



Triatlo técnico - Fase Regional (Sub14/16/18) + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (10/01/2026 - 11/01/2026)

Triatlo - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Triatlo - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Triatlo - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

60M - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.05 (553)
2	Inês Tecelão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	9.55 (433)
3	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.61 (419)
4	Teresa Silva	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.11 (314)
5	Joana Henrique	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	10.12 (312)

Série 2 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.80 (618)
2	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.28 (496)
3	Lara Brandão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	10.20 (297)
4	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.57 (229)
5	Constança Fainha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	11.68 (76)

Série 3 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.37 (475)
2	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.04 (328)
3	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.24 (289)
4	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.42 (256)
DNS	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x

Série 4 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.92 (353)
2	Leonor Varela	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.36 (267)
3	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.39 (261)
4	Bruna Ramos	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.59 (226)
5	Eva Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.73 (203)

Série 5 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.03 (558)
2	Clara Baptista	2014	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	10.25 (287)
3	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.35 (268)
4	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	10.50 (242)
5	Marta Freitas	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.61 (223)
6	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	10.91 (174)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Irish Lobo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.56 (443)	4.20	1.10	4.32	0.0	4.56	0.0
2	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.43 (411)	4.43	0.20	X	-	X	-
3	Rita Vieira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3.92 (290)	3.92	1.50	3.60	0.0	X	-
4	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3.22 (146)	X	-	X	-	3.22	0.0

60M - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	8.64 (388)
2	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	9.23 (255)
3	Tiago Batista	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.06 (112)
4	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.65 (0)
5	Gonçalo Cardoso	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	12.00 (0)

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.17 (268)
2	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.94 (129)
3	Santiago Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	10.23 (89)
4	Duarte Machado	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.56 (51)
5	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.38 (1)

Série 3 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.95 (315)
2	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	9.08 (287)
3	Lucas Costa	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.51 (201)
4	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.76 (158)
5	Daniel Correia	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.93 (131)

Série 4 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adilson Júnior	2013	SUB-14	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.33 (468)
2	Jonathan Coxi	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.67 (381)
3	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	9.18 (266)
4	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.27 (247)
5	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	9.53 (197)
6	Rafael Gonçalves	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.37 (72)

60M - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.90
2	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.92
3	Nivaldo Mbuale	2011	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO GDAK	8.49
4	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.04



Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.43
2	Jair Narciso	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.47
3	David Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.82
4	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.95

60M - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Pinto	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.68
2	Bruna Augusto	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.06
3	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.67
4	Lara Freitas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.88

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.30
2	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8.34
3	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.81
4	Anastasiia Bulak	2012	SUB-16	UKR	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	9.03
5	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.05

Comprimento - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	4.38 (398)	4.07	0.0	3.90	1.50	4.38	0.0
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4.30 (379)	4.28	0.0	4.28	0.0	4.30	-0.5
3	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.16 (345)	4.13	0.0	4.16	0.30	3.87	0.0
4	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.64 (229)	3.64	1.50	3.47	0.0	X	-
5	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.63 (227)	3.40	0.0	3.51	0.0	3.63	-0.6
6	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.59 (218)	3.46	-0.3	3.48	0.0	3.59	-2.4
7	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.54 (208)	3.37	-0.5	3.43	0.0	3.54	0.10
8	Inês Tecelão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3.28 (157)	3.28	1.20	3.28	0.0	X	-
9	Clara Baptista	2014	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3.19 (140)	3.19	0.0	3.04	0.70	2.96	0.0
10	Bruna Ramos	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.16 (135)	2.93	0.0	3.16	1.10	3.09	-0.5
11	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.12 (128)	2.95	0.0	3.12	0.0	3.05	0.60
12	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.12 (128)	3.01	0.0	2.96	-1.5	3.12	0.0
13	Lara Brandão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	3.09 (122)	3.07	0.0	3.09	0.0	2.90	-0.1
14	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.08 (121)	3.08	0.0	X	-	2.81	0.0
15	Joana Henrique	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3.07 (119)	3.06	0.0	3.07	-0.3	2.69	0.0
16	Eva Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.06 (117)	3.06	0.0	2.87	0.0	2.70	0.0
17	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.02 (110)	2.83	0.50	3.02	0.0	2.79	0.0
18	Teresa Silva	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.01 (109)	2.97	0.0	2.80	0.0	3.01	0.10
19	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.00 (107)	3.00	0.0	X	-	2.84	-1.2
20	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2.94 (97)	2.75	0.0	2.90	-0.1	2.94	-1.1
21	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	2.93 (95)	2.89	0.0	2.80	-1.4	2.93	0.0
22	Leonor Varela	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2.90 (91)	2.90	0.0	2.79	0.0	2.89	0.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
23	Marta Freitas	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.79 (73)	1.89	0.0	2.67	-2.2	2.79	0.0
24	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2.69 (59)	2.62	0.0	2.68	0.50	2.69	0.0
25	Constança Fainha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2.09 (0)	2.09	0.70	2.01	0.0	2.03	-2

