



# Olímpico Jovem Regional

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - SEIXAL - (09/05/2026 - 10/05/2026)

**Vara - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|
| 1       | Enzo Bernardo | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 2.30  | -    | -    | 0    | XXX  |
| 2       | Vasco Rosa    | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 2.20  | 0    | XXO  | XXX  |      |

**80M - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1 v = -2.2 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Guilherme Miranda | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 10.57 |
| 2       | Emerson José      | 2012 | SUB-16  | ANG | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 10.94 |
| 3       | Valentim Chanal   | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 11.14 |
| 4       | Vasco Rosa        | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 11.69 |
| 5       | Tomás Carvalho    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 13.21 |

## Série 2 v = -1.9 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Hugo Sousa        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 9.76  |
| 2       | Francisco Sanches | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 10.26 |
| 3       | Daniel Morais     | 2011 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL       | 10.36 |
| 4       | Martim Graça      | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 10.58 |
| 5       | Leonardo Fretes   | 2011 | SUB-16  |     | Individual                                 | 10.91 |

**Dardo - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Alícia Filipe   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 26.67 | 24.21 | X     | 25.25 | 26.67 |
| 2       | Helena Serra    | 2011 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE              | 22.57 | 18.12 | 22.57 | 15.77 | X     |
| 3       | Dilma Jordão    | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 21.70 | 21.70 | 16.37 | X     | 20.62 |
| 4       | Joana Antunes   | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 18.57 | 14.27 | 14.52 | 16.46 | 18.57 |
| 5       | Elizinha Mendes | 2012 | SUB-16  | GBS | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 18.42 | 17.56 | 15.10 | 18.42 | 17.10 |
| 6       | Ísis Loyola     | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM    | 18.26 | 17.02 | 18.26 | X     | X     |
| 7       | Beatriz Mendes  | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 15.78 | -     | 15.78 | X     | 15.61 |

**Martelo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Daniel Dos Santos | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 32.45 | 32.45 | X     | 25.42 | 32.45 |
| 2       | Nicolas Silva     | 2012 | SUB-16  | BRA | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 27.57 | X     | 21.97 | 26.38 | 27.57 |
| 3       | Diogo Afonso      | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 26.42 | 26.29 | 20.54 | 21.17 | 26.42 |
| 4       | André Cordeiro    | 2012 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE                   | 21.92 | X     | 21.92 | 21.73 | 20.13 |

**Comprimento - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

## Série 1

| Posicao | Nome        | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|-------------|------|---------|-----|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Lara Simões | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 5.17  | 4.76 | 2.20  | 4.95 | 1.40  | 5.14 | -0.4  | 5.17 | 1.90  |
| 2       | Alice Rocha | 2010 | SUB-18  |     |  | 5.12  | 4.91 | 2.60  | 5.03 | 1.80  | 5.12 | 0.60  | 5.07 | 1.90  |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1 | Vento | 2    | Vento | 3 | Vento | 4    | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|---|-------|------|-------|---|-------|------|-------|
|         |                 |      |         |     | SOLAR DOS LEÕES DE<br>ALMADA - NÚCLEO<br>SPORTING CP ALM |       |   |       |      |       |   |       |      |       |
| 3       | Constança Ruivo | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK  | 3.73  | X | -     | 3.73 | 2.30  | X | -     | 3.57 | 0.80  |

**80M - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.3 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Jade Sousa      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 11.34 |
| 2       | Lara Teixeira   | 2011 | SUB-16  |     | JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO       | 11.53 |
| 3       | Larissa Gomes   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 12.11 |
| 4       | Margarida Abreu | 2011 | SUB-16  |     | VITÓRIA FUTEBOL CLUBE                  | 12.18 |
| 5       | Mariana Mestre  | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 12.46 |
| 6       | Andreia Rêgo    | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 12.59 |

**Série 2 v = -2.9 (Manual)**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Júlia Barateiro  | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 11.91 |
| 2       | Beatriz Mendes   | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 11.92 |
| 3       | Yeslainy Santana | 2011 | SUB-16  | STP | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 11.95 |
| 4       | Lara Freitas     | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                        | 12.66 |
| 5       | Aline Pinho      | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                        | 12.70 |
| 6       | Edvânia Teixeira | 2012 | SUB-16  | ANG | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 13.01 |

