



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 33/2023

Setúbal, 21/06/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE BENJAMINS A E B

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça - Almada

DATA: 02 de Julho de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022** e na **circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023**.

PROGRAMA – HORÁRIO

Domingo

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS.
8:40	8:50	9:00	1.000 Marcha	B	M	
8:55	9:05	9:15	1.000 Marcha	B	F	
9:10	9:20	9:30	40 Barreiras	B	M	Barr +/-40cm
8:50	9:00	9:30	Bola Medicinal Dorsal	A	M	BM 1kg
8:50	9:00	9:30	Bola Medicinal Dorsal	A	F	BM 1kg
8:50	9:00	9:30	Comprimento	B	F	
9:25	9:35	9:45	40 Barreiras	B	F	Barr +/-40cm
9:40	9:50	10:00	40 Barreiras	A	M	Barr +/-30cm
9:55	10:05	10:15	40 Barreiras	A	F	Barr +/-30cm
10:10	10:20	10:30	50 Metros	B	M	
10:00	10:10	10:40	Comprimento	B	M	
10:00	10:10	10:40	Peso	B	M	2kg
10:00	10:10	10:40	Peso	B	F	2kg
10:25	10:35	10:45	50 Metros	B	F	
10:40	10:50	11:00	40 Metros	A	M	
10:55	11:05	11:15	40 Metros	A	F	
11:10	11:20	11:30	150 Metros	B	M	
11:25	11:35	11:45	150 Metros	B	F	
10:10	10:20	11:50	Vortex	B	M	
10:10	10:20	11:50	Vortex	B	F	
10:10	10:20	11:50	Comprimento	A	M	
10:10	10:20	11:50	Comprimento	A	F	
11:40	11:50	12:00	250 Barreiras	INIC	M	EXTRA
11:55	12:05	12:15	250 Barreiras	INIC	F	EXTRA
12:10	12:20	12:30	600 Metros	B	M	
12:20	12:30	12:40	600 Metros	B	F	

REGULAMENTO

Benjamins B – Os atletas deste escalão podem participar em 3 provas, no entanto caso participem na prova de 150 metros já não podem participar na de 600 metros.

Benjamins B – Por motivos relacionados com as condições atmosféricas previstas para esta data, seria inapropriado realizar as provas de marcha no final da jornada. Por esse motivo a prova de marcha é colocada no início da jornada. De forma a não limitar a participação dos atletas nas restantes provas, é permitida a inscrição em mais 2 provas (exceto 600 metros).

Benjamins A – os atletas deste escalão podem participar em 2 provas

Nos concursos todos os atletas podem realizar **três (3) ensaios**

CARACTERISTICAS DAS PROVAS

40 Barreiras (A) – Altura das Barreiras +/- 30 cm;

40 Barreiras (B) – Altura das Barreiras +/- 40 cm.

À 1a	2a	3a	4a	meta
10	6,5	6,5	6,5	10,5

Lançamentos: Realizados nos respetivos setores, medidos, mas sem delimitação da zona de quedas do engenho.

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual.

CLASSIFICACAO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva;
2. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva;
3. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1;
4. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

PREMIOS INDIVIDUAIS

- **Benjamins A** – premio a todos os participantes.
- **Benjamins B** - Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.

PREMIOS COLETIVOS

1. Taça à 1ª equipa Benj A Masc
2. Taça à 1ª equipa Benj A Femn
3. Taça à 1ª equipa Benj B Masc
4. Taça à 1ª equipa Benj B Femn

INSCRIÇÃO

As inscrições, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 29/06/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 30/06/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- **Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados, conforme [circular da As.A.S. n° 08/2023 de 31/01/2023](#).**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.