

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
1	201	HUGO RODRIGUES	0:37:24,61	0:37:24,05	24	M	M1834	1	1	UAP
2	88	NUNO GAMBOA	0:38:21,96	0:38:21,58	41	M	M4044	2	1	CASA BENFICA CASTELO BRANCO
3	187	TIAGO NOGUEIRA	0:38:43,53	0:38:42,77	39	M	M3539	3	1	
4	100	PAULO ALVES	0:38:58,71	0:38:58,71	43	M	M4044	4	2	GDCT IN CM
5	52	RICARDO A B AMARAL	0:39:47,35	0:39:46,39	24	M	M1834	5	2	
6	202	BRUNO SOUSA	0:39:50,89	0:39:50,85	39	M	M3539	6	2	OS BELENENSES ATLETISMO
7	155	FÁBIO M V PRATAS	0:39:59,74	0:39:59,24	37	M	M3539	7	3	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
8	167	DANIEL ARAÚJO	0:40:14,23	0:40:14,18	38	M	M3539	8	4	
9	199	EDUARDO LOURENÇO	0:40:57,24	0:40:57,13	52	M	M5054	9	1	CCM TRAIL
10	48	MIGUEL SOBRAL	0:41:07,84	0:41:07,71	42	M	M4044	10	3	ASSOCIAÇÃO GDAK
11	221	SÉRGIO AMADO	0:42:03,51	0:42:03,23	30	M	M1834	11	3	ARCD MENDIGA
12	191	JOAQUIM ALEXANDRE	0:42:49,77	0:42:48,29	55	M	M5559	12	1	ALCOBELA
13	42	RENATO CABRAL	0:43:04,49	0:43:03,11	31	M	M1834	13	4	OS DUROS
14	149	ALEXANDER S	0:43:33,13	0:43:29,13	34	M	M1834	14	5	
15	185	PEDRO SILVA	0:43:46,86	0:43:46,71	26	M	M1834	15	6	
16	41	CARLOS A A LIMA	0:44:32,57	0:44:32,47	50	M	M5054	16	2	
17	169	BRUNO M G FERNANDES	0:44:51,68	0:44:48,98	41	M	M4044	17	4	
18	25	PEDRO BARATA	0:45:13,77	0:45:06,36	46	M	M4549	18	1	
19	181	PEDRO JORGE	0:45:25,42	0:45:19,39	27	M	M1834	19	7	
20	148	MAURO CHANDE I	0:45:29,02	0:45:24,86	45	M	M4549	20	2	CHANDE'S
21	40	IVANDRO MOREIRA	0:45:40,07	0:45:24,83	32	M	M1834	21	8	AGUALVA RUNNERS
22	143	JOSÉ GOMES	0:45:41,76	0:45:36,09	61	M	M6099	22	1	
23	210	PAULO NUNES	0:46:23,64	0:46:21,68	47	M	M4549	23	3	CORRER LISBOA
24	171	FILIFE C S F BOLÉO	0:46:40,50	0:46:33,80	50	M	M5054	24	3	CLUBE ANACOM

