



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

REGULAMENTO

Em 27 de Abril de 2024 vão realizar-se as provas comemorativas do 50º Aniversário do 25 de Abril, inseridas no Troféu Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024 e nos Jogos Desportivos da Charneca de Caparica.

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização estará a cargo do Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica, com o apoio da Associação de Atletismo de Setúbal, da Junta das Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda, e da Câmara Municipal de Almada.

2 - LOCAL E DATA

As provas realizam-se no dia 27 de Abril de 2024, na Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaíça-Sobreda, e têm início às 14h 30m.

3 - INSCRIÇÕES

ATLETAS FEDERADOS

As inscrições devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às 23:59h da quinta feira, dia 25 de Abril de 2024.

Para os atletas federados, a participação nas provas deve ser confirmada, em <https://fpacompeticoes.pt>, a partir das 18h de sexta feira - dia 26/04/2024, e até noventa (90') minutos antes de cada prova em que vão participar.

Os atletas federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setubal para a presente Época Desportiva.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Publica

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDA



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

ATLETAS NÃO FEDERADOS

As inscrições dos atletas devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às 23:59h da quinta feira, dia 25 de Abril de 2024, utilizando para o efeito o número do Cartão de Cidadão.

Para os atletas não federados, a confirmação será feita no dia da prova, no secretariado, até às 14h.

Os atletas não federados usarão o dorsal atribuído pela Associação de Atletismo de Setúbal para esta prova, que deverá ser levantado no secretariado no dia da prova.

3.1 – Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, mas, para constituir equipa, deverá fazer-se representar, no mínimo, por 4 atletas.

3.2 – Poderão participar todos os Atletas Populares e Federados, de ambos os sexos, desde que se encontrem em boas condições físicas, sendo essas da inteira responsabilidade do Atleta ou do Clube que representa

Os atletas, individuais ou em representação de Clubes do Concelho de Almada que pretendam pontuar para o Troféu Almada Atletismo Mário Pinto Claro, devem estar previamente inscritos na Plataforma do Troféu - <https://tatletismo-almada.pt/> , até ao dia 25 de Abril de 2024 (quinta feira feira anterior à prova – até às 24.00 h)

Os Atletas já inscritos nas provas anteriores não necessitam de ser inscritos de novo na plataforma do Troféu.

3.3 – Todos os Atletas participantes estão cobertos por um seguro desportivo, no âmbito do Troféu Almada Atletismo, exceto os atletas federados, que possuem seguro desportivo próprio.

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante as provas, embora garanta no local a presença de uma ambulância.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

4 – ESCALÕES de PARTICIPAÇÃO

| FEMININOS E MASCULINOS | |
|------------------------|----------------|
| ESCALÃO | ANO NASCIMENTO |
| BENJAMINS A | 2015/16/17 |
| BENJAMINS B | 2013/2014 |
| INFANTIS | 2011/2012 |
| INICIADOS | 2009/2010 |
| JUVENIS | 2007/2008 |
| JUNIORES | 2005/2006 |

4.1 – Desporto Adaptado – assim como os restantes Escalões superiores a Juniores - estes atletas não participam nesta Prova.

4.2 – Os atletas durante o decurso das provas deverão ser portadores do dorsal atribuído. Qualquer Atleta que prejudique as provas ou cometa alguma irregularidade será desclassificado.

4.3 – Sempre que a Organização considere necessário, a identificação dos atletas será feita através da apresentação do Cartão de Cidadão ou outro documento oficial onde conste a data de nascimento, pelo que todos os atletas devem ser portadores de documento de identificação

5 – PROVAS POR ESCALÕES

BENJAMINS A (M/F) – Kids Athletics / Salto em Comprimento *

BENJAMINS B – 60 metros/ Salto em Comprimento* (F) – Taça Regional Benj. B

- 60 metros/ Peso 2 kg * (M) – Taça Regional Benj. B

INFANTIS – ----- 60 metros / Salto em Comprimento* (F)

- 60 metros / Lançamento do Peso 3 kg* (M)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado Nº. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado Nº 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

INICIADOS – 80 metros / Salto em Comprimento* (F)

- 80 metros / Lançamento do Peso 4 kg* (M)

JUVENIS – 100 metros / Salto em Comprimento *(F)

- 100 metros / Lançamento do Peso 5 kg *(M)

JUNIORES – 100 metros / Salto em Comprimento* (F)

- 100 metros / Lançamento do Peso 6 kg *(M)

* - Disciplina Técnica a pontuar para o Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro”

A tábua de chamada para o Salto em Comprimento dos Benjamins A será marcada a 75 cm

6 - CLASSIFICAÇÕES

6.1 – Serão elaboradas classificações individuais e coletivas. Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas, no entanto para a classificação coletiva pontua apenas o 1º atleta de cada clube, em cada prova do seu escalão. Para pontuar coletivamente cada clube terá de participar com o mínimo de 4 atletas.

6.2 – As classificações colectivas serão elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1

6.3 – Em caso de igualdade será vencedora a Equipa cujos Atletas obtenham melhor classificação individual.

7 - PRÉMIOS

7.1 – Os prémios serão entregues no local após a última prova.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

7.1.1 - COLECTIVOS

Serão atribuídas taças às primeiras 5 Equipas classificadas, nos termos do regulamento.

7.1.2 - INDIVIDUAIS

Do 1º ao 3º classificado de cada prova serão atribuídos medalhões ou troféus.

