



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

COMPLEXO MUNICIPAL DE ATLETISMO DO SEIXAL

PESSOA COLETIVA Nº. 501 408 657

AV. DA SEIXALIADA – CRUZ DE PAU

TELEFONE 21 164 62 94 - 91 323 18 24 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2845 - 547 SEIXAL

COMUNICADO Nº 28/2024

Setúbal,04/06/2024

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - Seixal

**DATA:** 22 e 23 de Junho de 2024

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Seixal

## RECTIFICADO

**IMPORTANTE: Esta competição não consta do World Calender da Word Athletics**

### PROGRAMA – HORÁRIO

**Sábado – 22/06/2024**

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
15:20	15:30	16:00	Martelo – 2 kg	BENJ B/INF	F	FINAL
15:20	15:30	16:00	Comprimento	BENJ B/INF	M	FINAL
15:20	15:30	16:00	Quadruplo Salto	BENJ B/INF	F	FINAL
15:55	16:05	16:15	60 M	BENJ B/INF	F	SERIES
16:10	16:20	16:30	60 M	BENJ B/INF	M	SERIES
<b>16:25</b>	<b>16:35</b>	<b>16:45</b>	<b>100 M</b>	<b>INIC/JUV</b>	<b>F</b>	<b>EXTRA</b>
<b>16:40</b>	<b>16:50</b>	<b>17:00</b>	<b>100 M</b>	<b>INIC/JUV</b>	<b>M</b>	<b>EXTRA</b>
<b>16:55</b>	<b>17:05</b>	<b>17:15</b>	<b>800 M</b>	<b>INIC/JUV</b>	<b>F</b>	<b>EXTRA</b>
16:35	16:45	17:15	Peso – 3 kg	BENJ B/INF	M	FINAL
16:35	16:45	17:15	Altura	BENJ B/INF	F	FINAL
16:35	16:45	17:15	Comprimento c/ Vara	BENJ B/INF	M	FINAL
<b>17:10</b>	<b>17:20</b>	<b>17:30</b>	<b>800 M</b>	<b>INIC/JUV</b>	<b>M</b>	<b>EXTRA</b>
17:20	17:30	17:40	4 X 60 M	BENJ B/INF	F	SERIES
17:30	17:40	17:50	4 X 60 M	BENJ B/INF	M	SERIES
17:50	18:00	18:30	Disco – 600 gr	BENJ B/INF	F	FINAL
17:50	18:00	18:30	Dardo – 400 gr	BENJ B/INF	M	FINAL
17:45	17:55	18:05	1.000 M	BENJ B/INF	F	SERIES
18:00	18:10	18:20	1.000 M	BENJ B/INF	M	SERIES
18:10	18:20	18:30	3.000 Marcha	BENJ B/INF	F	SERIES 1 A 4
18:10	18:20	18:30	3.000 Marcha	BENJ B/INF	M	SERIES 5 A 8

## Domingo – 23/06/2024

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
8:20	8:30	9:00	Martelo – 3 kg	BENJ B/INF	M	FINAL
8:20	8:30	9:00	Comprimento	BENJ B/INF	F	FINAL
9:10	9:20	9:30	60 Barreiras	BENJ B/INF	F	SERIES
9:25	9:35	9:45	60 Barreiras	BENJ B/INF	M	SERIES
<b>9:40</b>	<b>9:50</b>	<b>10:00</b>	<b>100 Barreiras</b>	<b>INIC/JUV</b>	<b>F</b>	<b>EXTRA</b>
<b>9:55</b>	<b>10:05</b>	<b>10:15</b>	<b>110 Barreiras</b>	<b>INIC/JUV</b>	<b>M</b>	<b>EXTRA</b>
9:35	9:45	10:15	Peso – 2 kg	BENJ B/INF	F	FINAL
9:35	9:45	10:15	Comprimento c/ Vara	BENJ B/INF	F	FINAL
9:35	9:45	10:15	Altura	BENJ B/INF	M	FINAL
10:10	10:20	10:30	150 M	BENJ B/INF	F	SERIES
10:20	10:30	10:40	150 M	BENJ B/INF	M	SERIES
10:35	10:45	10:55	600 M	BENJ B/INF	F	SERIES
10:50	11:00	11:10	600 M	BENJ B/INF	M	SERIES
10:50	11:00	11:30	Quadruplo Salto	BENJ B/INF	M	FINAL
10:50	11:00	11:30	Dardo – 400 gr	BENJ B/INF	F	FINAL
10:50	11:00	11:30	Disco – 750 gr	BENJ B/INF	M	FINAL
<b>11:10</b>	<b>11:20</b>	<b>11:30</b>	<b>400 Barreiras</b>	<b>JUV</b>	<b>F</b>	<b>EXTRA</b>
<b>11:25</b>	<b>11:35</b>	<b>11:45</b>	<b>400 Barreiras</b>	<b>JUV</b>	<b>M</b>	<b>EXTRA</b>

ALTURA		
	INICIA	PROGRESSÃO
M	A definir	5 cm até 1.30m, depois de 3 em 3cm
F	A definir	5 cm até 1.20m, depois de 3 em 3cm

### PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões Infantil e Benjamins B.
2. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

### CONCURSOS

1. Todos os atletas têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios.
2. Os atletas extracompetição apenas dispõem de três (3) ensaios.

### REGULAMENTO

1. As series serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente da associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta.
2. Os atletas poderão participar em 4 provas, no máximo de duas provas por jornada.
3. Aos atletas Sub-14 e Sub-12, não é permitida a participação no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida individual ou marcha de distância igual ou superior a 150m.
4. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.

5. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
6. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

### **CLASSIFICACAO INDIVIDUAL**

1. Haverá classificação individual;

### **CLASSIFICACAO COLETIVA**

1. Haverá classificação coletiva;

### **PRÉMIOS**

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.;

### **CARACTERISTICAS DAS PROVAS**

1. **150 metros** - Em pistas onde a distância não se encontre marcada deve ser tomada em consideração a seguinte forma: A partida dos 150 metros coincide com 5 metros antes da 7ª barreira dos 400 metros barreiras. Essas marcas das barreiras encontram-se a 255 metros da partida, ou seja, a 145 metros da meta, pelo que a partida dos 150 metros deve ser marcada 5 metros antes, em cada um dos corredores.
2. **Quadruplo Salto de Infantis** - A sucessão será alternando apoios: E + D + E + D + queda ou D + E + D + E + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 18m da "linha de chamada". A distância de referência para a Tábua de Chamada será de 9m ou 10 metros (as "tábuas" de chamada poderão ser improvisadas).
3. **Comprimento c/ Vara** - podem ser utilizadas varas de bambu ou fibra, o salto é efetuado na caixa de salto em comprimento, a chamada é efetuada a 75 cm da areia, o encaixe da vara é realizado na areia e o salto é medido como no comprimento

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 20/06/2023.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 21/06/2024, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

### **IMPORTANTE**

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