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
25	225	MARIA LAURINE FERNANDES	0:46:43,34	0:46:38,76	29	F	F1834	1	1	
26	133	PEDRO ESCARIA	0:46:56,32	0:46:48,53	23	M	M1834	25	9	
27	219	MIKHAIL OKUNEV	0:46:58,42	0:46:51,77	30	M	M1834	26	10	
28	213	RUI M N MENA	0:47:04,04	0:47:04,04	49	M	M4549	27	4	AMIGOS DO ASFALTO
29	196	CARLOS CAEIRO	0:47:07,50	0:47:07,45	47	M	M4549	28	5	AMINHACORRIDA
30	165	JOÃO CARVALHO	0:47:10,90	0:47:05,56	52	M	M5054	29	4	
31	217	LUÍS M FONSECA	0:47:31,53	0:47:14,94	36	M	M3539	30	5	RUNNYS
32	23	LLOYD MARTINS	0:47:40,14	0:47:33,46	28	M	M1834	31	11	ART OF SURF
33	198	JOAQUIM JESUS	0:47:48,25	0:47:47,16	61	M	M6099	32	2	SR CAMARNAL
34	120	RICARDO SANTIAGO	0:47:58,40	0:47:54,31	42	M	M4044	33	5	FUNNY TOURS LISBOA
35	89	SANDRA FERREIRA	0:48:03,88	0:48:02,78	41	F	F4044	2	1	CASA BENFICA CASTELO BRANCO
36	90	BRUNO M D AMARO	0:48:11,68	0:47:56,15	40	M	M4044	34	6	
37	22	BERNARDO TOPA	0:48:13,18	0:48:07,66	24	M	M1834	35	12	ART OF SURF
38	184	NUNO TINTIM	0:48:30,71	0:48:30,11	44	M	M4044	36	7	ESTORIL PRAIA
39	141	PEDRO BOCCUNI	0:48:40,38	0:48:33,23	27	M	M1834	37	13	ARTO SURF SCHOOL
40	69	JOÃO SABINA	0:48:42,98	0:48:15,40	44	M	M4044	38	8	WOW
41	103	MARCIA SANTOS	0:48:46,44	0:48:42,45	39	F	F3539	3	1	
42	188	FILIPE BRANCO	0:49:06,80	0:49:04,47	51	M	M5054	39	5	ALCOBELA
43	122	JOÃO FRAGOSO	0:49:13,56	0:48:55,42	47	M	M4549	40	6	
44	212	DMITRY ARISTARKHOV	0:49:15,43	0:49:10,62	30	M	M1834	41	14	
45	234	EVANDRO D'MATA	0:49:31,98	0:49:14,70	30	M	M1834	42	15	
46	147	MAURO CHANDE II	0:49:38,50	0:49:34,07	26	M	M1834	43	16	CHANDE'S
47	83	PAULO PAIS	0:50:11,36	0:50:10,88	56	M	M5559	44	2	
48	106	FERNANDO A S G RODRIGUES	0:50:14,24	0:50:13,27	57	M	M5559	45	3	C MILLENNIUM BCP

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
49	224	JOÃO PEDRO DE JESUS PEREIRA	0:50:15,34	0:50:10,04	25	M	M1834	46	17	
50	190	LUIS FERREIRA	0:50:52,14	0:50:47,11	54	M	M5054	47	6	ALCOBELA
51	192	JOSE FERREIRA	0:50:52,82	0:50:52,82	50	M	M5054	48	7	ALCOBELA
52	208	BEATRIZ MACHADO	0:51:00,69	0:50:39,00	41	F	F4044	4	2	BRINCA N'AREIA
53	232	JOÃO PAULO CARVALHO	0:51:20,56	0:50:55,31	51	M	M5054	49	8	
54	231	GUSTAVO EVORA	0:51:20,73	0:50:54,98	56	M	M5559	50	4	
55	43	ANDRÉ SAPATA	0:51:32,76	0:51:30,82	32	M	M1834	51	18	OS DUROS
56	34	NUNO J F PINTO	0:51:33,42	0:51:15,80	46	M	M4549	52	7	
57	81	LEONEL ALVES	0:51:40,60	0:51:32,14	42	M	M4044	53	9	LDC RUNNERS
58	60	JOAQUIM GUERREIRO	0:52:08,15	0:51:53,03	32	M	M1834	54	19	AMICICLO GRÂNDOLA
59	92	LUIS PEDRO NUNES	0:52:23,10	0:52:06,28	46	M	M4549	55	8	
60	189	EDGAR FRANCISCO	0:52:27,26	0:52:25,54	55	M	M5559	56	5	ALCOBELA
61	216	FRANCISCO C GARRIDO	0:52:49,86	0:52:27,36	23	M	M1834	57	20	RUNNYS
62	220	VÍTOR MESQUITA	0:52:55,73	0:52:48,27	27	M	M1834	58	21	ARTO SURF SCHOOL
63	197	PAULO COLAÇO	0:53:38,61	0:53:23,31	45	M	M4549	59	9	
64	56	MARCO BASTOS	0:53:55,27	0:53:51,33	46	M	M4549	60	10	SAÚDE PELO TOQUE
65	204	LUCIANO LOPES	0:54:02,48	0:54:02,48	46	M	M4549	61	11	
66	29	ANDRE M S SOARES	0:54:10,36	0:54:06,31	34	M	M1834	62	22	
67	87	DAVID AZEDO	0:54:12,56	0:53:49,04	33	M	M1834	63	23	
68	154	TÂNIA ALMEIDA	0:54:15,69	0:54:03,23	28	F	F1834	5	2	
69	91	FABIANO FERREIRA	0:54:18,14	0:54:01,15	41	M	M4044	64	10	
70	31	LUIS M M MARQUES	0:54:18,38	0:54:05,89	53	M	M5054	65	9	
71	153	ÂNIA GUERREIRO	0:54:21,85	0:54:19,15	38	F	F3539	6	2	
72	150	DAVIDE ALVES	0:54:21,98	0:54:12,12	33	M	M1834	66	24	LDC RUNNERS

