

REGULAMENTO

6.^a São Silvestre de Corroios

1 de dezembro 2024

organização



Índice

<u>O EVENTO</u>	3
<u>INSCRIÇÕES</u>	3
<u>DORSAIS / CONCENTRAÇÃO</u>	3
<u>PROGRAMA HORÁRIO</u>	3
<u>PERCURSOS</u>	3
<u>ESCALÕES ETÁRIOS</u>	4
<u>PARTIDA / CHEGADA</u>	4
<u>ABASTECIMENTO</u>	4
<u>CONTROLO</u>	5
<u>SEGURANÇA</u>	5
<u>CLASSIFICAÇÕES</u>	5
<u>DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS</u>	5
<u>PRÉMIOS</u>	5
<u>OUTRAS INFORMAÇÕES</u>	5
<u>CIRCUITO E ALTIMETRIA</u>	6

O EVENTO

A Associação A Natureza Ensina (ANE), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal (CMS), Junta de Freguesia de Corroios (JFC) e comércio local, organiza no dia 1 de dezembro de 2024 a partir das 9h00 uma competição de atletismo denominada "**6.ª São Silvestre de Corroios**" com partida e chegada na Quinta da Marialva, em Corroios. Além da prova principal irão decorrer provas para os escalões jovens (de **100 m, 500 m e "VI Km de Corroios"**), que se desenrolam integralmente no interior do parque da Quinta da Marialva.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas até ao dia 29 de novembro através do email inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

Podem inscrever-se todos os atletas em representação de coletividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, bem como pessoas individuais, federadas ou não. Esta competição está englobada no "35.º Troféu de Atletismo do Seixal".

DORSAIS / CONCENTRAÇÃO

Os dorsais poderão ser levantados, na véspera (sábado, 30 de novembro), das 15h00 às 17h00 junto ao Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva ou, no dia da prova, entre as 8h00 e as 9h30 junto ao Secretariado.

A concentração dos atletas terá lugar junto ao pavilhão multiusos da Quinta da Marialva (<https://maps.app.goo.gl/Pkovk2HNwpNP81RE8>) entre as 8h00 e as 9h30 do dia da prova.

PROGRAMA HORÁRIO

08:00 - 9:30	Concentração / Entrega de Dorsais	
09:00	Benjamins B Masc. / Fem.	500 m
09:10	Benjamins A + Infantis Masc / Fem	100 m
09:20	Iniciados Masc. / Fem.	1 km
09:30	Juvenis Masc. / Fem.	1 km
10:00	Prova Principal (restantes escalões)	10 km
11:30	Entrega de Prémios	

PERCURSOS

São Silvestre de Corroios (Prova aferida com 10 km)

A partida será dada no interior da Quinta da Marialva, depois de percorridas duas voltas no interior do recinto do parque, sai-se do recinto pelo portão sul/poente na direção de Vale Milhaços. Na passagem do km 3,5 os atletas

realizam uma nova passagem pelo interior do recinto do parque saindo depois pelo portão de acesso ao Parque de Estacionamento da Fertagus. Depois de percorrerem o percurso no exterior da Quinta da Marialva, os atletas reentram no recinto através de acesso pelo parque de estacionamento da Fertagus para disputar os últimos 300 m até à meta que estará instalada no interior do pavilhão multiusos.

Em anexo ao presente regulamento estão disponibilizadas imagens elucidativas do percurso.

VI Km de Corroios

Os escalões jovens (até juvenis, inclusive) percorrem a distância de 1 km dentro do parque da Quinta da Marialva.

Os Benjamins A percorrem 100 metros e os Benjamins B percorrem 500 metros.

ESCALÕES ETÁRIOS

Os escalões são definidos através do ano de nascimento e estão de acordo com o regulamento do Troféu de Atletismo do Seixal.

Escalões	Masculinos / Femininos
Benjamins A	2015/2020
Benjamins B	2013/2014
Infantis	2011/2012
Iniciados	2009/2010
Juvenis	2007/2008
Juniores	2005/2006
Seniores	1990/2004
Veteranos I	1985/1989
Veteranos II	1980/1984
Veteranos III	1975/1979
Veteranos IV	1970/1974
Veteranos V	1965/1969
Veteranos VI	1960/1964
Veteranos VII	1955/1959
Veteranos VIII	1954 e antes

PARTIDA / CHEGADA

A partida e chegada da Prova Principal será dada no interior da Quinta da Marialva. A meta será instalada no interior do pavilhão multiusos.

ABASTECIMENTO

O abastecimento (líquido) durante a prova será efetuado aproximadamente aos 5 Km e na zona de chegada. Nas restantes provas existirá um abastecimento único na zona de chegada.

CONTROLO

Haverá um posto de controlo dos atletas durante o percurso como prova de realização do percurso na íntegra.

SEGURANÇA

Todos os atletas serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito e os Bombeiros Voluntários estarão presentes para prestar qualquer socorro ou auxílio aos participantes, caso necessário. A aptidão física é única e exclusivamente da responsabilidade dos participantes.

CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual

A classificação individual será definida por escalões etários.

Classificação coletiva

A classificação coletiva será definida a partir dos resultados gerais da prova, contando os 5 primeiros classificados de cada equipa independentemente do escalão etário. Vence e define a classificação coletiva a equipa que somar menor pontuação por somatório da posição dos 5 primeiros atletas na classificação geral (Exemplo: 1.º classificado na geral - 1 ponto; 10.º classificado - 10 pontos)

Os atletas federados só poderão pontuar na classificação coletiva nas equipas onde se encontrem filiados na Federação Portuguesa de Atletismo. Caso compitam por clubes diferentes só serão classificados a título individual.

DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS

Os resultados serão divulgados no local da prova sendo posteriormente disponibilizados na totalidade na página de *Facebook* de A Natureza Ensina.

PRÉMIOS

Troféus para os três primeiros de cada escalão.

Taças/Troféus para as cinco primeiras equipas.

Troféu para o vencedor da geral masculina e para a vencedora da geral feminina.

Oferta de lembranças aos Benjamins A.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Haverá cobertura fotográfica do evento (disponível na página de *Facebook* de A Natureza Ensina).

Na prova de 10 km apenas é permitida a participação a partir do escalão de Júniores (inclusive) em diante.

Serão desclassificados todos os atletas que não completem integralmente o percurso da prova.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

CIRCUITO E ALTIMETRIA

