



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 918 281 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 36/2022

(RETIFICADO)

Setúbal, 13/05/2022

COMPETIÇÃO: CAMP. REG. JUNIORES + CAMP. REG. SUB/23 + CAMP. REG. SÉNIORES

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 21 e 22 de Maio de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

IMPORTANTE – as provas de 400b para Juvenis Masc e Juvenis Femn, surgem no programa horário em virtude de ser esta a distancia que fara parte do Campeonato da Europa de Sub18 e do Trofeu Ibérico Sub18. Não existindo a nível Nacional um leque alargado de competições nesta distância, a AsAS optou por criar esta oportunidade aos seus filiados.

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
15:20	15:30	16:00	Martelo 4kg	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
15:20	15:30	16:00	Martelo 4kg	M70+	M	extra
15:20	15:30	16:00	compr	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	final
15:20	15:30	16:00	vara	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	final
15:40	15:50	16:00	100	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	eliminotorias
15:50	16:00	16:10	100	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	eliminotorias
16:00	16:10	16:20	1500	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	series
16:15	16:25	16:35	1500	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	series
16:30	16:40	16:50	400	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	series
16:40	16:50	17:00	400	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	series
16:40	16:50	17:20	altura	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
16:40	16:50	17:20	Dardo 800gr	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	final
16:40	16:50	17:20	Peso 6kg	Juv/Jun/M50-55-60-65	M	final
16:40	16:50	17:20	Peso 7kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	final
17:00	17:10	17:20	100	Juv/Jun	M	final
17:10	17:20	17:30	100	S23/Sen	M	final
17:20	17:30	17:40	100	Juv/Jun	F	final
17:30	17:40	17:50	100	S23/Sen	F	final
17:40	17:50	18:00	5000	Jun/S23/Sen/Vet	M	series
18:05	18:15	18:25	5000	Jun/S23/Sen/Vet	F	series
18:00	18:10	18:40	compr	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
18:00	18:10	18:40	Disco 1kg	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
18:00	18:10	18:40	Disco 1kg	M60-M65-70+	M	extra
18:30	18:40	18:55	4x100	Juv/Jun	M	series
18:30	18:40	18:55	4x100	S23/Sen	M	series
18:45	18:55	19:10	4x100	Juv/Jun	F	series
18:45	18:55	19:10	4x100	S23/Sen	F	series
19:05	19:15	19:25	5000 mx	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	Series 5 a 8
19:05	19:15	19:25	5000 mx	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	Series 1 a 4

Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:20	8:30	9:00	Martelo 6kg	Juv/Jun/M50-55-60-65	M	final
8:20	8:30	9:00	Martelo 7kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	final
8:40	8:50	9:00	3000 obst	Jun/S23/Sen/Vet	M	series
8:20	8:30	9:00	Triplo t.9	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
8:20	8:30	9:00	vara	inic	F	extra
8:20	8:30	9:00	vara	inic	M	extra
8:20	8:30	9:00	vara	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
8:55	9:05	9:15	3000 obst	Jun/S23/Sen/Vet	F	series
9:15	9:25	9:35	3000	Juv/Jun	F	series
9:35	9:45	9:55	3000	Juv/Jun	M	series
9:50	10:00	10:10	110b	Juv/Jun/vet	M	series
10:05	10:15	10:25	110b	S23/Sen	M	series
9:40	9:50	10:20	Peso 4kg	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
9:40	9:50	10:20	Peso 4kg	M70+	M	extra
9:40	9:50	10:20	altura	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	final
9:40	9:50	10:20	Dardo 600gr	Juv/Jun/S23/Sen	F	final
9:40	9:50	10:20	Dardo 600gr	M60-M65-70+	M	extra
10:20	10:30	10:40	100b	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	series
10:35	10:45	10:55	800	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	series
10:45	10:55	11:05	800	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	series
11:05	11:15	11:25	400b	Juv/Jun/S23/Sen/vet	M	series
11:15	11:25	11:35	400b 0.84	Juv	M	extra
11:00	11:10	11:40	Triplo t.11	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	final
11:00	11:10	11:40	Disco 1.75kg	Juv/Jun/M50-M55	M	final
11:00	11:10	11:40	Disco 2 kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	final
11:35	11:45	11:55	400b	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	series
11:50	12:00	12:10	200	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	series
12:00	12:10	12:20	200	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	Series
12:10	12:20	12:30	4x400	Juv/Jun	M	Series
12:10	12:20	12:30	4x400	S23/Sen	M	Series
12:20	12:30	12:40	4x400	Juv/Jun	F	Series
12:20	12:30	12:40	4x400	S23/Sen	F	series

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
Juv/jun/s23/sen/vet M	2.20m	De em 15 cm ate 2.50m –de 10 em 10 cm ate 3.00m – de 5 em 5 cm	1.40m	5 cm ate 1.60m, depois de 3 em 3cm
Juv/jun/s23/sen/vet F	1.80m	De em 15 cm ate 2.10m –de 10 em 10 cm ate 2.30 m – de 5 em 5 cm	1.25m	5 cm ate 1.40m, depois de 3 em 3cm

Características das provas de barreiras:

MASC	juv	jun	S23	sen
110b		x	x	x
altura		1.00	1.06	1.06
nr barr		10	10	10
dist 1a		13.72	13.72	13.72
entre barr		9.14	9.14	9.14
dist meta		14.02	14.02	14.02
400b	x	x	x	x
altura	0.84	0.914	0.914	0.914
nr barr	10	10	10	10
dist 1a	45	45	45	45
entre barr	35	35	35	35
dist meta	40	40	40	40

FEM.	jun	S23	sen
100 barr	x	x	x
altura	0.84	0.84	0.84
nr barr	10	10	10
dist 1a	13	13	13
entre barr	8.50	8.50	8.50
dist meta	10.50	10.50	10.50
400 barr	x	x	x
altura	0.762	0.762	0.762
nr barr	10	10	10
dist 1a	45	45	45
entre barr	35	35	35
dist meta	40	40	40

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Sub 23, Seniores e Veteranos (e iniciados na prova de salto com vara – extra);
2. Todos os atletas do escalão Veteranos assim como de outras AR participam extra competição, não tendo acesso as finais e apenas podem efetuar 3 ensaios em qualquer dos concursos (comprimento, triplo, peso, dardo, disco e martelo), seja qual for o número de participantes nesses concursos;
3. Os atletas Séniores e Sub23 apenas se classificam nos respetivos escalões;
4. Os atletas Juvenis e Juniores classificam-se para o CR Júnior individualmente assim como coletivamente;

CONCURSOS

1. Todos os atletas participantes no CR Júnior, CR S23 e CR Sénior têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas de cada um dos CR a mais três (3) ensaios;

ORGANIZACAO DAS SERIES E ELIMINATORIAS

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão, ou associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;
2. A forma de apuramento para a final dos 100 m é definida no local em função do numero de atletas confirmados;

REGULAMENTO

1. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
2. Os atletas Juvenis que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente com exceção da estafeta de 4X100 metros;
3. Os atletas Juniores que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta de 4X100 metros;
4. Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção dos 3.000 Obstáculos e 5.000 metros;
5. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
6. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva (apenas CR júnior).
7. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
8. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual em todos os Campeonatos Regionais;

CLASSIFICACAO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva no Campeonato Regional de Juniores;

PREMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes no CReg. e dos atletas extra competição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 19/05/2022.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 20/05/2022, Sexta-feira e 90 minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.