300 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	37.55
2	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39.86
3	Daniel Moraes	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	43.57
4	Emerson José	2012	SUB-16	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	45.85
5	Martim Bonaparte	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	46.20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	37.84
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	37.93
3	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	38.78
4	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39.24
5	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39.73

Peso - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.84 (416)	8.80	8.54	8.84
2	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	7.94 (363)	7.50	7.87	7.94
3	Adilson Júnior	2013	SUB-14	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	7.60 (343)	7.60	7.59	7.07
4	Lucas Costa	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	6.82 (297)	6.45	6.55	6.82
5	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	5.99 (248)	5.90	5.26	5.99
6	Rafael Gonçalves	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.98 (248)	5.95	5.67	5.98
7	Jonathan Coxi	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	5.64 (228)	5.64	5.45	4.96
8	Daniel Correia	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.35 (211)	4.60	4.98	5.35
9	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5.30 (208)	5.30	X	X
10	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.16 (200)	5.10	4.69	5.16
11	Gonçalo Cardoso	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5.12 (198)	4.54	5.12	4.55
12	Tiago Batista	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.89 (185)	X	3.83	4.89
13	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	4.77 (178)	4.77	4.37	X
14	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	4.71 (174)	4.49	4.71	4.58
15	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	4.69 (173)	4.31	4.69	4.32
16	Duarte Machado	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.30 (151)	3.50	4.30	4.14
17	Santiago Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.99 (133)	3.99	3.81	3.10
18	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.98 (133)	3.18	X	3.98
19	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3.88 (127)	3.74	3.10	3.88
20	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3.60 (111)	X	3.60	3.37



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
21	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	3.27 (93)	X	3.27	X

300 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Alves	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	50.12
2	Lara Freitas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	53.14
3	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	55.34

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	46.17
2	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	47.83
3	Matilde Cabaço	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	48.35
4	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	49.84

400 - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Ganhão	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	53.06
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	55.21
3	Diogo Almeida	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	57.55
4	Helder Carminé	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	63.48

400 - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	62.10
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	65.83
3	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	65.89

60B - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.98 (716)
2	Irish Lobo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.46 (629)
3	Rita Vieira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12.74 (286)
4	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12.88 (269)

1500 - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Marta	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:29.82
2	Bernardo Camolas	2008	SUB-20		Individual	4:57.16
3	Bruno Carvalho	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	4:59.30
4	Jorge Soares	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	5:00.51

