



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA, Nº. 11 - R/C - ESQ.

PESSOA COLECTIVA N.º 501 408 657

TELEFONE 265 234 292 - 913 231 824 - www.asasetubal.pt - Email: asas@net.vodafone.pt - 2910-575 SETÚBAL

COMUNICADO Nº 26/2024

Setúbal, 21/05/2024

COMPETIÇÃO: CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTOS

LOCAL: Pista Municipal de Atletismo Alberto Chaíça - Almada

DATA: 08 e 09 de Junho de 2024

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo de Setúbal

APOIO: Câmara Municipal de Almada

PROGRAMA – HORÁRIO

Sábado – 08/06/2024

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS.
14:50	15:00	15:30	Martelo – 4 kg	ABSOLUTOS	F	final
14:50	15:00	15:30	Comprimento	ABSOLUTOS	F	final
14:50	15:00	15:30	Vara	ABSOLUTOS	M	final
15:10	15:20	15:30	100 M	ABSOLUTOS	M	eliminatórias
15:20	15:30	15:40	100 M	ABSOLUTOS	F	eliminatórias
15:30	15:40	15:50	1.500 M	ABSOLUTOS	M	series
15:45	15:55	16:05	1.500 M	ABSOLUTOS	F	series
16:00	16:10	16:20	400 M	ABSOLUTOS	M	series
16:10	16:20	16:30	400 M	ABSOLUTOS	F	series
16:10	16:20	16:50	Altura	ABSOLUTOS	F	final
16:10	16:20	16:50	Disco – 1 kg	ABSOLUTOS	F	final
16:10	16:20	16:50	Peso – 6 kg	JUVENIS E JUNIORES	M	extra
16:10	16:20	16:50	Peso – 7.260 kg	ABSOLUTOS	M	final
16:35	16:45	16:55	100 M	ABSOLUTOS	M	final
16:45	16:55	17:05	100 M	ABSOLUTOS	F	final
16:55	17:05	17:15	5.000 M	ABSOLUTOS	M	series
17:20	17:30	17:40	5.000 M	ABSOLUTOS	F	series
17:30	17:40	18:10	Comprimento	ABSOLUTOS	M	final
17:30	17:40	18:10	Dardo – 800 g	ABSOLUTOS	M	final
17:50	18:00	18:10	4x100 M	ABSOLUTOS	M	series
18:00	18:10	18:20	4x100 M	ABSOLUTOS	F	series
18:20	18:30	18:40	5.000 Marcha	ABSOLUTOS	M	Series 4 a 6
18:20	18:30	18:40	5.000 Marcha	ABSOLUTOS	F	Series 1 a 3

Domingo – 09/06/2024

CAMARA CHAMADA ATÉ	ENTRADA EM PISTA	HORA DA PROVA	PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	OBS.
8:20	8:30	9:00	Martelo – 6 kg	Juvenis e juniores	M	extra
8:20	8:30	9:00	Martelo – 7.260 kg	absolutos	M	final
8:40	8:50	9:00	3.000 Obstáculos	absolutos	M	series
8:20	8:30	9:00	Triplo (T. 11 m)	absolutos	M	final
8:20	8:30	9:00	Vara	absolutos	F	final
8:55	9:05	9:15	3.000 Obstáculos	absolutos	F	series
9:15	9:25	9:35	3.000 M	absolutos	F	series
9:35	9:45	9:55	3.000 M	absolutos	M	series
9:40	9:50	10:20	Peso – 4 kg	absolutos	F	final
9:40	9:50	10:20	Altura	absolutos	M	final
9:40	9:50	10:20	Disco - 1.750 kg	Juvenis e Juniores	M	extra
9:40	9:50	10:20	Disco – 2 kg	absolutos	M	final
10:05	10:15	10:25	110 Barreiras (1.06)	absolutos	M	series
10:20	10:30	10:40	100 Barreiras (0.84)	absolutos	F	series
10:35	10:45	10:55	800 M	absolutos	M	series
10:45	10:55	11:05	800 M	absolutos	F	series
11:05	11:15	11:25	400 Barreiras	absolutos	M	series
11:15	11:25	11:35	400 Barreiras	absolutos	F	series
11:00	11:10	11:40	Triplo (T. 9 m.)	absolutos	F	final
11:00	11:10	11:40	Dardo – 600 g.	absolutos	F	final
11:30	11:40	11:50	200 M	absolutos	M	series
11:40	11:50	12:00	200 M	Absolutos	F	Series
11:55	12:05	12:15	4X400 M	absolutos	M	Series
12:05	12:15	12:25	4X400 M	absolutos	F	Series