**Série 3 v = -3.3 (Manual)**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                           | 11.02 |
| 2       | Maria Marques        | 2011 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 11.15 |
| 3       | Sara Passeira        | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO          | 11.25 |
| 4       | Alice Fichtner       | 2012 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 11.30 |
| 5       | Maria João Antunes   | 2012 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL               | 11.76 |
| 6       | Mariana Santos       | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM                | 11.95 |
| 7       | Salley Salvador      | 2011 | SUB-16  |     | JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO                   | 12.10 |
| 8       | Gabriela Mourinha    | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 12.43 |

**200 - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -2.1 (Manual)**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Cristiano Catoto    | 2009 | SUB-18  | ANG | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 25.02 |
| 2       | Carlos Daniel Nitas | 2009 | SUB-18  | ROU | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                  | 25.72 |
| 3       | Nathan Candé        | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 26.19 |
| 4       | Lenn Cossa          | 2009 | SUB-18  | MOZ | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 26.78 |
| 5       | Martim Lôbo         | 2009 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                  | 27.68 |
| 6       | Rodrigo Vinagre     | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 27.99 |

**Série 2 v = -1.1 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                     | Marca  |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---|--------|
| 1       | Bruno Amorim      | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO | 23.67  |
| 2       | Afonso Santos     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM       | 24.097 |
| 3       | Guilherme Galante | 2010 | SUB-18  |     |   | 24.100 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|-------|
|         |                  |      |         |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM |       |
| 4       | David Matos      | 2009 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 24.53 |
| 5       | Isaac Figueiredo | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 24.95 |
| 6       | João Pereira     | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 25.36 |
| 7       | Cauã Silva       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 25.82 |

**200 - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.5 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Inês Teixeira   | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 28.36 |
| 2       | Irish Lobo      | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 28.67 |
| 3       | Rafaela Baliza  | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO                   | 29.53 |
| 4       | Carina Mendes   | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO                   | 29.81 |
| 5       | Mariana Pereira | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 31.65 |

**Série 2 v = -3.5 (Manual)**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca  |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|--------|
| 1       | Carlota Calado  | 2010 | SUB-18  |     | VITÓRIA FUTEBOL CLUBE                              | 26.204 |
| 2       | Clara Bastos    | 2009 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 26.207 |
| 3       | Lukénia Pascoal | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 26.45  |
| 4       | Filipa Carvalho | 2009 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 26.70  |
| 5       | Matilde Macheta | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 28.99  |
| 6       | Matilde Silva   | 2010 | SUB-18  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL               | 29.18  |

**300B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | João Berjano    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 45.00 |
| 2       | Valentim Chanal | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 51.84 |

**Martelo - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Inês Viana        | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 38.09 | 38.09 | 33.84 | 36.48 | 35.55 |
| 2       | Gabriela Mourinha | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 18.14 | 17.59 | X     | 17.18 | 18.14 |
| 3       | Joana Antunes     | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 17.95 | 16.87 | 14.06 | 17.82 | 17.95 |
| 4       | Leonor Cardoso    | 2012 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE               | 15.97 | X     | X     | 15.97 | 15.51 |

**Altura - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1.40 | 1.44 | 1.48 | 1.52 | 1.56 | 1.60 | 1.64 | 1.68 | 1.72 | 1.77 |
|---------|----------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Renato Pires   | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO  | 1.72  | -    | -    | -    | -    | -    | O    | XO   | XO   | O    | XXX  |
| 2       | Larik Viegas   | 2009 | SUB-18  | STP | CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA   | 1.68  | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |
| 3       | Tiago Sequeira | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                  | 1.60  | O    | XXO  | O    | O    | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |
| 4       | Dinis Santos   | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM        | 1.52  | O    | O    | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |
| 5       | Cauã Silva     | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 1.52  | XO   | XXO  | O    | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |
| NM      | Nathan Candé   | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | SM    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



