



Campeonato Regional de Inverno em Absolutos

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - Seixal - (03/01/2026 - 04/01/2026)

60 - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.11
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.43
3	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7.45
4	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	7.4954
5	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	7.4959
6	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	7.500
7	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.60
8	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.70

Vara - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10
NM	Irish Lobo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SM	XX

Triplo Salto - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	13.77	X	-	13.65	-0.6	13.67	-1	X	-	13.77	-1	11.63	-1
2	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	12.77	12.77	0.0	12.35	-1.4	12.40	0.0	12.22	0.0	X	-	12.43	-1.3

60 - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7.94
2	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.09
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.14
4	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.24
5	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8.33
6	Cândida Piedade	2008	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.41
7	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.48
DNS	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x

400 - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	52.81
2	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	56.19
3	Diogo Almeida	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	57.98
4	Helder Carminé	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	63.42
DNS	Sérgio Pinto	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	52.14
2	João Ganhão	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	54.03
3	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	54.81
4	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	57.11
5	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	57.30

400 - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	60.08
2	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	60.43
3	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	61.69
4	Beatriz Maia	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	63.53
5	Raquel Cavaco	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	66.37
6	Cristiana Mabilia	2006	SUB-23		Grupo desportivo fabril do barreiro	67.64

1500 - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	4:10.36
2	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:11.44
3	Em+Is Matias Reinfelds		SUB-20		Ogres NSC	4:13.56
4	Tiago Conceição	2000	SEN		Individual	4:15.76
5	Vasco Marta	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:19.26
6	João Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:24.59
7	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	4:31.48
8	João Benedito	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	4:36.36
9	Diego Soares	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:43.68
10	Filipe Correia	1983	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	4:45.21
11	Bernardo Camolas	2008	SUB-20		Individual	4:58.63
12	Jorge Soares	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:59.49
13	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5:02.60
14	Ram Kumar	1993	SEN		Individual	5:10.99
15	Francisco Borrhalho	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	5:43.42
16	Daniel Pinto	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	5:43.57
DNF	Afonso Bastos	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	x
DNF	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	x

Peso - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.65	10.65	X	X	-	X	8.96
2	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.60	8.75	9.21	9.22	6.17	9.16	9.60
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.55	7.12	7.70	8.18	7.42	7.29	8.55
4	Luna Dias	2007	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	8.26	7.89	8.26	7.86	7.88	7.98	8.08
5	Mária Mestrinho	1992	SEN		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	7.76	7.76	X	X			
6	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.53	6.56	6.90	6.86	7.53	7.15	6.87
7	Filomena Rebelo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	6.78	6.66	6.10	6.10	6.60	6.29	6.78
8	Ana Nogueira	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6.51	4.26	6.51	6.15	6.16	5.32	5.77
9	Leonor Esteves	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6.41	5.73	6.21	6.37	6.41	X	6.15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
10	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	6.23	5.05	5.89	6.23			
11	Camila Fonseca	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	6.17	5.00	6.17	5.91			

Altura - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.42	1.45	1.48	1.51
1	Raquel Conceição	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.48	-	XXO	O	XXX
2	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.45	O	O	XXX	

1500 - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniele Satikaite		SUB-20		FULLGAZZ	4:51.90
2	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:57.50
3	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:03.30
4	Austeja Siniute		SUB-18		FULLGAZZ	5:12.90
5	Maria Pascoal	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5:19.40
6	Ana Cruz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5:20.60
7	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5:37.40
8	Joana Moreiras	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6:10.40
9	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	6:27.70

3000 Marcha - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	14:27.86
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	15:07.06
3	Daniela Delgado	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	16:51.43
4	Inês Cunha	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	17:04.23
5	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	18:47.73
6	Regiane Fichtner	1982	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	19:26.55
7	Catarina Gonçalves	1977	M 45		CASA DO POVO DE CORROIOS	20:21.70

5000 Marcha - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Ramalho	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	27:29.80
2	Ricardo Santos	1975	M 50		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	28:17.90
3	Ricardo Gião	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	41:17.50 (<)
DNF	João Pinel	2001	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x

Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.99	4.50	-0.5	4.61	-0.5	4.99	-0.8	4.90	0.90	X	-	4.90	-0.3
2	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.97	4.58	-1.4	4.67	0.0	4.97	0.0	4.71	0.0	4.64	0.0		



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Mária Mestrinho	1992	SEN		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	4.46	4.40	0.0	4.46	0.0	X	-	4.22	0.30	X	-	X	-
4	Catarina Pinto	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.26	X	-	X	-	4.26	-1.2	4.16	-0.3	4.15	0.0	4.20	0.60
5	Bruna Augusto	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.18	3.99	-0.8	3.98	0.0	4.18	0.0	4.01	-1.5	4.03	0.70		
6	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.42	X	-	X	-	2.95	-2.1	3.42	0.0	X	-	2.91	0.30
7	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.35	3.24	0.20	3.35	-1.4	X	-	3.26	-1	3.06	0.0	X	-

