



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº27/2023

(Retificado)

Setúbal, 25/05/2023

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

LOCAL: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

DATA: 03 e 04 de Junho de 2023

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal do Seixal

IMPORTANTE

Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022 e na circular nº07/2023 da As.A.S. datada a 17/01/2023.

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
14:50	15:00	15:30	Comprimento	ABSOLUTOS	F	EXTRA
14:50	15:00	15:30	Altura	ABSOLUTOS	M	EXTRA
14:50	15:00	15:30	Comprimento	INIC/INF	M	FINAL
15:10	15:20	15:30	100 Barreiras - 0.84	INIC/INF	M	SERIES
15:30	15:40	15:50	80 Barreiras - 0.76	INIC/INF	F	SERIES
15:50	16:00	16:10	250 Metros	INIC	F	SERIES
16:00	16:10	16:20	250 Metros	INIC	M	SERIES
16:20	16:30	16:40	400 Metros	ABSOLUTOS	F	EXTRA
16:30	16:40	16:50	400 Metros	ABSOLUTOS	M	EXTRA
16:10	16:20	16:50	Altura	INIC/INF	F	FINAL
16:10	16:20	16:50	Comprimento	ABSOLUTOS	M	EXTRA
16:10	16:20	16:50	Comprimento	INIC/INF	F	FINAL
16:40	16:50	17:00	4X80 Metros	INIC/INF	F	SERIES
16:50	17:00	17:10	4X80 Metros	INIC/INF	M	SERIES
17:00	17:10	17:20	1.500 Metros	INIC	F	SERIES
17:10	17:20	17:30	1.500 Metros	INIC	M	SERIES
17:30	17:40	17:50	4.000 Marcha	INIC/INF	F	1 - 4
17:30	17:40	17:50	4.000 Marcha	INIC/INF	M	5 - 8

O Lançamento do Martelo e salto com Vara fazem parte da 1ª jornada e serão realizados posteriormente devido à falta de condições da pista que inviabilizam a sua realização nesta data.

Domingo

CAMARA CHAMADA	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS
8:20	8:30	9:00	Quadruplo salto	INIC/INF	M	FINAL
8:20	8:30	9:00	Quadruplo salto	INIC/INF	F	FINAL
8:20	8:30	9:00	Dardo	INIC/INF	M	FINAL
9:15	9:25	9:35	80 Metros	INIC/INF	F	ELIMINATORIAS
9:25	9:35	9:45	80 Metros	INIC/INF	M	ELIMINATORIAS
9:55	10:05	10:15	200 Metros	ABSOLUTOS	F	EXTRA
10:05	10:15	10:25	200 Metros	ABSOLUTOS	M	EXTRA
10:15	10:25	10:35	80 Metros	INIC/INF	F	FINAL
10:25	10:35	10:45	80 Metros	INIC/INF	M	FINAL
9:40	9:50	10:20	Altura	INIC/INF	M	FINAL
9:40	9:50	10:20	Dardo	INIC/INF	F	FINAL
9:40	9:50	10:20	Peso	INIC/INF	M	FINAL
10:40	10:50	11:00	250 Barreiras - 0.76	INIC	F	SERIES
10:	11:00	11:10	250 Barreiras - 0.76	INIC	M	SERIES
11:05	11:15	11:25	400 Barreiras	ABSOLUTOS	F	EXTRA
11:20	11:30	11:40	400 Barreiras	ABSOLUTOS	M	EXTRA
11:40	11:40	11:50	800 Metros	INIC/INF	F	SERIES
11:00	11:10	11:40	Peso	INIC/INF	F	FINAL
11:00	11:10	11:40	Triplo salto	ABSOLUTOS	F	EXTRA
11:00	11:10	11:40	Triplo salto	ABSOLUTOS	M	EXTRA
11:40	11:50	12:00	800 Metros	INIC/INF	M	SERIES

O **Lançamento do Disco** e os **1.500 Obstáculos** fazem parte da 2ª jornada e serão realizados posteriormente devido à falta de condições da pista que inviabilizam a sua realização nesta data.

ESCALÃO	PROVA	INICIA	PROGRESSÃO
INF/INIC M	ALTURA	1.10 (+5) Até 1.40	(+3) A partir de 1.40
INF/INIC F	ALTURA	1.10 (+5) Até 1.30	(+3) A partir de 1.30
INF/INIC M	VARA	A definir c/os atletas	(+5) Desde altura inicial
INF/INIC F	VARA	A definir c/as atletas	(+5) Desde altura inicial

Escalão	MARTELO	PESO	DISCO	DARDO
Inf/Inic M	4 kg	4 kg	1 kg	600 gr
Inf/Inic F	3 kg	3 kg	0.750 kg	500 gr

REGULAMENTO - CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS

PARTICIPAÇÃO

- Só podem participar atletas federados dos Escalões de Inic. e Inf.

Quadruplo Salto - A sucessão será em hop – step – hop - jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 25m da “linha de chamada”. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão 10m para Femininos e 11 ou 12m para Masculinos, (as “tábuas” de chamada poderão ser improvisadas).

- Nos saltos horizontais realizam se três saltos, apurando 8 finalistas que realizam mais três saltos.
- Atletas filiados em outras Associações Regionais, não tem acesso à final dos 80m e não tem acesso aos 3 ensaios da final dos saltos horizontais.

- O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificção prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.
- Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto apenas os três melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva.
- Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, sendo as classificações coletivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.
- Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

INFANTIS

- Os atletas poderão participar em 4 provas, realizando neste caso duas provas por jornada.
- Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
- Os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.
- No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

INICIADOS

- Os atletas poderão participar em 4 provas, realizando neste caso duas provas por jornada.
- Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.
- Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida. Quando o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

PREMIOS

- Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova
- Taças às três primeiras equipas Masc. e Femn.

PROVAS EXTRA

- Nos saltos horizontais realizam se três saltos, apurando 8 finalistas que realizam mais três saltos.
- Atletas filiados em outras Associações Regionais, não tem acesso aos 3 ensaios da final dos saltos horizontais.

	ALTURA		
	Inicia	Inicia	Progressão
ABSOLUTOS MASC	2.20m	1.40m	5 cm ate 1.65m, depois de 3 em 3cm

INSCRIÇÃO

As inscrições, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 01/06/2023.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 02/06/2023, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

IMPORTANTE

- Não são aceites inscrições ou confirmações de inscrições apos os prazos estipulados, conforme **circular da As.A.S. nº 08/2023 de 31/01/2023.**
- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).

Diretor de Competição	
Delegado Técnico	
Árbitro/Árbitros	

Pe'l'O Departamento Técnico
da As.A.S.