

CALENDÁRIO REGIONAL AsAS 2024-2025

versão de 28/11/2024

	Designação	Local	Organização	Tipo
	SETEMBRO			
	13/09/24 15/09/24 Campeonato do Mundo de Corrida de Montanha	Huesca (ESP)	WMA	Montanha
	15/09/24 15/09/24 Hyundai Meia Maratona do Porto	Porto	RunPorto	Estrada WA - Label
	15/09/24 15/09/24 Campeonato Nacional de Trail Sprint - Absolutos e Veteranos Sintra Trail Extreme	Sintra	ATRP/ANAV/FPA	Trail
	15/09/24 15/09/24 Campeonato Nacional de Trail Jovem Sintra Trail Extreme	Sintra	ATRP/FPA	Trail
	21/09/24 22/09/24 DNA U20 Clubs	Pombal	FPA/ADAL/M Pombal/EA	Pista Ar Livre
	OUTUBRO			
	INÍCIO DA ÉPOCA 2024-2025			
	06/10/24 06/10/24 Luso Meia Maratona	Lisboa	Maratona CP	Estrada WA - Lab. Elite
	06/10/24 06/10/24 EDP Maratona de Lisboa	Lisboa	Maratona CP	Estrada WA - Lab. Elite
	12/10/24 12/10/24 Jornadas Técnicas - Planeamento do Treino	Castelo Branco	Centro Formação	Formação
	23/10/24 23/10/24 Campeonato do Mundo de Veteranos de Maratona	Bucharest (ROU)	WMA	Estrada
	NOVEMBRO			
	03/11/24 03/11/24 Corta-mato da Amora	Amora, Seixal	C. M. Seixal	Corta-Mato
	03/11/24 03/11/24 Corta Mato Abertura (só classificação coletiva) + apuramento para 2ª Interassociações corta	Amora, Seixal	AsAS	Corta-Mato
	03/11/24 03/11/24 91º Campeonato de Portugal de Maratona	Porto	FPA/AA Porto/RunPorto	Estrada WA - Label
	03/11/24 03/11/24 EDP Maratona do Porto	Porto	RunPorto	Estrada WA - Label
	10/11/24 10/11/24 Corta-mato de Torres Vedras	Torres Vedras	C. M. Torres Vedras	Corta-Mato
	16/11/24 16/11/24 Taça de Portugal de Trail	Ribeira Grande, Açores	ATRP/FPA	Trail
	16/11/24 16/11/24 Provas preparação Inf e Inic (1)	Seixal	AsAS	Pista Curta
	16/11/24 16/11/24 1º Trofeu de Marcha Atletica Vila da Moita	Moita	EAMT	Estrada
	23/11/24 23/11/24 Acção Formação/Concentração - Avaliação e Controlo do Treino de Jovens Promessas	Alpiarça	Centro Formação	Formação
	24/11/24 24/11/24 2ª Interassociações de Corta-mato Sub-16	A designar	FPA/AA ?	Corta-Mato
	24/11/24 24/11/24 101º Campeonatos de Portugal Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	A designar	FPA/AA ?	Corta-Mato
	28/11/24 02/12/24 Campeonato da Europa Corta Mato VIRTUS	Basauri (ESP)	VIRTUS	Corta-Mato
alteração	30/11/24 30/11/24 Christmas Athletics by Mile Team - Taça Regional Benjamins B	Seixal	CBSXL/GDC	KidsAthletics
	DEZEMBRO			
	07/12/24 08/12/24 Provas preparação (pista coberta e lançamentos longos)	Almada	AsAS	Pista Curta
	08/12/24 08/12/24 Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Antalya (TUR)	EA	Corta-Mato
	08/12/24 08/12/24 Torneio Distrital de Salto em Altura Jovem (proposta)	Vários	AR's/Zonas	Pista Curta
	14/12/24 15/12/24 Campeonato Regional de Absolutos - A 2ª jornada realiza-se no período da tarde	Almada	AsAS	Pista Curta
	15/12/24 15/12/24 Campeonato Mundo Maratona Surdos	Taipei (TAI)	ICSD	Estrada
	21/12/24 21/12/24 Campeonato Regional de Clubes (provas de vara serão realizadas em data/local a indicar)	Seixal	AsAS	Pista Curta
	22/12/24 22/12/24 Campeonato Regional de Marcha em Estrada		AsAS	Estrada
	28/12/24 29/12/24 Triatlo Técnico - Final Regional (+provas extra Absolutos)	Seixal	AsAS	Pista Curta
	JANEIRO			
alterado? VerFPA	04/01/25 04/01/25 32º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	A designar	FPA	Estrada