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
73	115	IVO BOUÇA	0:54:47,50	0:54:18,88	44	M	M4044	67	11	
74	174	DUARTE COSTA	0:54:50,38	0:54:47,93	38	M	M3539	68	6	RUN FOR FRIENDS
75	30	RUI M L PEREIRA	0:55:04,05	0:54:57,26	42	M	M4044	69	12	
76	82	GUILHERME M C SOUSA	0:55:09,76	0:54:59,46	20	M	M1834	70	25	
77	182	PILAR FERREIRA	0:55:10,40	0:54:54,05	57	F	F5559	7	1	WALKERS MARGEM SUL
78	159	JOAQUIM GUERREIRO	0:55:15,88	0:54:56,04	49	M	M4549	71	12	AA LEBRES SADO
79	44	RICARDO SIMÕES	0:55:49,30	0:55:39,98	52	M	M5054	72	10	GDCT IN CM
80	20	TIAGO RODEIGUES	0:55:51,18	0:55:40,07	44	M	M4044	73	13	
81	151	ALMERINDO SILVA	0:55:52,80	0:55:48,65	62	M	M6099	74	3	ADC CATUJAL
82	46	RUI CORREIA	0:55:53,29	0:55:43,45	45	M	M4549	75	13	GDCT IN CM
83	211	SÉRGIO PESTUN	0:56:01,48	0:55:55,85	28	M	M1834	76	26	
84	74	PAULA GALITO	0:56:19,17	0:55:54,25	39	F	F3539	8	3	
85	194	PAULO SILVA	0:56:19,29	0:55:48,91	47	M	M4549	77	14	
86	95	CARLOS GONÇALVES	0:56:21,84	0:55:52,78	40	M	M4044	78	14	BARRANCOS FC/BIOGADO
87	21	FILIFE FRADE	0:56:37,19	0:56:31,01	36	M	M3539	79	7	
88	134	TERESA ESCARIA	0:56:39,49	0:56:29,44	16	F	F017	9	1	
89	116	DAVID CORREIA	0:56:42,20	0:56:25,85	43	M	M4044	80	15	RESISTENTES
90	117	PAULA LEÃO	0:56:42,40	0:56:25,81	50	F	F5054	10	1	RESISTENTES
91	207	CYRIL ABREU	0:56:45,25	0:56:45,25	40	M	M4044	81	16	
92	230	SERGIO PIRES	0:56:52,38	0:56:38,51	44	M	M4044	82	17	
93	124	JOÃO FERNANDES	0:56:52,71	0:56:44,68	20	M	M1834	83	27	OS DESCONFINADOS
94	180	YASMINE DE COSTA CHEDE	0:56:59,96	0:56:41,71	29	F	F1834	11	3	
95	55	BRUNO R M COSTA	0:57:11,67	0:57:02,06	43	M	M4044	84	18	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE
96	12	IGOR JAUMANDREU	0:57:18,62	0:57:10,02	53	M	M5054	85	11	CLUB CORREDORES

