



# Campeonato Regional de Lançamentos Longos + Provas Extra

FPA COMPETIÇÕES

Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada - (24/01/2026 - 25/01/2026)

## Dardo - M - M60/65 | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carlos Cunha	1962	M 60		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	40.31	40.31	X	X	-	-	-
2	José Luis Pires	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	16.15	14.98	14.46	16.15	-	-	-

## Dardo - F - Sub16 - Extra | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	23.66	20.23	22.67	23.66	23.36	-	-

## Dardo - M - Sub16/18/M50/55 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Armindo Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	42.48	42.01	39.80	42.48	40.32	-	-
2	David Aguiar (X)	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	42.43	42.43	40.39	X	X	X	-
3	António Marques	1972	M 50		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	40.16	34.80	34.48	40.16	-	-	-
4	Tomás Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	39.47	39.47	X	37.62	-	-	-
5	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	33.74	33.74	31.64	X	33.50	X	26.19
6	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	3.71	X	X	3.71	-	-	-

## Martelo - M - Sub23 a M45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jorge Grave	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	40.89	40.89	38.09	-	-	-	-
2	Vasco Paisana	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	20.90	18.86	X	X	18.73	X	20.90
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	20.07	20.07	X	18.59	19.54	-	-
4	Pedro Correia	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	14.75	13.17	14.75	13.79	14.03	-	-
5	Pedro Salvador	1976	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.48	10.34	10.48	10.24	10.15	-	-

## Martelo - M - Sub16/18/M60/65 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	46.90	45.36	X	44.67	X	45.83	46.90
2	João Coelho	1965	M 60		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	38.20	X	35.19	36.86	38.20	-	-
3	João Valini	2011	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	32.73	32.73	X	X	30.29	29.86	32.18
4	Daniel Dos Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	24.03	X	14.29	22.49	X	21.62	24.03
5	Nicolas Silva	2012	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	16.19	X	14.90	14.97	15.70	16.19	15.20
NM	Manuel Sabino	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO GDAK	x	X	X	X	X	-	-

## Martelo - M - M70+ | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valdemar Pereira	1950	M 75		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	24.31	24.31	22.10	-	-	-	-
2	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	14.55	X	14.55	-	-	-	-
DNS	Jaime Almeida	1941	M 80		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO			x				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

**Martelo - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	34.85	34.85	X	X	34.09		
2	Beatriz Silvestre	2007	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	26.06	X	25.06	26.06	23.46		
3	Ana Nogueira	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	22.52	X	X	22.52	X		

**Dardo - M - Sub20 a M45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	49.28	43.08	43.30	49.28	47.15	45.10	42.73
2	Daniel Coelho	1996	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	48.82	48.75	48.80	46.46	48.82	45.32	44.15
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	35.46	31.97	32.67	31.42	X	35.28	35.46
4	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	35.33	X	35.33	32.69	31.10	31.85	32.62
5	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	35.17	25.45	X	X	35.17	29.36	31.29
6	João Ferreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	31.53	30.96	X	31.53	28.75	X	X
7	Tiago Godinho	2000	SEN		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	30.02	29.79	23.38	30.02	X	-	-
8	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	23.08	23.08	X	X	X	X	-
9	Tiago Silva	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	20.68	20.18	20.68	X	13.26	-	-
10	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	18.64	18.64	X	X	X	-	-
11	Pedro Salvador	1976	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	18.06	18.06	X	18.01	17.37	-	-
12	Emanuel Araújo	1986	M 35		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	14.48	14.48	X	X	X	-	-
13	Ricardo Gião	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	9.23	9.23	9.22	8.48	8.92	-	-

**Dardo - M - M70+ | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	18.47	15.41	X	18.01	18.47	
2	Jaime Almeida	1941	M 80		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	12.82	12.06	X	10.71	12.82	

**Dardo - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Cunha	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	27.06	27.06	X	X	-	-	-
2	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	24.96	24.96	21.96	23.72	X	-	-

**Martelo - M - Sub20/M50/55 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Aristides Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	36.87	35.14	36.87	36.10	X	-	-
2	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.41	21.41	X	X	20.93	-	-
3	Miguel Viana	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	20.33	17.76	X	18.70	20.33	-	-

**60M - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1****Série 1 v = -1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.05
2	Emerson José	2012	SUB-16	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.69



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Miguel Carvalho	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.72
4	Frederico Martins	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.39
DNS	Rafael Leal	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x

