



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

COMPLEXO MUNICIPAL DE ATLETISMO DO SEIXAL

PESSOA COLETIVA Nº. 501 408 657

AV. DA SEIXALIADA – CRUZ DE PAU

TELEFONE 21 164 62 94 - 91 323 18 24 - www.asasetubal.pt - email: asas@net.vodafone.pt - 2845 - 547 SEIXAL

COMUNICADO Nº 33/2024

Setúbal, 28/06/2024

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça e CMACS

DATA: 04/07/2024 (CMACS), 07/07/2024 (ALMADA), 09/07/2024 e 18/04/2024 (CMACS)

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: CM Almada e CM Seixal

RETIFICADO

ESTA COMPETIÇÃO NÃO CONSTA DO WORLD CALENDER DA WORD ATHLETICS

Nota Introdutória: de forma a tentar minimizar o impacto resultante do cancelamento do CR Júnior, na data inicialmente prevista, decidiu a Direção Técnica da AsAS realizar o mesmo campeonato repartido por cinco (5) dias da semana, dos quais três (3) à 5ª feira, um (1) à 3ª feira e um (1) no Domingo.

Esta solução, é no entender a que menos poderá prejudicar a generalidade dos clubes e dos atletas, pois todos os fins-de-semana estão preenchidos com competições de âmbito Nacional, envolvendo invariavelmente atletas dos escalões juvenis e juniores.

Assim chamamos a atenção dos atletas e dirigentes que apesar da distribuição das provas por cinco (5) dias diferentes, o CR Júnior é uma competição que regulamentarmente se disputa em duas (2) jornadas.

No PROGRAMA – HORÁRIO foram adicionadas duas (2) colunas á direita, numa está mencionado a que jornada a prova se refere (1 ou 2) e na seguinte a data a que a prova se realiza (04/07 no CMACS, 07/07 em ALMADA, 09/07, 11/07 e 18/07 no CMACS), pelo que apelamos ao cumprimento integral do Regulamento em baixo se menciona.

Excecionalmente nesta competição não serão permitidas participações extra competição. Esta decisão prende-se com a necessidade de cumprir as jornadas num determinado período temporal, período que foi antecipadamente acordado com a Coordenação do CMACS de forma a viabilizar a realização das jornadas noturnas.

Antecipadamente apresentamos as nossas desculpas a todos os que gostariam de participar extra competição e apelamos à vossa compreensão.

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: quinta-feira – 04/07/2024 – CMACS

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	Jornada	data
19:10	19:30	20:00	Disco 1kg	Juv/Jun	F	final	1	04/07
19:10	19:30	20:00	compr	Juv/Jun	M	final	1	04/07
19:40	19:50	20:00	100	Juv/Jun	M	eliminatórias	1	04/07
19:55	20:05	20:15	100	Juv/Jun	F	eliminatórias	1	04/07
20:10	20:20	20:30	1500	Juv/Jun	M	series	1	04/07
20:25	20:35	20:45	1500	Juv/Jun	F	series	1	04/07
20:40	20:50	21:00	400	Juv/Jun	M	series	1	04/07
20:55	21:05	21:15	400	Juv/Jun	F	series	1	04/07
20:40	20:50	21:20	Martelo 4kg	Juv/Jun	F	final	1	04/07
20:40	20:50	21:20	Peso 6kg	Juv/Jun	M	final	1	04/07
21:10	21:20	21:30	100	Juv/Jun	M	final	1	04/07
21:25	21:35	21:45	100	Juv/Jun	F	final	1	04/07

DATA: domingo – 07/07/2024 - ALMADA

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	Jornada	data
8:20	8:30	9:00	vara	Juv/Jun	F	final	1	07/07
8:20	8:30	9:00	vara	Juv/Jun	M	Final	2	07/07
8:40	8:50	9:00	3000 obst	Jun	M	Series	2	07/07
8:55	9:05	9:15	3000 obst	Jun	F	Series	2	07/07

DATA: terça-feira – 09/07/2024 - CMACS

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	Jornada	data
19:10	19:30	20:00	Dardo 800gr	Juv/Jun	M	final	1	09/07
19:10	19:30	20:00	altura	Juv/Jun	F	final	1	09/07
19:40	19:50	20:00	5000	Jun	M	Series	1	09/07
20:10	20:20	20:30	5000	Jun	F	Series	1	09/07
20:40	20:50	21:00	4x100	Juv/Jun	M	series	1	09/07
20:55	21:05	21:15	4x100	Juv/Jun	F	series	1	09/07
20:40	20:50	21:20	compr	Juv/Jun	F	final	1	09/07
21:10	21:20	21:30	5000 mx	Juv/Jun	M	Series 5 a 8	1	09/07
21:10	21:20	21:30	5000 mx	Juv/Jun	F	Series 1 a 4	1	09/07

DATA: quinta-feira – 11/07/2024 - CMACS

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	jornada	data
19:10	19:30	20:00	Disco 1.75kg	Juv/Jun	M	final	2	11/07
19:10	19:30	20:00	altura	Juv/Jun	M	final	2	11/07
19:40	19:50	20:00	110b 1.00	Juv/Jun	M	series	2	11/07
19:55	20:05	20:15	100b 0.84	Juv/Jun	F	series	2	11/07
20:10	20:20	20:30	3000	Juv/Jun	F	Series	2	11/07
20:30	20:40	20:50	3000	Juv/Jun	M	Series	2	11/07
20:40	20:50	21:20	Martelo 6kg	Juv/Jun	M	final	2	11/07
20:40	20:50	21:20	Peso 4kg	Juv/Jun	F	final	2	11/07

DATA: quinta-feira – 18/07/2024 - CMACS

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs	jornada	data
19:10	19:30	20:00	Triplo t.11	Juv/Jun	M	final	2	18/07
19:10	19:30	20:00	Triplo t.9	Juv/Jun	F	final	2	18/07
19:40	19:50	20:00	400b 0.91	Juv/Jun	M	series	2	18/07
19:55	20:05	20:15	400b 0.76	Juv/Jun	F	series	2	18/07
20:10	20:20	20:30	800	Juv/Jun	M	series	2	18/07
20:25	20:35	20:45	800	Juv/Jun	F	series	2	18/07
20:40	20:50	21:00	200	Juv/Jun	M	series	2	18/07
20:55	21:05	21:15	200	Juv/Jun	F	Series	2	18/07
20:40	20:50	21:20	Dardo 600gr	Juv/Jun	F	final	2	18/07
21:10	21:20	21:30	4x400	Juv/Jun	M	Series	2	18/07
21:25	21:35	21:45	4x400	Juv/Jun	F	Series	2	18/07

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis e Júniores;
2. Esta prova destina-se exclusivamente a atletas filiados na AsAS;
3. Os atletas Juvenis e Júniores classificam-se para o CR Júnior individualmente assim como coletivamente;

CONCURSOS

1. Todos os atletas participantes no CR Júnior têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios;

ORGANIZACAO DAS SERIES E ELIMINATORIAS

1. As séries e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;
2. A forma de apuramento para a final dos 100 m é definida no local em função do número de atletas confirmados;

REGULAMENTO

1. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
2. Aos atletas do escalão juvenil não é permitida a participação, na mesma jornada em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
3. Aos atletas do escalão Júnior não é permitida a participação, na mesma jornada em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.
4. Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção dos 3.000 Obstáculos e 5.000 metros;
5. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
6. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva (apenas CR Júnior).
7. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
8. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

PREMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

INSCRIÇÃO

As inscrições dos atletas participantes, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da terça-feira, dia 02/07/2024.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 03/07/2024, quarta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

IMPORTANTE

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.