



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 35/2023

Setúbal, 29/06/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 08 e 09 de Julho de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022** e na **circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023**.

Sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
15:20	15:30	16:00	Martelo	BENJ B/INF	F	final
15:20	15:30	16:00	Comprimento	BENJ B/INF	M	final
16:55	16:05	16:15	60 M	BENJ B/INF	F	series
16:10	16:20	16:30	60 M	BENJ B/INF	M	series
16:35	16:45	17:15	Peso	BENJ B/INF	M	final
16:35	16:45	17:15	Comprimento	BENJ B/INF	F	final
16:35	16:45	17:15	Comprimento c/ Vara	BENJ B/INF	M	final
17:20	17:30	17:40	4X60 M	BENJ B/INF	F	series
17:30	17:40	17:50	4X60 M	BENJ B/INF	M	series
17:50	18:00	18:30	Disco	BENJ B/INF	F	final
17:50	18:00	18:30	Dardo	BENJ B/INF	M	final
18:20	18:30	18:40	1.000 M	BENJ B/INF	F	series
18:30	18:40	18:50	1.000 M	BENJ B/INF	M	series
18:50	19:00	19:10	3.000 Marcha	BENJ B/INF	F	series 1 a 4
18:50	19:00	19:10	3.000 Marcha	BENJ B/INF	M	series 5 a 8

Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:20	8:30	9:00	Martelo	BENJ B/INF	M	final
8:20	8:30	9:00	Altura	BENJ B/INF	F	final
9:10	9:20	9:30	60 Barreiras	BENJ B/INF	F	series
9:25	9:35	9:45	60 Barreiras	BENJ B/INF	M	series
9:35	9:45	10:15	Peso	BENJ B/INF	F	final
9:35	9:45	10:15	Comprimento c/ Vara	BENJ B/INF	F	final
9:35	9:45	10:15	Altura	BENJ B/INF	M	final
10:05	10:15	10:25	150 M	BENJ B/INF	F	series
10:20	10:30	10:40	150 M	BENJ B/INF	M	series
10:35	10:45	10:55	600 M	BENJ B/INF	F	series
10:50	11:00	11:10	600 M	BENJ B/INF	M	series
10:50	11:00	11:30	Quadruplo Salto	BENJ B/INF	F	final
10:50	11:00	11:30	Quadruplo Salto	BENJ B/INF	M	final
10:50	11:00	11:30	Dardo	BENJ B/INF	F	final
10:50	11:00	11:30	Disco	BENJ B/INF	M	final

Altura		
	Inicia	Progressão
M	A definir	5 cm ate 1.30m, depois de 3 em 3cm
F	A definir	5 cm ate 1.20m, depois de 3 em 3cm

Femininos	Masculinos
Martelo - 2k	Martelo - 3k
Peso - 2K	Peso - 3K
Disco - 600g	Disco - 750g
Dardo - 400g	Dardo - 500g

60 Barreiras	M	F
altura	0.76	0.76
nr barr	6	6
dist 1a	12.00	12.00
entre barr	7.50	7.00
dist meta	10.50	13.00

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões Infantil e Benjamins B.

CONCURSOS

1. Todos os atletas têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios.
2. Os atletas extracompetição apenas dispõem de três (3) ensaios.

ORGANIZACAO DAS SERIES

1. As series serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente da associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

REGULAMENTO

2. Os atletas poderão participar em 4 provas, realizando neste caso duas provas por jornada.
3. Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
4. No entanto os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 3.
5. **Nesta competição não se aplica o ponto 5. do artigo 11° do RGC.**
6. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
7. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
8. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual;

CLASSIFICACAO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva;

PREMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

150 metros - Em pistas onde a distância não se encontre marcada deve ser tomada em consideração a seguinte forma: A partida dos 150 metros coincide com 5 metros antes da 7ª barreira dos 400 metros barreiras. Essas marcas das barreiras encontram-se a 255 metros da partida, ou seja, a 145 metros da meta, pelo que a partida dos 150 metros deve ser marcada 5 metros antes, em cada um dos corredores.

Quadruplo Salto de Infantis - A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada". A distância de referência para a Tábua de Chamada será de 9m ou 10 metros (as "tábuas" de chamada poderão ser improvisadas).

Salto Comprimento c/ Vara - podem ser utilizadas varas de bambu ou fibra, o salto é efetuado na caixa de salto em comprimento, a chamada é efetuada a 75 cm da areia, o encaixe da vara é realizado na areia e o salto é medido como no comprimento

INSCRIÇÃO

As inscrições devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 06/07/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 07/07/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da AsAS n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.