



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657  
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaláda - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824  
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 39/2024

Seixal, 09/11/2024

**COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE INVERNO + Provas Extra**

**LOCAL: CMACS - Seixal**

**DATA: 21/12/2024**

**ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal**

**APOIO Câmara Municipal de Seixal**

## Importante

Relembramos que após a confirmação, caso algum atleta não possa comparecer, é possível REMOVER a confirmação até 90 minutos antes da prova.

Os escalões são os que estão em vigor a 01 de janeiro de 2025.

## PROGRAMA – HORÁRIO

21/12/2024

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:40	14:50	15:20	altura	iniciados	M	extra
14:40	14:50	15:20	compr	iniciados	F	extra
15:10	15:20	15:30	60 barr (0,65)	infantis	F	extra
15:25	15:35	15:45	60 barr (0,65)	infantis	M	extra
15:40	15:50	16:00	60 barr	juv/jun/s23/sen/vet	F	
15:55	16:05	16:15	60 barr	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:10	16:20	16:30	60	juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:10	16:20	16:40	60	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:00	16:10	16:40	Peso (7)	jun/s23/sen/vet	M	
16:00	16:10	16:40	Peso (4)	juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:00	16:10	16:40	Peso (5)	juvenis	M	extra
16:30	16:40	16:50	800	juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:40	16:50	17:00	800	juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:55	17:05	17:15	800	iniciados	M	extra
17:05	17:15	17:25	800	iniciados	F	extra
17:15	17:25	17:35	200	juv/jun/s23/sen/vet	M	
17:25	17:35	17:45	200	juv/jun/s23/sen/vet	F	
17:40	17:50	18:00	600	infantis	M	extra
17:20	17:30	18:00	triplo	juv/jun/s23/sen/vet	F	T9m
17:20	17:30	18:00	triplo	juv/jun/s23/sen/vet	M	T11m
17:50	18:00	18:10	600	infantis	F	extra
18:00	18:10	18:20	3000	juv/jun/s23/sen/vet	M	
18:15	18:25	18:35	3000	juv/jun/s23/sen/vet	F	
18:35	18:45	18:55	4x400	juv/jun/s23/sen/vet	M	
18:50	19:00	19:10	4x400	juv/jun/s23/sen/vet	F	

altura		
	Inicia	Progressão
Iniciados Masc	A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas confirmados De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas inscritos
Iniciados Femn	A definir	De 5 em 5 cm – caso estejam 12 ou mais atletas confirmados De 3 em 3 cm – caso estejam menos de 12 atletas inscritos

## REGULAMENTO GERAL

1. Este Campeonato realizar-se-á numa só jornada;
2. Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo
3. de cinco (5) atletas nas provas individuais;
4. Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores (ou Veteranos);
5. Os atletas podem participar extra competição, no máximo de duas (2) provas individuais e a estafeta;
6. Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta;
7. Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;
8. A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;
9. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;
10. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;
11. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do inicio da competição, até às 14hrs 30min, em folha de inscrição própria;
12. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;
13. Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;
14. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
15. Apenas haverá classificação coletiva por género;
16. Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;
17. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.
18. Os atletas do escalão juvenil masculino podem participar em todas as provas exceto no lançamento do peso.
19. Aos atletas do escalão juvenil não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
20. Aos atletas do escalão Júnior não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.
21. Provas extra para infantis ou iniciados: cada atleta pode participar em duas provas “individuais” e na estafeta;
22. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023
23. As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 19.12.24
24. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.
25. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 20.12.24, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
26. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)
27. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

**PROVAS EXTRA**

- Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.
- Aos atletas do escalão Infantil, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.
- Aos atletas do escalão Iniciado, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 300m.

**NÚMERO DE ENSAIOS PROVAS EXTRA**

- Cada atleta terá direito a 3 ensaios e os oito finalistas a mais 3 ensaios.
- Os atletas de outras AR não tem acesso aos 3 ensaios finais.

**CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

**IMPORTANTE**

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico

da As.A.S.