAK	1591	541	237	254	270	289	
7	Constança Carrapiço	QFC	1494	531	188	157	283	335	
8	Francisca Vida	QFC	1463	610	395	0	216	242	
9	Inês Aiveca	GDIB	1438	501	294	102	137	404	
10	Beatriz Cordeiro	AACC	1356	482	228	86	155	405	
11	Matilde Constantino	CPC	1298	365	225	165	186	357	
12	Sofia Ferreiro	AGDAK	1204	424	180	164	172	264	
13	Maria Reshetnyk	JUNA	1106	456	301	82	198	69	
14	Marta Belo	CPPEA	1057	406	187	0	233	231	
15	Lara Jesus	GDIB	1045	397	238	29	172	209	
16	Carolina Alves	CPPEA	974	382	125	111	97	259	
17	Sofia Neves	JUNA	942	289	267	104	119	163	
18	Matilde Veiga	AGDAK	720	293	177	6	121	123	
19	Matilde Freitas	AACC	696	240	165	1	72	218	
20	Ribiane Sambú	MKED	493	133	327	0	33	0	

## OCTATLO - SUB16 - M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Enzo Bernardo	GDC	3192	426	317	272	668	483	242	149	635
2	João Berjano	GDIB	3046	605	345	149	653	571	0	65	658
3	Carlos Rocha	CASX	2002	577	237	134	257	290	0	117	390
4	Tomás Herbert	GDIB	1844	517	212	177	129	331	0	68	410
5	Vasco Rosa	CPPEA	1347	80	290	184	172	108	159	30	324

## HEPTATLO - SUB16 - F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Alícia Filipe	GDC	3970	584	490	490	679	388	577	762
2	Nelcyane Varela	GDC	3808	529	343	546	671	360	577	782
3	Maria Beatriz Santos	CPC	3394	566	321	454	742	156	409	746



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
4	<b>Dilma Jordão</b>	GDC	3060	447	325	322	534	266	534	632	
5	<b>Madalena Figueiredo</b>	CPPEA	2557	103	207	336	607	109	409	786	
6	<b>Margarida Figueiredo</b>	CPPEA	2373	122	252	413	563	130	369	524	
7	<b>Gabriela Mourinha</b>	CPPEA	2101	311	321	276	430	122	257	384	
8	<b>Maria João Antunes</b>	CASX	2058	395	176	315	598	90	188	296	
9	<b>Joana Antunes</b>	CPPEA	1896	77	349	229	423	218	331	269	
10	<b>Júlia Barateiro</b>	CPPEA	1824	107	306	270	448	83	331	279	
11	<b>Helena Serra</b>	QFC	1741	187	372	128	287	266	222	279	
12	<b>Margarida Chaveiro</b>	URJFF	1167	67	193	140	284	116	331	36	



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	0	1	1	0	2	2
AACC	Setúbal	1	2	3	5	10	15
ACDC	Setúbal	1	3	4	1	3	4
ADTT	Setúbal	1	0	1	5	0	5
AEAC	Santarém	1	0	1	2	0	2
AGDAK	Setúbal	1	4	5	1	20	21
ANE	Setúbal	1	0	1	5	0	5
CABB	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CASX	Setúbal	2	3	5	13	10	23
CBSEIXAL	Setúbal	1	0	1	5	0	5
CCRAM	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	8	2	10	15	12	27
CPPEA	Setúbal	5	7	12	18	45	63
GDC	Setúbal	3	4	7	11	26	37
GDD	Évora	1	1	2	1	1	2
GDIB	Setúbal	7	4	11	38	17	55
GRQL	Setúbal	5	1	6	5	1	6
IND	None	2	0	2	2	0	2
JUNA	Setúbal	3	5	8	11	18	29
MKED	Setúbal	2	1	3	4	5	9
NSCPSX	Setúbal	1	1	2	1	1	2
QFC	Setúbal	2	12	14	2	30	32
SCP	Lisboa	0	2	2	0	2	2
SLA	Setúbal	0	4	4	0	4	4
URJFF	Setúbal	4	2	6	9	8	17
VFC	Setúbal	1	2	3	2	4	6
_Total		56	61	117	160	219	379



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	13	20	33	63	100	163
SUB-16	7	12	19	50	84	134
SUB-18	13	14	27	16	17	33
SUB-20	11	12	23	14	15	29
SUB-23	5	1	6	7	1	8
SEN	4	1	5	6	1	7
M 35	1	0	1	2	0	2
M 40	1	1	2	1	1	2
M 45	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)