

# CALENDÁRIO REGIONAL AsAS 2024-2025

versão de 28/11/2024

		Designação	Local	Organização	Tipo	
<b>SETEMBRO</b>						
13/09/24	15/09/24	Campeonato do Mundo de Corrida de Montanha	Huesca (ESP)	WMA	Montanha	
15/09/24	15/09/24	Hyundai Meia Maratona do Porto	Porto	RunPorto	Estrada WA - Label	
15/09/24	15/09/24	Campeonato Nacional de Trail Sprint - Absolutos e Veteranos   Sintra Trail Extreme	Sintra	ATRP/ANAV/FPA	Trail	
15/09/24	15/09/24	Campeonato Nacional de Trail Jovem   Sintra Trail Extreme	Sintra	ATRP/FPA	Trail	
21/09/24	22/09/24	DNA U20 Clubs	Pombal	FPA/ADAL/M Pombal/EA	Pista Ar Livre	
<b>OUTUBRO</b>						
<b>INÍCIO DA ÉPOCA 2024-2025</b>						
06/10/24	06/10/24	Luso Meia Maratona	Lisboa	Maratona CP	Estrada WA - Lab. Elite	
06/10/24	06/10/24	EDP Maratona de Lisboa	Lisboa	Maratona CP	Estrada WA - Lab. Elite	
12/10/24	12/10/24	Jornadas Técnicas - Planeamento do Treino	Castelo Branco	Centro Formação	Formação	
23/10/24	23/10/24	Campeonato do Mundo de Veteranos de Maratona	Bucharest (ROU)	WMA	Estrada	
<b>NOVEMBRO</b>						
03/11/24	03/11/24	Corta-mato da Amora	Amora, Seixal	C. M. Seixal	Corta-Mato	
03/11/24	03/11/24	Corta Mato Abertura (só classificação coletiva) + apuramento para 2ª Interassociações corta	Amora, Seixal	AsAS	Corta-Mato	
03/11/24	03/11/24	91º Campeonato de Portugal de Maratona	Porto	FPA/AA Porto/RunPorto	Estrada WA - Label	
03/11/24	03/11/24	EDP Maratona do Porto	Porto	RunPorto	Estrada WA - Label	
10/11/24	10/11/24	Corta-mato de Torres Vedras	Torres Vedras	C. M. Torres Vedras	Corta-Mato	
16/11/24	16/11/24	Taça de Portugal de Trail	Ribeira Grande, Açores	ATRP/FPA	Trail	
16/11/24	16/11/24	Provas preparação Inf e Inic (1)	Seixal	AsAS	Pista Curta	
16/11/24	16/11/24	1º Trofeu de Marcha Atletica Vila da Moita	Moita	EAMT	Estrada	
23/11/24	23/11/24	Ação Formação/Concentração - Avaliação e Controlo do Treino de Jovens Promessas	Alpiarça	Centro Formação	Formação	
24/11/24	24/11/24	2ª Interassociações de Corta-mato Sub-16	A designar	FPA/AA ?	Corta-Mato	
24/11/24	24/11/24	101º Campeonatos de Portugal Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	A designar	FPA/AA ?	Corta-Mato	
28/11/24	02/12/24	Campeonato da Europa Corta Mato VIRTUS	Basauri (ESP)	VIRTUS	Corta-Mato	
30/11/24	30/11/24	Christmas Athletics by Mile Team - Taça Regional Benjamins B	Seixal	CBSXL/GDC	KidsAthletics	
<b>DEZEMBRO</b>						
07/12/24	08/12/24	Provas preparação (pista coberta e lançamentos longos)	Almada	AsAS	Pista Curta	
08/12/24	08/12/24	Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Antalya (TUR)	EA	Corta-Mato	
08/12/24	08/12/24	Torneio Distrital de Salto em Altura Jovem (proposta)	Vários	AR's/Zonas	Pista Curta	
14/12/24	15/12/24	Campeonato Regional de Absolutos - A 2ª jornada realiza-se no período da tarde	Almada	AsAS	Pista Curta	
15/12/24	15/12/24	Campeonato Mundo Maratona Surdos	Taipei (TAI)	ICSD	Estrada	
21/12/24	21/12/24	Campeonato Regional de Clubes (provas de vara serão realizadas em data/local a indicar)	Seixal	AsAS	Pista Curta	
22/12/24	22/12/24	Campeonato Regional de Marcha em Estrada		AsAS	Estrada	
28/12/24	29/12/24	Triatlo Técnico - Final Regional (+provas extra Absolutos)	Seixal	AsAS	Pista Curta	
<b>JANEIRO</b>						
alterado? VerFPA	04/01/25	04/01/25	32º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	A designar	FPA	Estrada