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
97	109	LUIS M L COSTA	0:57:24,03	0:57:02,58	52	M	M5054	86	12	C MILLENNIUM BCP
98	172	SOFIA M P A R BOLÉO	0:57:30,88	0:57:22,52	50	F	F5054	12	2	SPORTING CP-TRIATL
99	152	RUI F B T MARTINS	0:57:35,52	0:56:34,90	28	M	M1834	87	28	
100	176	ALESSANDRA SPAGNOL	0:57:42,84	0:57:39,69	45	F	F4549	13	1	
101	142	FERNANDO CARDIA	0:57:50,14	0:57:43,61	52	M	M5054	88	13	
102	175	SEVERINO CRUZ	0:57:53,82	0:57:38,71	58	M	M5559	89	6	
103	209	HELDER SIMÕES	0:58:18,61	0:57:56,74	41	M	M4044	90	19	BRINCA N'AREIA
104	19	ARLINDO ROLO	0:58:34,65	0:58:21,64	52	M	M5054	91	14	
105	166	JOSÉ MOTA	0:58:35,95	0:58:20,18	49	M	M4549	92	15	
106	179	JORGE FERNANDES PEREIRA	0:58:37,89	0:58:22,46	52	M	M5054	93	15	
107	102	TIAGO F F CRISTÓVÃO	0:58:53,54	0:58:39,60	32	M	M1834	94	29	
108	215	LUIS M C SANTOS	0:58:56,10	0:58:44,74	44	M	M4044	95	20	
109	214	ANA S G S F D SANTOS	0:59:01,91	0:58:49,81	40	F	F4044	14	3	
110	14	CARLOS VIEIRA	0:59:13,91	0:59:04,34	52	M	M5054	96	16	
111	132	SOFIA ESCARIA	0:59:15,78	0:59:05,79	25	F	F1834	15	4	
112	37	MARIA LUZ CONCHINHA	0:59:54,93	0:59:37,21	62	F	F6099	16	1	
113	140	RUI ENCARNAÇÃO	1:00:03,44	0:59:52,17	44	M	M4044	97	21	BENFICA EM FORMA
114	96	SÓNIA FERREIRA	1:00:13,71	1:00:13,71	41	F	F4044	17	4	
115	170	JOAQUIM FERNANDES	1:00:19,17	1:00:15,72	71	M	M6099	98	4	
116	205	ANDRÉ DIAS	1:01:03,80	1:00:45,94	34	M	M1834	99	30	AZA - AZAMBUJA COM ALMA
117	15	JOSÉ MARIA PEDRO	1:01:34,58	1:01:24,11	67	M	M6099	100	5	
118	111	FERNANDO M S ALMEIDA	1:02:16,34	1:02:12,81	53	M	M5054	101	17	C MILLENNIUM BCP
119	36	HENRIQUE A S C VELOSO	1:02:25,66	1:02:16,48	42	M	M4044	102	22	
120	45	SÓNIA M N CORREIA	1:02:28,07	1:02:10,80	45	F	F4549	18	2	GDCT IN CM

