



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 28/2023

Setúbal, 25/05/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTOS DE INVERNO

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

DATA: 04 de Junho de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

Introdução – Importante

Nos passados dias 07 e 08/01/2023 realizaram-se várias provas do CR de Absolutos de Inverno ficando por se efetuarem provas da 1ª e da 2ª jornadas.

No dia 16/04/2023 foram realizadas as restantes provas referentes à 1ª jornada.

As provas agora previstas referem-se à 2ª jornada. Pelo que devem os inscritos ter em consideração o descrito no regulamento abaixo mencionado.

REGULAMENTO CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTOS DE INVERNO

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos escalões JUV. /JUN. /SUB23/SEN./ VET.
- Cada atleta pode participar em três (3) provas, no máximo de duas (2) por jornada, incluindo provas extra.
- Todas as corridas serão disputadas por series. As mesmas são elaboradas em função das marcas e dos atletas confirmados, independentemente do escalão ou da AARR a que os atletas pertençam.
- Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- Os atletas do escalão Júnior que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023.

CLASSIFICACAO

- Haverá classificação individual, atribuindo-se o título de Campeão Regional ao vencedor de cada prova.

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes nas Taças Regionais e dos atletas extracompetição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 01/06/2023

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 02/06/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. n° 08/2023 de 31/01/2023**.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada até	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:40	08:50	09:00	3000 Metros	Absolutos	F	CR Inverno
09:00	09:10	09:20	3000 Metros	Absolutos	M	CR Inverno
09:35	09:45	09:55	800 Metros	Absolutos	F	CR Inverno
09:45	09:55	10:05	800 metros	Absolutos	M	CR Inverno

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.