



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

COMPLEXO MUNICIPAL DE ATLETISMO DO SEIXAL

PESSOA COLETIVA Nº. 501 408 657

AV. DA SEIXALIADA – CRUZ DE PAU

TELEFONE 21 164 62 94 - 91 323 18 24 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2845 - 547 SEIXAL

COMUNICADO Nº 32/2024

Setúbal, 01/07/2024

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE VETERANOS

**LOCAL:** Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça - Almada

**DATA:** 06 e 07 de julho de 2024

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Almada

**IMPORTANTE:** O PROGRAMA – HORÁRIO constante neste regulamento foi elaborado em função dos atletas da AsAS que realizaram a sua **pré inscrição até às 23:59 horas de domingo, dia 30/06/2022.**

**IMPORTANTE:** Esta competição não consta do World Calender da Word Athletics

### PROGRAMA – HORÁRIO

**DATA:** sábado – 06/07/2024

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	Obs.
15:20	15:30	16:00	MARTELO 3KG	F50+	F	FINAL
15:20	15:30	16:00	MARTELO 4KG	F35-F40-F45	F	FINAL
15:20	15:30	16:00	MARTELO 4KG	M70+	M	FINAL
15:20	15:30	16:00	COMPR	VETODOS	M	FINAL
15:20	15:30	16:00	VARA	VETODOS	M	FINAL
15:40	15:50	16:00	100	VETODOS	M	SERIES
15:50	16:00	16:10	100	VETODOS	F	SERIES
16:00	16:10	16:20	1500	VETODOS	M	SERIES
16:15	16:25	16:35	1500	VETODOS	F	SERIES
16:30	16:40	16:50	400	VETODOS	M	SERIES
16:40	16:50	17:00	400	VETODOS	F	SERIES
16:20	16:30	17:00	ALTURA	VETODOS	F	FINAL
16:20	16:30	17:00	DARDO 800GR	M35-M40-M45	M	FINAL
16:20	16:30	17:00	DARDO 700GR	M50-M55	M	FINAL
16:20	16:30	17:00	PESO 6KG	M50-55	M	FINAL
16:20	16:30	17:00	PESO 7KG	M35-M40-M45	M	FINAL
16:20	16:30	17:00	PESO 5KG	M60-M65	M	FINAL
16:55	17:05	17:15	5000	VETODOS	M	SERIES
17:25	17:35	17:45	4x100	VETODOS	M	SERIES
17:00	17:30	18:00	COMPR	VETODOS	F	FINAL
17:00	17:30	18:00	DISCO 1KG	VETODOS	F	FINAL
17:00	17:30	18:00	DISCO 1KG	M60-M65-70+	M	EXTRA
17:40	17:50	18:00	4x100	VETODOS	F	SERIES

**DATA: domingo – 07/07/2024**

CÂMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	Obs.
8:20	8:30	9:00	Martelo 6kg	M50-55	M	final
8:20	8:30	9:00	Martelo 7kg	M35-M40-M45	M	final
8:40	8:50	9:00	3000 obst 0.91	VetTODOS	M	series
8:20	8:30	9:00	Triplo	VetTODOS	F	final
9:10	9:20	9:30	2000 obst 0.76	VetTODOS	F	series
9:25	9:35	9:45	3000	VetTODOS	F	series
9:40	9:50	10:00	3000	VetTODOS	M	series
9:20	9:30	10:00	Peso 3kg	F50+	F	final
9:20	9:30	10:00	Peso 4kg	F35-F40-F45	F	final
9:20	9:30	10:00	Peso 4kg	M70+	M	final
9:20	9:30	10:00	altura	VetTODOS	M	final
9:20	9:30	10:00	Dardo 500gr	F50+	F	final
9:20	9:30	10:00	Dardo 500gr	M70+	F	final
9:20	9:30	10:00	Dardo 600gr	F35-F40-F45	F	final
9:20	9:30	10:00	Dardo 600gr	M60-M65	M	final
10:00	10:10	10:20	110b 1.00	M35-M40-M45	M	series
10:10	10:20	10:30	110b 0.91	M50-M55	M	series
10:25	10:35	10:45	80b 0.76	F40+	F	series
10:40	10:50	11:00	Triplo	VetTODOS	M	final
10:40	10:50	11:00	Disco 1.50kg	M50-M55	M	final
10:40	10:50	11:00	Disco 2kg	M35-M40-M45	M	final
10:40	10:50	11:00	800	VetTODOS	M	series
11:00	11:10	11:20	800	VetTODOS	F	series
11:30	11:40	11:50	400b 0.84	M50+	M	series
11:40	11:50	12:00	400b 0.76	VetTODOS	F	series
11:55	12:05	12:15	200	VetTODOS	M	series
12:05	12:15	12:25	200	VetTODOS	F	Series
12:15	12:25	12:35	4x400	VetTODOS	M	Series
12:25	12:35	12:45	4x400	VetTODOS	F	Series

	VARA		ALTURA	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
<b>M</b>	A definir	de 10 em 10 cm ate 3.00m – de 5 em 5 cm	A definir	de 4 em 4cm
<b>F</b>	A definir	de 10 em 10 cm ate 2.30 m – de 5 em 5 cm	A definir	de 4 em 4cm

## **PARTICIPAÇÃO**

- Só podem participar atletas federados dos escalões de Veteranos;
- No Campeonato Regional de Veteranos, os atletas Veteranos devem, **obrigatoriamente**, inscrever-se nas provas indicadas para os seus escalões específicos;
- Atletas de outras Associações Regionais podem participar extra competição;
- Conforme informação inicial: A inscrição de cada atleta tem o valor de 5.00€ para os clubes que tenham até 20 atletas inscritos na competição, a partir de 20 atletas inscritos o valor passa para 3.50€ por inscrição. Solicitamos que enviem os comprovativos de pagamento para este e-mail até à data limite das inscrições.
- NIB é o seguinte:  
Associação Atletismo Setúbal  
NIB - CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS: [0035 0774 0005 8888 0303 2](https://www.banqueiros.pt/pt/003507740005888803032)
- A taxa de inscrição também se aplica aos atletas de outras Associações Regionais

- Após a data definida, impreterivelmente até às 23:59 horas da quinta-feira, dia 04/07/2022, para pagamento da referida taxa e na ausência do comprovativo de pagamento a inscrição não será considerada.

## **CONCURSOS**

1. Todos os atletas têm direito a quatro (4) ensaios;

## **ORGANIZACAO DAS SERIES**

2. As series serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;

## **ESTAFETAS**

3. Para atribuição da classificação da equipa e para atribuição de pontos para a classificação coletiva, considera-se o escalão do atleta mais novo;

## **REGULAMENTO**

- Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas mais uma estafeta, desde que distribuídas pelas duas jornadas, no máximo em duas provas por jornada, mais uma das estafetas;
- Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
- Para se classificarem coletivamente os clubes devem apresentar no **mínimo 5 atletas**.

## **CLASSIFICACAO INDIVIDUAL**

- Haverá classificação individual;

## **CLASSIFICACAO COLETIVA**

- Haverá classificação coletiva;

## **PREMIOS**

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
- Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas participantes devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 04/07/2022.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

## **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 05/07/2022, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

### **IMPORTANTE**

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico  
da As.A.S.