



# Campeonato Regional Corta Mato

FPA **COMPETIÇÕES**

Quinta Maria Pires - Amora - (09/11/2025 - 09/11/2025)

4000MVET-VIII/VII/VI/V | MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Horta	1962	M 60		CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	0:15:11
2	Raul Pena	1965	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	0:15:13
3	Jorge Perfeito	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:15:16
4	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:15:48
5	João Correia	1963	M 60		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	0:15:55
6	João Veiga	1959	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:16:07
7	Luís Trigo	1965	M 60		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:16:12
8	Francisco Borralho	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	0:16:16
9	José Fachadas	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:16:32
10	João Rebelo	1965	M 55		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	0:16:47
11	Manuel Santana	1951	M 70		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:17:26
12	José Santos	1966	M 55		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:17:42
13	Sérgio Macatrão	1956	M 65		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:18:09
14	Fernando Chamusca	1950	M 75		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:18:47
15	António Ribeiro	1948	M 75		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	0:20:15
16	João Elias	1945	M 75		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:20:38
17	António Castanheira	1959	M 65		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:21:46
18	Artur Lobo Costa	1959	M 65		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:25:23
19	Vitor Correia	1958	M 65		GRUPO DESPORTIVO FONTE DA PRATA	0:00:00

4000MVET-IV/III/II | MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Bragadeste	1985	M 35		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:13:24
2	João Paulo Borges	1983	M 40		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:13:36
3	André Morgado	1984	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:13:39
4	Luís Reforço	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:14:00
5	Carlos Arieiro	1974	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:14:29
6	Filipe Correia	1983	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:14:36
7	Pedro Pelado	1985	M 40		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	0:14:38
8	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:14:59
9	João Pires	1980	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
10	Bruno Garcia	1978	M 45		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00
11	Luís Sanches	1978	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
12	Bruno Carvalho	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:00:00
13	Luís Boal	1979	M 45		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:00:00
14	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
15	Paulo Soldado	1971	M 50		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
16	Luís Antunes	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:00:00
17	David Fernandes	1974	M 50		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:00:00
18	Bruno Esteves	1976	M 45		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	0:00:00
19	Vítor Anselmo	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
20	António Mouro	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:00:00
21	Carlos Gregório	1978	M 45		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:00:00



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
22	João Sousa	1971	M 50		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:00:00
23	Sérgio Ferreira	1982	M 40		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00
24	Ricardo Lobo	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:00:00
25	Pedro Salvador	1976	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
26	José Miguel Amaro	1975	M 50		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	0:00:00
27	Gonçalo Mendes	1977	M 45		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:00:00
28	Carlos Gouveia	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:00:00
29	Joaquim Branquinho	1977	M 45		Individual	0:00:00
30	Nuno Santos	1972	M 50		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:00:00
31	Alexandre Gomes	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:00:00
32	Miguel Duarte	1973	M 50		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:00:00
33	Nuno Pereira	1976	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
34	Rúben Correia	1980	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
35	Rui Almeida	1971	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00

**1000M - BENJB | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Santos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
2	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
3	Duarte Machado	2014	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
4	Enzo Mendes	2014	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:00:00
5	Duarte Figueiredo	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
6	Leonardo Fichtner	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
7	Pedro Brito	2014	SUB-12		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00
8	Gustavo Sá	2015	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:00:00
9	Santiago Oliveira	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:00:00
10	Jonathan Coxi	2014	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:00:00
11	Santiago Mendes	2014	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:00:00
12	Guilherme Oliveira	2015	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:00:00
13	Tiago Ye	2015	SUB-12	CHN	GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:00:00
14	Rafael Lobo	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:00:00
15	David Silva	2015	SUB-12		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00

**1000M - BENJB | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Robalo	2014	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:00:00
2	Mariana Balão	2014	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:00:00
3	Safira Caiola	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:00:00
4	Inês Bell Marques	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	0:00:00
5	Maria Beatriz Silva	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
6	Rita Sousa	2014	SUB-12		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:00:00
7	Matilde Mateus	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:00:00
8	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Carolina Vieira	2014	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:00:00
10	Lara Brandão	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	0:00:00
11	Maria Leirão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
12	Clara Baptista	2014	SUB-12		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00
13	Matilde Ferreira	2014	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:00:00
14	Beatriz Fernandes	2015	SUB-12		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00
15	Leonor Varela	2014	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:00:00
16	Miriam Dias	2014	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
17	Bruna Ramos	2014	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:00
18	Mariana Fontes	2015	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
19	Letícia Proença	2015	SUB-12		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:00:00
20	Daniela Lobo	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:00:00
21	Mariana Martins	2014	SUB-12		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:00:00
22	Joana Nunes	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:00:00
23	Maria Garcia	2015	SUB-12		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00
24	Maria Duarte	2015	SUB-12		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:00:00