Comprimento - M - Sub14 | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	4.06 (215)	3.66	-1.8	3.64	-1.4	4.06	-1.4
2	Santiago Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	4.01 (207)	4.01	-1.1	3.98	-1.6	X	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.92 (193)	3.79	-1.7	3.85	-1.6	3.92	-1.4
4	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	3.91 (191)	3.82	-1.8	3.91	-1.9	3.91	-1.6
5	Miguel António	2014	SUB-14	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	3.88 (187)	3.46	0.0	3.88	-0.3	3.86	-1.3
6	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	3.83 (179)	3.83	-0.9	3.37	-1.2	3.33	-1.5
7	Jonathan Coxi	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	3.74 (165)	X	-	3.66	-1.1	3.74	-0.8
8	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	3.59 (143)	X	-	3.25	-1.3	3.59	1.10
9	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3.55 (137)	X	-	3.45	-1	3.55	1.20
10	Lucas Costa	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.45 (123)	3.38	-1.6	3.33	2.20	3.45	-1.2
11	Luis Betim	2013	SUB-14	BRA	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.37 (112)	3.32	-1.1	X	-	3.37	-1.8
12	Rafael Gonçalves	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.27 (99)	3.25	-1.1	3.15	1.90	3.27	-1.4
13	Dinis Barreiros	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.26 (98)	3.07	-1.9	3.26	2.00	X	-
14	Tiago Batista	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.25 (96)	3.14	-1.3	2.89	-1.4	3.25	-1.7
15	Duarte Machado	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3.15 (84)	2.54	0.0	3.08	-2	3.15	1.50
16	Daniel Correia	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2.89 (53)	2.89	0.0	2.67	1.90	2.70	-2.5
17	Santiago Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	2.70 (34)	2.15	-1.8	2.54	-1.3	2.70	-2.2
18	Gonçalo Cardoso	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2.51 (17)	2.48	-1.4	2.51	-1.4	2.44	-1.2
19	David Martinho	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2.48 (15)	2.45	0.0	2.25	-1.9	2.48	-1.6
20	Gonçalo Santos	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2.11 (3)	2.11	-1.6	1.86	-1.7	X	-
DNS	Adilson Júnior	2013	SUB-14	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA		x	-	-			

1500 - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cruz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5:20.12
2	Alice Barreto	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5:44.35
3	Inês Cunha	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5:52.97
4	Sara Alves	1985	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6:23.56

Peso - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Irish Lobo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.20 (348)	7.20	6.68	7.06
2	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5.95 (268)	5.95	4.40	5.31
3	Rita Vieira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5.45 (237)	5.45	3.87	X
4	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5.13 (216)	4.84	5.13	4.18

Peso - F - Sub14 | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisca Vida	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.55 (370)	6.99	7.55	7.29
2	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.17 (346)	6.86	7.17	7.04
3	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	7.10 (341)	7.10	X	6.30
4	Inês Tecelão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	7.05 (338)	X	6.08	7.05
5	Marta Freitas	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.77 (320)	6.77	6.41	6.74



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
6	Bruna Ramos	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.95 (268)	5.95	X	5.82
7	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.92 (266)	5.92	X	X
8	Constança Fainha	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5.90 (265)	4.76	4.76	5.90
9	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.86 (262)	5.86	5.56	X
10	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	5.80 (259)	5.16	5.80	5.08
11	Joana Henrique	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5.58 (245)	5.58	5.16	5.28
12	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5.55 (243)	5.55	5.26	5.06
13	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.29 (226)	4.09	4.66	5.29
14	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	5.23 (223)	5.23	5.21	4.55
15	Teresa Silva	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.17 (219)	4.47	4.97	5.17
16	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5.12 (216)	4.03	4.08	5.12
17	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.01 (209)	X	5.01	4.70
18	Lara Brandão	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	4.70 (190)	4.70	X	4.55
19	Matilde Veiga	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.59 (183)	3.55	4.30	4.59
20	Mariana Martins	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.45 (174)	4.04	4.45	4.45
21	Eva Santos	2014	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.26 (162)	4.26	4.11	X
22	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.08 (151)	3.55	4.08	3.63
23	Clara Baptista	2014	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	4.05 (149)	4.05	3.67	3.87
24	Leonor Varela	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3.44 (112)	3.41	3.44	3.28
25	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.08 (90)	2.78	2.73	3.08