### Série 2 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.00
2	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.06
3	Daniel Moraes	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.53
4	Nivaldo Mbuale	2011	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO GDAK	8.65
5	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.08

### Série 3 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.53
2	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.56
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.63
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.67
5	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.74

### 60M - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Baliza	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.89
2	Carina Mendes	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.08
3	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.14
4	Yesdlainy Santana	2011	SUB-16	STP	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	9.21
5	Sallety Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.29
6	Luana Cá	2011	SUB-16	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	9.69

### Série 2 v = -3.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.31
2	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.35
3	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8.43
4	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.57
5	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.60
6	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.99

### 60M - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = -4.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Rodrigues	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	7.92
2	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	8.13
3	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.19
4	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	8.36
5	Diogo Ramos	2008	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.48



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = -3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rui Neves	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.427
3	Tiago Rocha	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	7.429
4	Martim Estanislau	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	7.59

**60M - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

Série 1 v = -5.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.42
2	Cândida Piedade	2008	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.66
3	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.91

**800 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Faias	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	2:02.60
2	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		Individual	2:08.53
3	Afonso Machado	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:08.96
4	Vasco Marta	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	2:09.85
5	Renato Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2:10.32
6	Diogo Nunes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	2:15.73
7	Vítor Anselmo	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2:25.79
8	Jorge Soares	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:26.36
9	Tiago Sequeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:39.68
10	Irineu Medina	1971	M 50		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:41.20
11	João Elias	1945	M 80		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:46.11
DNF	Hélio Mendes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	x
DNF	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x

**800 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:27.18
2	Ana Cruz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:30.67
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:31.63
4	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:32.61
5	Miriam Silva	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	2:40.69
6	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:48.23
7	Joana Moreiras	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:56.36
DNF	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	x

**Disco - M - Sub16/18/M50/55 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1**

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	38.90	38.90	34.19	32.36	
2	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	38.19	38.19	X	35.58	
3	Armindo Pestana	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	27.53	X	21.72	27.53	
4	Tomás Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	26.53	24.75	26.53	-	
5	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	20.01	20.01	-	-	



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
6	Nicolas Silva	2012	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	16.43	16.43	X	X	
7	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	16.13	X	16.13	X	
8	Daniel Dos Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.87	13.87	-	-	

**Disco - M - Sub23 a M45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Grave (X)	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	44.40	X	X	X	44.40
2	Tiago Silva	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	22.53	X	21.03	22.53	-
3	Vasco Paisana	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	22.31	19.00	22.31	-	-
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	21.49	X	21.49	X	20.15
5	Tiago Godinho	2000	SEN		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	20.74	X	16.91	20.74	X
6	Pedro Correia	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	16.02	X	16.02	15.41	X
7	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.91	12.91	-	-	-
8	Ricardo Gião	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	10.85	X	10.85	7.95	8.96
9	Emanuel Araújo	1986	M 35		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	10.23	10.23	-	-	-
DNS	Pedro Salvador	1976	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x				

**Triplo - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	12.21	11.90	-4.2	12.07	-2.7	X	-	11.64	-3.4	12.21	-2.8	12.11	-3.7
2	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.16	11.16	-2.5	10.96	-3.3	11.05	-2.6	10.89	-2.6	11.14	-3.7	11.16	-4.6

**200M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = -3.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	25.61
2	João Ganhão	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	25.86
3	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	26.66
4	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	26.84
5	Lenn Cossa	2009	SUB-18	MOZ	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	27.50
6	Diogo Ramos	2008	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	27.64

**Série 2 v = -5.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Rocha	2001	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	23.79
2	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	24.99
3	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	25.17
4	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	25.23
5	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	25.57
DNS	Martim Estanislau	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	x

**Disco - M - M60/65/70+ | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Coelho	1965	M 60		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	28.89	28.89	27.92	-	



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Luís Da Silva	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	19.89	19.16	19.89	17.46	
3	José Luis Pires	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	18.62	15.64	17.97	18.62	
4	Valdemar Pereira	1950	M 75		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	18.24	18.24	-	-	
5	Manuel Sabino	1958	M 65		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.29	14.29	-	-	
6	Elvino Cruz	1934	M 90		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	11.48	X	11.48	X	
7	Jaime Almeida	1941	M 80		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	8.31	X	8.31	-	