	04/01/25 04/01/25 Provas de Preparação Inf e Benj B (2)	Seixal	AsAS	Pista curta
	04/01/25 05/01/25 Campeonato Regional Provas Combinadas Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos	Pombal	ADAL	Pista Curta
	05/01/25 05/01/25 Corta Mato da Quinta do Conde	Qta do Conde	JFQC	corta mato
	11/01/25 11/01/25 Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (AAL)	Lisboa	AA Lisboa	Pista Curta
	11/01/25 11/01/25 2ª Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada	A designar	AA Lisboa	Estrada
	11/01/25 12/01/25 36º Campeonato Regional de Lanç Longos Sub18, Sub20, Sub23, Sénior e Vet (+extras)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
alterado? VerFPA	12/01/25 12/01/25 Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35 km, Sub-18 e Veteranos	A designar	FPA	Estrada
	18/01/25 18/01/25 Corta-Mato dos Reis - Troféu Almada Atletismo	Qta da Varzea, Sobreda	CPPEA	Corta-Mato
	18/01/25 18/01/25 Interassociações Triatlo Técnico	Alpiarça	Centro Formação	Pista Curta
	18/01/25 18/01/25 Meeting Cidade de Pombal	Pombal	AA Leiria/CM Pombal	Pista Curta
	18/01/25 19/01/25 Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão - Pista Curta (apuramento)	A designar	FPA	Pista Curta
	25/01/25 25/01/25 Campeonatos do Mediterrâneo de Sub-23 - Pista Curta	Istambul (TUR)	MAU	Pista Curta
	25/01/25 25/01/25 23ª Triatlo Técnico - Final Nacional	A designar	FPA	Pista Curta
	25/01/25 25/01/25 Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Pombal	SCP/ADAL	Pista Curta
	26/01/25 26/01/25 Campeonato Regional de Corta Mato Curto (em conjunto com Ecorun)	Paio Pires	AsAS	Corta-Mato
	26/01/25 26/01/25 Inter Associações Corta Mato Sub16 e Sub 18	Paio Pires	AsAS	Corta-Mato
	25/01/25 26/01/25 Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.) - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
	FEVEREIRO			
	01/02/25 01/02/25 Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 10km, Sub-20 e Veteranos	A designar	FPA	Estrada
	01/02/25 01/02/25 Campeonatos Nacionais de Marcha Universitários em Estrada 10km	A designar	FPA	Estrada
	01/02/25 02/02/25 9ª Campeonatos Nacionais de Sub-18 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
	02/02/25 02/02/25 Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato	Albufeira (POR)	EA/AA Alg.	Corta-Mato
	08/02/25 09/02/25 32ª Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª divisão - Pista Curta (final)	A designar	FPA	Pista Curta
	09/02/25 09/02/25 Campeonato Regional de Corta Mato Longo	Qta do Anjo	AsAS/QFC/PFC/AAPL	Corta-Mato
	08/02/25 09/02/25 1ª Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª divisão - Pista Curta (final)	A designar	FPA	Pista Curta
	15/02/25 16/02/25 23ª Campeonatos Nacionais de Sub-20 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
	22/02/25 22/02/25 Provas preparação Inf e Inic (3) (apuramento Interassociações Salto em Altura)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	22/02/25 22/02/25 36ª Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-20, Sub-23 e Absolutos	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	22/02/25 23/02/25 39ª Campeonatos de Portugal - Pista Curta	A designar	FPA/?	Pista Curta
	23/02/25 23/02/25 36ª Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	MARÇO			

