



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 38/2022

Setúbal, 22/05/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS – 6ª JORNADA + EXTRAS

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 28 de Maio de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

PROGRAMA – HORÁRIO

Sabado

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
15:05	15:15	15:30	4x80	Inic	M	
15:20	15:30	15:45	4x80	Inic	F	
15:40	15:50	16:00	200	Juv/jun/s23/sen/vet	M	extra
16:50	16:00	16:10	200	Juv/jun/s23/sen/vet	F	extra
15:50	16:00	16:30	quaduplo	Inic	M	T.11
16:10	16:20	16:30	80	Inic	M	
16:20	16:30	16:40	80	Inic	F	
16:30	16:40	16:50	800	Juv/jun/s23/sen/vet	M	extra
16:45	16:55	17:05	800	Juv/jun/s23/sen/vet	F	extra
17:05	17:15	17:25	300 bar	juv	M	extra
17:15	17:25	17:35	300 bar	juv	F	extra
16:10	17:00	17:30	quaduplo	Inic	F	T.10
17:50	18:00	18:30	Dardo 500gr	Inic	F	
17:50	18:00	18:30	Dardo 600gr	Inic	M	
18:10	18:20	18:30	3000	Juv/jun/s23/sen/vet	M	extra
18:20	18:30	18:50	3000	Juv/jun/s23/sen/vet	F	extra
18:50	19:00	19:10	1500 obs	Inic	M	
19:00	19:10	19:20	1500 obs	Inic	F	

REGULAMENTO

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição.
- Cada atleta pode participar em duas provas individuais e na estafeta.
- As series serão elaboradas em função das marcas dos atletas e dos atletas confirmados, independentemente da associação regional a que pertençam.
- Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida. **ESTE PONTO DO R.G.C. NÃO SE APLICA NESTA COMPETICAO.**

- **Quadruplo salto** – A sucessão será alternando apoios: **E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda**. Haverá uma linha (ou outra referência) de **delimitação da corrida de balanço situada a 25m da “linha de chamada”**. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 10m para Femininos e 11m ou 12m para Masculinos (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

PREMIOS

Nesta jornada atribuírem-se títulos regionais (e correspondentes medalhas de 1º class., 2º class. e 3º class) nas seguintes provas e em ambos os géneros:

- 4x80m
- Dardo
- Quadruplo salto
- 800m

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, 26/05/2022.**

Os atletas INFANTIS devem/podem realizar a sua inscrição nas três provas.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 18:00 horas do dia 27/05/2022, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Os atletas INFANTIS devem/podem realizar a sua confirmação nas três provas.

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel’O Departamento Técnico
da As.A.S.