1500 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Lourenço	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4:34.07
2	Nathan Candé	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	4:54.24
3	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	5:01.64
4	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5:06.91
5	Leonel Cruz	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	5:11.24
6	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5:12.37
7	Nivaldo Mbuale	2011	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO GDAK	5:18.11
8	Martim Osório	2012	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5:31.83
9	Rafael Leal	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5:34.86

1500 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Pascoal	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5:21.11
2	Inês Ribeiro	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	5:34.01
3	Helena Pinto	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:53.45



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triatlo - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**Triatlo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2****Triatlo - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2****Altura - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.36 (470)	O	-	O	O	O	O	O	XXX	
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.36 (470)	-	O	O	O	O	XO	O	XXX	
3	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.36 (470)	-	-	O	O	XO	O	XO	XXX	
4	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.32 (429)	-	O	O	O	O	O	XXX		
4	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.32 (429)	O	O	O	O	O	O	XXX		
6	Mariana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.28 (389)	O	O	O	O	XO	XXX			
6	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	1.28 (389)	O	O	O	O	XO	XXX			
8	Alice Fichtner	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.24 (350)	XXO	O	XO	XXO	XXX				
9	Kelly Coxi	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.16 (275)	O	O	XXX						
10	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.12 (239)	O	XXX							
10	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.12 (239)	O	XXX							
DNS	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SM									
DNS	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	SM									
DNF	Margarida Caçoete	2011	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	SM	X								
DNF	Leonor Cardoso	2012	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	SM	X								

Peso - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joshua Seidi	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.45 (573)	9.86	10.62	11.45
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.70 (408)	8.70	8.21	8.48
3	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.30 (384)	8.02	7.22	8.30
4	André Cordeiro	2012	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	7.44 (333)	7.15	7.15	7.44
5	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.23 (321)	6.66	7.23	7.11
6	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	6.30 (266)	5.85	5.03	6.30

60B - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.35 (315)
2	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.14 (210)
3	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	12.39 (181)

3000 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Marta	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:33.41
2	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:40.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	10:30.66
4	Bruno Carvalho	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	10:46.00
5	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10:52.69

3000 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Souto	2006	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	12:47.03
2	Regiane Fichtner	1982	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	15:03.83
DNS	Helena Santos	1984	M 40		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	x

Comprimento - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.25 (431)	4.96	0.0	5.25	0.0	4.97	0.0
2	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.84 (352)	4.73	0.0	4.84	0.80	4.80	0.40
3	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	4.16 (232)	4.16	0.0	4.10	0.0	X	-

800 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:03.86
2	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:04.56
3	João Lourenço	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2:10.28
4	Tomás Baço	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:11.96
5	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:13.98
6	Gaspar Garcia	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:32.59
7	Martim Bonaparte	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:32.74

800 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:29.83
2	Leonor Grave	2012	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:30.05
3	Matilde Cabaço	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	2:45.17
4	Laura Silva	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:55.22
5	Margarida Figueira	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:58.84
6	Joana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	3:01.48

60B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.16 (711)
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.27 (687)
3	Joshua Seidi	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	9.57 (625)
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	9.69 (601)
5	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.22 (500)
DNS	André Cordeiro	2012	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.24 (668)
2	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	10.65 (595)
3	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.90 (553)
4	Alice Fichtner	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	11.57 (447)
DNS	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	9.85 (740)
2	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14.16 (136)
DNS	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x
DNF	Margarida Caçoete	2011	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	x
DNF	Leonor Cardoso	2012	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	x

Série 3 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.34 (650)
2	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.71 (585)
3	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	11.42 (470)
4	Kelly Coxi	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.69 (429)
5	Mariana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	19.42 (0)

200 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	24.30
2	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	24.72
3	Miquéias Jorge	1998	SEN	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	25.76
4	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	26.31
5	Helder Carminé	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	29.78
FS	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	x

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	23.32
2	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	23.64
3	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	23.73
4	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	23.96
5	Ivo Silva	1998	SEN		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	24.22
6	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	24.93