**Dardo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | João Lourenço     | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 30.78 | 24.52 | 23.96 | 23.93 | 30.78 |
| 2       | Joshua Seidi      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 27.67 | 24.28 | X     | 24.27 | 27.67 |
| 3       | Diogo Afonso      | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 10.89 | X     | X     | X     | 10.89 |
| NM      | Daniel Dos Santos | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | x     | X     | X     | X     | X     |
| NM      | Leonardo Fretes   | 2011 | SUB-16  |     | Individual                                 | x     | X     | X     | X     | X     |
| NM      | Daniel Morais     | 2011 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL       | x     | X     | X     | X     | X     |

**Comprimento - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Enzo Bernardo  | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 5.04  | 4.46 | -0.8  | 5.04 | 1.70  | 4.33 | 2.00  | 4.92 | 1.80  |
| 2       | João Berjano   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 4.69  | 4.69 | 0.10  | -    | -     | -    | -     | 4.58 | -1.8  |
| 3       | Martim Graça   | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 4.66  | 4.66 | -0.9  | 4.59 | 1.70  | 4.49 | 0.80  | 4.62 | 1.10  |
| 4       | Emerson José   | 2012 | SUB-16  | ANG | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 4.26  | 3.99 | 0.20  | 4.26 | 1.50  | 3.48 | 1.80  | 4.26 | 0.60  |
| 5       | Tomás Carvalho | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 3.43  | 2.98 | -2.3  | 3.43 | 1.70  | X    | -     | X    | -     |

**300B - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Diana Tubal   | 2011 | SUB-16  |     | NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL     | 49.06 |
| 2       | Maria Marques | 2011 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 52.89 |
| 3       | Inês Afonso   | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 55.68 |

**1500 - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---|---------|
| 1       | Gustavo Silva    | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO            | 4:35.35 |
| 2       | Gaspar Garcia    | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                          | 4:41.96 |
| 3       | Martim Bonaparte | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                          | 4:52.42 |
| 4       | Leonel Cruz      | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C | 4:58.47 |

**1500 - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Leonor Palma    | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                           | 5:09.83 |
| 2       | Inês Ribeiro    | 2012 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL               | 5:26.92 |
| 3       | Matilde Cabaço  | 2012 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                           | 5:33.52 |
| 4       | Beatriz Correia | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 5:36.82 |
| 5       | Inês Bate       | 2012 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 5:46.02 |

**800 - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube   | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---|---------|
| 1       | Hélio Mendes       | 2009 | SUB-18  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                          | 2:01.88 |
| 2       | Diogo Ataz Ribeiro | 2009 | SUB-18  |     | Individual  | 2:02.62 |
| 3       | Gonçalo Ferreira   | 2010 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFQUISTA - C | 2:04.93 |
| 4       | Carlos Ferreira    | 2010 | SUB-18  | BRA | CASA DO POVO DE CORROIOS                          | 2:07.97 |
| 5       | Bruno Amorim       | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO         | 2:15.19 |



| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|--|---------|
| 6       | Diego Soares | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 2:15.55 |

**800 - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Nicole Elmer      | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 2:24.61 |
| 2       | Beatriz Almeida   | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 2:27.25 |
| 3       | Gabriela Baptista | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 2:30.74 |
| 4       | Joana Moreiras    | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 2:48.29 |

**Comprimento - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Margarida Figueiredo | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 4.88  | 4.54 | 1.20  | 4.88 | 1.20  | 4.51 | 1.80  | 4.58 | 0.90  |
| 2       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM    | 4.45  | 4.25 | 0.70  | 4.34 | 1.70  | 4.45 | 3.60  | 3.95 | 1.50  |
| 3       | Madalena Leirão      | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 4.33  | 3.65 | 1.80  | 4.33 | 1.70  | X    | -     | X    | -     |
| 4       | Lara Freitas         | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                        | 4.17  | 3.89 | 1.90  | 4.17 | 1.90  | 4.15 | 1.80  | X    | -     |
| 5       | Júlia Barateiro      | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 4.15  | 4.15 | 2.40  | X    | -     | 4.12 | 1.80  | X    | -     |
| 6       | Salley Salvador      | 2011 | SUB-16  |     | JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO       | 3.99  | X    | -     | X    | -     | 3.99 | 2.80  | X    | -     |
| 7       | Aline Pinho          | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                        | 3.96  | 3.65 | 1.00  | 3.96 | 2.10  | X    | -     | 3.62 | 0.80  |
| 8       | Yeslainy Santana     | 2011 | SUB-16  | STP | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 3.83  | 3.83 | 0.80  | 3.83 | 2.80  | 3.79 | 2.30  | 3.27 | 2.00  |
| 9       | Larissa Gomes        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 3.66  | 3.52 | 2.90  | 3.65 | 1.80  | 3.66 | 2.10  | 3.63 | 3.30  |
| 10      | Andreia Rêgo         | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 3.48  | 3.27 | 1.70  | 3.48 | 1.70  | X    | -     | 3.42 | 1.40  |
| 11      | Edvânia Teixeira     | 2012 | SUB-16  | ANG | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA    | 3.13  | 3.13 | 2.00  | 3.08 | 2.00  | 3.09 | 0.70  | 2.81 | 3.00  |

