



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 46/2022

Setúbal, 13/07/2022

**COMPETIÇÃO:** CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

**DATA:** 23 de Julho de 2022

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

## REGULAMENTO GERAL

1. Este Campeonato realizar-se-á numa só jornada;
2. Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo de seis (6) atletas nas provas individuais;
3. Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos;
4. Os atletas podem participar extracompetição, no máximo de duas (2) provas individuais e na estafeta;
5. Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta; ou seja: considerando uma equipa com seis atletas, dois podem realizar duas provas individuais + a estafeta a pontuar para a equipa e dos restantes quatro, dois podem realizar uma prova + a estafeta a pontuar para a equipa, e uma prova extracompetição e os restantes dois podem realizar uma prova a pontuar para a equipa e uma prova individual;
6. Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;
7. A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;
8. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;
9. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;
10. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do início da competição, **até às 15hrs 30min**, em folha de inscrição própria;
11. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;**
12. Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;
13. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
14. Apenas haverá classificação coletiva por género;
15. Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;
16. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.
17. **Os atletas Juvenis** que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente;
18. **Os atletas Juniores** que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
19. Os **atletas Juvenis** podem participar em todas as provas à exceção do Lançamento de Martelo masc. dos 3000 obst masc. e femn.;

20. **As inscrições** dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as **23:59 horas da quinta -feira, dia 21/07/2022**.
21. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se trate de atletas extra competição.
22. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 22/07/2022, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
23. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)
24. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se trate de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

### PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
15:50	16:00	16:30	Martelo 7kg	jun/s23/sen/vet	M	
15:50	16:00	16:30	Martelo 4kg	juv/jun/s23/sen/vet	F	
15:50	16:00	16:30	altura	juv/jun/s23/sen/vet	M	
15:50	16:00	16:30	comprimento	juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:10	16:20	16:30	110 barr	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:25	16:35	16:45	100 barr	juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:40	16:50	17:00	100	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:50	17:00	17:10	100	juv/jun/mx23/sen/vet	F	
17:00	17:10	17:20	400	juv/jun/s23/sen/vet	M	
17:10	17:20	17:30	400	juv/jun/s23/sen/vet	F	
17:20	17:30	17:40	1.500	juv/jun/s23/sen/vet	M	
17:10	17:20	17:50	Dardo 800gr	juv/jun/s23/sen/vet	M	
17:10	17:20	17:50	Dardo 600gr	juv/jun/s23/sen/vet	F	
17:10	17:20	17:50	altura	juv/jun/s23/sen/vet	F	
17:10	17:20	17:50	Comprimento	juv/jun/s23/sen/vet	M	
17:35	17:45	17:55	1.500	juv/jun/s23/sen/vet	F	
17:55	18:05	18:15	Est Medley	juv/jun/s23/sen/vet	M	
18:10	18:20	18:30	Est Medley	juv/jun/s23/sen/vet	F	
18:25	18:35	18:45	3.000 Obst	jun/s23/sen/vet	M	
18:45	18:55	19:05	3.000 Obst	jun/s23/sen/vet	F	

	Altura	
	Inicia	Progressão
juv/jun/s23/sen/vet M	1.40m	5 cm até 1.65m, depois de 3 em 3cm
Juv/jun/s23/sen/vet F	1.15m	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm

#### CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

#### IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - Email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2910-575 SETÚBAL

## CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO

### **FICHA DE INSCRIÇÃO DE EQUIPA**

<b>CLUBE</b>	
--------------	--

<b>EQUIPA MASC.</b>	
---------------------	--

<b>EQUIPA FEMN.</b>	
---------------------	--

PROVA	DORSAL	NOME
100 metros		
100 – 110 / Barreiras		
400 metros		
1.500 metros		
Estf Medley - 1º Percurso		
Estf Medley - 2º Percurso		
Estf Medley - 3º Percurso		
Estf Medley - 4º Percurso		
Martelo		
Dardo		
Comprimento		
Altura		
3.000 Obstáculos		

O Delegado do Clube	
---------------------	--



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - Email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2910-575 SETÚBAL

## CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO

### **FICHA DE SUBSTITUIÇÃO DE ATLETA**

**Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada**

<b>CLUBE</b>	
--------------	--

<b>EQUIPA MASC.</b>	
---------------------	--

<b>EQUIPA FEMN.</b>	
---------------------	--

**Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):**

<b>PROVA</b>	<b>DORSAL</b>	<b>NOME</b>
100 metros		
100 – 110 / Barreiras		
400 metros		
1.500 metros		
Estf Medley - 1º Percurso		
Estf Medley - 2º Percurso		
Estf Medley - 3º Percurso		
Estf Medley - 4º Percurso		
Martelo		
Dardo		
Comprimento		
Altura		
3.000 Obstáculos		

O Delegado do Clube	
---------------------	--