



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 36/2023

Setúbal, 07/07/2023

COMPETIÇÃO: PROVAS DE PREPARAÇÃO

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 16 de Julho de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023.

Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:20	8:30	9:00	Martelo	JUN/S23/SEN/VET	M	a)
8:20	8:30	9:00	Martelo	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	a)
8:20	8:30	9:00	Peso	INIC	F	b)
8:20	8:30	9:00	Peso	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	b)
8:40	8:50	9:00	2.000 Obstáculos	JUV	M	
8:50	9:00	9:10	1.500 Metros	JUN/S23/SEN/VET	F	
9:00	9:10	9:20	1.500 Metros	INIC/JUV	F	
9:10	9:20	9:30	1.500 Metros	JUN/S23/SEN/VET	M	
9:20	9:30	9:40	1.500 Metros	INIC/JUV	M	
9:30	9:40	9:50	800 Metros	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
9:50	10:00	10:10	300 Barreiras	INIC/JUV	F	
09:40	09:50	10:20	Comprimento	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	c)
09:40	09:50	10:20	Triplo	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	c)
09:40	09:50	10:20	Disco	INIC	F	b)
09:40	09:50	10:20	Disco	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	b)
10:10	10:20	10:30	250 Metros	INIC	M	
10:20	10:30	10:40	250 Metros	INIC	F	
10:40	10:50	11:00	110 Barreiras	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	
10:55	11:05	11:15	Medley	INIC/JUV	F	
11:05	11:15	11:25	Medley	INIC/JUV	M	
11:15	11:25	11:35	Medley	JUV/JUN/S23/SEN/VET	F	
11:25	11:35	11:45	Medley	JUV/JUN/S23/SEN/VET	M	

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões: Iniciado, Juvenil, Junior, Sub 23, Senior e Veterano;

CONCURSOS

a) Se participarem até 8 atletas (masc + femn) todos os atletas realizam 6 ensaios, caso participem mais de 8 atletas (masc + femn) todos os atletas realizam 4 ensaios ;

b) Se participarem até 8 atletas (inic + juv/jun/s23/sen/vet) todos os atletas realizam 6 ensaios, caso participem mais de 8 atletas (inic + juv/jun/s23/sen/vet) todos os atletas realizam 4 ensaios);

c) Se participarem até 8 atletas (triplo + comprimento) todos os atletas realizam 6 ensaios, caso participem mais de 8 atletas (triplo + comprimento) todos os atletas realizam 4 ensaios;

INSCRIÇÃO

As inscrições devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 13/07/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 14/07/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.