



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaláda - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 40/2024

Seixal, 09/11/2024

COMPETIÇÃO: Camp. Regional de Inverno em Absolutos

LOCAL: Pista Municipal Alberto Chaíça - Sobreda

DATA: 14 e 15 de dezembro de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO Câmara Municipal de Almada

Nota Introdutória

Relembramos que após a confirmação, caso algum atleta não possa comparecer, é possível REMOVER a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

Os escalões são os que estão em vigor a 01 de janeiro de 2025.

PROGRAMA – HORÁRIO – 14 de dezembro – Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	vara	Absolutos	femn	
14:20	14:30	15:00	triplo	Absolutos	masc	t.11m
14:40	14:50	15:00	60	Absolutos	masc	elim
14:55	15:05	15:15	60	Absolutos	femn	elim
15:10	15:20	15:30	400	Absolutos	masc	
15:25	15:35	15:45	400	Absolutos	femn	
15:40	15:50	16:00	1500	Absolutos	masc	
15:30	15:40	16:10	altura	Absolutos	femn	
15:30	15:40	16:10	peso	Absolutos	femn	
15:55	16:05	16:15	1500	Absolutos	femn	
16:10	16:20	16:30	60	Absolutos	masc	Final
16:25	16:35	16:45	60	Absolutos	femn	Final
16:45	16:55	17:05	5000 mx	Absolutos	masc	Pista 1 - 3
16:45	16:55	17:05	3000 mx	Absolutos	femn	Pista 4 - 6
16:40	16:50	17:20	compr	Absolutos	femn	

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
Absolutos Masc	2.20m	15cm ate 2.95m, 10cm ate 3.55m, depois 5cm	1.40m	5 cm ate 1.65m, depois de 3 em 3cm
Absolutos Femn	1.80m	15cm ate 2.25m, 10cm ate 2.55m, depois 5cm	1.15m	5 cm ate 1.30m, depois de 3 em 3cm

PROGRAMA – HORÁRIO – 15 de dezembro – Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:20	14:30	15:00	vara	Absolutos	masc	
14:20	14:30	15:00	triplo	Absolutos	femn	t.9m
14:55	15:05	15:15	60barr 1.06	Absolutos	masc	
15:10	15:20	15:30	60barr 1.00	Júnior/M35-40-45	masc	extra
15:25	15:35	15:45	60barr 0.91	Iniciado/Juvenil	masc	extra
15:40	15:50	16:00	60barr 0.76	Iniciado/Juvenil	femn	extra
15:55	16:05	16:15	60barr 0.84	Absolutos	femn	
15:40	15:50	16:20	peso	Absolutos	masc	7kg
15:40	15:50	16:20	altura	Absolutos	masc	
16:10	16:20	16:30	800	Absolutos	masc	
16:20	16:30	16:40	800	Absolutos	femn	
16:30	16:40	16:50	3000	Absolutos	masc	
16:50	17:00	17:10	3000	Absolutos	femn	
17:10	17:20	17:30	200	Absolutos	masc	extra
17:20	17:30	17:40	triplo	Inic/juv/vet	masc	extra t.9m
17:20	17:30	17:40	triplo	Inic/juv/vet	femn	extra t.8m
17:20	17:30	17:40	compr	Absolutos	masc	
17:20	17:30	17:40	200	Absolutos	femn	extra

REGULAMENTO

PARTICIPAÇÃO

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.
- Só podem participar atletas federados dos Escalões JUV/JUN /SUB23/SEN/ VET
- Cada atleta pode participar no máximo de duas (2) por jornada, incluindo provas extra.
- As series das eliminatórias das provas de 60 mts serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Os atletas de outras AARR não têm acesso às finais das provas de 60 mts e dos concursos.
- Todas as outras corridas serão disputadas por series. As mesmas são elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Os atletas do escalão juvenil masculino podem participar em todas as provas exceto no lançamento do peso.
- Aos atletas do escalão juvenil não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
- Aos atletas do escalão Júnior não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.

CONCURSOS

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios.

CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova;

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 12/12/2024.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 13/12/2024, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	