



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO N.º 43 /2022

Setúbal, 03/06/2022

**COMPETIÇÃO:** CAMPEONATO REGIONAL DE BENJAMINS B

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

**DATA:** 12 de Junho de 2022

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Setúbal

## PROGRAMA – HORÁRIO

**Domingo**

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
9:10	9:20	9:30	40m barr	B	M	Barr +/-40cm
8:50	9:00	9:30	compr	B	F	
9:30	9:40	9:50	40m barr	B	F	Barr +/-40cm
10:00	10:10	10:40	compr	B	M	
10:00	10:10	10:40	peso	B	M	2kg
10:00	10:10	10:40	peso	B	F	2kg
11:00	11:10	11:20	50 m	B	M	
11:10	11:20	11:30	50 m	B	F	
10:10	10:20	11:50	vortex	B	M	
10:10	10:20	11:50	vortex	B	F	
11:30	11:40	11:50	150 m	B	M	
11:40	11:50	12:00	150m	B	F	
11:50	12:00	12:10	600 m	B	M	
12:00	12:10	12:20	600 m	B	F	

## REGULAMENTO

**Benj. B** – os atletas deste escalão podem participar em 3 provas, no entanto caso participem na prova de 150 mts já não podem participar na de 600 mts

**Nos concursos** todos os atletas podem realizar **três (3) ensaios**

## CARACTERISTICAS DAS PROVAS

**40 barr B** – altura das barr +/- 40 cm

À 1a	2a	3a	4a	meta
10	6,5	6,5	6,5	10,5

**Lançamentos:** realizados nos respetivos setores, medidos mas sem delimitação da zona de quedas do engenho

## CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual;

### **CLASSIFICACAO COLETIVA**

1. Haverá classificação coletiva.
2. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
3. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
4. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

### **PREMIOS INDIVIDUAIS**

- Benjamins B - Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova

### **PREMIOS COLETIVOS**

1. Taça à 1ª equipa Benj B Masc.
2. Taça à 1ª equipa Benj B Fem.

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **ate as 23:59 horas da quarta-feira, dia 08/06/22.**

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas do dia 09/06/22, quinta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos s prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pe'l'O Departamento Técnico  
da As.A.S.