



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 34/2023

Setúbal, 29/06/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO (TROFÉU JORGE VARGAS)

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 08 e 09 de Julho de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022** e na **circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023**.

Sábado

| Camara chamada até | Entrada em pista | Hora da prova | Prova | Escalões | Género | obs |
|--------------------|------------------|---------------|----------|---------------------|--------|-----------|
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | Vara | juv/jun/s23/sen/vet | M | |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | Vara | juv/jun/s23/sen/vet | F | |
| 15:20 | 15:30 | 16:00 | Peso | jun/s23/sen/vet | M | 7.260k |
| 16:25 | 16:35 | 16:45 | 200 M | juv/jun/s23/sen/vet | M | |
| 16:35 | 16:45 | 16:55 | 200 M | juv/jun/s23/sen/vet | F | |
| 16:55 | 17:05 | 17:15 | 400 Barr | juv/jun/s23/sen/vet | M | 0.91m |
| 16:35 | 16:45 | 17:15 | Disco | juv/jun/s23/sen/vet | F | 1k |
| 17:05 | 17:15 | 17:25 | 400 Barr | juv/jun/s23/sen/vet | F | 0.76m |
| 17:40 | 17:50 | 18:00 | 3.000 M | juv/jun/s23/sen/vet | M | |
| 18:00 | 18:10 | 18:20 | 3.000 M | juv/jun/s23/sen/vet | F | |
| 17:50 | 18:00 | 18:30 | Triplo | juv/jun/s23/sen/vet | F | Tabua 9m |
| 17:50 | 18:00 | 18:30 | Triplo | juv/jun/s23/sen/vet | M | Tabua 11m |

Domingo

| Camara chamada até | Entrada em pista | Hora da prova | Prova | Escalões | Género | obs |
|--------------------|------------------|---------------|--------------|---------------------|--------|-------|
| 8:40 | 8:50 | 9:00 | 3.000 Marcha | juv/jun/s23/sen/vet | M | 1 -4 |
| 8:40 | 8:50 | 9:00 | 3.000 Marcha | juv/jun/s23/sen/vet | F | 5 - 8 |
| 8:20 | 8:30 | 9:00 | peso | juv/jun/s23/sen/vet | F | 4k |
| 9:40 | 9:50 | 10:00 | 800 M | juv/jun/s23/sen/vet | M | |
| 9:50 | 10:00 | 10:10 | 800 M | juv/jun/s23/sen/vet | F | |
| 9:35 | 9:45 | 10:15 | Disco | juv/jun/s23/sen/vet | M | 2k |
| 11:05 | 11:15 | 11:25 | 4X100 M | juv/jun/s23/sen/vet | M | |
| 11:20 | 11:30 | 11:40 | 4X100 M | juv/jun/s23/sen/vet | F | |
| 11:30 | 11:40 | 11:50 | 100 M | juv/jun/s23/sen/vet | M | EXTRA |
| 11:40 | 11:50 | 12:00 | 100 M | juv/jun/s23/sen/vet | F | EXTRA |
| 11:50 | 12:00 | 12:10 | 400 M | juv/jun/s23/sen/vet | M | EXTRA |
| 12:00 | 12:10 | 12:20 | 400 M | juv/jun/s23/sen/vet | F | EXTRA |

REGULAMENTO GERAL

1. **Considera-se que este Campeonato realiza-se numa só jornada, pelo que apesar de estar repartido por dois dias a observação das regras abaixo mencionadas deve ter em consideração esta particularidade;**
2. Para efeitos de classificação coletiva, cada clube deverá participar com um mínimo
3. de seis (6) atletas nas provas individuais;
4. Apenas podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos;
5. Os atletas podem participar extracompetição, no máximo de duas (2) provas individuais e na estafeta;
6. Cada atleta pode participar em duas (2) provas individuais e na estafeta; Ou seja: considerando uma equipa com seis atletas, dois podem realizar duas provas individuais + a estafeta a pontuar para a equipa e dos restantes quatro, dois podem realizar uma prova + a estafeta a pontuar para a equipa, e uma prova extra competição e os restantes dois podem realizar uma prova a pontuar para a equipa e uma prova individual;
7. Nos concursos todos os atletas realizam 4 ensaios;
8. A classificação coletiva será elaborada, atribuindo-se ao 1º classificado o número de pontos igual ao número de clubes participantes, ao 2º classificado menos um ponto e assim sucessivamente por ordem decrescente;
9. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente;
10. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género;
11. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do inicio da competição, até às 14hrs 20min, em folha de inscrição própria;
12. **Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada;**
13. Cada equipa apenas pode apresentar um (1) atleta por prova;
14. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
15. Apenas haverá classificação coletiva por género;
16. Serão atribuídas Taças as 3 primeiras equipas de cada género;
17. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.
18. Os atletas Juvenis que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente;
19. Os atletas Juniores que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
20. Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção do Lançamento de Peso masc.;
21. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição;

22. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição;
23. **Provas EXTRA mencionadas apos a estafeta 4X100m femininos:** TODOS os atletas podem participar nestas provas (100m e 400m) no máximo de duas e independentemente do número de provas em que participara no CR de Clubes de Verão e das provas realizadas;

| | Vara | |
|-----------------------|--------|-------------------------------------|
| | Inicia | Progressão |
| JUV/JUN/S23/SEN/VET M | 2.20m | 10 cm ate 3.00m, depois de 5 em 5cm |
| JUV/JUN/S23/SEN/VET F | 1.80m | 10 cm ate 2.20m, depois de 5 em 5cm |

INSCRIÇÃO

As inscrições devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as 23:59 horas da quinta-feira, dia 06/07/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 07/07/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do inicio de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados, conforme circular da AsAS n° 08/2023 de 31/01/2023.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO (TROFÉU JORGE VARGAS)

FICHA DE INSCRIÇÃO

| | |
|--------------|--|
| CLUBE | |
|--------------|--|

| |
|-------------------|
| MASCULINOS |
|-------------------|

| PROVA | DORSAL | NOME |
|----------------------------|--------|------|
| Vara | | |
| 3.000 Marcha | | |
| 3.000 metros | | |
| 200 metros | | |
| 800 metros | | |
| Peso | | |
| Triplo | | |
| Disco | | |
| 400 Barreiras | | |
| 4X100 metros - 1º Percurso | | |
| 4X100 metros - 2º Percurso | | |
| 4X100 metros - 3º Percurso | | |
| 4X100 metros - 4º Percurso | | |

| | |
|---------------------|--|
| O Delegado do Clube | |
|---------------------|--|



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO (TROFÉU JORGE VARGAS)

FICHA DE INSCRIÇÃO

| | |
|--------------|--|
| CLUBE | |
|--------------|--|

| |
|------------------|
| FEMININOS |
|------------------|

| PROVA | DORSAL | NOME |
|----------------------------|--------|------|
| Vara | | |
| 3.000 Marcha | | |
| 3.000 metros | | |
| 200 metros | | |
| 800 metros | | |
| Peso | | |
| Triplo | | |
| Disco | | |
| 400 Barreiras | | |
| 4X100 metros - 1º Percurso | | |
| 4X100 metros - 2º Percurso | | |
| 4X100 metros - 3º Percurso | | |
| 4X100 metros - 4º Percurso | | |

| | |
|---------------------|--|
| O Delegado do Clube | |
|---------------------|--|