**Peso - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1     | 2     | 3    | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|------|-------|
| 1       | Frederico Serrano | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 12.14 | 11.79 | 12.14 | X    | 11.57 |
| 2       | Guilherme Galante | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 9.87  | 9.37  | 9.87  | 8.85 | 8.02  |
| 3       | David Vargas      | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 7.98  | 7.88  | 7.74  | 7.98 | 7.69  |
| 4       | Rodrigo Vinagre   | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 5.96  | 5.77  | 5.70  | 5.96 | 4.36  |
| 5       | Daniel Silva      | 2009 | SUB-18  |     | AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA        | 5.92  | 5.62  | 5.92  | 5.51 | 5.27  |
| NM      | Tomás Ferreira    | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          |       | x     | x     | x    | x     |

**Altura - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1.18 | 1.22 | 1.26 | 1.30 | 1.34 | 1.38 | 1.42 | 1.52 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Alícia Filipe      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                  | 1.42  | -    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |
| 2       | Ísis Loyola        | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM          | 1.38  | -    | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |
| 3       | Dilma Jordão       | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                  | 1.38  | -    | -    | O    | O    | O    | XO   | XXX  |      |
| 4       | Madalena Pilar     | 2011 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                    | 1.34  | -    | -    | O    | -    | O    | XXX  |      |      |
| 5       | Margarida Chaveiro | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO | 1.22  | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |



## Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Gonçalo Mineiro | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 4:35.53 |
| 2       | João Lourenço   | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 4:48.53 |
| 3       | Carlos Rocha    | 2012 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL               | 4:52.76 |
| 4       | Tomás Herbert   | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 5:21.51 |

## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Leonor Grave       | 2012 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 5:36.63 |
| 2       | Marta Godinho      | 2011 | SUB-16  |     | JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO                   | 5:43.00 |
| 3       | Raquel Barrenho    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA                | 5:59.34 |
| 4       | Margarida Figueira | 2012 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 6:38.77 |
| DNS     | Helena Pinto       | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | x       |

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Hugo Sousa        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 33.27 | 31.77 | X     | 33.27 | X     |
| 2       | Nicolas Silva     | 2012 | SUB-16  | BRA | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 27.78 | X     | X     | 26.76 | 27.78 |
| 3       | André Cordeiro    | 2012 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE                   | 27.19 | X     | 27.19 | X     | X     |
| 4       | Daniel Dos Santos | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 26.29 | X     | 26.29 | X     | X     |
| 5       | Diogo Afonso      | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 24.52 | 21.14 | 24.52 | X     | X     |
| 6       | Asher Noronha     | 2012 | SUB-16  | IND | GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA | 11.09 | X     | 11.09 | 7.98  | 10.08 |

## Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.45 | 2.50 | 2.55 | 2.60 | 2.85 | 3.00 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Alícia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 2.85  | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | XXO  | XXX  |
| 2       | Margarida Figueiredo | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 2.55  | XO   | O    | O    | XXO  | XXO  | O    | O    | XXX  |      |      |
| 3       | Mariana Santos       | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM    | 2.30  | O    | XO   | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 4       | Inês Ribeiro         | 2012 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL   | 2.20  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 5       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM    | 2.20  | XO   | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |

## Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|
| 1       | Ana Carolina Martins | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 9.40  | 7.89 | 9.40 | 8.75 | 9.22 |
| 2       | Leonor Cardoso       | 2012 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE                           | 8.07  | 7.92 | 8.07 | 7.69 | 7.19 |
| 3       | Helena Serra         | 2011 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 7.79  | 7.54 | 7.22 | 7.79 | 7.31 |
| 4       | Inês Viana           | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                        | 7.63  | 7.23 | 7.63 | 7.55 | 7.60 |
| 5       | Joana Antunes        | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 7.47  | -    | 7.47 | 6.79 | 6.64 |
| 6       | Elizinha Mendes      | 2012 | SUB-16  | GBS | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                        | 7.21  | 7.04 | 6.76 | 7.16 | 7.21 |
| 7       | Margarida Caçoete    | 2011 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE                           | 6.89  | 6.36 | 6.89 | 6.03 | 6.62 |
| 8       | Matilde Viola        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 6.86  | 6.86 | 6.29 | 6.67 | 6.43 |
| 9       | Rita Damásio         | 2012 | SUB-16  |     |  | 6.32  | 6.17 | 6.22 | 6.32 | -    |



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|
|         |                   |      |         |     | GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA |       |      |      |      |      |
| 10      | Gabriela Mourinha | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 5.94  | 5.94 | 5.62 | 5.07 | 5.18 |
| 11      | Jade Sousa        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 5.42  | 5.42 | 4.93 | 4.60 | 4.82 |
| 12      | Aline Pinho       | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 5.41  | 5.09 | 5.41 | 5.09 | 5.13 |

**3000 Marcha - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca        |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|--------------|
| 1       | Carlos Rocha    | 2012 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL       | 16:11.09     |
| 2       | Francisco Silva | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO  | 16:18.47 (~) |
| 3       | Abiel Noronha   | 2012 | SUB-16  | IND | GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA | 20:22.23     |

**3000 Marcha - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca                          |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|--------------------------------|
| 1       | Ana Sofia Santos | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 0:00:00:00 (Distância + curta) |
| 2       | Matilde Pais     | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 0:00:00:00 (Distância + curta) |
| 3       | Daniela Delgado  | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 0:00:00:00 (Distância + curta) |
| 4       | Clara Burgos     | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 0:00:00:00 (Distância + curta) |
| 5       | Helena Júlio     | 2012 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 0:00:00:00 (Distância + curta) |
| 6       | Rita Damásio     | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA         | 0:00:00:00 (Distância + curta) |
| 7       | Andreia Rêgo     | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA                | 0:00:00:00 (Distância + curta) |

**800 - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | David Maia       | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 2:05.52 |
| 2       | Gustavo Silva    | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 2:06.69 |
| 3       | Tomás Baço       | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 2:11.51 |
| 4       | Gaspar Garcia    | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                   | 2:18.31 |
| 5       | Tomás Herbert    | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 2:21.04 |
| 6       | Martim Bonaparte | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                   | 2:21.14 |
| 7       | Asher Noronha    | 2012 | SUB-16  | IND | GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO DA VERDERENA | 2:47.43 |

**Triplo - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                  | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Alicia Filipe        | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS            | 10.91 | 10.25 | 2.20  | 10.55 | 2.20  | 10.91 | 3.70  | 10.80 | 2.70  |
| 2       | Ísis Loyola          | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM    | 9.87  | 9.51  | 2.60  | 9.87  | 2.90  | 9.85  | 2.70  | 9.46  | 3.50  |
| 3       | Margarida Figueiredo | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 9.76  | 9.55  | 2.50  | X     | -     | -     | -     | 9.76  | 3.20  |
| 4       | Matilde Garrancho    | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM    | 9.56  | 8.68  | 3.30  | 9.44  | 2.50  | 9.56  | 2.90  | 9.54  | 2.20  |
| 5       | Júlia Barateiro      | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO | 8.95  | X     | -     | 8.95  | 2.30  | 8.90  | 3.20  | X     | -     |



