



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 30/2022

Setúbal, 14/04/2022

COMPETIÇÃO: TAÇA REGIONAL DE SALTOS

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

DATA: 23 e 24 de Abril de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Setúbal

REGULAMENTO GERAL

1. Esta competição realiza-se numa só jornada.
2. As equipas são constituídas no mínimo por três (3) atletas.
3. A competição destina-se a atletas dos escalões de juvenis, juniores e seniores.
4. Cada clube pode participar apenas com uma equipa.
5. Os atletas podem participar extracompetição.
6. Cada atleta pode participar em duas provas.
7. Cada equipa só pode participar com um atleta por prova. Ou seja: considerando uma equipa com três atletas, um pode realizar duas provas a pontuar para a equipa e os restantes pontuam numa prova e podem realizar outra extracompetição.
8. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do inicio da competição, **até às 14hrs 30min de sábado e até às 08hrs 30min de domingo**, em folha de inscrição própria.
9. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada.**
10. Apenas haverá classificação colectiva por género.
11. A classificação colectiva será obtida da seguinte forma: x = número total de equipas participantes; o 1º classificado de cada prova obtem x pontos, o 2º x-1 pontos, o 3º x-2 pontos e assim sucessivamente.
12. Os atletas que não realizem marca obtem zero (0) pontos.
13. O programa da competição será constituído pelas seguintes provas, para ambos os generos:

Altura	Comprimento	Vara	Triplo
---------------	--------------------	-------------	---------------
14. Serão definidas alturas mínimas para o inicio das provas: altura e vara, em ambos os géneros.
15. Nos concursos de saltos horizontais, todos os atletas realizam 4 ensaios.
16. Prémios: Taças ás três (3) equipas classificadas em 1º, 2º e 3º lugar, por género.
17. Os desempates serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
18. A competição masculina e a competição feminina realizam-se em datas diferenciadas.
19. Independentemente do escalão a que os atletas pertencem, realizam-se 6 ensaios quando o número de equipas inscritas for igual a 8, realizando os atletas extra competição 3 ensaios. Quando o número de equipas inscritas for inferior a 8, todos realizam 6 ensaios e o lote de 8 atletas que realizam 6 ensaios é completado com os melhores resultados dos atletas AsAS que participam extra competição. Caso o número de equipas inscritas seja superior a 8, todos os atletas realizam 4 ensaios.
20. **As inscrições** dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente ate as **23:59 horas da quinta -feira, dia 21/04/2022.**
21. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

22. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 22/04/2022, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
23. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
24. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 23/04/2022

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:50	15:00	15:30	Vara	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
14:50	15:00	15:30	Vara	inic	F	extra
14:50	15:00	15:30	Vara	inic	M	extra
14:50	15:00	15:30	Comprimento	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:10	16:20	16:50	Altura	Juv/jun/s23/sen/vet	F	
16:10	16:20	16:50	Triplo	Juv/jun/s23/sen/vet	F	T 9m
17:10	17:20	17:50	Comprimento	Inic/Inf	M	extra

Domingo – 24/04/2022

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:50	9.00	9:30	Vara	Juv/jun/s23/sen/vet	M	
8:50	9.00	9:30	Comprimento	Juv/jun/s23/sen/vet	M	
10:10	10:20	10:50	Altura	Juv/jun/s23/sen/vet	M	
10:10	10:20	10:50	Triplo	Juv/jun/s23/sen/vet	M	T 11m
11:10	11:20	11:50	Altura	Inic/inf	F	extra

	VARA		ALTURA	
	INICIA	PROGRESSÃO	INICIA	PROGRESSÃO
Juv/jun/s23/sen/vet M	2.00m	10 cm ate 3.00m, depois de 5 em 5cm	1.40m	5 cm ate 1.60m, depois de 3 em 3cm
Juv/jun/s23/sen/vet F	1.80m	10 cm ate 2.20m, depois de 5 em 5cm	1.20m	5 cm ate 1.40m, depois de 3 em 3cm
Inic/Inf F			1.00m	5 cm ate 1.30m, depois de 3 em 3cm

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

TAÇA REGIONAL DE SALTOS

FICHA DE INSCRIÇÃO DE EQUIPA

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

PROVA	DORSAL	NOME
Vara		
Comprimento		
Altura		
Triplo		

O Delegado do Clube	
---------------------	--



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

TAÇA REGIONAL DE SALTOS

FICHA DE SUBSTITUIÇÃO DE ATLETA

Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):

PROVA	DORSAL	NOME
Vara		
Comprimento		
Altura		
Triplo		

O Delegado do Clube	
---------------------	--