



# CAMPEONATO REGIONAL MARCHA ATLÉTICA - ESTRADA (As.A.S. - AAL - AAS)

Avenida do Parque da Cidade do Barreiro - 04/12/2022

## 0.5 km | BENJ A - M | Dia 1

### Série 1

1	David Will Jacinto	2015	BENJ A	ANG	GDRV	0:00:00
2	Rodrigo Belo	2014	BENJ A		GSDS	0:00:00
3	Liam Françês		BENJ A		GDRV	0:00:00
4	Azael da Costa		BENJ A		GDRV	0:00:00
5	Daniel Viegas	2016	BENJ A		ACRM	0:00:00
6	Pedro Castro Brandão		BENJ A		ACDC	0:00:00
DNS	Gustavo Zurga	2016	BENJ A		ACDC	0:00:00
DNS	Salvador Ramalho	2015	BENJ A		CRDP	0:00:00
DNS	Jorge da Costa		BENJ A		GDRV	0:00:00
DNS	Rafael Golf	2016	BENJ A		ACDC	0:00:00
DNS	Rodrigo Canelas	2016	BENJ A		ACDC	0:00:00

## 0.5 km | BENJ A - F | Dia 1

### Série 1

1	Nicole Tristão	2015	BENJ A		ACRM	0:00:00
2	Isis Relvas	2015	BENJ A		ACRM	0:00:00
3	Fernanda Fernandes	2015	BENJ A	ANG	GDRV	0:00:00
4	Sara Claro Gonçalves	2015	BENJ A		GDRV	0:00:00
5	Beatriz dos Santos		BENJ A		GDRV	0:00:00
6	Letícia Proença	2015	BENJ A		QFC	0:00:00
DNS	Leonor Antunes	2015	BENJ A		GSDS	0:00:00
DNS	Abigail De Carvalho	2015	BENJ A	ANG	GDRV	0:00:00
DNS	Sofia Cordeiro	2016	BENJ A	BRA	NDJL-ST	0:00:00
DNS	Inês Garcia Marcelino Tecelão		BENJ A		ACDC	0:00:00
DNS	Letícia da Luz		BENJ A		GDRV	0:00:00
DNS	Sara Claro		BENJ A		GDRV	0:00:00
DNS	Leonor Rodrigues		BENJ A		GDRV	0:00:00
DNS	Ema Pedro Carromeu		BENJ A		CRDP	0:00:00
DNS	Carolina Canhenha	2016	BENJ A		QFC	0:00:00

## 1 km | BENJ B - M | Dia 1

### Série 1

1	Francisco Silva	2012	BENJ B		CRDP	0:06:43
2	Afonso Tavares	2012	BENJ B		NDJL-ST	0:06:59
3	Rodrigo Relvas	2012	BENJ B		ACRM	0:07:03
4	Pedro Costa	2013	BENJ B		GSDS	0:07:12
5	João Cardoso	2013	BENJ B		GDRV	0:07:28
6	Dario Nunes	2013	BENJ B		ACRM	0:08:11 <

## 1 km | BENJ B - F | Dia 1

### Série 1

1	Rita Damásio	2012	BENJ B		GDRV	0:06:26
2	Clara Gageiro	2012	BENJ B		ACRM	0:06:38
3	Inês Bate	2012	BENJ B		QFC	0:06:43
4	Emma Esik	2013	BENJ B		SCP	0:07:18
5	Madalena Morgado	2013	BENJ B		CPPEA	0:07:30
6	Lara Silva	2012	BENJ B		SCUT	0:07:30
7	Catarina Jesus	2013	BENJ B		CPPEA	0:07:44
8	Maria Canhenha	2013	BENJ B		QFC	0:08:53

## 10 km | JUN - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Lavos	2004	JUN		CRDP	1:05:00
2	Carolina Silva	2005	JUN		CRDP	1:07:05 <

3	Soraia Marques	2005	JUN		CRDP	1:07:48
4	Sandra Guerreiro	2005	JUN		GSDS	1:16:40

## 10 km | SUB-23 - F | Dia 1

## 10 km | SEN a VET - F | Dia 1

### Série 1

1	Ana Cabecinha	1984	VET 35		COP	0:46:48
2	Carolina Costa	1998	SEN		SCP	0:49:16
3	Vera Santos	1981	VET 40		IND	0:51:22
4	Leonor Fernandes	2000	SEN		UAP	1:09:22
5	Catarina Santos	2000	SEN		ACDC	1:09:35
6	Cátia Rodrigues	1980	VET 40		CRDP	1:12:35
7	Ana Costa	1977	VET 45		CRDP	1:12:44

