



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 31/2022

Setúbal, 14/04/2022

COMPETIÇÃO: TAÇA REGIONAL DE MEIO-FUNDO E MARCHA

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 23 e 24 de Abril de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

REGULAMENTO GERAL

1. Esta competição realiza-se numa só jornada.
2. As equipas são constituídas no mínimo por três (3) atletas.
3. A competição destina-se a atletas dos escalões de juvenis, juniores, seniores e veteranos.
4. Cada clube pode participar apenas com uma equipa.
5. Os atletas podem participar extracompetição.
6. Cada atleta pode participar em uma prova.
7. Cada equipa só pode participar com um atleta por prova.
8. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do início da competição, **até às 15hrs de sábado e até às 09 hrs de domingo**, em folha de inscrição própria.
9. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada.**
10. Apenas haverá classificação colectiva por género.
11. A classificação colectiva será obtida da seguinte forma: x = número total de equipas participantes; o 1º classificado de cada prova obtem x pontos, o 2º x-1 pontos, o 3º x-2 pontos e assim sucessivamente.
12. Os atletas que não realizem marca obtem zero (0) pontos.
13. O programa da competição será constituído pelas seguintes provas, para ambos os generos:

800 m.	1.500 m.	3.000 m.	5.000 Marcha
---------------	-----------------	-----------------	---------------------
14. Prémios: Taças ás três (3) equipas classificadas em 1º, 2º e 3º lugar, por género.
15. A competição masculina e a competição feminina realizam-se em datas diferenciadas.
16. Os desempates serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
17. **As inscrições** dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as **23:59 horas da quinta -feira, dia 21/04/2022.**
18. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.
19. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 22/04/2022, sexta-feira e 90 minutos antes do inicio de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
20. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
21. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

22. **Os atletas Juvenis** que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente com exceção da estafeta de 4X100 metros.
23. **Os atletas Juniores** que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta de 4X100 metros.
24. Todas as corridas serão realizadas por series em função dos atletas confirmados, tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 23/04/2022

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
15:10	15:20	15:30	100 m.	jun/s23/sen/vet	F	extra
15:20	15:30	15:40	100 m.	Inic/juv	F	extra
15:30	15:40	15:50	2.000 Obstáculos	Juv/M60+	M	extra
15:50	16:00	16:10	3.000 m.	Juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:05	16:15	16:25	1.500 m.	Juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:15	16:25	16:35	800 m.	Juv/jun/s23/sen/vet	M	
16:25	16:35	16:45	800 m.	Inic/Inf	M	extra
16:45	16:55	17:05	5.000 Marcha	Juv/jun/s23/sen/vet	M	

Domingo – 24/04/2022

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
9:10	9:20	9:30	5.000 Marcha	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
9:55	10:05	10:15	2.000 Obstáculos	Juv/F35+	F	extra
10:15	10:25	10:35	3.000 m.	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
10:35	10:45	10:55	1.500 m.	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
10:50	11:00	11:10	800 m.	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
11:00	11:10	11:20	800 m.	Inic/inf	F	extra
11:10	11:20	11:30	100 m.	jun/s23/sen/vet	M	extra
11:20	11:30	11:40	100 m.	Inic/juv	M	extra

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

TAÇA REGIONAL DE MEIO-FUNDO E MARCHA

FICHA DE INSCRIÇÃO DE EQUIPA

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

PROVA	DORSAL	NOME
800 M.		
1.500 M.		
3.000 M.		
5.000 Marcha		

O Delegado do Clube	
---------------------	--



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

TAÇA REGIONAL DE MEIO-FUNDO E MARCHA

FICHA DE SUBSTITUIÇÃO DE ATLETA

Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):

PROVA	DORSAL	NOME
800 M.		
1.500 M.		
3.000 M.		
5.000 Marcha		

O Delegado do Clube	
---------------------	--