Tripla Salto - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.44	9.67	1.70	9.81	1.10	10.44	0.80	9.97	1.90	10.24	1.90	X	-
2	Isabel Lobo (X)	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DIANA	10.04	9.39	1.30	10.04	2.40	9.59	1.90	9.67	1.60	9.70	1.70	9.82	0.30
3	Catarina Pinto	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.44	X	-	X	-	9.44	1.90	X	-	9.38	1.60	9.39	0.30

Vara - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.55
1	Tiago Silva	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2.55	O

60B - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.18
2	Tiago Silva	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	10.19
3	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.35
4	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	15.07

60B - M - Sub20/M35 a 45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

60B - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.87
2	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.31
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.545
4	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	9.550
5	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.17
6	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.59

60B - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.79
2	Beatriz Santos (X)	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DIANA	10.865
3	Raquel Conceição	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.867



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.47
2	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.59
3	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10.02
4	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.05
5	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.40

Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.70	1.73	1.75	1.76	1.77	1.78
1	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	1.77	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	XO	O	XXO	XO	XXX
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.65	O	-	-	O	O	XO	XXX						
3	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.60	O	O	O	XO	XO	XXX							
4	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.40	XO	XXX											

Peso - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.23	8.88	8.76	8.48	9.72	10.23	9.40
2	Vasco Paisana	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.83	8.09	8.44	8.05	8.03	8.50	8.83
3	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8.61	7.67	8.35	8.44	8.61	8.40	7.08
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.02	8.02	7.68	X	7.30	X	7.77
5	Miguel P. Garcia	1996	SEN		Individual	7.94	7.72	7.94	7.06	6.18	7.55	7.50
6	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	7.36	6.98	7.36	7.36	6.89	6.58	7.16
7	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.17	6.98	6.86	7.04	7.17	X	6.81
8	Tiago Godinho	2000	SEN		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	7.17	6.88	6.65	7.00	6.88	7.17	6.70
9	Miguel Machado	1976	M 45		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	6.74	6.74	6.38	5.97			
10	Nuno Pereira	1976	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.72	6.72	5.37	6.33			
11	João Ferreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6.67	X	5.69	6.67			
12	Pedro Correia	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	6.06	5.56	X	6.06			

800 - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:22.12
2	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:26.85
3	Leonor Mira	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2:28.65
4	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:32.48
5	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:34.04
6	Raquel Cavaco	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:35.22
7	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:37.29
8	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	2:40.26
9	Joana Moreiras	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:51.87
DNS	Ana Cruz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Silva (X)	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1:53.57
2	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	2:14.72
3	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	2:14.77
4	João Ganhão	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:18.22
5	Bruno Esteves	1976	M 45		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	2:25.62
6	Jorge Soares	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:26.36
7	Bruno Silva	1997	SEN	BRA	GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	2:41.85
8	Fábio Ferrão	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	2:46.73
DNF	Marco Tavares	1992	SEN		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Faias	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	2:03.65
2	Mário Almeida (X)	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:03.68
3	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:07.03
4	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2:07.52
5	João Pires	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2:19.03
6	Diogo Almeida	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	2:21.66
7	Helder Carminé	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	2:24.02
8	Vítor Anselmo	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2:25.33
DNS	Afonso Bastos	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	x
DNF	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Mendes (X)	2002	SEN		INGLESES FUTEBOL CLUBE	9:38.67
2	Plácido Jesus	1987	M 35		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	9:46.62
3	Hélder Santos	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	10:13.69
4	Edson Bragança	1990	M 35		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	10:27.93
5	Bernardo Camolas	2008	SUB-20		Individual	10:36.74
6	Francisco Borralho	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	11:54.46
7	Bruno Esteves	1976	M 45		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	11:58.34
8	Daniel Pinto	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	12:13.01
9	Ricardo Gião	1989	M 35		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	14:25.13
DNF	Marco Tavares	1992	SEN		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Lima	2003	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8:59.61
2	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	9:13.08
3	Vasco Marta (X)	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:20.34
4	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	9:27.97
5	Bruno Sousa (X)	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	9:34.05
6	Diogo Seixas	1991	M 35		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9:42.94
7	João Benedito	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	9:55.96
8	Gonçalo Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10:33.13
9	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	11:06.04
10	Luca Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	11:10.16



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	x

3000 - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	10:46.22
2	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10:51.00
3	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:11.30
4	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:19.79
5	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11:25.33
6	Sofia Monteiro	1980	M 45		Individual	11:48.95
7	Carla Martins	1979	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11:59.46
8	Maria Pascoal	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12:07.81
9	Cristiana Mabiala	2006	SUB-23		Grupo desportivo fabril do barreiro	12:22.40
10	Mara Pais	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	13:15.49
11	Sara Alves	1985	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	13:49.40
12	Andreia Castanheira	1981	M 40		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	14:05.42
13	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	14:11.59
14	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	14:41.39

300 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Roque	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DIANA	39.36
2	Martim Pinto	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DIANA	40.75
3	Nathan Candé	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	42.33
4	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	44.25
5	Daniel Morais	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	44.76
6	Martim Bonaparte	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	45.51
7	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	45.75

