



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 44

18 de dezembro de 2024

COMPETIÇÃO:	Provas Preparação Iniciados, Infantis e Benjamins B (2)
LOCAL:	CMACS
DATA:	04/01/2025
ORGANIZAÇÃO:	Associação de Atletismo de Setúbal
APOIO:	Câmara Municipal de Seixal

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 04/01/25

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	martelo	INIC	M	4 kg
14:20	14:30	15:00	dardo	Inf	M	400 gr
14:20	14:30	15:00	altura	INIC	F	Colchão A
14:40	14:50	15:00	60 barr	INIC	M	0.84
15:00	15:10	15:20	60 barr	INIC	F	0.76
15:20	15:30	15:40	60 barr	Inf/Benj B	M	0.65
15:40	15:50	16:00	60 barr	Inf/Benj B	F	0.65
16:00	16:10	16:20	60	INIC	M	
15:40	15:50	16:20	dardo	Inf	F	400 gr
15:40	15:50	16:20	compr	INIC	F	
15:40	15:50	16:20	altura	Inf/Benj B	M	Colchão B
16.15	16.25	16:35	60	INIC	F	
16.30	16.40	16.50	800	INIC	M	
16.45	16:55	17.05	800	INIC	F	
17.00	17.10	17:20	600	inf	M	
17:15	17:25	17:35	600	inf	F	
17:00	17:10	17:40	altura	INIC	M	Colchão A
17:00	17:10	17:40	martelo	INIC	F	3 kg
17:00	17:10	17:40	altura	Inf/Benj B	F	Colchão B
17:30	17:40	17:50	150	Inf	M	
17:45	17:55	18.05	150	Inf	F	

REGULAMENTO

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na Circular nº02 – 2024/2025 de 19/11/2024.
- Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Nas provas de salto em altura destinadas a Benjamins B e Infantis só permitida a utilização da técnica de TESOURA.**

Salto em altura		
escalão	Altura inicial	progressão
Inic	A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas confirmados De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas inscritos
Inf/Benj B	A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas confirmados De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas inscritos



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaliada - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

INSCRIÇÕES:

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 02/01/2025.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES:

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 03/01/2025, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

PARTICIPAÇÃO:

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic., Inf. e Benj B

CASOS OMISSOS:

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

IMPORTANTE:

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.