## 5 km | VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Ricardo Santos	1975	VET 45		SLA	0:24:38
2	Paulo Cunha	1969	VET 50		CCSJM	0:25:32 ~ ~
3	Joaquim Leitão	1956	VET 65		GSDS	0:33:24
4	Gonçalo Rebelo	1958	VET 60		GSDS	0:34:13
5	Paulo Constantino	1964	VET 55		CPA-S	0:36:05 <
6	Paulo Jesus	1971	VET 50		CRDP	0:36:53 <
7	Pedro Pessoa	1966	VET 55		CPPEA	0:37:28
8	José Piçarra	1956	VET 65		CBAM	0:37:30
9	Javier Rúbio	1966	VET 55	ESP	CPPEA	0:37:57 <<< RT54.7.4 - 30"
10	Artur Lobo Costa	1959	VET 60		GDIB	0:38:08

## 5 km | JUV - M | Dia 1

### Série 1

1	David Ferreira	2007	JUV		SCUT	0:27:37
2	Dinis Silva	2007	JUV		CRDP	0:30:15 <<
3	Afonso Duarte	2006	JUV		SCUT	0:32:25 <

## 3 km | INF - M | Dia 1

### Série 1

1	Gustavo Neto	2010	INF		ACDC	0:18:36
2	Keven Castro	2010	INF		GSDS	0:19:13
3	Luca Ferreira	2010	INF		QFC	0:19:14
4	Francisco Sanches	2011	INF		CPPEA	0:22:55 <
5	Gonçalo Rodrigues	2011	INF		CRDP	0:23:26 <<< RT 54.7.3
6	Duarte Azevedo Gomes	2011	INF		SLA	0:23:27
7	Álvaro Carrilho	2010	INF		CPPEA	0:23:59 <
8	Vasco Rosa	2011	INF		CPPEA	0:24:28 <<< RT 54.7.4 - 30"

## 3 km | INF - F | Dia 1

### Série 1

1	Vanessa Rosa	2010	INF		CRDP	0:18:48
2	Ema Ramires	2010	INF		QFC	0:19:14
3	Leonor Pereira	2010	INF		GSDS	0:20:12 <
4	Nicole Elmer	2010	INF		CPPEA	0:20:17
5	Matilde Firmino	2011	INF		CRDP	0:20:22 <
6	Daniela Delgado	2010	INF		GDRV	0:20:46
7	Lara King	2010	INF		QFC	0:20:52
8	Irish Lobo	2010	INF		NDJL-ST	0:21:04
9	Alícia Filipe	2011	INF		NDJL-ST	0:21:06
10	Helena Carromeu	2010	INF		CRDP	0:21:13



11	Sara Silva	2010	INF	QFC	0:21:20	
12	Luana Espírito Santo	2010	INF	SLA	0:21:27	
13	Mariana Mendes	2011	INF	GDRV	0:21:43	
14	Tyara Silva	2010	INF	ANG ACRM	0:21:46	
15	Eva Costa	2010	INF	GSDS	0:22:07	
16	Rita Mação	2011	INF	CPPEA	0:22:13	
17	Maria Alberto	2011	INF	QFC	0:22:38	
18	Lara Simões	2010	INF	CPPEA	0:23:24	<<
19	Mariana Pereira	2010	INF	CPPEA	0:24:46	
20	Rita Carrasco	2011	INF	QFC	0:24:53	
21	Daynira Viegas	2011	INF	STP ACRM	0:25:24	<<< RT 54.7.4 - 30"

**2 km F (Desporto Adaptado - escalão único) | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Laura Sousa	1997	SEN	GSDS	0:21:44	
---	-------------	------	-----	------	---------	--

**2 km M (Desporto Adaptado - escalão único) | JUN a VET - M | Dia 1**

**10 km | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Diogo Santos	2005	JUN	ACDC	1:08:02	
---	--------------	------	-----	------	---------	--

**10 km | SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Pedro Dias	2003	SUB-23	COP	0:45:26	
2	Artur Costa	2002	SUB-23	GDQFP	0:59:33	
DNF	João Pinel	2001	SUB-23	CABB	0:00:00	

**10 km | SEN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

1	João Vieira	1976	VET 45	SCP	0:42:09	~~
2	Flávio Ramalho	1984	VET 35	CRDP	0:54:47	~~
3	Henrique Lavos	1966	VET 55	CRDP	0:54:47	<~
4	Vítor Hugo Candeias	1983	VET 35	CRDP	1:01:25	<

**5 km | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Kristina Saltanovic	1975	VET 45	LTU	GSDS	0:26:00
2	Felicidade Rosa	1979	VET 40		GSDS	0:27:54
3	Elisabete Silva	1979	VET 40		CRDP	0:29:27
4	Filipa Morgado	1973	VET 45		CRDP	0:31:19