CALENDÁRIO REGIONAL AsAS 2024-2025

versão de 28/11/2024

		Designação	Local	Organização	Tipo	
	01/03/25	02/03/25	Campeonatos Nacionais de Sub-23 - Pista Curta	A designar	FPA	Pista Curta
	06/03/25	09/03/25	Campeonatos da Europa - Pista Curta	Apeldoorn (NED)	EA	Pista Curta
	08/03/25	08/03/25	Interassociações Salto em altura	Alpiarça	Centro Formação	Pista Curta
	08/03/25	08/03/25	2º Campeonatos Nacionais de 5km em Estrada	A designar	FPA	Estrada
	08/03/25	08/03/25	2º Campeonatos de Portugal de Meia Maratona	A designar	FPA	Estrada
	08/03/25	09/03/25	Torneio Ibérico de Provas Combinadas (Sub-18 e Sub-20) - Pista Curta	Pombal	RFEA	Pista Curta
	08/03/25	09/03/25	Campeonatos Nacionais Universitários - Pista Curta	Braga	FADU/AA Braga	Pista Curta
	15/03/25	15/03/25	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 20 km	A designar	FPA	Estrada
	15/03/25	15/03/25	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários	A designar	FPA	Corta-Mato
	15/03/25	15/03/25	Provas preparação Benj B, Inf e Inic (4) + Absolutos	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	16/03/25	16/03/25	Ação Formação/Concentração - Lançamento do Dardo e do Disco, Exercícios Fundamentais	Portalegre	Centro Formação	Formação
	16/03/15	16/03/15	Kids Athletics CBSXL - Taça Regional Benjamins B	Seixal	CBSXL	KidsAthletics
	16/03/25	16/03/25	30º Grande Prémio de Atletismo da Charneca de Caparica - Troféu Almada Atletismo	Charneca da Caparica	AACC	Estrada
	15/03/25	16/03/25	Taça da Europa de Lançamentos	Nicosia (CYP)	EA	Pista Ar Livre
	17/03/25		INÍCIO DA ZONA VERDE			
	21/03/25	23/03/25	Campeonatos do Mundo - Pista Curta	Nanjing (CHN)	WA	Pista Curta
	23/03/25	30/03/25	Campeonato do Mundo de Veteranos - Pista Curta	Florida EUA)	WMA	Pista Curta
	29/03/25	30/03/25	Atleta Completo - Fase Regional + Provas Extra Absolutos	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
			ABRIL			
	05/04/25	05/04/25	Km Jovem - Fase Regional + Provas extra inf e benj B	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	06/04/25	06/04/25	Campeonato Regional de Estrada + Provas extra Absolutos (concursos)	Seixal	AsAS	Estrada
	12/04/25	13/04/25	Campeonatos da Europa de Estrada	Bruxelas-Leuven (BEL)	EA	Estrada
	12/04/25	13/04/25	Campeonato Regional Prov. Comb. Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 e Absolutos (+extras)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	14/04/25	14/04/25	Meeting 1	A designar	??	Pista Ar Livre
	19/04/25	20/04/25	PASCOA			
	21/04/25	21/04/25	Meeting 2	A designar	??	Pista Ar Livre
	25/04/25	25/04/25	Meeting da Liberdade	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre
	25/04/25		FIM DA ZONA VERDE			
	26/04/25	26/04/25	Taça de Portugal de Marcha Atética (10km)	A designar	FPA	Estrada
	26/04/25	26/04/25	Campeonato Regional 10 000 + provas extra absolutos (concursos)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	27/04/25	27/04/25	Campeonato Regional Benjamins A e B	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	26/04/25	27/04/25	32º Atleta Completo Nacional	A designar	FPA	Pista Ar Livre
			MAIO			
	01/05/25	01/05/25	Torneio 25 de Abril - Troféu Almada Atletismo (inclui provas da Taça Regional Benjamins B)	Almada	AACC	Pista Ar Livre
	01/05/25	01/05/25	Meeting do Trabalhador	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre
	03/05/25	03/05/25	Meeting 3	A designar	??	Pista Ar Livre
	03/05/25	03/05/25	Campeonatos de Portugal de 10.000m	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	03/05/25	03/05/25	19º Quilómetro Jovem Nacional (proposta)	A designar	AR's	Pista Ar Livre
	03/05/25	04/05/25	Olimpico Jovem - Final Regional	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	03/05/25	04/05/25	Campeonatos Nacionais Universitários	Caldas da Rainha	ADA Leiria/FADU	Pista Ar Livre
	04/05/25	04/05/25	Meeting 4	A designar	??	Pista Ar Livre
	10/05/25	10/05/25	Meeting Vitor Tavares	Faro	C. Benfica Faro/AA Alg.	Pista Ar Livre
	10/05/25	11/05/25	Campeonato Regional Sub16	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	10/05/25	11/05/25	Campeonatos do Mundo de Estafetas	Guangzhou (CHN)	WA	Pista Ar Livre
	17/05/25	17/05/25	Meeting de Albufeira by AP Victória Sports & Beach	Albufeira	AP Victória S. B./AA Alg.	Pista Ar Livre
	17/05/25	18/05/25	42º Olimpico Jovem - Final Nacional	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	18/05/25	18/05/25	Campeonatos da Europa de Equipas em Marcha Atética	Podebrady (CZE)	EA	Estrada
	20/05/25	25/05/25	Jogos das Ilhas	A designar	COJI	Pista Ar Livre
	24/05/25	24/05/25	Taça da Europa de 10.000m	Pacé (FRA)	EA	Pista Ar Livre
	24/05/25	24/05/25	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre
	24/05/25	25/05/25	Campeonato Regional Sub18	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
	29/05/25	01/06/25	Campeonato Europeu de Veteranos de Corrida Off Road (EMORRC)	Sicily (ITA)	EMA	Trail & Montanha
	31/05/25	31/05/25	Meeting Gold Gala Fernanda Ribeiro (a confirmar)	Maia	AAP/A. Fernanda Ribeiro	Pista Ar Livre
	31/05/25	01/06/25	Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.)	A designar		Pista Ar Livre
	31/05/25	01/06/25	Campeonato Regional Sub14	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
			JUNHO			
	07/06/25	07/06/25	1ª Taça de Portugal	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	07/06/25	08/06/25	Campeonatos Nacionais de Clubes (Apuramento)	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	10/06/25	10/06/25	Meeting Mário Moniz Pereira - Cidade de Lisboa	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre
	14/06/25	14/06/25	Meeting de Braga (a confirmar)	Braga	AA Braga	Pista Ar Livre
	14/06/25	15/06/25	Encontro Internacional de Lançamentos (Sub-20 e Sub-23)	A designar	FPA/RFEA	Pista Ar Livre
	14/06/25	15/06/25	2º Campeonato Nacional de Sub-16	A designar	FPA	Pista Ar Livre
	18/06/25	18/06/25	Provas preparação Absolutos	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre
	21/06/25	22/06/25	Campeonato Regional Sub20 (inclui provas extras Absolutos)	Seixal	AsAS	Pista Ar Livre
	26/06/25	26/06/25	Provas preparação Absolutos	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre
	28/06/25	29/06/25	76º Campeonatos Nacionais Sub-18	A designar	FPA	Pista Ar Livre
			JULHO			
	03/07/25	03/07/25	Provas preparação Absolutos	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre

CALENDÁRIO REGIONAL AsAS 2024-2025

versão de 28/11/2024

Designação			Local	Organização	Tipo
05/07/25	06/07/25	41º Campeonatos Nacionais de Sub-23	A designar	FPA	Pista Ar Livre
12/07/25	13/07/25	87º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre
12/07/25	13/07/25	Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre
16/07/25	27/07/25	FISU Campeonatos do Mundo Universitários	Rhine-Ruhr	FISU	Pista Ar Livre
17/07/25	17/07/24	Campeonato Regional de Clubes	SEIXAL	AsAS	Pista Ar Livre
17/07/25	20/07/25	Campeonatos da Europa de Sub-23	Bergen (NOR)	EA	Pista Ar Livre
19/07/25	19/07/25	Meeting da Maia Cidade do Desporto (a confirmar)	Maia	MAC/AA Porto	Pista Ar Livre
19/07/25	20/07/25	Campeonato Regional Absolutos (inclui provas extra Sub20)	Almada	AsAS	Pista Ar Livre
20/07/25	20/07/25	Meeting 10	A designar	??	Pista Ar Livre
20/07/25	26/07/25	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Skopje (MKD)	EOC	Pista Ar Livre
26/07/25	27/07/25	Campeonatos Nacionais de Sub-20	A designar	FPA	Pista Ar Livre
AGOSTO					
02/08/25	03/08/25	110º Campeonatos de Portugal	A designar	FPA	Pista Ar Livre
02/08/25	03/08/25	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	JV/ADAL	Pista Ar Livre
07/08/25	10/08/25	Campeonatos da Europa de Sub-20	Tampere (FIN)	EA	Pista Ar Livre
SETEMBRO					
06/09/25	07/09/25	Campeonatos da Europa de Veteranos Maratona	Jyvaskyla (FIN)	EMA	Estrada
13/09/25	21/09/25	Campeonato do Mundo	Tokyo (JPN)	WA	Pista Ar Livre
20/09/25	27/09/25	Campeonato Mundo VIRTUS	Gold Coast (AUS)	VIRTUS	Pista Ar Livre
26/09/25	28/09/25	Campeonatos do Mundo de Estrada	San Diego, CA (USA)	WA	Estrada
OUTUBRO					
INÍCIO DA ÉPOCA 2025-2026					
18/10/25	19/10/25	Campeonatos da Europa de Veteranos (EMACS)	Madeira (POR)	EMA	Pista Ar Livre
NOVEMBRO					
02/11/25	02/11/25	Corta-mato de Torres Vedras	Torres Vedras	C. M. Torres Vedras	Corta-Mato
09/11/25	09/11/25	Corta-mato da Amora	Amora, Seixal	C. M. Seixal	Corta-Mato
15/11/25	26/11/25	Jogos Surdolímpicos - Toquio 2025	Tóquio (JAP)	ICSD	Pista Ar Livre
23/11/25	23/11/25	3ª Interassociações de Corta-mato Sub-16	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato
23/11/25	23/11/25	102º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato
DEZEMBRO					
14/12/25	14/12/25	Campeonatos da Europa de Corta-Mato	Lagoa (POR)	EA/FPA	Corta-Mato