	Vara		Altura	
	Inicia	Progressão	Inicia	Progressão
ABSOLUTOS M	2.20m	De em 15 cm até 2.50m –de 10 em 10 cm até 3.00m – de 5 em 5 cm	1.40m	5 cm até 1.60m, depois de 3 em 3cm
ABSOLUTOS F	1.80m	De em 15 cm até 2.10m –de 10 em 10 cm até 2.30 m – de 5 em 5 cm	1.25m	5 cm até 1.40m, depois de 3 em 3cm

PARTICIPAÇÃO

1. Só podem participar atletas federados dos escalões de Juvenis, Juniores, Sub/23, Seniores e Veteranos;
2. Todos os atletas do escalão juvenil e júnior que optem por participar nas provas extra não estão autorizados a participar nas provas do CR realizadas com engenhos de peso superior;
3. Atletas de outras AR participam extracompetição, não tendo acesso as finais e apenas podem efetuar 3 ensaios em qualquer dos concursos;
4. Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição, devendo para o efeito proceder em conformidade com o previsto na **circular nº03/2023 da As.A.S. datada a 02/11/2022**. Os atletas filiados na AAL devem consultar a **circular nº02/2024 da As.A.S. datada a 25/10/2023**.

CONCURSOS

1. Todos os atletas participantes no CR têm direito a três (3) ensaios e os oito (8) finalistas a mais três (3) ensaios;
2. Caso se verifique a presença de 8 ou menos atletas, todos os participantes podem efetuar 6 ensaios. Neste particular e em concreto nos lançamentos de disco, martelo e peso também se consideram os atletas extracompetição;
3. Nos concursos em que se apresentem mais de 8 atletas, os atletas extracompetição e participantes nas provas extra apenas podem realizar 3 ensaios;

ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES E ELIMINATÓRIAS

1. As series e as eliminatórias serão realizadas em função dos atletas confirmados, independentemente do escalão, ou associação regional a que pertençam. Tendo em consideração apenas o registo pessoal de cada atleta, mencionado no ato da inscrição;
2. A forma de apuramento para a final dos 100 m é definida no local em função do número de atletas confirmados;

REGULAMENTO

1. Cada atleta pode participar no máximo em 4 provas (incluindo as provas extra) desde que distribuídas pelas duas jornadas e uma seja os 4X100 metros, no máximo em duas provas por jornada;
2. Aos atletas do escalão juvenil não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 metros.
3. Aos atletas do escalão Júnior não é permitida a participação, no mesmo dia em mais do que uma prova de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400 metros.
4. Os atletas Juvenis podem participar em todas as provas à exceção dos 3.000 Obstáculos, 5.000 metros, lançamento do martelo masculino (7kg) e lançamento do peso masculino (7kg);
5. O apuramento para a final de uma prova implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, qualquer atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, será automaticamente excluído da competição.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

1. Haverá classificação individual;

PRÉMIOS

1. Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova;

INSCRIÇÃO

As inscrições, dos atletas participantes no CReg. e dos atletas extracompetição, devem ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até as 23:59 horas da quinta-feira, dia 06/06/2024.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 07/06/2024, Sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova, em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube, para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt

CASOS OMISSOS

- Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA e Regulamento Geral de Competições.

IMPORTANTE

- Os atletas participantes em qualquer das provas, devem primeiro dirigir-se à camara de chamada, de onde serão encaminhados para os locais das suas provas (concursos e partidas das corridas ou marcha atlética).