



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 33/2022

RETIFICADO

Setúbal, 28/04/2022

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 07 e 08 de Maio de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

IMPORTANTE

Como já foi noticiado anteriormente as provas de 5000 marcha são adiadas para data a indicar.

No entanto para efeitos (especialmente) do exposto no 4. do REGULAMENTO, considera-se que tanto a prova de 5000 marcha masculina, como a de 5000 marcha feminina estariam programadas para a 1ª jornada (sábado), sendo as últimas provas de pista desta jornada.

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: sábado

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:50	15:00	15:30	Martelo (3 kg)	Inic/Juv	F	final
14:50	15:00	15:30	Comprimento	Inic/Juv	M	final
14:50	15:00	15:30	Vara	Inic/Juv	M	final
15:10	15:20	15:30	100 metros	Inic/Juv	M	eliminatórias
15:20	15:30	15:40	100 metros	Inic/Juv	F	eliminatórias
15:30	15:40	15:50	1.500 metros	Inic/Juv	M	series
15:40	15:50	16:00	1.500 metros	Inic/Juv	F	series
15:50	16:00	16:10	300 metros	Inic/Juv	M	series
16:00	16:10	16:20	300 metros	Inic/Juv	F	series
16:10	16:20	16:30	100 metros	Inic/Juv	M	final
16:20	16:30	16:40	100 metros	Inic/Juv	F	final
16:10	16:20	16:50	Altura	Inic/Juv	F	final
16:10	16:20	16:50	Dardo (700g)	Inic/Juv	M	final
16:35	16:45	16:55	2.000 Obstáculos (0.76)	Juv	F	series
16:50	17:00	17:10	2.000 Obstáculos (0.84)	Juv	M	series
17:00	17:15	17:30	4X100 metros	Inic/Juv	M	series
17:15	17:30	17:45	4X100 metros	Inic/Juv	F	series
17:30	17:40	18:10	Peso (5 kg)	Inic/Juv	M	final
17:30	17:40	18:10	Tripló (T. 8 m.)	Inic/Juv	F	final
17:30	17:40	18:10	Disco (1 kg)	Inic/Juv	F	final

DATA: domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:50	9:00	9:30	Martelo (5 kg)	Inic/Juv	M	final
8:50	9:00	9:30	Comprimento	Inic/Juv	F	final
9:10	9:20	9:30	3.000 metros	Juv	M	series
9:30	9:40	9:50	3.000 metros	Juv	F	series
9:50	10:00	10:10	110 Barreiras	Inic/Juv	M	series
10:10	10:20	10:30	100 Barreiras	Inic/Juv	F	series
10:25	10:35	10:45	800 metros	Inic/Juv	M	series
10:10	10:20	10:50	Vara	Inic/Juv	F	final
10:10	10:20	10:50	Altura	Inic/Juv	M	final
10:10	10:20	10:50	Dardo (500 g)	Inic/Juv	F	final
10:40	10:50	11:00	800 metros	Inic/Juv	F	series
11:00	11:10	11:20	300 Barreiras	Inic/Juv	M	series
11:15	11:25	11:35	300 Barreiras	Inic/Juv	F	series
11:30	11:40	11:50	200 metros	Inic/Juv	M	series
11:40	11:50	12:00	200 metros	Inic/Juv	F	Series
11:30	11:40	12:10	Tripló (T. 9 m.)	Inic/Juv	M	final
11:30	11:40	12:10	Peso (3 kg)	Inic/Juv	F	final
11:30	11:40	12:10	Disco (1.5 kg)	Inic/Juv	M	final
11:50	12:00	12:15	Medley	Inic/Juv	M	Series
12:00	12:10	12:25	Medley	Inic/Juv	F	Series

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
M	1.80m	10 cm ate 2.20m, depois de 5 em 5cm	1.30m	5 cm ate 1.45m, depois de 3 em 3cm
F	1.80m	10 cm ate 2.00m, depois de 5 em 5cm	1.15m	5 cm ate 1.30m, depois de 3 em 3cm

Características das provas de barreiras:

FEM.	JUV	MASC	JUV
100 Barreiras	x	110 Barreiras	x
altura	0.762	altura	0.91
nr barr	10	nr barr	10
dist 1a	13	dist 1a	13.72
entre barr	8.50	entre barr	9.14
dist meta	10.50	dist meta	14.02
300 Barreiras	x	300 Barreiras	x
altura	0.762	altura	0.84
nr barr	7	nr barr	7
dist 1a	50	dist 1a	50
entre barr	35	entre barr	35
dist meta	40	dist meta	40

Estafeta “Medley” (100-200-300-400)

Para facilitar a organização, sempre que não haja mais de 4 equipas em competição é permitido fazer a Estafeta Medley apenas com a 1ª transmissão em pistas separadas. Neste caso, os atletas partem nos locais de partida dos 200m e fazem a 1ª transmissão na zona de transmissão dos 4x100 metros, passando à corda na linha dos 90 metros (final da zona de transmissão). A transmissão do 2º para o 3º percurso será realizada na zona de transmissão dos 4x100m da pista 1 e seu prolongamento.

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Iniciados, Juvenis.

CONCURSOS

1. Todos os atletas têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios.
2. Os atletas extracompetição apenas dispõem de três (3) ensaios.

ORGANIZACAO DAS SERIES E ELIMINATORIAS

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente da associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

FORMA DE APURAMENTO PARA A FINAL DA PROVA DE 100MTS

1. A definir em função do número de participantes;
2. Os atletas extracompetição não têm acesso a esta final;

REGULAMENTO

1. Os atletas **Iniciados** que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.
2. Quando o atleta **Iniciado** estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
3. Quando o atleta **Iniciado** participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

4. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
5. Os atletas **Juvenis** que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente com exceção da estafeta de 4X100 metros;
6. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
7. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
8. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
9. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual;

CLASSIFICACAO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva.

PREMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes no CReg. e dos atletas extracompetição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 05/05/2022.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 06/05/2022, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.