



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA  
ATLETISMO  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

#### REGULAMENTO

Em 1 de Maio de 2026 vão realizar-se as provas comemorativas do 52º Aniversário do 25 de Abril, inseridas no Troféu Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026 e nos Jogos Desportivos da Charneca de Caparica. Estas provas integram a Taça Regional de Benjamins B.

#### 1 - ORGANIZAÇÃO

A organização estará a cargo do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica, com o apoio da Associação de Atletismo de Setúbal, da Junta das Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda, e da Câmara Municipal de Almada.

#### 2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 1 de Maio de 2026, na Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaíça-Sobreda, e têm início às 9 h.

#### 3 - INSCRIÇÕES

##### ATLETAS FEDERADOS

As inscrições devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às 23:59h da terça feira, dia 28 de Abril de 2026.

Para os atletas federados, a participação nas provas deve ser confirmada, em <https://fpacompeticoes.pt>, a partir das 18h de quinta feira - dia 30/04/2026, e até noventa (90') minutos antes de cada prova em que vão participar.

Os atletas federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setubal para a presente Época Desportiva.

---

#### Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Publica

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA  
ATLETISMO  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

#### ATLETAS NÃO FEDERADOS

As inscrições dos atletas devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às 23:59h da terça feira, dia 28 de Abril de 2026, utilizando para o efeito o número do Cartão de Cidadão.

Os atletas não federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal para esta prova, que deverá ser levantado no secretariado no dia da prova até às 8h 30h . As confirmações destes atletas serão feitas no local dos concursos.

3.1 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas, para constituir equipa, deverá fazer-se representar, no mínimo, por 4 atletas.

3.2 – Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou do Clube que representa

Os atletas, individuais ou em representação de Clubes do Concelho de Almada que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo Mário Pinto Claro, devem estar previamente inscritos na Plataforma do Troféu - <https://tatletismo-almada.pt/> , até ao dia 28 de Abril de 2026 (terça feira anterior à prova – até às 23.59 h)

Os Atletas já inscritos nas provas anteriores não necessitam de ser inscritos de novo na plataforma do Troféu.

3.3 – Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo, no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

---

#### Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA  
ATLETISMO  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

#### 4 – ESCALÕES de PARTICIPAÇÃO

FEMININOS E MASCULINOS	
ESCALÃO	ANO NASCIMENTO
BENJAMINS A	2017/18/19
BENJAMINS B	2015/2016
INFANTIS	2013/2014
INICIADOS	2011/2012
JUVENIS	2009/2010
JUNIORES	2007/2008

4.1 – Desporto Adaptado – assim como os restantes Escalões superiores a Juniores - estes atletas não participam nesta Prova.

4.2 – Os atletas durante o decurso das provas deverão ser portadores do dorsal atribuído. Qualquer Atleta que prejudique as provas ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

4.3 – Sempre que a Organização considere necessário, a identificação dos atletas será feita através da apresentação do Cartão de Cidadão ou outro documento oficial onde conste a data de nascimento, pelo que todos os atletas devem ser portadores de documento de identificação

---

### Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA  
ATLETISMO  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

#### 5 – PROVAS POR ESCALÕES

BENJAMINS A (M/F) –Salto em Comprimento (a)

BENJAMINS B (M/F) –Salto em Comprimento\* - Lançamento da Bola (Costas)– Taça Regional Benj. B

INFANTIS – ----- Salto em Comprimento\* (M)

- Lançamento do Peso 2 kg\* (F)

INICIADOS –Salto em Comprimento\* (M)

- Lançamento do Peso 3 kg\* (F)

JUVENIS –Salto em Comprimento \*(M)

- Lançamento do Peso 3 kg \*(F)

JUNIORES –Salto em Comprimento\* (M)

- Lançamento do Peso 4 kg \*(F)

5.1 – Todos os atletas terão direito a três (3) ensaios (três saltos ou três lançamentos)

\* - Disciplina Técnica a pontuar para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”

(a) - A tábua de chamada para o Salto em Comprimento dos Benjamins A será marcada a 75 cm

#### 6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, no entanto para a classificação coletiva pontua apenas o 1º atleta de cada clube, em cada prova do seu escalão.