Ao 4º e 5º classificado de cada prova serão atribuídas medalhas

8 – DISPOSIÇÕES TÉCNICAS

8.5 – Para pontuar, cada Equipa tem de participar, no mínimo, com 4 (quatro) atletas.

8.6 – As inscrições de Atletas individuais no Troféu Almada Atletismo tem obrigatoriamente de ter a morada do inscrito. Para serem consideradas na pontuação final do TAAMPC, o atleta terá de residir no Concelho de Almada.

8.7 – As reclamações aos resultados em cada prova do TAAMPC, só serão aceites pela Organização da prova se apresentadas, por escrito, até 30 minutos após a saída dos mesmos, no local da prova.

8.8 – O espaço do Secretariado em cada prova que integre o TAAMPC, estará vedado para que não se coloquem constrangimentos ao trabalho a realizar.

8.9 – Os casos omissos no presente regulamento de prova serão resolvidos pela Organização de acordo com as Normas de Organização do Troféu Almada Atletismo “Mário Pinto Claro” e o Regulamento de Provas da Federação Portuguesa de Atletismo.

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

NOTA FINAL

Os resultados de cada prova integrada no Troféu de Almada Atletismo "Mário Pinto Claro" , serão divulgados no site da Autarquia de Almada na internet, preferencialmente no 1º dia útil a seguir à sua realização, assim como na plataforma tatletismo-almada.pt

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO : aacc.chcaparica@sapo.pt

Telefone – 212 962 779

Telemóvel – 933 267 013 (Madalena Mota)

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º. 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

PROGRAMA / HORÁRIO

| Câmara Chamada Até | Horário | Prova | Escalão |
|--------------------|---------|---------------|------------------|
| 14:30 | 15:00 | Peso 4 kg (*) | Iniciados Masc |
| 14:30 | 15:00 | Comp (*) | Iniciadas Fem |
| 14:50 | 15:00 | 100 metros | Juvenis Fem |
| 15:00 | 15:10 | 100 metros | Juniores Fem |
| 15:10 | 15:20 | 100 metros | Juvenis Masc |
| 15:20 | 15:30 | 100 metros | Juniores Masc |
| 15:00 | 15:30 | Comp * | Benjamins B Fem |
| 15:00 | 15:30 | Peso * | Infantis Masc |
| 15:30 | 15:40 | 80 metros | Iniciados Masc |
| 15:40 | 15:50 | 80 metros | Iniciadas Fem |
| 15:50 | 16:00 | 60 metros | Infantis Fem |
| 15:30 | 16:00 | Peso 5 kg (*) | Juvenis Masc |
| 15:30 | 16:00 | Peso 6 kg (*) | Juniores Masc |
| 15:50 | 16:00 | 60 metros | Benjamins B Masc |
| 16:00 | 16:10 | 60 metros | Infantis Masc |
| 16:10 | 16:20 | 60 metros | Benlamins B Fem |
| 16:00 | 16:30 | Peso 2 kg | Benjamins B Masc |
| 16:00 | 16:30 | Comp * | Infantis Fem |
| 16:30 | 17:00 | Comp (*) | JuvenisFem |
| 16:30 | 17:00 | Comp (*) | JunioresFem |
| 16:30 | 17:00 | Comp (*) | Benjamins A Fem |
| 17:00 | 17:30 | Comp (*) | Benjamins A Masc |

* Provas que pontuam para o Troféu Almada Atletismo Mário Pinto Claro

As provas do Escalão de Benjamins B (fem e masc) pontuam também para a Taça Regional de Benjamins B

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

JOGOS DESPORTIVOS DA CHARNECA DE CAPARICA

50º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



TROFÉU ALMADA
ATLETISMO
MÁRIO PINTO CLARO



FREGUESIA
CHARNECA DE CAPARICA E SOBREDÁ



Troféu de Almada Atletismo 'Mário Pinto Claro' 2023/2024

PROGRAMA / HORÁRIO POR ESCALÃO

| <u>Benjamins A Fem.</u> | <u>Benjamins A Masc.</u> | <u>Benjamins B Fem.</u> | <u>Benjamins B Masc.</u> |
|---|--|---------------------------------|-------------------------------|
| 15:30 – Kids Athletics 17:00 – Comp. | 15:30 – Kids Athletics 17:30 – Comp.. | 15:30 – Comp 16:20 – 60 M | 16:00 – 60 M 16:30 – Peso |
| <u>Infantis Fem.</u> | <u>Infantis Masc.</u> | <u>Iniciadas Fem.</u> | <u>Iniciados Masc.</u> |
| 16:00 – 60 M. 16:30 – Comp | 15:30 – Peso 16:10 – 60 M. | 15:00 – Comp. 15:50 – 80 M | 15:00 – Peso 15:40 – 80 M |
| <u>Juvenis Fem.</u> | <u>Juvenis Masc.</u> | <u>Juniores Fem.</u> | <u>Juniores Masc.</u> |
| 15:00 – 100 M 17:00 – Comp | 15:20 – 100 M 16:00 – Peso | 15:10 – 100 M 17:00 – Comp . | 15:30 – 100 M 16:00 – Peso |

Amigos do Atletismo da Charneca de Caparica

Instituição de Utilidade Pública

Associado N.º 1992 da Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto

Filiado N.º 290043 da Federação Portuguesa de Atletismo

SEDE: Rua de S. José, 108 - 2820 - 195 CHARNECA DE CAPARICA

E-Mail: aacc.chcaparica@sapo.pt

<https://www.facebook.com/AACC.AmigosAtletismoCharnecaCaparica/>