



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657  
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaláda - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824  
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 35/2024

Seixal, 16/10/2024

**COMPETIÇÃO: PROVAS PREPARAÇÃO PARA INICIADOS, INFANTIS E BENJAMINS B (1)**

**LOCAL: SEIXAL (CMACS)**

**DATA: 16 de Novembro de 2024**

**ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal**

**APOIO: Camara Municipal do Seixal**

## Nota Introdutória

Relembramos que apos a confirmação, caso algum atleta não possa comparecer, é possível REMOVER a confirmação dentro dos 90 minutos que antecedem a prova.

Os escalões são os que estão em vigor a 01 de Janeiro de 2025.

### PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: Sabado– 16 de Novembro de 2024

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	
	14:20	14:30	15:00	dardo	INIC	M	600 gr
	14:20	14:30	15:00	peso	Inf	M	3 kg
	14:20	14:30	15:00	compr	Inf	F	
	14:40	14:50	15:00	60	INIC	F	
	15:00	15:10	15:20	60	Inf/Benj B	M	
	15:20	15:30	15:40	60	INIC	M	
	15:40	15:50	16:00	60	Inf/Benj B	F	
	16:00	16:10	16:20	300	INIC/JUV	M	
	15:50	16:00	16:30	peso	Inf	F	2 kg
	15:50	16:00	16:30	compr	Inf	M	
	15:50	16:00	16:30	peso	INIC	F	3 kg
	16:20	16:30	16:40	300	INIC/JUV	F	
	16:40	16:50	17:00	150	Inf/Benj B	M	
	17:00	17:10	17:20	150	Inf/Benj B	F	
	17:20	17:30	17:40	1500	INIC	M	
	17:30	17:40	17:50	1500	INIC	F	
	17:20	17:30	18:00	compr	INIC	M	
	17:20	17:30	18:00	dardo	INIC	F	500 gr
	17:20	17:30	18:00	peso	INIC	M	4 kg
	17:40	17:50	18:00	600	Benj B	M	
	17:55	18:05	18:15	600	Benj B	F	
	18:10	18:20	18:30	1000	Inf	M	
	18:20	18:30	18:40	1000	Inf	F	

# REGULAMENTO

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da AsAS datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da AsAS datada a 25/10/2023**.

Os atletas poderão, no máximo, participar em duas (2) provas.

Os atletas do **escalão Iniciado** que participem nos 300 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente.

Os atletas dos **escalões Infantil e Benjamin B** que participem nos 150 mts não podem participar em outra corrida que se realize posteriormente.

Nos saltos horizontais e nos lançamentos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.

Atletas extra competição não têm acesso aos 3 ensaios finais.

## INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 14/11/24.

## CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 15/11/24, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic., Inf. e Benj B

## CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

## IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.