



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 32/2022

Setúbal, 22/04/2022

COMPETIÇÃO: CAMP. REG. INICIADOS (5ª JORNADA) + CAMP. REG. INFANTIS (5ª JORNADA)

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 30 de Abril de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

NOTA INTRODUTÓRIA

Esta prevista a criação de dois grupos (1 e 2). Com a divisão dos atletas pretende-se que os mesmos estejam mais tempo em atividade do que na "fila" para saltar ou lançar. No entanto esta estratégia só será utilizada caso o número de atletas presentes o justifique e o Concelho de Arbitragem disponha de um número de juizes suficiente para assegurar a realização de vários concursos em simultâneo.

Algumas das provas desta jornada fazem parte do Duetlo 48º Aniversario do 25 de Abril, organizado pelo AACC, cujo regulamento se encontra em anexo.

No sentido de permitir a todos os interessados, a participação na competição acima mencionado, será permitido aos atletas Infantis Masculinos realizarem a prova de lançamento do peso e aos atletas Iniciados Femininos participarem na prova de salto em comprimento, pelo que os atletas interessados devem inscrever-se, para além das provas constantes da 5ª jornada, nas provas acima mencionadas.

IMPORTANTE: Em virtude da 5ª jornada se realizar em conjunto com o Duetlo 48º Aniversario do 25 de Abril, a prova 4X80 mts é adiada para a 6ª jornada.

PROGRAMA – HORÁRIO

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS	
	14:20	14:30	15:00	Comprimento	inf	F	Gr1 B)
	14:20	14:30	15:00	Disco (600g)	inf	F	Gr2 C)
	14:20	14:30	15:00	Dardo (500g)	inf	M	Gr1 C)
	14:20	14:30	15:00	Altura	inf	M	Gr2 C)
	14:20	14:30	15:00	Comprimento	Juv/Jun	F	A)
	14:40	14:50	15:00	100 metros	Juv/jun	M	A)
	14:20	14:30	15:00	Comprimento	inic	F	A)
	14:20	14:30	15:00	Vara	inic	M/F	C)
	16:00	16:10	16:20	100 metros	Juv/jun	F	A
		16:20	Comprimento	inf	F	Gr2 B)	
		16:20	Disco (600g)	inf	F	Gr1 C)	
		16:20	Dardo (500g)	inf	M	Gr2 C)	
		16:20	Altura	inf	M	Gr1 C)	
	15:40	15:50	16:20	Peso (4kg)	inic	M	B)
	15:40	15:50	16:20	Peso (3kg)	inic	F	C)
	16:10	16:20	16:30	50 metros	Benj A	F	A)
	16:20	16:30	16:40	50 metros	Benj A	M	A)
	16:30	16:40	16:50	60 metros	Benj B	F	A)
	16:40	16:50	17:00	60 metros	Benj B	M	A)
	17:00	17:10	17:40	Peso (3kg)	inf	M	A)
	17:00	17:10	17:40	Peso (6kg)	jun	M	A)
	17:00	17:10	17:40	Peso (5kg)	juv	M	A)
	17:00	17:10	17:40	Comprimento	Benj A	F/M	A)
	17:00	17:10	17:40	comprimento	Benj B	F/M	A)
	17:20	17:30	17:40	250 metros	inic	M	B)
	17:30	17:40	17:50	250 metros	inic	F	B)
	17:40	17:50	18:00	150 metros	inf	F	B)
	18:10	18:20	18:30	150 metros	inf	M	B)
	18:20	18:30	18:40	1.500 metros	inic	M	C)
	18:30	18:40	18:50	1.500 metros	inic	F	C)

- A) Provas que fazem parte exclusivamente do Duatlo 48° Aniv. do 25 de Abril
- B) Provas comuns à 5ª jornada de Infantis ou Iniciados e ao Duatlo 48° Aniv. do 25 de Abril
- C) Provas que fazem parte exclusivamente à 5ª jornada de Infantis ou Iniciados e vedada a atletas não filiados

REGULAMENTO

INICIADOS

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição. Cada atleta pode participar em duas provas individuais (no caso das atletas femn também se podem inscrever no comprimento).
- Nos concursos cada atleta pode realizar 3 ensaios e os oito finalistas podem realizar mais 3 ensaios.
- Atletas extracompetição não têm acesso aos 3 ensaios finais.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
- As series da provas de 250 mts e 1500 serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

VARA – PROGRESSAO DA FASQUIA

Género	Inicia	progressao
Masculino	1.80	1.90 – 2.00 – 2.05 – de 5 em 5 cm
Feminino	1.80	1.90 – 2.00 – 2.05 – de 5 em 5 cm

PRÉMIOS

Nesta jornada atribuírem-se títulos regionais (e correspondentes medalhas de 1° class., 2° class. e 3° class) nas seguintes provas:

- Vara - masc e femn
- Peso - masc e femn
- 250 - masc e femn
- 1500 - masc e femn

INFANTIS

- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extra competição. Cada atleta deve/pode participar nas três provas de cada jornada (e no caso dos infantis masculinos também se podem inscrever no peso).
- Nos concursos cada atleta pode realizar 3 ensaios.
- As series das provas de 150 serão elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.

ALTURA – PROGRESSAO DA FASQUIA

Genero	Inicia	progressao
Masculino	A definir com os atletas	De 4 em 4 cm

PRÉMIOS

Nesta jornada atribuírem-se títulos regionais (e correspondentes medalhas de 1° class., 2° class. e 3° class) nas seguintes provas:

- Dardo – Masc
- Altura – Masc
- 150 metros – Masc
- Disco – Fem
- Comprimento – Fem
- 150 metros – Fem

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 28/04/2022.

Os atletas INFANTIS podem realizar a sua inscrição nas três provas.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 29/04/2022, Sexta-feira e noventa (90) minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Os atletas INFANTIS devem realizar a sua confirmação em todas as provas em que se inscreveram.

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões mencionados no programa horário e atletas não federados dos mesmos escalões, mas apenas nas provas que fazem parte do Duetlo 48º Aniv. do 25 de Abril.

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à câmara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.