	04/01/25	04/01/24	Provas de Preparação Inf e Benj B (2)	Seixal	AsAS	Pista curta
	04/01/25	05/01/25	Campeonato Regional Provas Combinadas Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos	Pombal	ADAL	Pista Curta
	05/01/25	05/01/25	Corta Mato da Quinta do Conde	Qta do Conde	JFQC	corta mato
	11/01/25	11/01/25	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL)	Lisboa	AA Lisboa	Pista Curta
	11/01/25	11/01/25	2ª Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada	A designar	AA Lisboa	Estrada
	11/01/25	12/01/25	36º Campeonato Regional de Lanç Longos Sub18, Sub20, Sub23, Sénior e Vet (+extras)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
alterado? VerFPA	12/01/25	12/01/25	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35 km, Sub-18 e Veteranos	A designar	FPA	Estrada
	18/01/25	18/01/25	Corta-Mato dos Reis - Troféu Almada Atletismo	Qta da Varzea, Sobreda	CPPEA	Corta-Mato
	18/01/25	18/01/25	Interassociações Triatlo Técnico	Alpiarça	Centro Formação	Pista Curta
	18/01/25	18/01/25	Meeting Cidade de Pombal	Pombal	AA Leiria/CM Pombal	Pista Curta
	18/01/25	19/01/25	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão - Pista Curta (apuramento)	A designar	FPA	Pista Curta
	25/01/25	25/01/25	Campeonatos do Mediterrâneo de Sub-23 - Pista Curta	Istambul (TUR)	MAU	Pista Curta
	25/01/25	25/01/25	23ª Triatlo Técnico - Final Nacional	A designar	FPA	Pista Curta
	25/01/25	25/01/25	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Pombal	SCP/ADAL	Pista Curta
	26/01/25	26/01/25	Campeonato Regional de Corta Mato Curto ( em conjunto com Ecorun)	Paio Pires	AsAS	Corta-Mato
	26/01/25	26/01/25	Inter Associações Corta Mato Sub16 e Sub 18	Paio Pires	AsAS	Corta-Mato
	25/01/25	26/01/25	Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.) - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
<b>FEVEREIRO</b>						
	01/02/25	01/02/25	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 10km, Sub-20 e Veteranos	A designar	FPA	Estrada
	01/02/25	01/02/25	Campeonatos Nacionais de Marcha Universitários em Estrada 10km	A designar	FPA	Estrada
	01/02/25	02/02/25	9ª Campeonatos Nacionais de Sub-18 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
	02/02/25	02/02/25	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato	Albufeira (POR)	EA/AA Alg.	Corta-Mato
	08/02/25	09/02/25	32ª Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª divisão - Pista Curta (final)	A designar	FPA	Pista Curta
	09/02/25	09/02/25	Campeonato Regional de Corta Mato Longo	Qta do Anjo	AsAS/QFC/PFC/AAPL	Corta-Mato
	08/02/25	09/02/25	1ª Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª divisão - Pista Curta (final)	A designar	FPA	Pista Curta
	15/02/25	16/02/25	23ª Campeonatos Nacionais de Sub-20 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
	22/02/25	22/02/25	Provas preparação Inf e Inic (3) (apuramento Interassociações Salto em Altura)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	22/02/25	22/02/25	36ª Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-20, Sub-23 e Absolutos	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	22/02/25	23/02/25	39ª Campeonatos de Portugal - Pista Curta	A designar	FPA/?	Pista Curta
	23/02/25	23/02/25	36ª Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18	A designar	FPA	Pista Ar Livre
<b>MARÇO</b>						