6.2 – As classificações colectivas serão elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1

6.3 – Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**

**Instituição de Utilidade Publica**

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA  
ATLETISMO  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

#### 7 - PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local após a última prova.

##### 7.1.1 - COLECTIVOS

Serão atribuídas taças às primeiras 5 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

##### 7.1.2 - INDIVIDUAIS

Do 1º ao 3º classificado de cada prova serão atribuídos troféus.

Ao 4º e 5º classificado de cada prova serão atribuídas medalhões.

#### 8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.1 – Para pontuar, cada Equipa tem de participar, no mínimo, com 4 (quatro) atletas.

8.2 – As inscrições de Atletas individuais no Troféu Almada Atletismo tem obrigatoriamente de ter a morada do inscrito. Para serem consideradas na pontuação final do TAAMPC, o atleta terá de residir no Concelho de Almada.

8.3 – As reclamações aos resultados em cada prova do TAAMPC, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da prova.

8.4 – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o TAAMPC, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

8.5 – Os casos omissos no presente regulamento de prova serão resolvidos pela Organização de acordo com as Normas de Organização do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas da Federação Portuguesa de Atletismo.

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**

**Instituição de Utilidade Pública**

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

**52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL**



TROFÉU ALMADA  
**ATLETISMO**  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



## Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

### NOTA FINAL

*Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" , serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma <https://tatletismo-almada.pt/>*

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO : [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

Telefone – 212 962 779

Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**

**Instituição de Utilidade Pública**

Associado N.º. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

**SEDE:** Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

**E-Mail:** [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA  
ATLETISMO  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDa



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

#### PROGRAMA / HORÁRIO

Local do Concurso	Horário	Prova	Escalão
08:45	09:00	Peso (*)	Juniores Fem
08:45	09:00	Peso (*)	Juvenis Fem
08:45	09:00	Comprimento (*)	Juvenis Masc
08:45	09:00	Comprimento (*)	Juniores Masc
09:15	09:30	Peso (*)	Infantis Fem
09:15	09:30	Bola Costas	Benj. B Fem
09:45	10:00	Comprimento (*)	Benj. A Masc
09:45	10:00	Comprimento (*)	Benj. A Fem
10:15	10:30	Comprimento (*)	Iniciados Masc
10:15	10:30	Comprimento (*)	Benj. B Masc
10:45	11:00	Peso (*)	Iniciadas Fem
10:45	11:00	Comprimento (*)	Benj. B Fem
11:15	11:30	Bola Costas	Benj. B Masc
11:15	11:30	Comprimento (*)	Infantis Masc

Os horários poderão ser ajustados, em função do desenrolar das provas

\* Provas que pontuam para o Troféu Almada Atletismo Mário Pinto Claro

As provas do Escalão de Benjamins B (fem e masc) pontuam também para a Taça Regional de Benjamins B

#### Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto  
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



# AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

## JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

52º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA  
ATLETISMO  
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA  
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



### Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2025/2026

#### PROGRAMA / HORÁRIO POR ESCALÃO

<u>Benjamins A Fem.</u>	<u>Benjamins A Masc.</u>	<u>Benjamins B Fem.</u>	<u>Benjamins B Masc.</u>
10:00 – Comp	10:00 – Comp	09:30 – Bola Costas 11:00 - Comp	10:30 - Comp 11:30 – Bola Costas
<u>Infantis Fem.</u>	<u>Infantis Masc.</u>	<u>Iniciadas Fem.</u>	<u>Iniciados Masc.</u>
09:30 – Peso	11:30 – Comp	11:00 – Peso	10:30 - Comp
<u>Juvenis Fem.</u>	<u>Juvenis Masc.</u>	<u>Juniores Fem.</u>	<u>Juniores Masc.</u>
09:00 – Peso	09:00 – Comp	09:00 – Peso	09:00 – Comp

---

**Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica**

**Instituição de Utilidade Pública**

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: [aacc.chcaparica@sapo.pt](mailto:aacc.chcaparica@sapo.pt)

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>