



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

COMPLEXO MUNICIPAL DE ATLETISMO DO SEIXAL

PESSOA COLETIVA Nº. 501 408 657

AV. DA SEIXALIADA – CRUZ DE PAU

TELEFONE 21 164 62 94 - 91 323 18 24 - [www.asasetubal.pt](http://www.asasetubal.pt) - email: [asas@net.vodafone.pt](mailto:asas@net.vodafone.pt) - 2845 - 547 SEIXAL

COMUNICADO Nº 27/2024

Setúbal, 28/05/2024

## COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE JUNIORES + PROVAS EXTRA

**LOCAL:** Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal

**DATA:** 15 e 16 de Junho de 2024

**ORGANIZAÇÃO:** Associação de Atletismo de Setúbal

**APOIO:** Câmara Municipal de Setúbal

### RECTIFICADO

**IMPORTANTE: Esta competição não consta do World Calender da Word Athletics**

### PROGRAMA – HORÁRIO

**Sábado – 15/06/2024**

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
14:50	15:00	15:30	Martelo – 4 kg	Juv/Jun	F	Final
14:50	15:00	15:30	Martelo – 4 kg	S23/Sen/F35-40-45	F	Extra
14:50	15:00	15:30	Martelo – 3 kg	F50-55-60-65-70+	F	Extra
14:50	15:00	15:30	Martelo – 4 kg	M70+	M	Extra
14:50	15:00	15:30	Comprimento	Juv/Jun	M	Final
14:50	15:00	15:30	Comprimento	S23/Sen/VetTODOS	M	Extra
14:50	15:00	15:30	Vara	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Final + Extra
15:10	15:20	15:30	100 M	Juv/Jun	M	Eliminatórias
15:20	15:30	15:40	100 M	Juv/Jun	F	Eliminatórias
15:30	15:40	15:50	100 M	S23/Sen/VetTODOS	M	Extra
15:40	15:50	16:00	100 M	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
15:50	16:00	16:10	1.500 M	Juv/Jun	M	Séries
16:00	16:10	16:20	1.500 M	Juv/Jun	F	Séries
16:10	16:20	16:30	1.500 M	S23/Sen/VetTODOS	M	Extra
16:20	16:30	16:40	1.500 M	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
16:30	16:40	16:50	400 M	Juv/Jun	M	Séries
16:10	16:20	16:50	Dardo – 800 gr	Juv/Jun	M	Final
16:10	16:20	16:50	Dardo – 800 gr	S23/Sen	M	Extra
16:10	16:20	16:50	Dardo – 700 gr	M50-55	M	Extra
16:10	16:20	16:50	Peso – 6 kg	Juv/Jun	M	Final
16:10	16:20	16:50	Peso – 6 kg	M50-55-60-65	M	Extra
16:10	16:20	16:50	Peso – 7.260 kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	Extra
16:40	16:50	17:00	400 M	Juv/Jun	F	Séries
16:50	17:00	17:10	400 M	S23/Sen/VetTODOS	M	Extra
17:00	17:10	17:20	400 M	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
16:40	16:50	17:20	Altura	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Final + Extra
17:10	17:20	17:30	100 M	Juv/Jun	M	Final
17:20	17:30	17:40	100 M	Juv/Jun	F	Final
17:30	17:40	17:50	5.000 M	Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Séries + Extra
17:30	17:40	18:10	Comprimento	Juv/Jun	F	Final
17:30	17:40	18:10	Comprimento	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
17:30	17:40	18:10	Disco – 1 kg	Juv/Jun	F	final
17:30	17:40	18:10	Disco – 1 kg	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
17:30	17:40	18:10	Disco – 1 kg	M60-M65-70+	M	Extra
18:00	18:10	18:20	5.000 M	Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Séries + Extra
18:20	18:30	18:40	4 X 100 M	Juv/Jun	M	Séries

18:30	18:40	18:50	4 X 100 M	Juv/Jun	F	Séries
18:40	18:50	19:00	5.000 Marcha	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	M	Séries + Extra (4 a 6)
18:40	18:50	19:00	5.000 Marcha	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	Séries + Extra (1 a 3)