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
121	233	GIL MANUEL	1:02:40,76	1:02:23,92	26	M	M1834	103	31	
122	68	ANA FILIPA DIAS	1:02:42,47	1:02:14,62	44	F	F4044	19	5	WOW
123	67	TIAGO SILVA	1:03:05,36	1:03:05,36	37	M	M3539	104	8	
124	131	JOSÉ M G MARTINS	1:03:16,36	1:02:59,29	62	M	M6099	105	6	
125	28	DANIELA F M RAMOS	1:03:19,20	1:03:02,63	24	F	F1834	20	5	AGUALVA RUNNERS
126	226	RICARDO JORGE ANTUNES MARQUES	1:03:19,59	1:03:19,59	42	M	M4044	106	23	
127	27	HENRIQUE M T RAMOS	1:03:19,62	1:03:04,35	60	M	M6099	107	7	AGUALVA RUNNERS
128	158	LUÍS ALMEIDA	1:03:31,66	1:03:21,29	55	M	M5559	108	7	
129	168	RUI PASTOR	1:03:44,96	1:03:24,94	49	M	M4549	109	16	PASTOR RACING
130	164	CÍNTIA A P VINAGRE	1:04:18,16	1:04:06,21	35	M	M3539	110	9	
131	163	DANIEL CALDEIRINHA	1:04:18,84	1:04:07,20	35	M	M3539	111	10	
132	156	VANDA A J FERREIRA	1:04:21,46	1:04:07,08	43	F	F4044	21	6	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA
133	85	SAMUEL MOREIRA	1:04:22,10	1:03:53,16	33	M	M1834	112	32	
134	105	LEONEL BRANDAO	1:04:31,73	1:04:30,23	54	M	M5054	113	18	C MILLENNIUM BCP
135	93	NUNO CORREIA	1:04:53,43	1:04:27,17	40	M	M4044	114	24	
136	121	MIGUEL FELIX	1:04:53,57	1:04:00,19	41	M	M4044	115	25	
137	94	MANUEL SOARES	1:04:53,58	1:04:27,09	41	M	M4044	116	26	
138	113	EDGAR RAMOS	1:05:18,32	1:04:49,67	48	M	M4549	117	17	
139	114	PEDRO BORGES	1:05:18,92	1:05:18,92	46	M	M4549	118	18	
140	183	JOSÉ CATITA	1:05:40,94	1:05:13,22	63	M	M6099	119	8	
141	118	ÁLVARO AUGUSTO JORGE	1:05:47,66	1:05:32,46	64	M	M6099	120	9	RESISTENTES
142	178	EUCINÁRIO PINHEIRO	1:05:56,66	1:05:37,49	56	M	M5559	121	8	RUNNING FAMILY ORIGINALS
143	126	CARLOS VENTURA	1:06:27,68	1:06:19,92	62	M	M6099	122	10	OS DESCONFINADOS
144	125	MARIA FILOMENA ABRANTES	1:06:27,95	1:06:20,34	62	M	M6099	123	11	OS DESCONFINADOS

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
145	128	FILIPE ROSÁRIO	1:06:45,91	1:06:20,95	30	M	M1834	124	33	
146	35	MOISES RODRIGUES	1:07:05,49	1:06:45,19	61	M	M6099	125	12	CORRER LISBOA
147	13	FRANCISCO A SARRASQUEIRO	1:07:05,57	1:06:47,16	74	M	M6099	126	13	CORRER LISBOA
148	51	CARLOS RYDIN	1:07:36,05	1:07:18,61	60	M	M6099	127	14	
149	130	SÉRGIO M P VENTURA	1:07:37,59	1:07:12,52	39	M	M3539	128	11	
150	129	SUSANA MONTEIRO	1:07:37,87	1:07:11,08	28	F	F1834	22	6	
151	137	LUDMILA BISSON	1:07:58,30	1:07:38,18	44	F	F4044	23	7	B_RUNNERS
152	107	VIRGILIO FERREIRA	1:08:00,71	1:08:00,71	67	M	M6099	129	15	C MILLENNIUM BCP
153	173	SANDRO PINTO	1:08:23,73	1:07:13,38	46	M	M4549	130	19	RUN LOVERS
154	161	PAULO A GONÇALVES	1:08:23,96	1:07:09,69	63	M	M6099	131	16	
155	108	FERNANDO FERREIRA	1:08:53,80	1:08:53,80	74	M	M6099	132	17	C MILLENNIUM BCP
156	101	JOCINEIDA DELGADO	1:09:05,16	1:08:49,43	35	F	F3539	24	4	
157	136	PAULO J L SALDANHA	1:09:05,85	1:09:02,51	41	M	M4044	133	27	
158	66	ANA R S FERREIRA	1:09:26,67	1:09:03,19	43	F	F4044	25	8	
159	57	ÓSCAR ROCHA	1:09:26,87	1:09:03,70	61	M	M6099	134	18	ÓSCAR ROCHA
160	49	CRISTINA RAINHA	1:09:41,43	1:09:28,70	53	F	F5054	26	3	GDCT IN CM
161	26	JOANA PEREIRA	1:09:50,06	1:09:31,78	46	F	F4549	27	3	
162	218	PAULO A FERREIRA	1:09:58,64	1:09:34,74	41	M	M4044	135	28	CARACÓIS RUNNERS
163	110	CARLA I M VAZ	1:10:01,64	1:09:40,36	49	F	F4549	28	4	C MILLENNIUM BCP
164	86	CÁTIA QUEIMADELAS	1:10:10,71	1:09:41,57	32	F	F1834	29	7	
165	84	JOÃO A M AZEDO	1:10:27,27	1:10:06,92	59	M	M5559	136	9	
166	157	MÓNICA RODRIGUES	1:10:36,72	1:10:26,09	35	F	F3539	30	5	
167	70	ANDREIA VICENTE	1:10:50,63	1:10:22,38	34	F	F1834	31	8	WOW
168	71	DIOGO CARACINHA	1:10:50,73	1:10:22,35	39	M	M3539	137	12	WOW

11
SET
2021

Corrida Noturna COSTA DA CAPARICA

CORRIDA
10Km

Posição Geral	Dorsal	Nome	Tempo Prova	Tempo Líquido	Idade	Género	Escalão	Posição Género	Posição Escalão	Equipa
169	32	MARIO PIRES	1:11:32,67	1:11:10,43	62	M	M6099	138	19	
170	61	RUI RAPOSO	1:12:17,01	1:12:02,40	53	M	M5054	139	19	AMICICLO GRÂNDOLA
171	59	DANIELA BOLETA	1:12:23,03	1:12:08,35	27	F	F1834	32	9	AMICICLO GRÂNDOLA
172	223	MARIA JOSÉ TAVARES	1:12:34,90	1:12:11,62	53	M	M5054	140	20	AGUALVARUNNERS
173	193	MÁRIO GONCALVES	1:12:59,42	1:12:36,65	51	M	M5054	141	21	
174	195	SÓNIA LANÇA	1:12:59,64	1:12:36,67	47	F	F4549	33	5	
175	138	ANA MARQUES	1:14:08,08	1:13:45,07	38	F	F3539	34	6	
176	76	CARLA NUNES	1:14:08,49	1:14:08,49	43	F	F4044	35	9	OS CORRE PARA COMER
177	227	MARIA HELENA LOPES SANCHES	1:14:09,18	1:13:46,67	50	F	F5054	36	4	
178	222	TERESA CORTEZ	1:17:57,18	1:17:32,39	48	F	F4549	37	6	AGUALVARUNNERS
179	177	NAYARA PINHEIRO	1:17:57,42	1:17:36,39	25	F	F1834	38	10	RUNNING FAMILY ORIGINALS
180	11	RICARDO DUARTE	1:21:52,15	1:21:52,15	38	M	M3539	142	13	
181	119	SANDRA MARTINS	1:21:53,02	1:21:53,02	44	F	F4044	39	10	4 AO KM
182	206	FATIMA ABUBACAR	1:27:22,20	1:26:58,23	59	F	F5559	40	2	
183	98	ANTÓNIO PINHEIRO	1:27:41,93	1:27:19,74	57	M	M5559	143	10	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS
184	99	ANA C CALAFATE	1:27:42,23	1:27:20,03	54	F	F5054	41	5	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS
185	144	MARIA MARGARIDA MACEDO	1:29:27,70	1:29:06,91	59	F	F5559	42	3	