**Peso - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1     | 2    | 3    | 4    |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|------|------|------|
| 1       | Joshua Seidi      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 10.54 | 10.54 | -    | 8.92 | -    |
| 2       | André Cordeiro    | 2012 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE                   | 8.43  | 7.87  | 8.07 | 8.43 | 8.37 |
| 3       | Diogo Afonso      | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 7.93  | 7.00  | 7.69 | X    | 7.93 |
| 4       | Daniel Dos Santos | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 7.05  | 6.03  | 6.83 | 7.05 | 5.83 |
| 5       | Nicolas Silva     | 2012 | SUB-16  | BRA | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 6.79  | 6.47  | 6.68 | 6.33 | 6.79 |

**Altura - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1.30 | 1.34 | 1.38 | 1.42 | 1.46 | 1.50 | 1.58 | 1.62 | 1.67 |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | David Aurélio | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 1.62  | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | XXX  |
| 2       | Vasco Rosa    | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 1.46  | O    | O    | XO   | XXO  | XXO  | XXX  |      |      |      |
| DNF     | Joshua Seidi  | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                        | SM    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

**800 - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca   |
|---------|-----------------------|------|---------|-----|--|---------|
| 1       | Leonor Palma          | 2011 | SUB-16  |     | CASA DO POVO DE CORROIOS                           | 2:25.89 |
| 2       | Leonor Grave          | 2012 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 2:26.80 |
| 3       | Laura Silva           | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 2:30.82 |
| 4       | Helena Pinto          | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 2:33.89 |
| 5       | Carolina Patrício (X) | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO           | 2:35.68 |
| 6       | Inês Bate             | 2012 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 2:44.90 |
| 7       | Beatriz Correia       | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 2:46.97 |
| 8       | Margarida Figueira    | 2012 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 2:56.19 |
| DNS     | Mariana Mestre        | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | x       |

**110B - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = -5.9 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Afonso Santos     | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM                | 16.84 |
| 2       | Guilherme Galante | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 16.85 |
| 3       | Larik Viegas      | 2009 | SUB-18  | STP | CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA           | 18.20 |
| 4       | Isaac Figueiredo  | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO         | 20.52 |

**100B - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1 v = -2.8 (Manual)**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Hugo Sousa    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 15.32 |
| DNF     | Enzo Bernardo | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | x     |

**100B - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1 v = -3.5 (Manual)**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Daniela Gorgueira | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 15.07 |
| 2       | Carolina Paiva    | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 15.97 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1 v = -2.1 (Manual)

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Madalena Figueiredo | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 13.38 |
| 2       | Dilma Jordão        | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                        | 13.45 |
| 3       | Madalena Leirão     | 2012 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO             | 14.54 |
| 4       | Inês Afonso         | 2011 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 15.85 |
| 5       | Yesdlainy Santana   | 2011 | SUB-16  | STP | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA                | 15.97 |
| 6       | Aline Pinho         | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                                    | 16.20 |
| 7       | Lara Freitas        | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                                    | 16.78 |
| 8       | Margarida Chaveiro  | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO       | 18.69 |

## Disco - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Helena Serra      | 2011 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                  | 27.29 | 27.29 | 25.89 | 23.58 | 22.03 |
| 2       | Inês Viana        | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 26.47 | 25.96 | 23.29 | X     | 26.47 |
| 3       | Margarida Caçoete | 2011 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE                   | 24.36 | X     | 23.74 | 21.20 | 24.36 |
| 4       | Matilde Viola     | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 23.16 | 21.70 | 23.16 | 21.82 | 22.50 |
| 5       | Elizinha Mendes   | 2012 | SUB-16  | GBS | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 21.95 | 17.28 | 21.95 | 19.23 | X     |
| 6       | Leonor Cardoso    | 2012 | SUB-16  |     | PALMELENSE FUTEBOL CLUBE                   | 21.28 | 21.28 | 21.14 | X     | 21.28 |
| 7       | Lara Freitas      | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK                            | 18.43 | 17.31 | 18.43 | X     | 16.53 |
| 8       | Alice Domingos    | 2011 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                  | 17.43 | 17.43 | 14.28 | X     | 14.71 |

## Triplo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento |
|---------|---------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | João Berjano  | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 11.86 | 11.80 | 2.90  | 11.86 | 1.70  | 11.60 | 2.70  | 11.44 | 3.00  |
| 2       | Enzo Bernardo | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS                | 11.14 | 11.14 | 2.10  | 11.07 | 3.60  | -     | -     | -     | -     |