### Domingo – 16/04/2024

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
8:20	8:30	9:00	Martelo – 6 kg	Juv/Jun	M	Final
8:20	8:30	9:00	Martelo – 7.260 kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	Extra
8:20	8:30	9:00	Martelo – 6 kg	M50-55	M	Extra
8:20	8:30	9:00	Martelo – 5 kg	M60-65	M	Extra
8:40	8:50	9:00	3.000 Obstáculos	Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Séries + Extra
8:20	8:30	9:00	Triplo (T. 9 m)	Juv/Jun	F	Final
8:20	8:30	9:00	Triplo (T. 9 m)	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
8:20	8:30	9:00	Vara	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Final + Extra
8:55	9:05	9:15	3.000 Obstáculos	Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Séries + Extra
9:30	9:40	9:50	3.000 M	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	F	Séries + Extra
9:45	9:55	10:05	3.000 M	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Séries + Extra
9:40	9:50	10:20	Peso – 4 kg	Juv/Jun/S23/Sen/Vet	F	Final
9:40	9:50	10:20	Peso – 4 kg	S23/Sen/F35-40-45	F	Extra
9:40	9:50	10:20	Peso – 3 kg	F50-55-60-65-70+	F	Extra
9:40	9:50	10:20	Peso – 4 kg	M70+	M	Extra
9:40	9:50	10:20	Dardo – 600 gr	Juv/Jun	F	Final
9:40	9:50	10:20	Dardo – 600 gr	Sub23/Sénior/F35-40-45	F	Extra
9:40	9:50	10:20	Dardo – 600 gr	M60-65	M	Extra
9:40	9:50	10:20	Dardo – 500 gr	M70+	M	Extra
9:40	9:50	10:20	Dardo – 500 gr	F50-55-60-65-70+	F	Extra
10:05	10:15	10:25	110 Barreiras (1.06)	S23/Sen	M	Extra
10:15	10:25	10:35	110 Barreiras (1.00)	Juv/Jun	M	Séries
10:10	10:20	10:50	Altura	Juv/Jun/S23/Sen/VetTODOS	M	Final + Extra
10:30	10:40	10:50	100 Barreiras (0.84)	Juv/Jun	F	Séries
10:40	10:50	11:00	100 Barreiras (0.84)	S23/Sen	F	Extra
10:55	11:05	11:15	800 M	Juv/Jun	M	Séries
11:05	11:15	11:25	800 M	Juv/Jun	F	Séries
11:15	11:25	11:35	800 M	S23/Sen/VetTODOS	M	Extra
11:00	11:10	11:40	Triplo (T. 11 m)	Juv/Jun	M	Final
11:00	11:10	11:40	Triplo (T. 11 m)	S23/Sen/VetTODOS	M	Extra
11:00	11:10	11:40	Disco – 1.750 kg	Juv/Jun	M	Final
11:00	11:10	11:40	Disco – 1.5 kg	M50-M55	M	Extra
11:00	11:10	11:40	Disco – 2 kg	S23/Sen/M35-M40-M45	M	Extra
11:25	11:35	11:45	800 M	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
11:40	11:50	12:00	400 Barreiras	Juv/Jun	M	Séries
11:50	12:00	12:10	400 Barreiras	S23/Sen/vetTODOS	M	Extra
12:05	12:15	12:25	400 Barreiras	Juv/Jun	F	Séries
12:15	12:25	12:35	400 Barreiras	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
12:25	12:35	12:45	200 M	Juv/Jun	M	Séries
12:35	12:45	12:55	200 M	Juv/Jun	F	Séries
12:45	12:55	13:05	200 M	S23/Sen/VetTODOS	M	Extra
12:55	13:05	13:15	200 M	S23/Sen/VetTODOS	F	Extra
13:05	13:15	13:25	4 X 400 M	Juv/Jun	M	Séries
13:15	13:25	13:35	4 X 400 M	Juv/Jun	F	Séries

	VARA		ALTURA	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
JUV/JUN/S23/SEN/VET M	1.80 m	de 10 em 10 cm	1.40m	5 cm até 1.60m, depois de 3 em 3cm

## PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Sub 23, Seniores e Veteranos;
2. Todos os atletas do escalão Veterano, Sénior e Sub23 assim como de outras AR participam extracompetição, não tendo acesso as finais e apenas podem efetuar 3 ensaios em qualquer dos concursos (comprimento, triplo, peso, dardo, disco e martelo), seja qual for o número de participantes nesses concursos;
3. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022. Os atletas filiados na AAL devem consultar a circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023.
4. Os atletas Juvenis e Juniores classificam-se para o CR Júnior individualmente assim como coletivamente;

## CONCURSOS

1. Todos os atletas participantes no CR Júnior têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios;

## ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES E ELIMINATÓRIAS

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão, ou associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta;
2. A forma de apuramento para a final dos 100 m é definida no local em função do número de atletas confirmados;

## REGULAMENTO

1. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
2. Aos atletas do escalão juvenil não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
3. Aos atletas do escalão Júnior não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.
4. Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção dos 3.000 Obstáculos e 5.000 metros;
5. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
6. Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva (apenas CR júnior).
7. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

8. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

### **PRÉMIOS**

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;
2. Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn..

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições, dos atletas participantes no C. Reg. e dos atletas extracompetição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 13/06/2024.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

### **CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 14/06/2024, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

### **CASOS OMISSOS**

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

### **IMPORTANTE**

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Pel'O Departamento Técnico  
da As.A.S.