



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

COMPLEXO MUNICIPAL DE ATLETISMO DO SEIXAL

PESSOA COLETIVA Nº. 501 408 657

AV. DA SEIXALIADA – CRUZ DE PAU

TELEFONE 21 164 62 94 - 91 323 18 24 - www.asasetubal.pt - email: asas@net.vodafone.pt - 2845 - 547 SEIXAL

COMUNICADO Nº 30/2024

Setúbal,06/06/2024

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaíça - Almada

DATA: 29 e 30 de Junho de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

RECTIFICADO

IMPORTANTE: Esta competição não consta do World Calender da Word Athletics

PROGRAMA – HORÁRIO

DATA: sábado – 29/06/2024

CÂMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	Obs.
14:50	15:00	15:30	Martelo – 3 kg	INIC/JUV	F	FINAL
14:50	15:00	15:30	Dardo – 700 gr	INIC/JUV	M	FINAL
14:50	15:00	15:30	Vara	INIC/JUV	M	FINAL
15:10	15:20	15:30	100 M	INIC/JUV	M	ELIMINATÓRIAS
15:25	15:35	15:45	100 M	INIC/JUV	F	ELIMINATÓRIAS
15:40	15:50	16:00	1.500 M	INIC/JUV	M	SERIES
15:55	16:05	16:15	1.500 M	INIC/JUV	F	SERIES
16:10	16:20	16:30	400 M	JUV	M	SERIES
16:25	16:35	16:45	400 M	JUV	F	SERIES
16:10	16:20	16:50	Altura	INIC/JUV	F	FINAL
16:10	16:20	16:50	Comprimento	INIC/JUV	M	FINAL
16:10	16:20	16:50	Peso – 5 kg	INIC/JUV	M	FINAL
16:40	16:50	17:00	100 M	INIC/JUV	M	FINAL
16:50	17:00	17:10	100 M	INIC/JUV	F	FINAL
17:05	17:15	17:25	2.000 Obstáculos (0.76)	JUV	F	SERIES
17:25	17:35	17:45	2.000 Obstáculos (0.84)	JUV	M	SERIES
17:45	17:55	18:05	4 X 100 M	INIC/JUV	M	SERIES
17:30	17:40	18:10	Triplo (T. 8 m.)	INIC/JUV	F	FINAL
17:30	17:40	18:10	Disco – 1 kg	INIC/JUV	F	FINAL
18:00	18:10	18:20	4 X 100 M	INIC/JUV	F	SERIES
18:15	18:25	18:35	5.000 Marcha	INIC/JUV	M	1-3
18:15	18:25	18:35	5.000 Marcha	INIC/JUV	F	4-6

DATA: domingo – 30/06/2024

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS.
8:50	9:00	9:30	Martelo – 5 kg	INIC/JUV	M	FINAL
8:50	9:00	9:30	Comprimento	INIC/JUV	F	FINAL
8:50	9:00	9:30	Peso – 3 kg	INIC/JUV	F	FINAL
9:10	9:20	9:30	3.000 M	JUV	M	SERIES
9:30	9:40	9:50	3.000 M	JUV	F	SERIES
9:50	10:00	10:10	110 Barreiras (0.91)	INIC/JUV	M	SERIES
10:10	10:20	10:30	100 Barreiras (0.76)	INIC/JUV	F	SERIES
10:25	10:35	10:45	800 M	INIC/JUV	M	SERIES
10:10	10:20	10:50	Vara	INIC/JUV	F	FINAL
10:10	10:20	10:50	Altura	INIC/JUV	M	FINAL
10:10	10:20	10:50	Dardo – 500 gr	INIC/JUV	F	FINAL
10:40	10:50	11:00	800 M	INIC/JUV	F	SERIES
11:00	11:10	11:20	400 Barreiras (0.91)	JUN/S23/SENIOR/VET		EXTRA
11:15	11:25	11:35	400 Barreiras (0.84)	JUV	M	SERIES
11:30	11:40	11:50	400 Barreiras (0.76)	JUV	F	SERIES
11:40	11:50	12:00	400 Barreiras (0.76)	JUN/S23/SENIOR/VET		EXTRA
11:50	12:00	12:10	200 M	INIC/JUV	M	SERIES
11:30	11:40	12:10	Triplo (T. 9 m.)	INIC/JUV	M	FINAL
11:30	11:40	12:10	Disco - 1.5 kg	INIC/JUV	M	FINAL
12:00	12:10	12:20	200 M	INIC/JUV	F	SERIES
12:10	12:20	12:30	Medley	INIC/JUV	M	SERIES
12:20	12:30	12:40	Medley	INIC/JUV	F	SERIES

	VARA		ALTURA	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
M	1.80m	10 cm até 2.20m, depois de 5 em 5cm	1.30m	5 cm até 1.45m, depois de 3 em 3cm
F	1.80m	10 cm até 2.00m, depois de 5 em 5cm	1.15m	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm

Estafeta “Medley” (100-200-300-400)

Para facilitar a organização, sempre que não haja mais de 4 equipas em competição é permitido fazer a Estafeta Medley apenas com a 1ª transmissão em pistas separadas. Neste caso, os atletas partem nos locais de partida dos 200m e fazem a 1ª transmissão na zona de transmissão dos 4x100 metros, passando à corda na linha dos 90 metros (final da zona de transmissão). A transmissão do 2º para o 3º percurso será realizada na zona de transmissão dos 4x100m da pista 1 e seu prolongamento.

Havendo consenso pode aplicar-se o constante no Capítulo 2, Artigo 10, ponto 4.

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões mencionados no programa horário;
2. Atletas de outras AR participam extracompetição, não tendo acesso as finais e apenas podem efetuar 3 ensaios em qualquer dos concursos;
3. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

CONCURSOS

1. Todos os atletas participantes no CR têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios;
2. Nos concursos em que se apresentem mais de 8 atletas, os atletas extracompetição apenas podem realizar 3 ensaios.

ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES E ELIMINATÓRIAS

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente da associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.

FORMA DE APURAMENTO PARA A FINAL DA PROVA DE 100 METROS

2. A definir em função do número de participantes;
3. Os atletas extracompetição não têm acesso a esta final.

REGULAMENTO

1. Aos atletas Sub-16, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m;
2. Aos atletas Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m;
3. O 3º percurso (300 mts) e o 4º percurso (400 mts) da estafeta medley são abrangidos pelos pontos 1. e 2. Do regulamento;
4. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
5. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
6. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
7. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
8. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual.

CLASSIFICACAO COLETIVA

1. Haverá classificação coletiva.

PRÉMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes no CReg. e dos atletas extra competição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 27/06/2024.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 28/06/2024, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

IMPORTANTE

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.