



34ª CORRIDA DA FESTA DO AVANTE - 2023

A corrida da Festa do Avante! Tem os seguintes objetivos:

Permitir através da prática desportiva oportunidades de convívio e confraternização, amizade e solidariedade perante as contingências dos resultados da competição desportiva.

Proporcionar situações para compreensão do fenómeno desportivo e para defesa dos direitos dos cidadãos à prática do desporto.

Defender os valores do desporto quer como fenómeno de integração, quaisquer que sejam as origens sociais ou convicções políticas ou religiosas dos participantes, quer como contributo para a melhoria das suas condições de vida.

Divulgar a prática do desporto e particularmente a corrida, como elemento essencial, para a formação física das crianças e dos jovens, numa perspetiva educativa e para a manutenção da saúde do normal equilíbrio psicológico dos participantes.

Integrar e valorizar uma proposta alargada de prática de desporto num programa vasto, rico e diversificado de um grande acontecimento cultural e político que é a Festa do “Avante!”.

Data – 03 de Setembro 2023

Hora Partida Corrida – 09h30

Hora Partida Caminhada – 09h50

Local da Partida Corrida e Caminhada - Avenida Silva Gomes, junto ao E-Leclerc - Amora

As inscrições deverão ser feitas na plataforma **34ª Corrida da Festa do Avante! 2023 (werun.pt)**

Valores de Inscrição

- Até 28/08 - Corrida – 5,00€ / Atleta
- Até 28/08 - Caminhada – 5,00€ / Atleta
- **Será atribuída uma entrada na Festa do Avante para todos os Atletas que concluírem a corrida e a caminhada.** Não serão aceites inscrições no dia da prova.

Se pretender Recibo da sua inscrição, envie um email com o pedido para geral@werun.pt, com o Nome, Contribuinte e Morada. Tem um prazo máximo de 15 dias após o pagamento para solicitar o Recibo.

A entrega dos dorsais será feita:

- Dia 1 de Setembro – Das 13h30 às 18h30, nas instalações da We Run, na Praceta da Quintinha, nº5 – 2620-161 Póvoa de Santo Adrião.
- Dia 2 de Setembro - Das 15h00 às 19h00, no local de partida, na Avenida Silva Gomes, junto ao E-Leclerc - Amora
- Dia da prova, a partir das 7h30m até às 08h30, no local da partida - **No dia do Evento somente para Atletas que venham de fora do Concelho** . Os Atletas terão de enviar um email com o pedido de levantamento no dia do Evento para geral@werun.pt,

Os atletas deverão ser portadores dos seus Bilhetes de Identidade/cartão de Cidadão ou Passaporte, sem o qual se sujeitam à desclassificação, no caso da organização lhes exigir prova de identidade.

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização.

Escalões	Masculinos/Femininos
Juniores	18/19 anos
Seniores	20/34 anos
Veteranos	M-35, M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70 F-35, F- 40, F-45, F-50, F-55, F-60, F-65, F-70

Prémios Individuais

- **Troféus ou taça aos 3 primeiros atletas classificados em cada escalão.**
- **Entrada na festa do Avante! para todos os Atletas que terminarem a prova.**

Prémios Coletivos

- Taças às 10 primeiras equipas

Para a classificação coletiva contam os 5 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão.

Para efeitos de classificação, o controlo encerra 1h10m após a partida.

Haverá postos de controlo ao longo do percurso.

- Haverá um abastecimento aos 6 KM e no final da corrida.

ATENÇÃO

A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade ou entidade que representa , no entanto haverá um seguro de acidentes pessoais e um serviço de ambulância e primeiros socorros.

A Organização