5	Catarina Gonçalves	1977	VET 45		CRDP	0:34:24
6	Matilde Morgado	1976	VET 45		GSDS	0:35:53
7	Paula Maurício	1965	VET 55		GSDS	0:36:46
8	Maria Henriques	1958	VET 60		CRDP	0:37:47
9	Olga Araújo	1979	VET 40		GDRV	0:38:47
10	Teresa Sousa	1974	VET 45		GSDS	0:42:25
11	Teresa Medeiros	1960	VET 60		GSDS	0:43:41
12	Andreia Almeida	1986	VET 35		CRDP	0:44:47
13	Cátia Saramago	1985	VET 35		GSDS	0:48:34

**5 km | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Isabel Luís	2007	JUV	CPPEA	0:28:59	
2	Matilde Sousa	2006	JUV	SCP	0:29:25	
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	JUV	QFC	0:34:40	<
4	Mariana Costa	2007	JUV	GSDS	0:34:49	
5	Joana Videira	2006	JUV	CPPEA	0:35:41	
6	Patrícia Rodrigues	2006	JUV	CRDP	0:35:59	
7	Rita Filipe	2006	JUV	CRDP	0:37:04	
8	Núria De Carvalho	2007	JUV	GSDS	0:38:51	<

**4 km | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Bruno Amorim	2009	INI	CRDP	0:28:39	
2	Gonçalo Matos	2009	INI	QFC	0:28:59	<<< RT 54.7.3
3	David Vargas	2009	INI	CPPEA	0:30:56	<<< RT 54.7.3
DSQ	Henrique Lopes	2009	INI	CPPEA	0:00:00	<<<<<< RT 54.7.5

**4 km | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Raquel Ramalho	2008	INI	CRDP	0:23:43	
2	Laura Bate	2008	INI	QFC	0:24:13	
3	Inês Cunha	2008	INI	QFC	0:26:28	
4	Olívia Paulo	2009	INI	SCUT	0:27:30	
5	Inês Pereira	2008	INI	CPPEA	0:28:06	
6	Matilde Martins	2008	INI	SCP	0:28:09	~~
7	Ana Sofia Santos	2009	INI	CPPEA	0:28:17	
8	Leonor Pinhão	2009	INI	SCUT	0:30:34	
9	Marta Belchior	2008	INI	SCUT	0:30:37	<<
DSQ	Daniela Candeias	2008	INI	CRDP	0:00:00	<<<<<< RT54.7.5



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## CLASSIFICAÇÃO COLETIVA (M+F)

Posicao	Clube	Pontos
1	CRDP	87.0
2	CPPEA	29.0
3	QFC	23.0
4	ACDC	15.0
5	SLA	6.0
6	GDQFP	5.0
6	GDIB	5.0
8	GDRV	5.0



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDC	5	1	6	5	1	6
ACRM	3	5	8	3	5	8
CABB	1	0	1	1	0	1
CBAM	1	0	1	1	0	1
CCSJM	1	0	1	1	0	1
COP	1	1	2	1	1	2
CPA-S	1	0	1	1	0	1
CPPEA	7	10	17	7	10	17
CRDP	9	17	26	9	17	26
GDIB	1	0	1	1	0	1
GDQFP	1	0	1	1	0	1
GDRV	2	7	9	2	7	9
GDSD	5	14	19	5	14	19
IND	0	1	1	0	1	1
NDJL-ST	1	3	4	1	3	4
QFC	2	12	14	2	12	14
SCP	1	4	5	1	4	5
SCUT	2	4	6	2	4	6
SLA	2	1	3	2	1	3
UAP	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10
_Total	46	81	137	46	81	137



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	7	9	16	7	9	16
BENJ B	6	8	14	6	8	14
INF	8	21	29	8	21	29
INI	4	10	14	4	10	14
JUV	3	8	11	3	8	11
JUN	1	4	5	1	4	5
SUB-23	3	0	3	3	0	3
SEN	0	4	4	0	4	4
VET 35	2	3	5	2	3	5
VET 40	0	5	5	0	5	5
VET 45	2	6	8	2	6	8
VET 50	2	0	2	2	0	2
VET 55	4	1	5	4	1	5
VET 60	2	2	4	2	2	4
VET 65	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10



## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACDC	A C D COTOVIA	Setúbal
ACRM	A C R DA MEALHADA	Lisboa
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	Setúbal
CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO	Lisboa
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	Aveiro
COP	C ORIENTAL PECHÃO	Algarve
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	Santarém
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	Setúbal
CRDP	C REC DO PENTEADO	Setúbal
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	Setúbal
GDQFP	G D Q FONTE DE PRATA	Setúbal
GDRV	G D R DA VERDERENA	Setúbal
GDSD	G D S DOMINGOS	Lisboa
IND	Individual	None
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	Setúbal
QFC	QUINTAJENSE F C	Setúbal
SCP	SPORTING C P	Lisboa
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	Lisboa
SLA	NÚCLEO SCP ALMADA	Setúbal
UAP	U A POVOENSE	Lisboa

