



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 28/2022

Setúbal, 28/03/2022

COMPETIÇÃO: TAÇA REGIONAL DE LANÇAMENTOS – CARLOS SUSTELO

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo da Sobreda - Almada

DATA: 03 de Abril de 2022

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

Regulamento Geral

1. Esta competição realiza-se numa só jornada.
2. As equipas são constituídas no mínimo por três (3) atletas.
3. A competição destina-se a atletas dos escalões de juvenis, juniores e seniores.
4. Os atletas do escalão veterano participam extracompetição e apenas nas provas correspondentes do seu escalão (**esta jornada esta aberta apenas aos escalões M35-40-45-50-55 e M60-65, nestes últimos apenas para as provas de peso e martelo**). A exceção a esta regra está prevista no ponto 18.
5. Os atletas do escalão iniciado podem participar esta competição, podendo os clubes inscrever até três (3) atletas por prova.
6. Os atletas podem participar extracompetição.
7. Cada atleta pode participar em duas provas.
8. Cada equipa só pode participar com um atleta por prova. Ou seja: considerando uma equipa com três atletas, um pode realizar duas provas a pontuar para a equipa e os restantes pontuam numa prova e podem realizar outra extracompetição
9. Cada clube apenas pode apresentar uma equipa por género.
10. A constituição das equipas deve ser obrigatoriamente comunicada á organização antes do inicio da competição, **até às 08hrs 30min**, em folha de inscrição própria.
11. Podem ser realizadas substituições de atletas, desde que sejam comunicadas ao secretariado **até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada.**
12. Apenas haverá classificação coletiva por género.
13. A classificação coletiva será obtida da seguinte forma: x = número total de equipas participantes; o 1º classificado de cada prova obtém x pontos, o 2º $x-1$ pontos, o 3º $x-2$ pontos e assim sucessivamente.
14. Em caso de igualdade pontual vence o clube que obtiver o maior nr. de atletas classificados em 1º lugar. Caso a igualdade se mantenha aplica-se o mesmo princípio aos atletas classificados em 2º lugar e assim sucessivamente.
15. Os atletas que não realizem marca obtêm zero (0) pontos.
16. O programa da competição será constituído pelas seguintes provas, para ambos os géneros:

<i>peso</i>	<i>dardo</i>	<i>disco</i>	<i>martelo</i>
-------------	--------------	--------------	----------------
17. Cada atleta competirá com engenho específico do seu escalão e a classificação geral será obtida através do resultado alcançado por cada atleta, independentemente do seu escalão/engenho.
18. **IMPORTANTE:** atletas veteranos para pontuarem para a equipa são considerados seniores e como tal devem usar os engenhos deste escalão ou podem optar por competir utilizando os engenhos específicos dos seus escalões, nesse caso são considerados extracompetição. Pelo que é da máxima importância que ao efetuarem a sua inscrição o façam de forma consciente e esclarecida.
19. Independentemente do escalão a que os atletas pertencem, realizam-se 6 ensaios quando o número de equipas inscritas for igual a 8, realizando os atletas extracompetição 3 ensaios. Quando o número de equipas inscritas for inferior a 8, todos realizam 6 ensaios e o lote de 8 atletas que realizam 6 ensaios é completado

com os melhores resultados dos atletas AsAS que participam extra competição. Caso o número de equipas inscritas seja superior a 8, todos os atletas realizam 4 ensaios.

20. Prémios: Taças às três (3) equipas classificadas em 1º, 2º e 3º lugar, por género.
21. A competição masculina e a competição feminina realizam-se em datas diferenciadas.
22. **As inscrições** dos atletas devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as **23:59 horas da quinta -feira, dia 31/03/2022**.
23. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER INSCRITOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.
24. **As confirmações** serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as **18:00 horas do dia 01/04/2022, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova**, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.
25. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
26. **TODOS OS ATLETAS DEVEM SER CONFIRMADOS NA** <https://fpacompeticoes.pt/> quer se tratem de atletas a participar coletivamente quer se tratem de atletas extra competição.

PROGRAMA – HORÁRIO

Camara chamada	Entrada em pista	Hora da prova	Prova	Escalões	Género	obs
08:40	08:50	09:20	disco	Inic/Juv	F	1 kg
08:40	08:50	09:20	disco	Jun/S23/Sen/F35+	F	1 kg
08:40	08:50	09:20	disco	M60+	M	1 kg extra
08:40	08:50	09:20	peso	Inic/Juv/F50+	F	3 kg
08:40	08:50	09:20	peso	M70+	M	4 kg extra
08:40	08:50	09:20	peso	Jun/S23/Sen/F35-40-45	F	4 kg
09:50	10:00	10:30	dardo	Juv/F50+	F	500 gr
09:50	10:00	10:30	dardo	Jun/s23/Sen/F35-40-45	F	600 gr
11:00	11:10	11:40	martelo	Inic/Juv/F50+	F	3 kg
11:00	11:10	11:40	martelo	Jun/S23/Sen/F35-40-45	F	4 kg
11:00	11:10	11:40	martelo	M70+	M	4 kg extra

escalão	peso	disco	dardo	martelo
Inic/Juvenis F	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
F35+		1 kg		
F50+	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
Jun/Sub23/Seniores F	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg
F35/40/45	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições após os prazos estipulados.
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

TAÇA REGIONAL DE LANÇAMENTOS – CARLOS SUSTELO

FICHA DE INSCRIÇÃO DE EQUIPA

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

PROVA	DORSAL	NOME
Peso		
Dardo		
Disco		
Martelo		

O Delegado do Clube	
---------------------	--



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, N.º 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

TAÇA REGIONAL DE LANÇAMENTOS – CARLOS SUSTELO

FICHA DE SUBSTITUIÇÃO DE ATLETA

Entregar no secretariado até quinze (15) minutos antes do fecho da camara de chamada

CLUBE	
--------------	--

EQUIPA MASC.	
---------------------	--

EQUIPA FEMN.	
---------------------	--

Substituir o (s) atleta (s) mencionado (s) na Ficha de inscrição pelo (s) seguinte (s) atleta (s):

PROVA	DORSAL	NOME
Peso		
Dardo		
Disco		
Martelo		

O Delegado do Clube	
---------------------	--