



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 41 /2022

Setúbal, 03/06/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS – 7ª JORNADA

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreira - Almada

DATA: 11 de Junho de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: sábado

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	Martelo 4k	Inic	M	
14:20	14:30	15:00	Martelo 3k	Inic	F	
15:25	15:35	15:45	100 barr 0.84	Inic	M	
15:40	15:50	16:00	80 barr 0.76	Inic	F	
15:40	15:50	16:20	compr	Inic	M	
15:40	15:50	16:20	compr	Inic	F	
16:25	16:35	16:45	4000 mx	Inic	M	
16:55	17:05	17:15	4000 mx	Inic	F	

REGULAMENTO

INICIADOS

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição. Cada atleta pode participar em duas provas individuais.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
- As series das provas de 100/80 mts barr serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertencem.

CARACTERISTICAS DAS PROVAS

- 100/80 barr

	Masc	Femn
prova	100 barr	80 barr
altura	0.76	0.76
nr barr	6	6
dist 1a	12.00	12.00
entre barr	7.50	7.00
dist meta	10.50	13.00

PREMIOS

Nesta jornada atribuírem-se títulos regionais (e correspondentes medalhas de 1º class., 2º class. e 3º class) em ambos os géneros e nas seguintes provas:

- 80/100 barr
- Comprimento
- 4000 mx
- Martelo

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **ate as 23:59 horas da quarta-feira, dia 08/06/22.**

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas do dia 09/06/22, quinta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos s prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).