# CALENDÁRIO REGIONAL AsAS 2024-2025

versão de 28/11/2024

Designação	Local	Organização	Tipo
01/03/25 02/03/25 Campeonatos Nacionais de Sub-23 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
06/03/25 09/03/25 Campeonatos da Europa - Pista Curta	Apeldoorn (NED)	EA	Pista Curta
08/03/25 08/03/25 Interassociações Salto em altura	Alpiarça	Centro Formação	Pista Curta
08/03/25 08/03/25 2º Campeonatos Nacionais de 5km em Estrada	A designar	FPA	Estrada
08/03/25 08/03/25 2º Campeonatos de Portugal de Meia Maratona	A designar	FPA	Estrada
08/03/25 09/03/25 Torneio Ibérico de Provas Combinadas (Sub-18 e Sub-20) - Pista Curta	Pombal	RFEA	Pista Curta
08/03/25 09/03/25 Campeonatos Nacionais Universitários - Pista Curta	Braga	FADU/AA Braga	Pista Curta
15/03/25 15/03/25 Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 20 km	A designar	FPA	Estrada
15/03/25 15/03/25 Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários	A designar	FPA	Corta-Mato
15/03/25 15/03/25 Provas preparação Benj B, Inf e Inic (4) +Absolutos	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
16/03/25 16/03/25 Acção Formação/Concentração - Lançamento do Dardo e do Disco, Exercícios Fundamentais	Portalegre	Centro Formação	Formação
16/03/15 16/03/15 Kids Athletics CBSXL - Taça Regional Benjamins B	Seixal	CBSXL	KidsAthletics
16/03/25 16/03/25 30º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica - Troféu Almada Atletismo	Charneca da Caparica	AACC	Estrada
15/03/25 16/03/25 Taça da Europa de Lançamentos	Nicosia (CYP)	EA	Pista Ar Livre
17/03/25	INÍCIO DA ZONA VERDE		
21/03/25 23/03/25 Campeonatos do Mundo - Pista Curta	Nanjing (CHN)	WA	Pista Curta
23/03/25 30/03/25 Campeonato do Mundo de Veteranos - Pista Curta	Florida EUA)	WMA	Pista Curta
29/03/25 30/03/25 Atleta Completo - Fase Regional + Provas Extra Absolutos	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
ABRIL			
05/04/25 05/04/25 Km Jovem - Fase Regional + Provas extra inf e benj B	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
06/04/25 06/04/25 Campeonato Regional de Estrada + Provas extra Absolutos (concursos)	Seixal	AsAS	Estrada
12/04/25 13/04/25 Campeonatos da Europa de Estrada	Bruxelas-Leuven (BEL)	EA	Estrada
12/04/25 13/04/25 Campeonato Regional Prov. Comb. Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos (+extras)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
14/04/25 14/04/25 Meeting 1	A designar	??	Pista Ar Livre
19/04/25 20/04/25	PASCOA		
21/04/25 21/04/25 Meeting 2	A designar	??	Pista Ar Livre
25/04/25 25/04/25 Meeting da Liberdade	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre
25/04/25	FIM DA ZONA VERDE		
26/04/25 26/04/25 Taça de Portugal de Marcha Atlética (10km)	A designar	FPA	Estrada
26/04/25 26/04/25 Campeonato Regional 10 000 + provas extra absolutos (concursos)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
27/04/25 27/04/25 Campeonato Regional Benjamins A e B	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
26/04/25 27/04/25 32º Atleta Completo Nacional	A designar	FPA	Pista Ar Livre
MAIO			
01/05/25 01/05/25 Torneio 25 de Abril - Troféu Almada Atletismo (inclui provas da Taça Regional Benjamins B)	Almada	AACC	Pista Ar Livre
01/05/25 01/05/25 Meeting do Trabalhador	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre
03/05/25 03/05/25 Meeting 3	A designar	??	Pista Ar Livre
03/05/25 03/05/25 Campeonatos de Portugal de 10.000m	A designar	FPA	Pista Ar Livre
03/05/25 03/05/25 19º Quilómetro Jovem Nacional (proposta)	A designar	AR's	Pista Ar Livre
03/05/25 04/05/25 Olímpico Jovem - Final Regional	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
03/05/25 04/05/25 Campeonatos Nacionais Universitários	Caldas da Rainha	ADA Leiria/FADU	Pista Ar Livre
04/05/25 04/05/25 Meeting 4	A designar	??	Pista Ar Livre
10/05/25 10/05/25 Meeting Vitor Tavares	Faro	C. Benfica Faro/AA Alg.	Pista Ar Livre
10/05/25 11/05/25 Campeonato Regional Sub16	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
10/05/25 11/05/25 Campeonatos do Mundo de Estafetas	Guangzhou (CHN)	WA	Pista Ar Livre
17/05/25 17/05/25 Meeting de Albufeira by AP Victória Sports & Beach	Albufeira	AP Victória S. B./AA Alg.	Pista Ar Livre
17/05/25 18/05/25 42º Olímpico Jovem - Final Nacional	A designar	FPA	Pista Ar Livre
18/05/25 18/05/25 Campeonatos da Europa de Equipas em Marcha Atlética	Podebrady (CZE)	EA	Estrada
20/05/25 25/05/25 Jogos das Ilhas	A designar	COJI	Pista Ar Livre
24/05/25 24/05/25 Taça da Europa de 10.000m	Pacé (FRA)	EA	Pista Ar Livre
24/05/25 24/05/25 Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre
24/05/25 25/05/25 Campeonato Regional Sub18	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
29/05/25 01/06/25 Campeonato Europeu de Veteranos de Corrida Off Road (EMORRC)	Sicily (ITA)	EMA	Trail & Montanha
31/05/25 31/05/25 Meeting Gold Gala Fernanda Ribeiro (a confirmar)	Maia	AAP/A. Fernanda Ribeiro	Pista Ar Livre
31/05/25 01/06/25 Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.)	A designar		Pista Ar Livre
31/05/25 01/06/25 Campeonato Regional Sub14	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
JUNHO			
07/06/25 07/06/25 1ª Taça de Portugal	A designar	FPA	Pista Ar Livre
07/06/25 08/06/25 Campeonatos Nacionais de Clubes (Apuramento)	A designar	FPA	Pista Ar Livre
10/06/25 10/06/25 Meeting Mário Moniz Pereira - Cidade de Lisboa	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre
14/06/25 14/06/25 Meeting de Braga (a confirmar)	Braga	AA Braga	Pista Ar Livre
14/06/25 15/06/25 Encontro Internacional de Lançamentos (Sub-20 e Sub-23)	A designar	FPA/RFEA	Pista Ar Livre
14/06/25 15/06/25 2º Campeonato Nacional de Sub-16	A designar	FPA	Pista Ar Livre
18/06/25 18/06/25 Provas preparação Absolutos	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre
21/06/25 22/06/25 Campeonato Regional Sub20 (inclui provas extras Absolutos)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
26/06/25 26/06/25 Provas preparação Absolutos	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre
28/06/25 29/06/25 76º Campeonatos Nacionais Sub-18	A designar	FPA	Pista Ar Livre
JULHO			
03/07/25 03/07/25 Provas preparação Absolutos	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre

# CALENDÁRIO REGIONAL AsAS 2024-2025

versão de 28/11/2024

Designação			Local	Organização	Tipo
05/07/25	06/07/25	41º Campeonatos Nacionais de Sub-23	A designar	FPA	Pista Ar Livre
12/07/25	13/07/25	87º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre
12/07/25	13/07/25	Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre
16/07/25	27/07/25	FISU Campeonatos do Mundo Universitários	Rhine-Ruhr	FISU	Pista Ar Livre
17/07/25	17/07/24	Campeonato Regional de Clubes	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre
17/07/25	20/07/25	Campeonatos da Europa de Sub-23	Bergen (NOR)	EA	Pista Ar Livre
19/07/25	19/07/25	Meeting da Maia Cidade do Desporto (a confirmar)	Maia	MAC/AA Porto	Pista Ar Livre
19/07/25	20/07/25	Campeonato Regional Absolutos (inclui provas extra Sub20)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
20/07/25	20/07/25	Meeting 10	A designar	??	Pista Ar Livre
20/07/25	26/07/25	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Skopje (MKD)	EOC	Pista Ar Livre
26/07/25	27/07/25	Campeonatos Nacionais de Sub-20	A designar	FPA	Pista Ar Livre
<b>AGOSTO</b>					
02/08/25	03/08/25	110º Campeonatos de Portugal	A designar	FPA	Pista Ar Livre
02/08/25	03/08/25	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	JV/ADAL	Pista Ar Livre
07/08/25	10/08/25	Campeonatos da Europa de Sub-20	Tampere (FIN)	EA	Pista Ar Livre
<b>SETEMBRO</b>					
06/09/25	07/09/25	Campeonatos da Europa de Veteranos Maratona	Jyvaskyla (FIN)	EMA	Estrada
13/09/25	21/09/25	Campeonato do Mundo	Tokyo (JPN)	WA	Pista Ar Livre
20/09/25	27/09/25	Campeonato Mundo VIRTUS	Gold Coast (AUS)	VIRTUS	Pista Ar Livre
26/09/25	28/09/25	Campeonatos do Mundo de Estrada	San Diego, CA (USA)	WA	Estrada
<b>OUTUBRO</b>					
<b>INÍCIO DA ÉPOCA 2025-2026</b>					
18/10/25	19/10/25	Campeonatos da Europa de Veteranos (EMACS)	Madeira (POR)	EMA	Pista Ar Livre
<b>NOVEMBRO</b>					
02/11/25	02/11/25	Corta-mato de Torres Vedras	Torres Vedras	C. M. Torres Vedras	Corta-Mato
09/11/25	09/11/25	Corta-mato da Amora	Amora, Seixal	C. M. Seixal	Corta-Mato
15/11/25	26/11/25	Jogos Surdolímpicos - Toquio 2025	Tóquio (JAP)	ICSD	Pista Ar Livre
23/11/25	23/11/25	3ª Interassociações de Corta-mato Sub-16	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato
23/11/25	23/11/25	102º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato
<b>DEZEMBRO</b>					
14/12/25	14/12/25	Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Lagoa (POR)	EA/FPA	Corta-Mato