**1000M- INF | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Campos	2012	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:03:43
2	Leonor Grave	2012	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:03:53
3	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:03:57
4	Rita Damásio	2012	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA	0:04:01
5	Laura Silva	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:04:03
6	Inês Ribeiro	2012	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:04:04
7	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:04:09
8	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:04:11
9	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:04:12
10	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:04:12
11	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:04:15
12	Inês Bate	2012	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:04:16
13	Helena Júlio	2012	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:04:17
14	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:04:22
15	Maria João Antunes	2012	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:04:23
16	Margarida Araújo	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:04:24
17	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:04:24
18	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:04:24
19	Joana Henrique	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:04:25
20	Matilde De Jesus	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:04:33
21	Mariana Mestre	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:04:35
22	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:04:41
23	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:04:47
24	Juliette Bouvrande	2013	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:04:48
25	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:04:48



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
26	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:05:01
27	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:05:05
28	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:05:07
29	Carolina Aleixo	2012	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:05:09
30	Matilde Almeida	2013	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:05:11
31	Maria Ribeiro	2012	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:05:38
32	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:05:39
32	Ema Meliço	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:05:40
34	Madalena Rodrigues	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:06:00

**1000M - INF | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Baço	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:03:19
2	Leonel Cruz	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	0:03:32
3	Carlos Rocha	2012	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:03:36
4	Vicente Santos	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:03:40
5	Rúben Landim	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:03:47
6	Tomás Herbert	2012	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:03:58
7	Vasco Boal	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:04:06
8	Martim Osório	2012	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:04:08
9	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:04:18
10	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:04:19
11	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:04:33
12	Daniel Cabrita	2013	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:04:36
13	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:04:40
14	João Barrenho	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:04:40
15	Daniel Correia	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:04:45
16	Pedro Aleixo	2012	SUB-14		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:04:50
17	Tiago Batista	2013	SUB-14		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:04:56
18	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:05:14
19	Nicolas Silva	2012	SUB-14	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:05:16
20	Gonçalo Faias	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:05:25

**2000M - INIC | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:07:30
2	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:07:57
3	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:08:15
4	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:08:40
5	Marta Godinho	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:08:43
6	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:08:47
7	Laura Fernandes	2010	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:08:47
8	Alícia Costa	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:09:13



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Helena Serra	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:09:21
10	Matilde Lobato	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:09:25
11	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:09:27
12	Tereza Bastos	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:09:43
13	Joana Moreiras	2010	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:10:26
14	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:10:38
15	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:10:40
16	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:10:47
17	Mafalda Pica	2010	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:11:18
18	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:11:20
19	Sara Candeias	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:11:50
20	Margarida Abreu	2011	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:11:56
21	Yasmin Pereira	2011	SUB-16		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:12:05
22	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:13:56

**2000M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:06:30
2	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:06:38
3	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:06:47
4	Diego Soares	2010	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:06:56
5	João Lourenço	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:07:04
6	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:07:17
7	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:07:20
8	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:07:22
9	Gabriel Vieira	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:07:38
10	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:07:49
11	Rafael Leal	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:08:15
12	Diogo Barros	2011	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:08:38
13	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:08:44
14	Gaspar Garcia	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:09:10
15	Frederico Martins	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:09:23
16	Mateus Amaral	2010	SUB-16		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:11:48

**4500M - JUV | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:18:33
2	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:20:10
3	Maria Pascoal	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:20:13
4	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:20:38
5	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:21:06
6	Catarina Correia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:22:18



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Alice Barreto	2008	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:23:06

**4500M - JUV | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:16:52
2	Renato Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:17:02
3	Diogo Nunes	2008	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:17:16
4	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	0:17:42
5	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:17:52
6	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:17:56
7	Afonso Bastos	2008	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:17:58
8	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:18:13
9	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:18:17
10	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:18:32
11	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:19:02
12	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:20:05
13	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:21:38

**3000MVETII/III/IV/V/VI/VII/VIII | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Silva	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:12:26
2	Sofia Monteiro	1980	M 45		Individual	0:12:35
3	Catarina Lourenço	1978	M 45		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:12:42
4	Antónia Jordão	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:12:53
5	Elsa Miranda	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:12:58
6	Carla Martins	1979	M 45		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:13:13
7	Maria João Leandro	1971	M 50		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:13:14
8	Dina Oliveira	1979	M 45		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	0:13:47
9	Roberta Melo	1972	M 50	BRA	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:14:03
10	Sofia Pinheiro	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:14:18
11	Eugénia Izaías	1963	M 60		Individual	0:14:28
12	Andreia Castanheira	1981	M 40		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:14:30
13	Ana Amaro	1974	M 50		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	0:14:33
14	Tânia Abreu	1985	M 35		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:14:59
15	Ana Rosário	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:15:19
16	Paula Guerreiro	1970	M 55		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS	0:15:34
17	Helena Santos	1984	M 40		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:15:44
18	Sara Alves	1985	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:15:52
19	Regiane Fichtner	1982	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:15:52
20	Jacira Souza	1983	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:15:54
21	Paula Modesto	1977	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:17:17
22	Carla Oleirinha	1970	M 55		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:17:30
23	Beatriz Cardadeiro	1963	M 60	URU	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:17:42
24	Vanda Augusto	1954	M 70		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:19:25
25	Dora Saraiva	1965	M 60		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:19:33