**Disco - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	29.75	29.75	22.03	25.45	
2	Miguel Viana	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	24.75	24.75	24.00	-	
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	22.19	20.26	18.09	22.19	
4	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	21.09	15.53	16.07	21.09	

**200M - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = -5.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	30.22
2	Carina Mendes	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	30.63
3	Carolina Cruz	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	34.13
DNS	Selma Resende	1965	M 60		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	X

**Série 2 v = -4.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	27.40
2	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	27.50
3	Alice Rocha	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	27.54
4	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	29.18
5	Rafaela Chantre	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	30.62

**200 - M - sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -5.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	25.36
2	João Lourenço	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	26.29
3	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	26.73
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	27.79
5	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	30.09

**Série 2 v = -6.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	25.36
2	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	26.23
3	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	26.66
4	Daniel Morais	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	28.07
5	Nivaldo Mbuale	2011	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO GDAK	28.15
6	Emerson José	2012	SUB-16	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	29.88



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1 v = -4.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	31.09
2	Salley Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	31.75
3	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	31.93
4	Yesdlainy Santana	2011	SUB-16	STP	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	33.04

## Série 2 v = -4.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	28.67
2	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	29.26
3	Matilde Cabaço	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	32.34
4	Luana Cá	2011	SUB-16	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	38.10

## Martelo - F - Sub20 a F45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Barros	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO CORRER+ DO CARTAXO	30.76	27.79	30.76	28.89	28.64	25.15	28.14
2	Ângela Martins	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	30.72	X	30.72	X	X	-	-

## Dardo - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	35.65	35.65	32.87	31.78	34.98	-	-
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	32.63	32.45	32.63	-	32.27	-	-

## Dardo - F - Sub16/18/F50 a 70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Cunha	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	29.53	25.65	28.39	27.26	27.39	29.53	X
2	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	29.11	28.48	25.46	X	29.11	X	26.70
3	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	26.84	25.86	22.45	26.84	-	X	X
4	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	25.86	20.11	X	17.49	25.86	24.33	X
5	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	22.46	20.35	22.35	20.39	22.09	22.46	20.36
6	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	18.42	18.42	-	-	-	-	-
7	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	13.69	11.64	10.49	10.92	10.97	12.13	13.69
8	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	13.64	10.44	10.28	13.57	13.64	-	-
9	Rosa Afonso	1967	M 55		CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO	10.58	10.58	9.42	8.66	10.34	-	-

## Dardo - F - Sub20 a F45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Camila Fonseca	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	27.02	26.10	25.76	25.14	27.02	26.13	24.88
2	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	26.44	25.59	26.44	24.76	22.67	-	-
3	Luna Dias	2007	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	26.12	25.83	26.12	20.83	X	20.35	25.24
4	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	17.23	15.90	17.23	15.14	16.89	16.70	14.04
5	Leonor Esteves	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	16.61	16.61	16.53	15.86	16.18	15.18	-



**Martelo - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	42.47	37.99	X	X	42.47	-	-
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	30.87	X	29.96	28.38	30.87	-	-
3	Miguel Viana	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	24.76	20.95	22.84	24.76	X	-	-

**Martelo - F - Sub16/18/F50 a 70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	47.92	16.91	X	47.92	X	45.85	46.78
2	Carolina Sousa	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	38.25	37.59	36.18	37.99	37.50	34.28	38.25
3	Inês Viana	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	33.25	30.23	33.25	X	33.14	X	30.73
4	Ana Nogueira	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	29.75	X	28.55	27.96	29.75	X	X
5	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	28.37	27.29	28.37	X	X	X	X
6	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	24.13	24.13	-	-	-	-	-
7	Sofia Afonso	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	14.34	X	13.98	14.27	X	X	14.34

**60B - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2****60B - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2****60B - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = -3.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.73
2	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.44
FS	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	x
DNS	João Mira	2009	SUB-18		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	x

**60B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2****60B - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = -2.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.10
2	Ângela Ricardo	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	13.51

