



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 29/2023

Setúbal, 01/06/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES + PROVAS EXTRA

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaiça - Almada

DATA: 10 e 11 de Junho de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023.

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
14:50	15:00	15:30	Martelo - 4kg	Juv/Jun	F	final
14:50	15:00	15:30	Martelo - 4kg	S23/Sen/F35-40-45	F	extra
14:50	15:00	15:30	Martelo - 3kg	F50-55-60-65-70+	F	extra
14:50	15:00	15:30	Martelo - 4kg	M70+	M	extra
14:50	15:00	15:30	Comprimento	Juv/Jun	M	final
14:50	15:00	15:30	Comprimento	S23/Sen/VetTODOS	M	extra
14:50	15:00	15:30	Vara	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	final + extra
15:10	15:20	15:30	100	Juv/Jun	M	eliminatórias
15:20	15:30	15:40	100	Juv/Jun	F	eliminatórias
15:30	15:40	15:50	100	S23/Sen/VetTODOS	M	extra
15:40	15:50	16:00	100	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
15:50	16:00	16:10	1.500	Juv/Jun	M	series
16:05	16:10	16:20	1.500	Juv/Jun	F	series
16:10	16:20	16:30	1.500	S23/Sen/VetTODOS	M	extra
16:20	16:30	16:40	1.500	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
16:30	16:40	16:50	400	Juv/Jun	M	series
16:10	16:20	16:50	Dardo - 800gr	Juv/Jun	M	final
16:10	16:20	16:50	Dardo - 800gr	S23/Sen	M	extra
16:10	16:20	16:50	Dardo - 700gr	M50-55	M	extra
16:10	16:20	16:50	Peso - 6kg	Juv/Jun	M	final
16:10	16:20	16:50	Peso - 6kg	M50-55-60-65	M	extra
16:10	16:20	16:50	Peso - 7.260kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	extra
16:40	16:50	17:00	400	Juv/Jun	F	series
16:50	17:00	17:10	400	S23/Sen/VetTODOS	M	extra
17:00	17:10	17:20	400	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
16:40	16:50	17:20	Altura	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Final + extra
17:10	17:20	17:30	100	Juv/Jun	M	final
17:20	17:30	17:40	100	Juv/Jun	F	final
17:30	17:40	17:50	5.000	Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Series + extra
17:30	17:40	18:10	Comprimento	Juv/Jun	F	final
17:30	17:40	18:10	Comprimento	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
17:30	17:40	18:10	Disco - 1kg	Juv/Jun	F	final
17:30	17:40	18:10	Disco - 1kg	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
17:30	17:40	18:10	Disco - 1kg	M60-M65-70+	M	extra
18:00	18:10	18:20	5.000	Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Series + extra
18:20	18:30	18:40	4X100	Juv/Jun	M	series
18:30	18:40	18:50	4X100	Juv/Jun	F	series
18:40	18:50	19:00	5.000 Marcha	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	Series + extra 4 a 6
18:40	18:50	19:00	5.000 Marcha	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	Series + extra 1 a 3