200 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cintia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	26.60
2	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	28.02
3	Catarina Pinto	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	30.36



Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	26.36
2	Sara Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	27.69
3	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	28.75
4	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	29.24

Altura - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64
1	Joshua Seidi	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.60 (464)	-	-	-	-	O	O	O	-	XO	O	XXX
2	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.44 (345)	-	-	O	O	O	O	XXX				
3	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.36 (290)	O	O	XXO	O	XXX						
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	1.36 (290)	-	-	O	XO	XXX						
5	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	1.32 (263)	XO	O	O	XXX							

Peso - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	7.85 (357)	7.80	7.85	7.12
2	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	7.03 (309)	6.87	6.88	7.03
3	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.89 (301)	6.41	5.79	6.89

Peso - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	9.23 (479)	8.52	8.12	9.23
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-16	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.89 (392)	7.89	7.52	7.24
3	Alice Fichtner	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.72 (381)	7.35	7.72	7.62
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.51 (368)	X	6.61	7.51
5	Leonor Cardoso	2012	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	7.09 (341)	6.76	6.76	7.09
6	Dilma Jordão	2012	SUB-16	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	6.98 (334)	6.98	6.73	6.88
7	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.98 (334)	6.98	X	6.36
8	Mariana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	6.95 (332)	6.68	6.95	6.59
9	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	6.38 (295)	5.78	5.99	6.38
10	Margarida Caçoete	2011	SUB-16		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	6.36 (294)	6.10	6.36	6.07
11	Kelly Coxi	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	5.41 (234)	5.15	4.89	5.41
12	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.32 (228)	4.18	5.32	5.24
13	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	4.40 (171)	2.41	4.40	4.35
DNS	Joana Antunes	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO				x
DNS	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE				x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triatlo Sub18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Henrique Lopes	CPPEA	1047	301	315	431
2	David Vargas	CPPEA	919	357	210	352
3	Dinis Santos	ADTT	722	309	181	232

Triatlo Sub18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Irish Lobo	SLA	1420	348	443	629
2	Inés Teixeira	QFC	1395	268	411	716
3	Rita Vieira	ACDC	813	237	290	286
4	Catarina Correia	ACDC	631	216	146	269

Triatlo Sub16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Alícia Filipe	GDC	1689	479	740	470
2	Nelcyane Varela	GDC	1512	392	650	470
3	Ana Carolina Martins	SLA	1506	368	668	470
4	Dilma Jordão	GDC	1348	334	585	429
5	Maria Beatriz Santos	CPC	1279	295	595	389
6	Alice Fichtner	SLA	1178	381	447	350
7	Matilde Garrancho	ADTT	1070	171	470	429
8	Madalena Leirão	CPPEA	1020	228	553	239
9	Kelly Coxi	GDC	938	234	429	275
10	Mariana Santos	ADTT	721	332	0	389
11	Beatriz Mendes	CPPEA	709	334	136	239
12	Leonor Cardoso	PFC	341	341	0	0
13	Margarida Caçoete	PFC	294	294	0	0

Triatlo Sub16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Joshua Seidi	GDC	1662	573	625	464
2	Hugo Sousa	GDIB	1440	384	711	345
3	Diego Ribeiro	GDIB	1385	408	687	290
4	Enzo Bernardo	GDC	1185	321	601	263
5	João Berjano	GDIB	1056	266	500	290
6	André Cordeiro	PFC	333	333	0	0

Triatlo Sub14 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Raniel Graça	CBSEIXAL	930	388	363	179
2	Bernardo Silva	JUNA	854	247	416	191
3	Jonathan Coxi	GDC	774	381	228	165
4	Santiago Pereira	ANE	742	287	248	207
5	Miguel António	GRQL	661	266	208	187
6	Enzo Mendes	JUNA	635	268	174	193
7	Luis Betim	SLA	627	315	200	112
8	Lucas Costa	AACC	621	201	297	123
9	Rúben Landim	URJFF	563	255	93	215



