



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 40 /2022

Setúbal, 22/05/2022

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE VETERANOS

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

**DATA:** 04 e 05 de Junho de 2022

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

**IMPORTANTE:** devido à complexidade da classificação coletiva (não é possível realizá-la na plataforma utilizada pela As.A.S.) a mesma será elaborada posteriormente e a entrega dos prémios será efetuada oportunamente.

## PROGRAMA – HORÁRIO

### Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
15:20	15:30	16:00	Martelo 3kg	Juv/F50+	F	final
15:20	15:30	16:00	Martelo 4kg	Juv/Jun/S23/Sen/F35-F40-F45	F	final
15:20	15:30	16:00	Martelo 4kg	M70+	M	final
15:20	15:30	16:00	compr	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	final
15:20	15:30	16:00	vara	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	final
15:40	15:50	16:00	100	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	series
15:50	16:00	16:10	100	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	series
16:00	16:10	16:20	1500	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	series
16:15	16:25	16:35	1500	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	series
16:30	16:40	16:50	400	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	series
16:40	16:50	17:00	400	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	series
16:55	17:05	17:15	5000	Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	series
16:40	16:50	17:20	altura	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	final
16:40	16:50	17:20	Dardo 800gr	Juv/Jun/S23/Sen/M35-M40-M45	M	final
16:40	16:50	17:20	Dardo 700gr	Juv/Jun/M50-M55	M	final
16:40	16:50	17:20	Peso 6kg	Juv/Jun/M50-55	M	final
16:40	16:50	17:20	Peso 7kg	Jun/S23/Sen/M35-M40-M45	M	final
16:40	16:50	17:20	Peso 5kg	Juv/M60-M65	M	final
17:25	17:35	17:45	5000	Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	series
18:10	18:20	18:30	4x100	Juv/Jun/S23/sen/VetTODOS	M	series
18:00	18:10	18:40	compr	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	final
18:00	18:10	18:40	Disco 1kg	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	final
18:00	18:10	18:40	Disco 1kg	M60-M65-70+	M	extra
18:25	18:35	18:45	4x100	Juv/Jun/S23/sen/VetTODOS	F	series
18:40	18:50	19:00	5000 mx	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Series 4 a 6
18:40	18:50	19:00	5000 mx	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Series 1 a 3

### Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:20	8:30	9:00	Martelo 5kg	Juv/M60-65	M	final
8:20	8:30	9:00	Martelo 6kg	Juv/Jun/M50-55	M	final
8:20	8:30	9:00	Martelo 7kg	Jun/S23/Sen/M35-M40-M45	M	final
8:40	8:50	9:00	3000 obst 0.91	Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	series
8:20	8:30	9:00	Tripla	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	final
8:20	8:30	9:00	vara	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	final
8:55	9:05	9:15	2000 obst 0.76	Juv/VetTODOS	F	series
9:15	9:25	9:35	3000	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	series
9:35	9:45	9:55	3000	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	series
9:50	10:00	10:10	110b 1.00	Juv/Jun/M35-M40-M45	M	series
10:00	10:10	10:20	110b 0.91	Juv/M50-M55	M	series



## **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Sub 23, Seniores e Veteranos;
- No Campeonato Regional de Veteranos, os atletas Veteranos devem, **obrigatoriamente**, inscrever-se nas provas indicadas para os seus escalões específicos;
- Todos os atletas do escalão Juvenis, Juniores, sub23, Séniores filiados na AsAS ou em outras AR participam extra competição, ficando sujeitos as distâncias das tabuas de chamada (comprimento e triplo) e alturas iniciais (altura e vara), definidos pelo escalão de Veteranos;
- Os atletas do escalão Juvenil podem optar por participar nas provas (lançamentos e barreiras) do escalão Júnior ou sénior (excluindo peso e martelo Masc), para tal devem inscrever-se/confirmar-se na prova pretendida;
- Os atletas do escalão Júnior podem optar por participar nas provas (lançamentos e barreiras) do escalão Sénior, para tal devem inscrever-se/confirmar-se na prova pretendida;

## **CONCURSOS**

1. Todos os atletas têm direito a quatro (4) ensaios;

## **ORGANIZACAO DAS SERIES**

2. As series serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão, ou associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;

## **ESTAFETAS**

3. Para o CR Veteranos apenas são consideradas as estafetas cujos constituintes sejam na totalidade do escalão Veterano, sendo a classificação considerada em função do escalão do atleta mais novo;

## **REGULAMENTO**

- Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
- Os atletas Juvenis que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente com exceção da estafeta de 4X100 metros;
- Os atletas Juniores que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta de 4X100 metros;
- Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção dos 3.000 Obstáculos e 5.000 metros;
- Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

## **CLASSIFICACAO INDIVIDUAL**

- Haverá classificação individual;

## **CLASSIFICACAO COLETIVA**

- Haverá classificação coletiva;

## **PREMIOS**

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
- Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas participantes no CReg. e dos atletas extra competição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 02/06/2022.

## **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 03/06/2022, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

## **IMPORTANTE**

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.