## Dardo - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Luana Espírito Santo | 2010 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 36.50 | 36.50 | 33.46 | X     | X     |
| 2       | Carolina Cunha       | 2009 | SUB-18  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 33.39 | 32.73 | 30.24 | 33.39 | 32.09 |
| 3       | Matilde Macheta      | 2010 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE                          | 28.97 | 24.83 | 28.97 | 24.13 | 27.41 |

## 300 - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                      | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Diego Ribeiro     | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 39.43 |
| 2       | Francisco Sanches | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO     | 40.30 |
| 3       | Guilherme Miranda | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO | 41.77 |
| 4       | Liandro Trulha    | 2012 | SUB-16  | STP | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 46.29 |
| 5       | Emerson José      | 2012 | SUB-16  | ANG | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 46.29 |
| 6       | Tomás Carvalho    | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA        | 59.98 |



## Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                     | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---|-------|
| 1       | Maria João Antunes | 2012 | SUB-16  |     | CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL      | 45.40 |
| 2       | Sara Passeira      | 2011 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO | 46.49 |
| 3       | Yesdlainy Santana  | 2011 | SUB-16  | STP | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA       | 50.53 |
| 4       | Larissa Gomes      | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA       | 51.32 |

## Série 2

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube  | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--|-------|
| 1       | Diana Tubal     | 2011 | SUB-16  |     | NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL     | 43.52 |
| 2       | Alice Fichtner  | 2012 | SUB-16  |     | SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM | 44.84 |
| 3       | Lara Rodrigues  | 2012 | SUB-16  |     | UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO       | 46.06 |
| 4       | Alícia Costa    | 2011 | SUB-16  |     | UNIÃO RECREATIVA E JUVENTUDE DE FERNÃO FERRO       | 46.44 |
| 5       | Raquel Barrenho | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA                | 48.60 |



## Estatística Clubes

| Sigla    | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AACC     | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ADNO     | Lisboa     | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| ADTT     | Setúbal    | 3                    | 3                   | 6                | 5                       | 8                      | 13                  |
| AGDAK    | Setúbal    | 3                    | 3                   | 6                | 10                      | 9                      | 19                  |
| CABB     | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CASX     | Setúbal    | 2                    | 3                   | 5                | 4                       | 5                      | 9                   |
| CBSEIXAL | Setúbal    | 2                    | 0                   | 2                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CPC      | Setúbal    | 4                    | 3                   | 7                | 6                       | 4                      | 10                  |
| CPPEA    | Setúbal    | 8                    | 16                  | 24               | 12                      | 28                     | 40                  |
| EAMT     | Setúbal    | 3                    | 1                   | 4                | 4                       | 2                      | 6                   |
| GDC      | Setúbal    | 2                    | 5                   | 7                | 7                       | 15                     | 22                  |
| GDIB     | Setúbal    | 10                   | 2                   | 12               | 22                      | 3                      | 25                  |
| GDRV     | Setúbal    | 2                    | 1                   | 3                | 3                       | 2                      | 5                   |
| GRQL     | Setúbal    | 5                    | 5                   | 10               | 10                      | 14                     | 24                  |
| IND      | None       | 2                    | 0                   | 2                | 3                       | 0                      | 3                   |
| JUNA     | Setúbal    | 0                    | 5                   | 5                | 0                       | 6                      | 6                   |
| NSCPSX   | Setúbal    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| PFC      | Setúbal    | 1                    | 2                   | 3                | 3                       | 5                      | 8                   |
| QFC      | Setúbal    | 6                    | 10                  | 16               | 6                       | 16                     | 22                  |
| SLA      | Setúbal    | 4                    | 16                  | 20               | 6                       | 20                     | 26                  |
| URJFF    | Setúbal    | 0                    | 3                   | 3                | 0                       | 4                      | 4                   |
| VFC      | Setúbal    | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| _Total   |            | 59                   | 82                  | 141              | 106                     | 146                    | 252                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-16  | 33                   | 58                  | 91               | 71                      | 121                    | 192                 |
| SUB-18  | 26                   | 24                  | 50               | 35                      | 25                     | 60                  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)