



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 45 /2022

Setúbal, 20/06/2022

COMPETIÇÃO: ATLETA COMPLETO – FASE REGIONAL (SUB14 / SUB16 / SUB18)

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 25 e 26 de Junho de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

IMPORTANTE: salvo motivo de forma maior, esta competição serve para apurar os atletas sub16 (1 masc + 1 femn) e sub18 (1 masc + 1 femn) que irão representar a As.A.S. na Fase Nacional.

REGULAMENTO TÉCNICO

O Torneio “Atleta Completo” é uma competição de provas combinadas, sendo o Programa de cada escalão constituído pelas seguintes disciplinas:

Sub-14 Masculinos - Pentatlo: 60m, Comprimento + 60m Barreiras, Peso (3 Kg), 1.000m.

Sub-16 Masculinos - Heptatlo: 80m, Comprimento, Dardo (600g) + 100m Barreiras, Peso (4 Kg), Altura, 1.000m.

Sub-18 Masculinos - Octatlo: 100m, Comprimento, Peso (5Kg), 300 metros + 110m Barreiras, Altura, Dardo (700 g), 1.000m.

Sub-14 Femininos - Pentatlo: 60m, Peso (2 Kg) + 60m Barreiras, Comprimento, 1.000m.

Sub-16 Femininos - Heptatlo: 80m Barreiras, Dardo (500g), Altura + 80m, Comprimento, Peso (3 Kg), 800m.

Sub-18 Femininos - Heptatlo: 100m Barreiras, Altura, Peso (3 Kg), 200m + Comprimento, Dardo (600g), 800m.

PROGRAMA – HORÁRIO

25/06/2022 - Sábado					
Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalão/Género	
15:10	15:20	15:30	60 m	SUB-14 Masc	PEN
15:20	15:30	15:40	60 m	SUB-14 Fem	PEN
15:35	15:45	15:55	100m bar (0,76)	SUB-18 Fem	HEP
		16:00	Comprimento	SUB-14 Masc	PEN
		16:10	Peso (2 kg)	SUB-14 Fem	PEN
15:50	16:00	16:10	80m bar (0,76)	SUB-16 Fem	HEP
16:00	16:10	16:20	100 m	SUB-18 Masc	OCT
		16:25	Altura	SUB-18 Fem	HEP
16:10	16:20	16:30	80 m	SUB-16 Masc	HEP
		16:40	Dardo (500 g)	SUB-16 Fem	HEP
		17:00	Comprimento	SUB-18 Masc	OCT
		17:00	Comprimento	SUB-16 Masc	HEP
		17:25	Peso (3 Kg)	SUB-18 Fem	HEP
		17:40	Altura	SUB-16 Fem	HEP
		18:00	Peso (5 Kg)	SUB-18 Masc	OCT
		18:00	Dardo (600 g)	SUB-16 Masc	HEP
		18:25	200 m	SUB-18 Fem	HEP
		18:50	300 m	SUB-18 Masc	OCT

25/06/2022 - Domingo					
Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalão/Género	
08:40	08:50	09:00	60m barr (0.76)	SUB-14 Masc	PEN
08:20	08:30	09:00	Comprimento	SUB-18 Fem	HEP
08:50	09:00	09:10	60m barr (0.76)	SUB-14 Fem	PEN
09:05	09:15	09:25	110m bar (0,91)	SUB-18 Masc	OCT
		09:30	Peso (3 kg)	SUB-14 Masc	PEN
		09:40	comprimento	SUB-14 Fem	PEN
09:20	09:30	09:40	100m bar (0,84)	SUB-16 Masc	HEP
09:35	09:45	09:55	80 m	SUB-16 Fem	HEP
		09:55	Altura	SUB-18 Masc	OCT
		10:00	Dardo (600 g)	SUB-18 Fem	HEP
		10:10	Peso (4 Kg)	SUB-16 Masc	HEP
		10:25	Comprimento	SUB-16 Fem	HEP
		10:40	1 000 m	SUB-14 Masc	PEN
		10:50	1 000 m	SUB-14 Fem	PEN
		10:55	Dardo (700g)	SUB-18 Masc	OCT
		11:00	800 m	SUB-18 Fem	HEP
		11:10	Altura	SUB-16 Masc	HEP
		11:25	Peso (3 Kg)	SUB-16 Fem	HEP
		11:55	1.000 m	SUB-18 Masc	OCT
		12:10	1.000 m	SUB-16 Masc	HEP
		12:25	800 m	SUB-16 Fem	HEP

Nota: apos a realização da 1ª prova de cada jornada e de cada escalão, o horário das provas seguintes deve ser tido em consideração apenas como referência, estando condicionado pelo numero de inscritos e/ou outras incidências. Em qualquer das situações aplica-se o previsto no RGC.

	Altura	
	Inicia	Progressão
SUB-16 Fem	1.13	de 4 em 4 cm
SUB-18 Fem	1.20	de 4 em 4 cm
SUB-16 Masc	1.31	de 4 em 4 cm
SUB-18 Masc	1.38	de 4 em 4 cm

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: sub14, sub16 e sub18.
- Os atletas apenas podem participar na competição do seu escalão.
- Atletas de outras AR podem competir extra competição.

CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual.

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 23/06/2022.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 24/06/2022, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.