**Disco - F - Sub16 a VET | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Diogo	2002	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	37.42	35.12	34.50	X	35.24	37.42	37.29
2	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	34.59	34.59	X	26.93	28.06	X	33.30
3	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	31.23	30.90	30.56	31.23	27.23	27.26	27.44
4	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	26.80	X	19.62	X	25.94	24.04	26.80
5	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.59	20.63	21.59	20.83	X	-	-
6	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	20.48	20.48	19.86	17.83	14.75	20.27	18.32
7	Leonor Esteves	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	20.23	18.60	X	20.23	X	X	15.71
8	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	20.13	19.93	19.21	20.13	17.64	16.77	16.78
9	Inês Viana	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	19.56	12.74	13.85	19.56	16.43	16.44	17.33
10	Matilde Viola	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	18.31	18.06	X	18.02	13.87	12.88	18.31
11	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	17.80	17.80	X	14.46	-	-	-
12	Luna Dias	2007	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	16.26	14.58	15.17	16.26	X	X	16.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
13	Joana Matos	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	16.18	16.02	16.18	14.25	X	14.91	13.36
14	Ângela Martins	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	15.78	X	14.71	X	15.78	-	-
15	Camila Fonseca	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	14.90	11.29	1.69	14.90	14.06	13.50	9.78
16	Alice Domingos	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	14.10	12.75	10.50	11.54	14.10	13.79	13.35
17	Maria Viana	1964	M 60		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	12.44	7.59	12.44	11.71	11.49	-	-
18	Rosa Afonso	1967	M 55		CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO	9.52	9.27	9.52	8.50	9.49	-	-

**Triplo - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.57	10.26	2.30	10.57	1.30	X	-	10.43	3.70	10.51	2.50	10.49	2.10
NM	Bruna Augusto	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE		x	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-

**Disco - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Frederico Serrano	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	33.08	33.08	25.84	X	21.73
2	Miguel Viana	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	28.31	24.87	28.31	26.62	26.41
3	Tomás Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	27.82	26.80	27.82	23.25	X
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	23.15	X	23.15	19.98	23.15
5	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	19.03	X	X	19.03	X

**60B - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.20
2	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.68
3	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.81
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.40
5	Alice Rocha	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.46

**60B - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -2.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.43

**3000 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	9:20.99
2	Vasco Marta	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:32.78
3	João Benedito	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	10:08.86
4	Filipe Correia	1983	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	10:10.02
5	Bernardo Camolas	2008	SUB-20		Individual	10:10.59
6	João Bragadeste	1985	M 40		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10:10.78
7	Edson Bragança	1990	M 35		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	10:25.67
8	Afonso Bastos	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	10:42.91
9	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10:56.71
10	Ram Kumar	1993	SEN		Individual	12:04.58



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	João Elias	1945	M 80		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	14:58.31

**3000 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Silva	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	11:39.71
2	Alice Barreto	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12:37.92
3	Inês Cunha	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12:43.75



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	2	4	2	4	6
ACDC	Setúbal	1	2	3	2	3	5
ACRSD	Guarda	1	0	1	2	0	2
AEAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
AGDAK	Setúbal	7	2	9	12	3	15
AJS	Madeira	1	0	1	2	0	2
ANE	Setúbal	2	2	4	3	3	6
CABB	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CAS	Guarda	1	0	1	2	0	2
CASX	Setúbal	2	2	4	4	4	8
CBSEIXAL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CCRAM	Setúbal	0	1	1	0	2	2
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CORK	Évora	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	5	1	6	8	1	9
CPPEA	Setúbal	6	0	6	7	0	7
EAMT	Setúbal	7	3	10	12	6	18
GDC	Setúbal	6	3	9	11	5	16
GDIB	Setúbal	13	4	17	24	4	28
GDQFP	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GRQL	Setúbal	5	6	11	8	9	17
IND	None	3	0	3	3	0	3
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JUNA	Setúbal	5	3	8	8	5	13
MKED	Setúbal	1	0	1	3	0	3
NSCPSX	Setúbal	2	2	4	2	2	4
QFC	Setúbal	10	18	28	23	28	51
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SLA	Setúbal	4	12	16	6	16	22
VFC	Setúbal	1	1	2	1	2	3
_Total		93	67	160	157	100	257



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	16	14	30	27	22	49
SUB-18	20	23	43	33	37	70
SUB-20	12	19	31	23	23	46
SUB-23	11	1	12	16	1	17
SEN	7	2	9	10	3	13
M 35	6	1	7	10	1	11
M 40	4	2	6	5	4	9
M 45	3	1	4	7	2	9
M 50	5	1	6	8	2	10
M 55	0	1	1	0	2	2
M 60	2	2	4	3	3	6
M 65	2	0	2	4	0	4
M 70	1	0	1	2	0	2
M 75	1	0	1	2	0	2
M 80	2	0	2	5	0	5
M 90	1	0	1	2	0	2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)