Domingo

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
8:20	8:30	9:00	Martelo - 6kg	Juv/Jun	M	final
8:20	8:30	9:00	Martelo - 7.260kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	extra
8:20	8:30	9:00	Martelo - 6kg	M50-55	M	extra
8:20	8:30	9:00	Martelo - 5kg	M60-65	M	extra
8:40	8:50	9:00	3.000 Obstáculos	Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Series + extra
8:20	8:30	9:00	Triplo - t.9	Juv/Jun	F	final
8:20	8:30	9:00	Triplo - t.9	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
8:20	8:30	9:00	Vara	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Final + extra
8:55	9:05	9:15	3.000 Obstáculos	Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Series + extra
9:30	9:40	9:50	3.000	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Series + extra
9:45	9:55	10:05	3.000	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Series + extra
9:40	9:50	10:20	Peso - 4kg	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	final
9:40	9:50	10:20	Peso - 4kg	S23/Sen/F35-40-45	F	extra
9:40	9:50	10:20	Peso - 3kg	F50-55-60-65-70+	F	extra
9:40	9:50	10:20	Peso - 4kg	M70+	M	extra
9:40	9:50	10:20	Dardo - 600gr	Juv/Jun	F	final
9:40	9:50	10:20	Dardo - 600gr	Sub23/Sénior/F35-40-45	F	extra
9:40	9:50	10:20	Dardo - 600gr	M60-65	M	extra
9:40	9:50	10:20	Dardo - 500gr	M70+	M	extra
9:40	9:50	10:20	Dardo - 500gr	F50-55-60-65-70+	F	extra
10:05	10:15	10:25	110 Barreiras - 1.06	S23/Sen	M	extra
10:15	10:25	10:35	110 Barreiras - 1.00	Juv/Jun	M	series
10:10	10:20	10:50	Altura	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Final + extra
10:30	10:40	10:50	100 Barreiras - 0.84	Juv/Jun	F	series
10:40	10:50	11:00	100 Barreiras - 0.84	S23/Sen	F	extra
10:55	11:05	11:15	800	Juv/Jun	M	series
11:05	11:15	11:25	800	Juv/Jun	F	series
11:15	11:25	11:35	800	S23/Sen/VetTODOS	M	extra
11:00	11:10	11:40	Triplo - T.11	Juv/Jun	M	final
11:00	11:10	11:40	Triplo - T.11	S23/Sen/VetTODOS	M	extra
11:00	11:10	11:40	Disco - 1.750kg	Juv/Jun	M	final
11:00	11:10	11:40	Disco - 1.500kg	M50-M55	M	extra
11:00	11:10	11:40	Disco - 2 kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	extra
11:05	11:35	11:45	800	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
11:40	11:50	12:00	400 Barreiras	Juv/Jun	M	series
11:50	12:00	12:10	400 Barreiras	S23/Sen/vetTODOS	M	extra
12:05	12:15	12:25	400 Barreiras	Juv/Jun	F	series
12:15	12:25	12:35	400 Barreiras	S23/Sen/VetTODOS	F	extra
12:25	12:35	12:45	200	Juv/Jun	M	series
12:35	12:45	12:55	200	Juv/Jun	F	Series
12:45	12:55	13:05	200	S23/Sen/VetTODOS		
12:55	13:05	13:15	200	S23/Sen/VetTODOS		
13:05	13:15	13:25	4X400	Juv/Jun	M	Series
13:15	13:25	13:35	4X400	Juv/Jun	F	Series

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
Juv/jun/s23/sen/vet M	1.80	de 10 em 10 cm	1.40m	5 cm ate 1.60m, depois de 3 em 3cm
Juv/jun/s23/sen/vet F	1.80m	de 10 em 10 cm	1.25m	5 cm ate 1.40m, depois de 3 em 3cm

CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS:

MASC	Jun	Sen
110 Barreiras	x	x
altura	1.00	1.06
nr barr	10	10
dist 1a	13.72	13.72
entre barr	9.14	9.14
dist meta	14.02	14.02
400b	x	x
altura	0.914	0.914
nr barr	10	10
dist 1a	45	45
entre barr	35	35
dist meta	40	40

FEM.	Jun	Sen
100 Barreiras	x	x
altura	0.84	0.84
nr barr	10	10
dist 1a	13	13
entre barr	8.50	8.50
dist meta	10.50	10.50
400 barr	x	x
altura	0.762	0.762
nr barr	10	10
dist 1a	45	45
entre barr	35	35
dist meta	40	40

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos;
2. Todos os atletas do escalão Veterano, Sénior e Sub23 assim como de outras AR participam extracompetição, não tendo acesso as finais e apenas podem efetuar 3 ensaios em qualquer dos concursos (comprimento, triplo, peso, dardo, disco e martelo), seja qual for o número de participantes nesses concursos;
3. Os atletas Juvenis e Juniores classificam-se para o CR Júnior individualmente assim como coletivamente;

CONCURSOS

1. Todos os atletas participantes no CR Júnior têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios;

ORGANIZACAO DAS SERIES E ELIMINATORIAS

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão, ou associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;
2. A forma de apuramento para a final dos 100 m é definida no local em função do número de atletas confirmados;

REGULAMENTO

1. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
2. Os atletas Juvenis que participarem em provas de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar noutra corrida, prova de marcha ou concurso que se realize posteriormente com exceção da estafeta de 4X100 metros;
3. Os atletas Juniores que participarem em provas de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão realizar outra corrida ou prova de marcha na mesma jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção da estafeta de 4X100 metros;

4. Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção dos 3.000 Obstáculos e 5.000 metros;
5. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
6. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva (apenas CR júnior).
7. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
8. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

PREMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes no C. Reg. e dos atletas extracompetição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 08/06/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 09/06/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. nº 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.