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângela Ricardo	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	0:27:30
2	Mirian Couto	1989	M 35		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:28:03
3	Cláudia Dionísio	1992	SEN		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	0:28:22
4	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:36:14

## 6000M - JUN | SUB-20 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:24:33
2	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:27:03
3	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:27:44
4	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:27:58
5	Mara Pais	2006	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:28:32
6	Cíntia Soares	2006	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:30:03
7	Joana Matos	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:32:17
8	Carolina Cruz	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:41:57

## 7500M - VETI/SEN/SUB23 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:24:10
2	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:25:18
3	Marco Tavares	1992	SEN		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:25:35
4	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	0:25:52
5	Plácido Jesus	1987	M 35		CATA - CLUBE DE ATLETISMO DE AMORA	0:26:50
6	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:27:05
7	João Benedito	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C	0:27:15
8	Sandro Candeias	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:27:17
9	Hélder Santos	1987	M 35		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:00:00
10	Alberto Parenti	1999	SEN	ITA	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:27:36
11	Gustavo Faias	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	0:28:36
12	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:30:08
13	Diogo Félix	1990	M 35		UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO	0:30:27
14	Diogo Almeida	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	0:32:57
15	João Moniz	1995	SEN		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:00:00
16	Tiago Godinho	2000	SEN		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	0:00:00

## 7500M - JUN | SUB-20 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:24:19
2	Dinis Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:25:19



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:25:58
4	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:26:38
5	João Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:27:17
6	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	0:27:29
7	Miguel Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:29:34



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Veteranos - MASC

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	31.0	22.0 9.0
2	GDIB	15.0	8.0 7.0
3	VFC	11.0	8.0 3.0
4	CPPEA	9.0	9.0

## Veteranos - FEMN

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	24.0	24.0

## JUN - Femn

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDIB	18.0	18.0

## BENJB - Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	JUNA	23.0	23.0

## BENJB - FEMN

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	32.0	32.0
2	QFC	35.0	35.0
3	SLA	47.0	47.0
4	ANE	49.0	49.0
5	URJFF	49.0	49.0

## INF - Femn

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPC	21.0	21.0
2	CPPEA	27.0	27.0
3	GDC	37.0	37.0
4	QFC	38.0	38.0
5	CASX	41.0	41.0
6	URJFF	65.0	65.0
7	VFC	90.0	90.0

## INF - Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	URJFF	21.0	21.0
2	GDIB	30.0	30.0
3	CPPEA	32.0	32.0



## INIC - Femn

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	25.0	25.0
2	VFC	33.0	33.0
3	QFC	36.0	36.0

## INIC - Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	11.0	11.0
2	GDIB	23.0	23.0
3	URJFF	37.0	37.0

## JUV - Femn

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	7.0	7.0

## JUV - Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	QFC	14.0	14.0
2	CPPEA	26.0	26.0

## JUN - Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	10.0	10.0

## Sub23/SEN/VET35 - Femn

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

## Sub23/SEN/VET35 - Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	9.0	9.0
2	CDRR	20.0	20.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ACDC	Setúbal	3	5	8	3	5	8
ANE	Setúbal	11	13	24	11	13	24
CASX	Setúbal	3	6	9	3	6	9
CATA	Setúbal	4	0	4	4	0	4
CBSEIXAL	Setúbal	2	2	4	2	2	4
CDRAU	Setúbal	4	3	7	4	3	7
CDRR	Setúbal	6	3	9	6	3	9
CPARM	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	6	6	12	6	6	12
CPPEA	Setúbal	25	25	50	25	25	50
EAMT	Setúbal	3	0	3	3	0	3
GDC	Setúbal	1	4	5	1	4	5
GDIB	Setúbal	18	11	29	18	11	29
GDQFP	Setúbal	2	0	2	2	0	2
GDRV	Setúbal	2	1	3	2	1	3
IND	None	1	2	3	1	2	3
JUNA	Setúbal	9	1	10	9	1	10
NSCPSX	Setúbal	1	0	1	1	0	1
PFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
QFC	Setúbal	7	13	20	7	13	20
SLA	Setúbal	7	7	14	7	7	14
URJFF	Setúbal	13	10	23	13	10	23
VFC	Setúbal	10	12	22	10	12	22
_Total		141	124	265	141	124	265



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	15	24	39	15	24	39
SUB-14	20	34	54	20	34	54
SUB-16	16	22	38	16	22	38
SUB-18	13	7	20	13	7	20
SUB-20	7	8	15	7	8	15
SUB-23	4	0	4	4	0	4
SEN	8	2	10	8	2	10
M 35	5	3	8	5	3	8
M 40	8	6	14	8	6	14
M 45	15	7	22	15	7	22
M 50	11	5	16	11	5	16
M 55	6	2	8	6	2	8
M 60	4	3	7	4	3	7
M 65	5	0	5	5	0	5
M 70	1	1	2	1	1	2
M 75	3	0	3	3	0	3



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)