Posicao	Nome	Clube	Pontos		
10	Afonso Santos	CASX	474	158	173 143
11	Guilherme Lourenço	CPC	461	197	127 137
12	Rafael Gonçalves	SLA	419	72	248 99
13	Dinis Barreiros	AACC	405	129	178 98
14	Daniel Correia	SLA	395	131	211 53
15	Tiago Batista	SLA	393	112	185 96
16	Adilson Júnior	GRQL	343	0	343 0
17	Duarte Machado	SLA	286	51	151 84
18	Santiago Mendes	JUNA	256	89	133 34
19	Gonçalo Cardoso	QFC	215	0	198 17
20	Gonçalo Santos	GDIB	136	0	133 3
21	David Martinho	GDIB	127	1	111 15

Triatlo Sub14 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Adegilsa Santos	GDC	1362	618	398 346
2	Matilde Fradinho	JUNA	1273	553	379 341
3	Mariana Balão	GDIB	1129	558	345 226
4	Francisca Vida	QFC	994	496	128 370
5	Beatriz Cordeiro	AACC	949	475	208 266
6	Inês Tecelão	ACDC	928	433	157 338
7	Constança Carrapiço	QFC	864	419	229 216
8	Maria Reshetnyk	JUNA	839	353	227 259
9	Marta Belo	CPPEA	755	328	218 209
10	Joana Henrique	ACDC	676	312	119 245
11	Lara Jesus	GDIB	651	261	128 262
12	Teresa Silva	AACC	642	314	109 219
13	Bruna Ramos	CPPEA	629	226	135 268
14	Marta Freitas	AGDAK	616	223	73 320
15	Lara Brandão	CBSEIXAL	609	297	122 190
16	Clara Baptista	URJFF	576	287	140 149
17	Sofia Neves	JUNA	560	242	95 223
18	Matilde Veiga	AGDAK	546	256	107 183
19	Mariana Martins	SLA	539	268	97 174
20	Madalena Morgado	CPPEA	501	229	121 151
21	Carolina Alves	CPPEA	489	289	110 90
22	Eva Santos	SLA	482	203	117 162
23	Matilde Gouveia	ACDC	476	174	59 243
24	Leonor Varela	QFC	470	267	91 112
25	Constança Faíinha	ACDC	341	76	0 265



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	2	4	6	6	12
ACDC	Setúbal	1	7	8	1	19	20
ADTT	Setúbal	3	3	6	5	7	12
AGDAK	Setúbal	3	4	7	4	10	14
ANE	Setúbal	1	0	1	3	0	3
CASJ	Algarve	0	1	1	0	1	1
CASX	Setúbal	6	4	10	10	6	16
CBSEIXAL	Setúbal	2	1	3	4	3	7
CPC	Setúbal	7	4	11	10	7	17
CPPEA	Setúbal	10	10	20	14	24	38
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	3	5	8	9	15	24
GDIB	Setúbal	11	4	15	27	8	35
GRQL	Setúbal	6	2	8	10	2	12
IND	None	1	0	1	1	0	1
JUNA	Setúbal	3	3	6	9	9	18
MKED	Setúbal	1	0	1	1	0	1
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	2	2
PFC	Setúbal	2	2	4	3	6	9
QFC	Setúbal	6	15	21	8	27	35
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	5	8	13	15	18	33
URJFF	Setúbal	1	1	2	3	3	6
VFC	Setúbal	1	1	2	1	2	3
_Total		78	78	156	148	175	323



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	21	26	47	63	76	139
SUB-16	23	28	51	42	62	104
SUB-18	16	12	28	22	24	46
SUB-20	6	7	13	6	8	14
SUB-23	4	2	6	4	2	6
SEN	5	0	5	5	0	5
M 35	1	0	1	2	0	2
M 40	0	3	3	0	3	3
M 45	2	0	2	4	0	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt