



Calendário Regional da Associação de Atletismo de Setúbal – 2025/26



Data (de)	Data (a)	Designação	Local	Organização	Tipo
01/10/2025		INÍCIO DA ÉPOCA			
		OUTUBRO			
04/10/2025	04/10/2025	3º Marialva Kids Challenge (Taça Regional Sub12) (1)	Corroios	ANE	Athletic Kids
05/10/2025	05/10/2025	7º GP de Atletismo "Leonel Anselmo"		GDIB	
08/10/2025	08/10/2025	Campeonatos da Europa de Veteranos	Madeira (POR)	EMA	Pista Ar Livre
19/10/2025	19/10/2025	taça regional sub12 (2) + sub14 (1)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
19/10/2025	19/10/2025	26ª Meia Maratona Ribeirinha	Moita	Cubes e C.M.Moita	Estrada
26/10/2025	26/10/2025	AF&Concentração - Treino 1/2 Fundo	Vendas Novas	Centro Formação	Formação
		NOVEMBRO			
02/11/2025	02/11/2025	Corta-mato de Torres Vedras	Torres Vedras	C. M. Torres Vedras	Corta-Mato
08/11/2025	08/11/2025	AF&Concentração - Avaliação e Controlo do Treino	Alpiarça	Centro Formação	Formação
09/11/2025	09/11/2025	Corrida de S.Martinho		GDRV	
09/11/2025	09/11/2025	Campeonato Regional de Corta Mato	Amora	AsAS	corta mato
09/11/2025	09/11/2025	Corta-mato Cidade da Amora	Amora	C. M. Seixal	Corta-Mato
15/11/2025	15/11/2025	2º Troféu de Marcha Atlética Vila da Moita	Moita	EAMT	mx estrada
15/11/2025	15/11/2025	42º GP de Atletismo do GDC	Cavadas	GDC	corta mato
15/11/2025	26/11/2025	Jogos Surdolímpicos - Toquio 2025	Tóquio (JAP)	ICSD	Pista Ar Livre
22/11/2025	22/11/2025	Campeonatos de Portugal de Corta-mato de Veteranos	Lagoa	FPA	Corta-Mato
23/11/2025	23/11/2025	102º Campeonatos de Portugal de CMato Longo (Sub16,Sub-18, Sub-20, Absol., Estafeta Mista)	Lagoa	FPA	Corta-Mato
29/11/2025	29/11/2025	Provas preparação sub14 (2) e sub16 (1)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
		DEZEMBRO			
01/12/2025	01/12/2025	Corta Mato da Machada			
06/12/2025	06/12/2025	AF - Financiamento IPDJ & Desporto Adaptado (sabado de tarde)	Seixal	Centro Formação	Formação
06/12/2025	06/12/2025	2º Christmas Athletics by Mile Team (Taça Regional Sub12) (3)	Seixal	CAS/GDC	Athletic Kids
06/12/2025	07/12/2025	Provas preparação (pista coberta e lançamentos longos)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
13/12/2025	13/12/2025	Campeonato Regional de Clubes de Inverno	Almada	AsAS	Pista Ar Livre



Calendário Regional da Associação de Atletismo de Setúbal – 2025/26



14/12/2025	14/12/2025	Campeonato Regional de Marcha em Estrada	Barreiro ?????	AsAS	Mx estrada
14/12/2025	14/12/2025	Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Lagoa (POR)	EA	Corta-Mato
20/12/2025	21/12/2025	Campeonato Regional Provas Combinadas Sub18, Sub20, Sub23 e Sénior	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
JANEIRO					
03/01/2026	04/01/2026	Campeonato Regional Absolutos	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
04/01/2026	04/01/2026	Campeonatos da Europa de Masters de Trail e Corrida de Montanha	Rasnov (ROM)	EMA	Montanha
10/01/2026	10/01/2026	3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absoluto)	Figueira Da Foz	FPA/CM Coimbra/AA Coimbra	Estrada
10/01/2026	10/01/2026	46º Campeonato do Mundo de Corta-mato	Tallahassee, FL (USA)	WA	Corta-Mato
10/01/2026	10/01/2026	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL)	Lisboa	AA Lisboa	Pista Curta
10/01/2026	11/01/2026	Triatlo Técnico - Fase Regional (+extras???)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
17/01/2026	17/01/2026	Interassociações CFCentroSul Triatlo Técnico	Alpiarça	Centro Formação	pista
17/01/2026	17/01/2026	33º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Figueira da Foz	FPA/CM Coimbra/AA Coimbra	Estrada
18/01/2026	18/01/2026	Provas de Preparação Sub12 (4) + Sub14 (3)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
24/01/2026	25/01/2026	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub-18, Sub-20 e Sub-23)	A designar	FPA, AA??	Pista Curta
24/01/2026	25/01/2026	Campeonato Regional de Lanç Longos Sub18, Sub20, Sub23, Sénior e Vet	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
31/01/2026	31/01/2026	24º Triatlo Técnico - Final Nacional	A designar	FPA, AA ??	Pista Curta
31/01/2026	01/02/2026	2º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 3ª divisão	A designar	FPA, AA ??	Pista Curta
FEVEREIRO					
01/02/2026	01/02/2026	Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos	A designar	FPA/??/??	Pista Ar Livre
07/02/2026	07/02/2026	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada de 1/2 Maratona (Sub-23 e Absoluto)	Porto de Mós	FPA/CM Pombal/AA Coimbra	Estrada
07/02/2026	08/02/2026	10º Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Curta	A designar	FPA, AA ??	Pista Curta
08/02/2026	08/02/2026	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato	A designar	EA	Corta-Mato
14/02/2026	15/02/2026	33º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 1ª e 2ª divisão	A designar	FPA, AA ??	Pista Curta
15/02/2026	15/02/2026	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 1	A designar		Montanha
18/02/2026	18/02/2026	Provas de Observação	Jamor	FPA, AALisboa	Pista Curta
21/02/2026	22/02/2026	24º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Curta	A designar	FPA, AA??	Pista Curta
21/02/2026	22/02/2026	37º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	A designar	FPA, AA??	Pista Curta
28/02/2026	01/03/2026	39º Campeonatos de Portugal em Pista Curta (Inclui provas combinadas)	A designar	FPA, AA??	Pista Curta



Calendário Regional da Associação de Atletismo de Setúbal – 2025/26



MARÇO					
07/03/2026	08/03/2026	Campeonatos Nacionais de Sub-23 em Pista Curta	<i>A designar</i>	FPA, AA??	Pista Curta
07/03/2026	07/03/2026	Campeonato Nacional Masters Pista Curta	<i>A designar</i>	FPA/??/??	Pista Curta
07/03/2026	08/03/2026	Atleta Completo - Fase Regional	<i>Seixal</i>	AsAS	Pista Ar Livre
14/03/2026	14/03/2026	Apuramento - Interassociações Salto em Altura (provas extra Sub14 (4) e sub16(2))	<i>Seixal</i>	AsAS	Pista Ar Livre
14/03/2026	15/03/2026	Taça da Europa de Lançamentos	<i>Nicosia (CYP)</i>	EA	Pista Ar Livre
14/03/2026	15/03/2026	Campeonatos do Mundo Universitários de Corta-mato	<i>Cassino (ITA)</i>	FISU	Corta-Mato
14/03/2026	15/03/2026	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta	<i>A designar</i>	FADU	Pista Curta
15/03/2026	15/03/2026	31ª GP de Atletismo da Charneca da Caparica		AACC	
15/03/2026	15/03/2026	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 2	<i>A designar</i>		Montanha
16/03/2026	16/03/2026	INÍCIO DA ZONA VERDE			
20/03/2026	22/03/2026	Campeonatos do Mundo Pista Curta	<i>Toruń (POL)</i>	WA	Pista Curta
21/03/2026	21/03/2026	AF&Concentração - Salto em Altura & Vara	<i>Beja</i>	Centro Formação	Formação
28/03/2026	28/03/2026	Interassociações CF CentroSul Salto em Altura	<i>Alpiarça</i>	Centro Formação	pista
29/03/2026	29/03/2026	Apuramento Interassociações Km Jovem (Provas extra Sub14 (5) e Sub12(5))	<i>Almada</i>	AsAS	Pista Ar Livre
29/03/2026	29/03/2026	Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha	<i>A designar</i>		Montanha
ABRIL					
03/04/2026	05/04/2026				
05/04/2026	05/04/2026	FIM DA ZONA VERDE			
11/04/2026	12/04/2026	Campeonato Regional Provas Combinadas Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 e Sénior	<i>Seixal</i>	AsAS	Pista Ar Livre
12/04/2026	12/04/2026	Campeonatos do Mundo de Nações de Marcha Atlética	<i>Brasília (BRA)</i>	WA	Estrada
19/04/2026	19/04/2026	Campeonato Regional 10 000 + provas extra absolutos (concursos)	<i>Almada</i>	AsAS	Pista Ar Livre
19/04/2026	19/04/2026	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill			Montanha
25/04/2026	25/04/2026	Meeting da Liberdade	<i>Lisboa</i>	AA Lisboa	Pista Ar Livre
25/04/2026	25/04/2026	Pentatlo Lançamentos de Veteranos	<i>Lisboa-Lumiar</i>	FPA/AAL	Pista Ar Livre
25/04/2026	26/04/2026	31ª Atleta Completo	<i>Ponta delgada</i>	FPA,	Pista Ar Livre
MAIO					
01/05/2026	01/05/2026	Torneio 25 Abril (Taça Regional Sub12) (6)	<i>Sobreda</i>	AACC	Athletic Kids



Calendário Regional da Associação de Atletismo de Setúbal – 2025/26



	01/05/2026	01/05/2026	Meeting do Trabalhador	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre
	01/05/2026	01/05/2026	Campeonatos de Portugal 10.000m (Abs. e Veteranos) e 5.000m (Sub-20)	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	02/05/2026	03/05/2026	Campeonato Regional Sub16	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	02/05/2026	03/05/2026	Campeonatos do Mundo de Estafetas	Gaborone (BOT)	WA	Pista Ar Livre
	03/05/2026	03/05/2026	Meeting da Albufeira	Albufeira	AAA	Pista Ar Livre
	03/05/2026	03/05/2026	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Up and Down			Montanha
	09/05/2026	09/05/2026	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande		Pista Ar Livre
	09/05/2026	10/05/2026	Olímpico Jovem - Final Regional	Seixal??	AsAS	Pista Ar Livre
	16/05/2026	16/05/2026	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub-18 e Sub-20)	Rio Maior	FPA/Mun. R. Maior/AAASant.	Estrada
	16/05/2026	16/05/2026	33º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlético	Rio Maior	CNRM/CMRM	Estrada
	16/05/2026	16/05/2026	Meeting Vítor Tavares	Faro		Pista Ar Livre
atualizado	16/05/2026	17/05/2026	Campeonato Regional Sub14	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
atualizado	16/05/2026	16/05/2026	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos - Veteranos	Lisboa-Lumiar	FPA/AAL	Pista Ar Livre
	23/05/2026	23/05/2026	Taça de Portugal de Marcha Atlético (pista)		AABraga	Pista ar Livre
	23/05/2026	23/05/2026	Taça da Europa de 10.000m	A designar	EA	Pista Ar Livre
	23/05/2026	24/05/2026	Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre		FADU	Pista Ar Livre
	23/05/2026	24/05/2026	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23)	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	29/05/2026	31/05/2026	Campeonatos Ibero-Americanos	Lima (PER)	AIA	Pista Ar Livre
	30/05/2026	30/05/2026	Campeonato Regional Sub10 e Sub12 (7)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	30/05/2026	31/05/2026	43º Olímpico Jovem - Final Nacional	Albufeira	FPA,	Pista Ar Livre
			JUNHO			
PROPOSTA AsAS	03/06/2025	03/06/2025	Meeting de 400, 800, 1500 e 3000	Seixal		
	04/06/2026	04/06/2026	Meeting Cidade de Évora	Évora	AAE	Pista Ar Livre
	05/06/2026	07/06/2026	Campeonatos da Europa Off-Road (Montanha e Trail)	Ljubljana-Kamnik (SLO)	EA	Montanha
	06/06/2026	07/06/2026	3º Campeonato Nacional de Sub-16	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	09/06/2025	09/06/2025	Campeonato Regional de Clubes	Seixal		
	10/06/2026	10/06/2026	Meeting Cidade de Lisboa	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre



Calendário Regional da Associação de Atletismo de Setúbal – 2025/26



	10/06/2026	10/06/2026	Interassociações CFCentroSul Km Jovem + Duetlo sub14 e sub16	Evora	Centro Formação	pista
	10/06/2026	10/06/2026	Pentatlo Pista Ar Livre + 5000m - Veteranos	A designar	FPA/??/??	Pista Ar Livre
PROPOSTA AsAS	13/06/2026	13/06/2026	Meeting Jovem Sub18 e Sub20	Seixal		
	13/06/2026	13/06/2026	2ª Taça de Portugal	A designar	FPA	Pista Ar Livre
atualizado	13/06/2026	14/06/2026	Campeonato Regional Sub18	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	18/06/2026	18/06/2026	Provas de Preparação Absolutos	Seixal	AsAS	
	19/06/2026	19/06/2026	Benfica Athletics Meeting	EU	SLB	
	20/06/2026	21/06/2026	Meeting Portugal Athletics Open	Lumiar	FPA	Pista Ar Livre
	20/06/2026	21/06/2026	Campeonato Nacional Masters Pista ar Livre	A designar	FPA/??/??	Pista Ar Livre
	20/06/2026	21/06/2026	Campeonato Regional Absolutos	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	20/06/2026	21/06/2026	Campeonato Regional Sub20	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	25/06/2026	25/06/2026	Provas de Preparação Absolutos	Seixal	AsAS	
atualizado	27/06/2026	28/06/2026	88º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª, 2ª e 3ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre
			JULHO			
	04/07/2026	05/07/2026	77º Campeonatos Nacionais Sub-18 Ar Livre	A designar	FPA, AA ??	Pista Ar Livre
	04/07/2026	04/07/2026	Meeting Maia Cidade do Desporto	Porto	MAC, AAP	Pista Ar Livre
	08/07/2026	08/07/2026	Meeting Cidade de Coimbra	Coimbra	ADAC	
	11/07/2026	11/07/2026	Meeting de Braga	Braga	AAB	
	11/07/2026	12/07/2026	Campeonatos Nacionais de Sub-20 Ar Livre	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	16/07/2026	19/07/2026	Campeonatos da Europa de Sub-18	Rieti (ITA)	AEA	Pista Ar Livre
	18/07/2026	18/07/2026	Meeting de Abrantes	Abrantes	AAS	
	18/07/2026	19/07/2026	42º Campeonatos Nacionais de Sub-23 Ar Livre	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	24/07/2026	26/07/2026	111º Campeonatos de Portugal (Inclui Provas Combinadas)	Lisboa	FPA	Pista Ar Livre
			AGOSTO			
	05/08/2026	09/08/2026	Campeonato do Mundo de Sub-20	Eugene, OR (USA)	WA	Pista Ar Livre
	10/08/2026	16/08/2026	Campeonatos da Europa	Birmingham (GBR)	AEA	Pista Ar Livre
	30/08/2026	03/09/2026	Jogos do Mediterrâneo	Taranto (ITA)	EMA	Pista Ar Livre



Calendário Regional da Associação de Atletismo de Setúbal – 2025/26



22/08/2026	22/08/2026	Campeonatos do Mundo Masters	<i>Daegu (KOR)</i>	<i>EMA</i>	<i>Pista Ar Livre</i>
SETEMBRO					
19/09/2026	20/09/2026	Campeonatos do Mundo de Estrada	<i>København (DEN)</i>	<i>WA</i>	<i>Estrada</i>
OUTUBRO					
30/10/2026	13/11/2026	Jogos Olímpicos da Juventude (JOJ)	<i>Dakar (SEN)</i>	<i>COI</i>	<i>Pista Ar Livre</i>
NOVEMBRO					
01/11/2026		Corta-mato Cidade da Amora	<i>Amora</i>	<i>C. M. Seixal</i>	<i>Corta-Mato</i>
08/11/2026		Corta-mato de Torres Vedras	<i>Torres Vedras</i>	<i>C. M. Torres Vedras</i>	<i>Corta-Mato</i>
21/11/2026		Campeonatos de Portugal de Corta-mato de Veteranos		<i>FPA</i>	<i>Corta-Mato</i>
22/11/2026		103º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. , Estafeta Mista)		<i>FPA</i>	<i>Corta-Mato</i>
DEZEMBRO					
13/12/2026		Campeonatos da Europa de Corta-Mato	<i>A designar</i>	<i>EA</i>	<i>Corta-Mato</i>