



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaláda - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº41

Seixal, 21 de novembro de 2024

Competição: **Triatlo técnico – Fase Regional (sub14/sub16/sub18)+provas extra**
Local: **CMACS - SEIXAL**
Data: **28 e 29/12/2024**
Organização: **As.A.S.**
APOIO: **Camara Municipal do Seixal**

IMPORTANTE: Esta competição, salvo motivo de força maior, serve para apurar os atletas infantis, iniciados e juvenis que irão representar a AsAS na Fase Nacional (um por escalão e género, no total de seis atletas).

PROGRAMA – HORÁRIO – 28/12/24 -Sábado

| Camara chamada até | Entrada em pista | Hora da prova | Prova | Escalões | Género | obs |
|--------------------|------------------|---------------|-----------|---------------------|--------|-------|
| 14:20 | 14:30 | 15:00 | altura | S18 | F | |
| 14:40 | 14:50 | 15:00 | 60 | S14 | F | |
| 14:20 | 14:30 | 15:00 | peso 3kg | S14 | M | |
| 15:00 | 15:10 | 15:20 | 60 | S18/S20/s23/sen/vet | M | extra |
| 15:10 | 15:20 | 15:30 | 60 | S18/S20/s23/sen/vet | F | extra |
| | | 15:40 | peso 2 kg | S14 | F | |
| 15:25 | 15:35 | 15:45 | 300 | S16/S18 | M | extra |
| 15:35 | 15:45 | 15:55 | 300 | S16/S18 | F | extra |
| 15:50 | 16:00 | 16:10 | 400 | S20/s23/sen/vet | M | extra |
| 16:00 | 16:10 | 16:20 | 400 | S20/s23/sen/vet | F | extra |
| | | 16:35 | 60 | S14 | M | |
| | | 16:50 | 60barr | S18 | F | 0.76 |
| 16:45 | 16:55 | 17:05 | 1500 | S18/S20/s23/sen/vet | M | extra |
| 17:00 | 17:05 | 17:15 | 1500 | S18/S20/s23/sen/vet | F | extra |
| | | 17:15 | compr | S14 | F | |
| | | 17:20 | compr | S14 | M | |
| | | 17:30 | peso 3kg | S18 | F | |

PROGRAMA – HORÁRIO – 29/12/24 -Domingo

| Camara chamada até | Entrada em pista | Hora da prova | Prova | Escalões | Género | obs |
|--------------------|------------------|---------------|----------|---------------------|--------|------------|
| 08:50 | 09:00 | 09:30 | Compr | S16 | F | |
| 09:10 | 09:20 | 09:30 | 60barr | S18 | M | 0.91 |
| 08:50 | 09:00 | 09:30 | compr | S16 | M | |
| 09:30 | 09:40 | 09:50 | 3000 | S18/S20/s23/sen/vet | M | extra |
| 09:50 | 10:00 | 10:10 | 3000 | S18/S20/s23/sen/vet | F | extra |
| | | 10:10 | peso 5kg | S18 | M | |
| 10:10 | 10:20 | 10:30 | 800 | S18/S20/s23/sen/vet | M | extra |
| 10:20 | 10:30 | 10:40 | 800 | S18/S20/s23/sen/vet | F | extra |
| | | 11:00 | 60barr | S16 | F | 0.76 |
| | | 11:10 | 60barr | S16 | M | 0.84 |
| 11:00 | 11:10 | 11:20 | 60 barr | S20/s23/sen/vet | F | Extra 0.84 |
| 11:10 | 11:20 | 11:30 | 60 barr | S20/s23/sen/vet | M | Extra 1.06 |
| | | 11:40 | altura | S18 | M | |
| | | 11:40 | peso 3kg | S16 | F | |
| | | 11:50 | peso 4kg | S16 | M | |

| | Altura | |
|----------|------------------------|--------------|
| | Inicia | Progressão |
| S18 Masc | A definir c/os atletas | de 3 em 3 cm |
| S18 Femn | A definir c/as atletas | de 3 em 3 cm |

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões: S14, S16 e S18.
- Nas provas extra so podem participar os escalões indicados no programa horário.
- As series das provas de 60 mts barr, 60 mts e provas extra serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da AsAS datada a 25/10/2023**.
- Os atletas do S16 que participem nos 300 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente.
- Aos atletas do escalão S18 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Aos atletas do escalão S20 não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.

CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada Triatlo ;

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 26/12/2024**

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas do dia 27/12/2024, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas.

| | |
|-----------------------|--|
| Diretor de Competição | |
| Delegado Técnico | |
| Árbitro/Árbitros | |

Pel'O Departamento Técnico

da As.A.S.