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39.89
2	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	40.33
3	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	40.68
4	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40.76
5	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	40.92
6	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	41.24
7	Nivaldo Mbuale	2011	SUB-16	ANG	ASSOCIAÇÃO GDAK	42.59
8	Tomás Baço	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	43.34

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	36.77



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Afonso Machado	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	37.44
3	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	38.13
4	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	38.26
5	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	38.34
6	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	38.66
7	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39.27
8	Diego Soares	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	40.02

300 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Passeira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	48.45
2	Cataleia Borges	2012	SUB-16	ANG	CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	48.97
3	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	55.07
4	Lara Freitas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	55.76
5	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	56.12
6	Joana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	57.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Irish Lobo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	47.21
2	Leonor Grave	2012	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	47.87
3	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	48.58
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	49.00
5	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	49.92
6	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	50.66
7	Inês Afonso	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	51.42
8	Margarida Figueira	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	53.04

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	42.64
2	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	43.12
3	Clara Bastos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	44.24
4	Alice Rocha	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	44.28
5	Alice Fichtner	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	45.37
6	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	45.74
7	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	48.13
DNS	Lukénia Pascoal	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x

Triplo Salto - M - Sub16/18/VET | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	11.71	11.67	2.10	11.71	2.70	11.31	1.50	11.14	3.40	11.48	1.20	11.33	1.60
2	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	11.34	11.02	1.80	10.16	2.60	10.66	1.90	10.57	0.80	-	-	11.34	1.90



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Carlos Rocha	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	9.44	9.44	1.40	9.34	1.90	X	-	X	-	X	-	9.16	1.70

Tripla Salto - F - Sub16/18/VET | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.62	10.62	1.20	10.49	2.00	10.33	1.40	10.33	3.10	10.17	0.80	-	-
2	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	10.40	10.40	1.50	10.25	0.40	-	-	-	-	9.97	1.40	-	-
3	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.95	X	-	9.66	2.60	9.95	-0.4	9.82	2.80	9.68	1.30	9.91	0.0
4	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	9.60	9.28	1.10	9.25	2.00	9.36	1.90	8.40	2.30	9.02	1.40	9.60	3.00
5	Bruna Augusto	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.56	9.26	2.10	9.42	1.70	X	-	9.56	0.0	9.43	2.00	X	-
6	Lara Freitas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.40	8.38	1.90	8.30	2.40	8.40	1.70	8.18	2.50	X	-	X	-
7	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.24	8.24	2.00	8.20	0.0	X	-	X	-	X	-	X	-

Comprimento - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	6.29	X	-	6.18	-0.9	6.29	-1.4	6.17	-1.5	X	-	-	-
2	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.33	5.33	-2.8	5.00	-1.9	5.25	-0.6	4.66	-2.3	4.53	-2.7	X	-
3	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5.24	4.85	-2.4	5.21	-1.4	5.24	-2	4.85	-2.3	-	-	-	-
4	Miquéias Jorge	1998	SEN	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	5.07	4.14	-2.1	4.68	-1.6	5.07	-0.5	4.94	-1.6	X	-	X	-



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	3	5	3	4	7
ACDC	Setúbal	3	3	6	5	6	11
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADTT	Setúbal	5	2	7	8	2	10
AGDAK	Setúbal	5	6	11	7	11	18
ANE	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CABB	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CASX	Setúbal	4	0	4	6	0	6
CATA	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CBSEIXAL	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CDRR	Setúbal	2	1	3	3	1	4
CORK	Évora	0	1	1	0	2	2
CPC	Setúbal	7	3	10	14	3	17
CPPEA	Setúbal	10	12	22	14	19	33
EAMT	Setúbal	1	2	3	1	2	3
GDC	Setúbal	3	3	6	8	5	13
GDD	Évora	2	2	4	2	2	4
GDFB	Setúbal	0	1	1	0	2	2
GDIB	Setúbal	10	4	14	15	4	19
GDQFP	Setúbal	5	0	5	8	0	8
GRE-AA	Coimbra	1	0	1	1	0	1
GRQL	Setúbal	4	3	7	6	4	10
IFC	Lisboa	1	0	1	1	0	1
IND	None	4	1	5	5	1	6
JUNA	Setúbal	2	0	2	2	0	2
MKED	Setúbal	1	0	1	1	0	1
NSCPSX	Setúbal	2	2	4	3	2	5
PFC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
QFC	Setúbal	8	16	24	11	29	40
RUNTEJO	Lisboa	2	0	2	3	0	3
SLA	Setúbal	10	15	25	17	25	42
VFC	Setúbal	2	2	4	3	5	8
_NaoFederado		-	-	3	-	-	3
_Total		104	83	190	159	130	292



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	15	19	34	18	22	40
SUB-18	20	28	48	37	54	91
SUB-20	16	20	36	25	32	57
SUB-23	9	4	13	16	6	22
SEN	21	3	24	32	6	38
M 35	10	0	10	15	0	15
M 40	4	3	7	4	3	7
M 45	6	5	11	8	6	14
M 50	2	1	3	2	1	3
M 60	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt