



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUTO DE UTILIDADE PÚBLICA | PESSOA COLETIVA N.º 501 408 657  
FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Avenida Seixaláda - Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Cruz de Pau - 2845-547 - Seixal



+351 913 231 824  
+351 211 646 294



www.asasetubal.pt



asas@net.vodafone.pt

COMUNICADO Nº 34/2024

Setúbal, 16/10/2024

## COMPETIÇÃO: CORTA MATO DE ABERTURA / APURAMENTO 2º INTERASSOCIAÇÕES CORTA-MATO SUB16

**LOCAL:** *Quinta Maria Pires – Junto à Escola Paulo da Gama - Amora, Seixal*

**DATA:** *03/11/2024*

**ORGANIZAÇÃO:** Camara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, AsAS

**APOIO:** Camara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora

### NOTA INTRODUTÓRIA

Conforme reunião do passado dia 20/09/2024, o Corta Mato de Abertura e o Apuramento para o 2º Interassociações Corta-Mato Sub16 realiza-se no próximo dia 03/11/2024, inserido no 34º Corta Mato Cidade de Amora. De forma a agilizar e simplificar o processo inerente às classificações, quer do 34º Corta Mato Cidade de Amora, quer do Corta Mato de Abertura, solicitamos que os clubes/atletas realizem uma dupla inscrição: junto da organização do 34º Corta Mato Cidade de Amora, através dos seguintes endereço: [jfamora@jf-amora.pt](mailto:jfamora@jf-amora.pt) e na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, de acordo com o regulamento abaixo mencionado.

Mais informamos que a participação no Corta Mato de Abertura assim como no Apuramento para o 2º Interassociações Corta-Mato Sub16, tanto individualmente como coletivamente não dispensa a inscrição prévia, conforme acima se menciona.

Também se informa que nesta competição apenas serão atribuídos prémios coletivos e que os atletas não transitam de escalão, ou seja, mantem-se nos escalões em que estavam na época 2023-2024 (consultar anos de nascimento mencionados no programa horário). No caso dos escalões de veteranos, a definição do escalão é em função do ano de nascimento (consultar anos de nascimento mencionados no programa horário) e não do dia/ano de nascimento. Estas particularidades referentes aos escalões apenas se aplicam nesta competição. Conforme definido na reunião do passado dia 20/09/2024.

Os dorsais a utilizar são aqueles que forem fornecidos pela organização do 34º Corta Mato Cidade de Amora.

## Regulamento

### PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões mencionados no programa horário.

### HAVERÁ CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- A classificação coletiva resulta do somatório dos pontos alcançados pelos clubes nos escalões/prova de **benjamis B, infantis, iniciados, juvenis, júnior, sub23, sénior, Vet35, Vet40, Vet45, Vet50, Vet55, Vet60, Vet65, Vet70, Vet75 e Vet80+** em ambos os géneros, terá como base as classificações fornecidas pela organização do 34º Corta Mato Cidade de Amora e obedece aos critérios mencionados em **a)**.

## CRITERIOS DA CLASSIFICACAO COLETIVO

1. Ao 1º class de cada escalão atribui-se 8 pontos, ao 2º class 7 pontos e assim sucessivamente, até ao 8º;
2. A ordenação dos clubes resulta do somatório dos pontos obtidos, atribuindo-se o 1º lugar ao clube que somar mais pontos, em cada um dos géneros;
3. Os desempates serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente;
4. Para se classificarem coletivamente os clubes devem apresentar **no mínimo cinco (5) atletas/por género** no conjunto de todos os escalões que podem pontuar para a classificação coletiva

## PREMIOS

- Taças às 3 equipas vencedoras de cada género.

**IMPORTANTE:** As cerimónias protocolares referentes à classificação coletiva será realizada em data a indicar oportunamente.

## INSCRIÇÃO

- As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 31/10/2024 (e em: [jfadora@jf-amora.pt](mailto:jfadora@jf-amora.pt), conforme mencionado anteriormente)

## CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- Não é necessário efetuar confirmação.

## CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições da FPA.

## IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições após o prazo estipulado.**

### PROGRAMA HORARIO

Horário	Distância	Escalões	Ano Nascimento	Sexo
9h15	4000	Veteranos VIII	1954 e antes	Masculino
		Veteranos VII	1955/1959	
		Veteranos VI	1960/1964	
		Veteranos V	1965/1969	
9h35	4000	Veteranos IV	1970/1974	Masculino
		Veteranos III	1975/1979	
		Veteranos II	1980/1984	
10h10	1000	Benjamins B	2013/2014	Feminino
		Benjamins B	2013/2014	Masculino
10h20	1000	Infantil	2011/2012	Feminino
		Infantil	2011/2012	Masculino
		Iniciados	2009/2010	Feminino

10h30	2000	Iniciados	2009/2010	Masculino
10h45	4500	Juvenil	2007/2008	Feminino
		Juvenil	2007/2008	Masculino
11h10	3000	Veteranos II	1980/1984	Feminino
		Veteranas III	1975/1979	Feminino
		Veteranas IV	1970/1974	Feminino
		Veteranas V	1965/1969	Feminino
		Veteranas VI	1960/1964	Feminino
		Veteranas VII	1955/1959	Feminino
		Veteranas VIII	1954 e antes	Feminino
11h30	6000	Juniores	2005/2006	Feminino
		Sub 23	2002/2004	Feminino
		Séniiores	1990/2001	Feminino
		Veteranas I	1985/1989	Feminino
11h55	7500	Juniores	2005/2006	Masculino
		Sub 23	2002/2004	Masculino
		Séniiores	1990/2001	Masculino
		Veteranos I	1985/1989	Masculino

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico  
da As.A.S.